



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2013

No 110

Ιστιοπλοϊκός κόσμος

www.istioploikoskosmos.gr

Διμηνιαία Έκδοση του Πανελληνίου Ομίλου
Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης
www.horc.gr



**Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών
στον ΠΟΙΑΘ**

Σύδνεϋ - Χόμπαρτ

**Κατερίνα Νικολαΐδου:
κορυφαία αθλήτρια 2013**

**Ιστιοπλοϊκός
κόσμος**

No 110 ψηφιακή έκδοση



Διαβάστε την ψηφιακή έκδοση στο www.istioploikoskosmos.gr



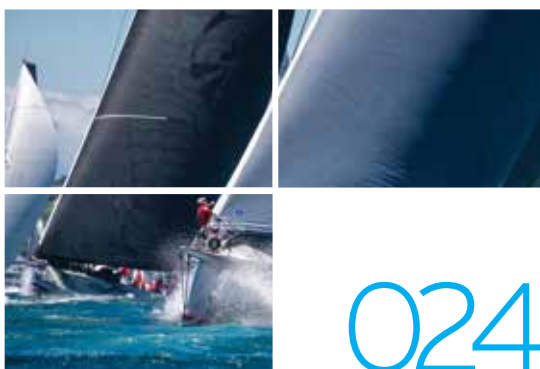


MARAN GAS MARITIME INC.

Partnerships and Teamwork

...bring success to humans

8,ACHILLEOS & LABROU KATSONI STR., GR-17674 ATHENS, GREECE P.O. BOX 77060, GR-17510
TEL.: +30 (2130) 174 500 FAX: +30 (2130) 174 800
Email : mail@marangas.com



024



032



017

039



004

ΜΟΝΙΜΕΣ ΣΤΗΛΕΣ

Σελ 03 Μ'ανοιχτά πανιά

Σελ 06 Απόψεις

Σελ 12 Ενημερωτικά

Σελ 32 Κατηγορίες Τριγώνου

Σελ 38 Κωπηλασία

Σελ 42 Ομιλικά

ΔΙΕΘΝΗ

Σελ 24 Σύδνεϋ - Χόμπαρτ

ΘΕΜΑΤΑ

Σελ 04 Βραβείο Αθηνών

Σελ 23 Παρουσίαση βιβλίου:
"Ναυτικές Επικοινωνίες"

Σελ 26 Τεχνικό:
Συστήματα ισοζυγισμού
για σκάφη
Ανοικτής Θαλάσσης



STEADY WINDS | A CLEAR HORIZON | NO MORE MEETINGS

The course was set a long time ago.

dot (mccormick)

You should be able to sail into an open horizon. At Allianz we make sure you have the financial freedom to do just that. We offer dependable retirement provisions, allowing you to see returns on your investments sooner than later. Whatever your situation, we give you the confidence you need.

Allianz. Financial solutions from A-Z

INSURANCE | ASSET MANAGEMENT | BANKING

www.allianz.gr

Allianz 

Allianz is a registered trademark of Allianz SE, Germany. Allianz SE is the parent company of entities around the world. The range of services in different markets may vary.



του Ι. Μαραγκουδάκη / Πρόεδρου Δ.Σ

«...Τα δύο αυτά γεγονότα θεωρούμε ότι τιμούν ήδη την ιστιοπλοϊκή οικογένεια και μας δίνουν δύναμη να συνεχίσουμε την προσπάθειά μας, παρά τις αντίξοες οικονομικές συνθήκες...»

Κατ' αρχάς ευχόμεθα υγεία σε όλους για το νέο έτος και ελπίζουμε ότι η περυσινή χρονιά έχει δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για ένα καλύτερο μέλλον.

Για τον **ΠΟΙΑΘ** το **2013** ήταν μια καλή χρονιά για δύο λόγους.

Ο πρώτος ήταν ο εορτασμός των **50 χρόνων του Ράλλυ Αιγαίου**, ενός αγώνα που έβαλε τις βάσεις της ανοικτής θάλασσας στην Ελλάδα.

Ο δεύτερος λόγος ήταν ότι η **Ακαδημία Αθηνών**, στην πανηγυρική συνεδρία της 20ης Δεκεμβρίου 2013, απένειμε στον Πανελλήνιο Όμιλο Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης το Βραβείο **«για το σύνολο των αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων που αναπτύσσει με σκοπό τη διάδοση της ιστιοπλοΐας ανοικτής θαλάσσης και τη διατήρηση της ναυτικής παράδοσης της χώρας μας, με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 50 ετών από τη θέσπιση της εκδήλωσης "Ράλλυ Αιγαίου"»**.

Τα δύο αυτά γεγονότα θεωρούμε ότι τιμούν όλη την ιστιοπλοϊκή οικογένεια και μας δίνουν δύναμη να συνεχίσουμε την προσπάθειά μας, παρά τις αντίξοες οικονομικές συνθήκες της χώρας μας που μεταξύ των άλλων θίγουν καίρια και τον αθλητισμό.

Για το **2014** οι στόχοι μας είναι:

- α. Η **έκδοση** εντός του Ιανουαρίου του **βιβλίου "Ναυτικές Επικοινωνίες"** που πραγματεύεται όλα τα θέματα που αφορούν στις θαλάσσιες επικοινωνίες και απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες ναυτικούς όσο και στους ιστιοπλόους.
- β. Η **επανεκδοση** του **βιβλίου "OPTIMIST. Το σκάφος του μικρού καπετάνιου"** που ήταν τόσο καλοδεχούμενο από τους ιστιοπλοϊκούς ομίλους ώστε η πρώτη έκδοση των 5.000 αντιτύπων εξαντλήθηκε άμεσα.
- γ. Η συνέχιση της έκδοσης του περιοδικού **"Ιστιοπλοϊκός Κόσμος"**.
- δ. Η διοργάνωση του **51ου Διεθνούς Ιστιοπλοϊκού Ράλλυ Αιγαίου** και του αγώνα **"Posidonia Cup"** καθώς και των υπόλοιπων αγώνων του Ομίλου.
- ε. Η **λειτουργία σχολής χειριστών συσκευών επικοινωνίας GMDSS**, σε πρώτο στάδιο μικράς εμβέλειας (non-solas Short Range Operator Certificate - SRC) με πλήρη εκπαιδευτικό εξοπλισμό, κατά τα πρότυπα της International Telecommunication Union – ITU.
- ζ. Η **διοργάνωση σεμιναρίων ασφαλείας "Offshore Personal Survival Training Course"** κατά τις απαιτήσεις της ISAF, Off shore Special Regulations – Appendix G.

Τέλος αυτονόητη είναι η συμβολή του ΠΟΙΑΘ στη σχολή προπονητών τριγώνου και ανοικτής θαλάσσης που διοργανώθηκε από την Γ.Γ.Α. και την Ε.Ι.Ο., με τη διάθεση τόσο του εκπαιδευτικού προσωπικού του όσο και των εγκαταστάσεών του.

Η τμητική διάκριση της Ακαδημίας Αθηνών



Ο Πρόεδρος του ΠΟΙΑΘ
κος Ιωάννης Μαραγκουδάκης παραλαμβάνει
το βραβείο εκ μέρους του Ομίλου.



ΑΚΑΔΗΜΙΑ



ΑΘΗΝΩΝ

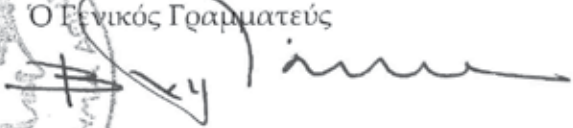
Απόσπασμα

της έκθέσεως του Γενικού Γραμματέως
της Ακαδημίας Αθηνών κ. Βασιλείου Χ. Πετράκου
πού αναγνώσθηκε κατά την Πανηγυρική Συνεδρία της 20^{ης} Δεκεμβρίου 2013

ΤΑΣΗ ΤΩΝ ΘΕΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

12. Βραβείο της 'Ακαδημίας απονέμεται στον Πανελλήνιο Όμιλο 'Ιστιοπλοΐας 'Ανοικτής Θαλάσσης (ΠΟΙΑΘ), 1961, για τὸ σύνολο τῶν ἀθλητικῶν καὶ πολιτιστικῶν δραστηριοτήτων πού ἀναπτύσσει ἐξ ἰδίων πόρων καὶ μέσων με σκοπὸ τὴ διάδοση τῆς ἱστιοπλοΐας ἀνοικτῆς θαλάσσης καὶ τὴ διατήρηση τῆς ναυτικῆς παράδοσης τῆς χώρας μας με τὴν εὐκαιρία τῆς συμπλήρωσης 50 ἐτῶν ἀπὸ τὴ θέσπιση τῆς ἐκδήλωσης «Ράλλυ Αἰγαίου».

Ακριβές Απόσπασμα
Αθήνα, 20 Δεκεμβρίου 2013
Ὁ Γενικός Γραμματεὺς



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Χ. ΠΕΤΡΑΚΟΣ



του Κωνσταντίνου Τριγκώνη

Στη ζωή μου ποτέ μου δεν συμβιβάστηκα με ημίμετρα. Κι αν το έκανα πάντα κάτι μέσα μου με έκανε να ανησυχώ. Όλα καλά να είναι γύρω μου, εγώ να ανησυχώ. **Τελικά η ενασχόληση μου σε υψηλό επίπεδο με τον αθλητισμό θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως 'ανίατη ασθένεια'.** Σαφέστατα κάνω χιούμορ μιας και πίσω από αυτήν την 'ασθένεια' κρύβονται άλλα πράγματα.

Το έχω σκεφτεί πάρα πολύ. «Στα 43 σου δεν ξεκινάς ξανά να παίζεις με τα κουβαδάκια σου» μου είπε κάποιος φίλος που του εκμυστηρεύτηκα τις σκέψεις μου να ξαναπροσπαθήσω για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο στο μικτό καταμαράν Nacra 17 με τη Σοφία Μπεκατώρου.

Μίλησα με αρκετούς σχετικούς και άσχετους με το άθλημα. Οι απόψεις ήταν διαφορετικές. Οι σχετικοί ήταν σκεπτικοί και μάλλον - είναι και τα σημεία των καιρών τέτοια - αρνητικοί στην ιδέα για πολλούς και διάφορους λόγους ο καθένας. Και εγώ να πω την αμαρτία μου το σκεφτόμουν πολύ ενάμιση χρόνο τώρα. Αμφέβαλλα. Τα οικονομικά, περισσότερο οι απουσίες και τα ταξίδια, η οικογένεια και οι υποχρεώσεις που έχω πίσω μου, ακόμη περισσότερο όμως αν έχω τα κουράγια να αντεπεξέλθω ξανά σε κάτι τέτοιο, αν έχω την τρέλα. Δόξα τω θεώ με το Tornado όλα πάνε πρύμα... Εμένα όμως με τρώει ο 'ποπός' μου πάλι...

Οι άσχετοι φίλοι με το θέμα που με ξέρουν είχαν μια διαφορετική προσέγγιση. Μάλιστα πολλοί από αυτούς με παρότρυναν να ξαναπροσπαθήσω.

Στη Σοφία είχα μιλήσει αρκετό καιρό πριν. Γνωριζόμαστε πολύ καλά, χρόνια τώρα και η σχέση μας έχει δοκιμαστεί κάτω από πολύ δύσκολες συνθήκες. Την ξέρω και με ξέρει καλά. Κάναμε κάποιες δοκιμαστικές προπονήσεις όπου η προσαρμογή της σε κάτι τελείως διαφορετικό σε σχέση με ότι έχει τρέξει μέχρι τώρα ήταν απaráμιλλη! Τα υπόλοιπα τα ξέρουμε και οι δυο μας. Δουλειά και Άγιος ο Θεός.

Τη δουλειά ποτέ δεν τη φοβήθηκα. Τους ανθρώπους φοβήθηκα όλα αυτά τα χρόνια πιο πολύ απ' όλα...

Για να γίνει κάτι τέτοιο χρειάζονται χρήματα και στήριξη. Ούτως η άλλως άμα ξεκινήσεις, τουλάχιστον για μένα και τη Σοφία αυτό ισχύει, δεν υπάρχει επιστροφή, άρα ξέρεις εξ αρχής ότι δεν φτάνει η ικανότητα σου μόνο σαν ιστιοπλόος για να προχωρήσεις αλλά πρέπει να δοκιμαστείς στα πάντα. Να οργανώσεις τα πάντα γύρω σου, να βρεις τα χρήματα να αγοράσεις σκάφος και να στηρίξεις την προετοιμασία σου, να φτιάξεις τα προγράμματα των αγώνων, της προπόνησης, να, να... χωρίς να περιμένεις τίποτε από κανέναν, χωρίς να ελπίζεις σε θαύματα. Απλά να βασιστείς μόνο σε αυτό που ξέρεις και κατέχεις. Να βασιστείς στην προσπάθεια που θα κάνεις. Και αν τελικά δεν τα καταφέρεις να έχεις τα κουράγια να παραδεχθείς ότι απέτυχες, να μην κρυφτείς... Και αυτό ψυχή θέλει για να το κάνεις. Ιδίως για τα χρήματα όπου και να το πεις γελάνε... Σε μια περίοδο που έχεις ή δεν έχεις χρήματα σ' αυτή τη χώρα φτωχός είσαι, το να ψάχνεις να βρεις χρήματα για να στηρίξεις μια τέτοια προσπάθεια όταν υπάρχουν χειρότερα προβλήματα ακούγεται στα αυτιά των ανθρώπων το λιγότερο ως ανέκδοτο. Δυστυχώς οι περισσότεροι από εμάς πλην μερικών μικρών εξαιρέσεων βρισκόμαστε στον ίδιο παρονομαστή. Θαρρείς και ξαφνικά ανακαλύψαμε τι είναι σημαντικό και τι ασήμαντο. Τόσα χρόνια τώρα είχαμε χάσει τη μπάλα και αναλωνόμασταν σε έναν διαγωνισμό νεοπλουτισμού και βλακώδους σπατάλης... Ώρες ώρες που το σκέφτομαι πραγματικά αυτός ο μηδενισμός των πάντων του σήμερα με εξοργίζει. Όχι πως θεωρώ ότι έχω κάνει κάτι αλλά πλην εμού υπάρχουν άλλοι που κάνανε... Να 'πεθάνουν' και αυτοί...

Ποιος θα βγάλει το κάρο από τη λάσπη άραγε τόσο βαθιά που είναι χωμένο;

Βλέπω γύρω μου παιδιά θυμωμένα απ' αυτό που βιώνουν μέσα από τις δυσκολίες των οικογενειών τους υποθέτω... Βλέπω όμως και παιδιά ξέγνοιαστα και χαρούμενα που και με τα λίγα περνούν υπέροχα και σχεδιάζουν το μέλλον τους σε μια χώρα ουσιαστικά χωρίς παρόν... Αναρωτιέμαι... Δεν μπορεί εγώ να είμαι απών. Απούσα μπορεί να είναι η χώρα μου εγώ όμως όχι. Ποτέ δεν ήμουν και ποτέ δεν θα είμαι... Δεν μου πάει...

Το σκεφτόμουν έντονα όταν εμφανίστηκε στο μαγαζί μου ο Στάθης. Ο Στάθης είναι ένας καθηγητής πληροφορικής σε δημόσιο σχολείο. Παλεύει και αυτός με την κοπέλα του να τα φέρει βόλτα όπως όλοι μας.

Με είδε προβληματισμένο. «Τι έγινε ρε φίλε; Έχασε ο ΠΑΟΚ και τα έβαψες μαύρα»; Ο Στάθης αν και θεσσαλονικιός Ολυμπιακός μέχρι κόκκαλο. Πάντα όμως υπήρχε και υπάρχει ένας αλληλοσεβασμός και φυσικά η απαραίτητη καζούρα μεταξύ μας!

Του λέω μερικά πράγματα. Σηκώνεται όρθιος και μου απαντά. «Φίλε όταν το αποφασίσεις θέλω να 'χω την αποκλειστικότητα να βγω μια φωτογραφία μαζί σου». Τι είναι αυτά που λες ρε απαντώ. Εγώ σου μιλάω σοβαρά και συ μου λες για φωτογραφίες;; «Ναι» μου λέει. «Εσύ αυτό θα το κάνεις. Δεν ξέρω γιατί αλλά θα το κάνεις και *ας* είναι τα προβλήματα πολλά. Κι *ας* χρειάζεται ένα σκασμό θυσίες, εσύ θα το κάνεις. Και εγώ επειδή εσύ θα το κάνεις θέλω μια φωτογραφία να τη δείχνω στον κόσμο και να τους λέω ότι το ήξερα από πριν ότι θα γίνει έτσι.»

Επέμενε πολύ ο Στάθης εκείνη την ημέρα. Και εγώ επέμενα για το αντίθετο. Και όσο εγώ επέμενα τόσο πιο σίγουρος στεκότανε απέναντι μου για τα λεγόμενα του.

Από τότε πέρασε καιρός.

Η Ματίνα η κόρη μου έχει μπλέξει και αυτή για τα καλά με τον αθλητισμό. Όχι δεν κάνει ιστιοπολία όπως θα περιμένανε οι περισσότεροι που με γνωρίζουν. Ενόργανη γυμναστική κάνει και πιστεύω ότι της πάει πολύ το συγκεκριμένο άθλημα άσχετα αν δεν ακολούθησε τα χνάρια τα δικά μου ή της μητέρας της (στιβός). Τον έχει αγαπήσει τον αθλητισμό πολύ, πράγμα το οποίο το βλέπουμε. Από νωρίς στα βάσανα το Ματινάκι μιας και το καθημερινό της πρόγραμμα, αν και μόνο 10 ετών, είναι πολύ απαιτητικό. Υπάρχουν μέρες που τη βλέπω στερεμένη από ενέργεια να μην έχει κουράγιο ούτε μια σελίδα από τα βιβλία της να γυρίσει. Και στο άθλημα που έχει επιλέξει πολλά τα προβλήματα. Δύσκολα τα πράγματα. Νεύρα, φωνές πολλές φορές μόνο και μόνο από την κούραση μιας και ως απαιτητική που είναι θέλει να τα έχει όλα υπό έλεγχο. Για να φτάσει που, όταν όλα γύρω της διαλύονται; Κι όμως έχει πάθος γι' αυτό που κάνει. Τα δίνει όλα χωρίς να έχει ιδέα που μπορεί να καταλήξει όλο αυτό. Χωρίς να αντιλαμβάνεται καν τι συμβαίνει γύρω της. Μήπως και εγώ όταν ξεκίνησα ήξερα που θα καταλήξω; Ένα όνειρο είχα. Να με δω να αγωνίζομαι στους Ολυμπιακούς αγώνες. Πόσο όμορφο είναι αυτό. Να έχεις όνειρα. Κι *ας* γίνεται χαμός γύρω σου...

Μας πήρε καιρό να τα βρούμε μεταξύ μας μιας και οι συνεχείς απουσίες λόγω της ενασχόλησής μου με τον αθλητισμό δημιούργησαν πολλά κενά στη σχέση μας που με μεγάλη προσπάθεια καταφέραμε μαζί να κλείσουμε. Με χρειάζεται τώρα περισσότερο από κάθε άλλη φορά. Είναι τόσο διάχυτο αυτό. Και εγώ στο μυαλό μου έχω ξανά Ολυμπιάδες και αγώνες, απουσίες και ταξίδια... Η οικογένειά μου με χρειάζεται και το ξέρω πολύ καλά. Η Ελένη η γυναίκα μου, μ' έπιασε με το καλημέρα. Κι αυτή κατ' ευθείαν στο ψητό αν και ξέρει τι σημαίνει όλο αυτό. «Προχώρα σε πιστεύω» μου είπε. «Πιστεύω στην κοινή σας προσπάθεια άσχετα με το ότι γνωρίζω τι σημαίνει για την οικογένειά μας». Αυτό το κορίτσι πάντα είχε την ικανότητα να κάνει τα πιο δύσκολα πράγματα να ακούγονται απλά στα αυτιά μου. Θυσία στα δικά μου όνειρα. Μεγαλείο.

Παρά ταύτα όλα τα παραπάνω ,με προβλημάτισαν ακόμη περισσότερο. Τελευταίο άφησα το γεγονός που αφορά εμένα. Αλήθεια μπορώ; Αναρωτιέμαι και εγώ ο ίδιος. Μπορώ να το αντέξω όλο αυτό; Σ' αυτήν τη χώρα για να κάνεις κάτι όπως προείπα δεν φτάνει απλά να προετοιμαστείς για να αγωνιστείς. Ιδίως τώρα που οι οικονομικές συνθήκες είναι αυτές που είναι, που η ψυχολογία όλων είναι στο ναδίρ. Όσο και να μη θες σε επηρεάζει αυτό. Δεν ζεις μακριά από τον κόσμο. Και να θες δεν μπορείς να μην επηρεαστείς.

Ξεκίνησα δειλά δειλά να προπονούμαι με τα πιτσιρίκια στην ενόργανη. Ένας μαντράχαλος με τα πιτσιρίκια. Απίστευτη εμπειρία. Τα παρατηρώ κάθε μέρα και δεν υπάρχει μέρα που να μην κάνουν κάτι παραπάνω. Κάθε λίγο και λιγάκι το μυαλό τους στο παιχνίδι. Ο Άγγελος (ο προπονητής τους) προσπαθεί να τους μαζέψει τα μυαλά. Άλλες φορές τα καταφέρνει άλλες όχι. Το αγαπάει και αυτός το άθλημα του. Προπόνηση γι' αυτόν και στο καπάκι τα πιτσιρίκια. Σκάει όταν τα βλέπει να χάνονται στην τρέλα τους. Θα τον βρει τον δρόμο του κι αυτός. Είναι εκεί, το παλεύει.

Τα βλέπεις να σβουρίζουν γύρω γύρω στην κυριολεξία. Γι' αυτά θα το κάνω είπα, για την κόρη μου και αυτά τα παιδιά. Δεν θέλω να είναι μόνο τους. Θέλω να δουν και να νιώσουν ότι τα προβλήματα τους είναι και δικά μου. Εκεί παρέα. Απίστευτο το συναίσθημα να μπαίνεις στη σειρά ξανά με τα πιτσιρίκια. Σαν να ξεκινούν όλα απ' την αρχή!

Δεν ξέρω αν τελικά θα κερδίσουμε ή θα χάσουμε απ' αυτήν την ιστορία. Αν θα κερδίσουμε 'μετάλλια' και 'δόξα' ή τελικά δεν καταφέρουμε τίποτε. Αυτό που ξέρω είναι ότι αυτό που μένει τελικά και θυμάσαι είναι η προσπάθεια.

Ιδίως τώρα μια προσπάθεια αξίζει όσο τίποτε άλλο...

Θα το ζήσουμε κι αυτό!!!

APPENDIX I: Η Ιστορία της Σοφίας



της Σοφίας Μπεκατώρου

Άσπρο και μαύρο, δύναμη και ευαισθησία, έκρηξη και ηρεμία, ρίσκο και ασφάλεια, γιν και γιαν...

Γυρνάω πίσω στα παλιά λημέρια, στη θάλασσα, τον άνεμο, τη φύση, με νέο όνειρο. Ένα νέο ολυμπιακό όνειρο σε ένα γρήγορο σκάφος, με συνοδοιπόρο έναν παλιό συναθλητή με τον οποίο τη χρυσή εποχή του ελληνικού αθλητισμού βιώσαμε 10 χρόνια στην ίδια ομάδα. Είχαμε κοινούς αγώνες, κοινές προπονήσεις, ζούσαμε στο ίδιο σπίτι, είχαμε τις ίδιες ανησυχίες, αλλά και τα ίδια όνειρα. Να πάμε την Ελλάδα ψηλά.

Αργότερα ο καθένας πήρε το δικό δρόμο του. Βρεθήκαμε σε άλλες κατηγορίες, με διαφορετικούς συνεργάτες που έφεραν όμως νέες επιτυχίες και για τους δυο μας. Ο παρονομαστής όμως ήταν πάντα ο ίδιος: η αγάπη για τη θάλασσα, τον αθλητισμό, τις ολυμπιακές αξίες.

Το παρόν μας βρίσκει στην ίδια συχνότητα: πιο έμπειρους, γονείς, με όνειρο να εμπνεύσουμε τη νέα γενιά και όλους εκείνους που αγωνίζονται καθημερινά για τα πιστεύω τους, με όραμα να εμπνεύσουμε όχι με λόγια αλλά με έργα.

Είμαστε ρεαλιστές. Κατανοούμε την κατάσταση που βρίσκεται η χώρα μας: διανύουμε μια εξαιρετικά δύσκολη οικονομική περίοδο που μας έχει όλους καθηλώσει. Είμαστε σε μια φάση όπου προσπαθούμε να δημιουργήσουμε δικλίδες ασφαλείας, μετράμε τις δυνάμεις μας και αφήνουμε τη λογική μας να κυριαρχήσει σε κάθε απόφαση, ώστε να διαφυλάξουμε τα κεκτημένα. Εμείς όμως νιώθουμε ότι κάτι λείπει..

Κάποιος φίλος με ρώτησε με απορία. Γιατί θέλω να ρισκάρω τη φήμη μου, τη ζωή μου, την οικογενειακή μου γαλήνη, την οικονομική μου κατάσταση. **«Έχεις δύο Ολυμπιακά μετάλλια. Τί άλλο θες; Αυτή την περίοδο μια ολυμπιακή προετοιμασία δεν έχει να σου προσφέρει κάτι παρά μόνο δυσκολίες».** Η καρδιά μου όμως έχει άλλη γνώμη. Ναι, είμαι μητέρα, σύζυγος, επιστήμονας, προπονήτρια. Οι ιδιότητες αυτές με κάνουν να νιώθω ευλογημένη αλλά όχι με την έννοια της στασιμότητας. Κάθε μια από αυτές μου υπενθυμίζουν καθημερινά ότι σε όλα τα επίπεδα απαιτείται δουλειά και συνεχής αγώνας. Και ο αγώνας αυτός πρέπει να ξεκινάει από το εσωτερικό μου. **Πώς μπορώ να μιλάω για αγώνα, όνειρα και προσπάθεια στα παιδιά όταν εγώ η ίδια καταστέλλω τα όνειρά μου;** Πώς μπορώ να μιλάω εκ του ασφαλούς; Η έννοια της ασφάλειας είναι ουτοπική και συνήθως ανατρέπεται από την ίδια τη ζωή. **Αδράνεια σημαίνει οπισθοχώρηση, γιατί ο χρόνος τρέχει και οι συνθήκες αλλάζουν.**

Φοβάμαι; Πολύ και για πολλά! Όμως δεν θα αφήσω τον φόβο να με πολεμά και να μένω αμέτοχη. Θα πολεμήσω με όσα μέσα έχουμε. Το μυαλό, την καρδιά, τη δύναμη των συνανθρώπων μου. Θα δώσω και θα πάρω ενέργεια από κάτι που είναι αγνό, προάγει τον πολιτισμό και λέγεται Αθλητισμός.



Το καλύτερο και η παρακμή



του Απόστολου Γεωργόπουλου

Κάνω τις παρακάτω σκέψεις, ξεκινώντας από τη δογματική άποψη, ότι **όσο ζούμε, πρέπει να προσπαθούμε για το καλύτερο**, για το οποίο καλύτερο αποδεχόμαστε την κοινωνική του διάσταση. Δανειζόμενος από τη θεωρία της φιλοσοφίας του Δικαίου, **«το καλύτερο ποικίλλει κατά τόπο και χρόνο»**, έτσι στις μέρες μας καλύτερο σημαίνει να κόβουμε το νήμα πρώτοι με κάθε θυσία! Διάθεσή μου είναι να ασχοληθώ με την ιστιοπλοΐα και, εξ συμπαθείας, με την αγωνιστική. Εγώ στον αγωνιστικό ιστιοπλοϊκό χώρο μπήκα μεγάλος, παίρνοντας 'μεταγραφή' από άλλο άθλημα, και δηλώνω χωρίς επιφυλάξεις, ότι πέρασα τα ωραιότερα χρόνια της ζωής μου και γνώρισα τις εντονότερες συγκινήσεις μαζί και καλούς φίλους. Ενδοσκοπώντας εκτιμώ ότι τη νοοτροπία του αθλητή την είχα και την έχω ξεκάθαρα, έντονη και ανιδιοτελή. Η αγάπη για τον αθλητισμό ελέγχεται από την καρδιά ή το μυαλό. Στην πρώτη περίπτωση λειτουργεί το συναίσθημα, στη δεύτερη κυρίως το συμφέρον. Καμιά φορά στον αθλητή συνυπάρχουν τα παραπάνω, φαίνεται όμως ότι το συμφέρον κυριαρχεί και το συναίσθημα συμπληρώνει και εξωραΐζει. Στη ζωή μου, ευτυχώς ή δυστυχώς, έζησα αρκετές μεταβατικές περιόδους, από τις οποίες θα αναφέρω δύο, η μία της αλλαγής της γλώσσας, από την καθαρεύουσα στη δημοτική, η άλλη της αλλαγής της φιλοσοφίας της ιστιοπλοΐας, από καθαρό άθλημα σε τεχνολογικό ανταγωνισμό. Δεν αναφέρομαι τυχαία στη γλώσσα, αλλά διότι αποτελεί τρόπο σκέψης και έκφρασης συναισθήματος. Αν αρέσει σε κάποιον να χρησιμοποιεί τη γλώσσα που έμαθε, όταν του την αλλάξεις αιφνιδιάζεται και δυστροπεί. Στην ιστιοπλοΐα εγώ έμαθα να παλεύω με τον αέρα και το κύμα, με όπλα τα πανιά και το τιμόνι, να προσέχω τον ύπουλο εχθρό των ρευμάτων, να αισθάνομαι δίπλα μου τους φάρους στον αγώνα κατά της νύχτας και του χώρου και να φορτίζομαι συναισθηματικά περνώντας τη γραμμή τερματισμού. Έτσι γνώρισα το περιβάλλον της ιστιοπλοΐας, έτσι το συνήθισα, έτσι το βίωσα συναισθηματικά.

Την ημέρα που επετράπη η χρήση του GPS στους αγώνες, ομολογώ ότι ανησύχησα, αφού λίγα πράγματα απέμειναν για μένα, όταν δε άλλαξε το σύστημα ισοζυγισμού και τα αποτελέσματα τα μάθαινα από το 'λογιστήριο', λιγόστεψε το ενδιαφέρον μου για τον χώρο. Οι γραπτοί ιστιοπλοϊκοί κανονισμοί απαγορεύουν την έξωθεν βοήθεια στους αγωνιζόμενους, οι οποίοι με τις δικές τους ικανότητες πρέπει να φτάνουν στον προορισμό τους. Είναι όμως δυνατό ένας ιστιοπλόος να δεχτεί σοβαρότερη βοήθεια απ' έξω σε σχέση με εκείνη που του δίνει το GPS; Είναι δυνατό να υπολογίζει την απόσταση, τον ξεπεσμό, τα ρεύματα, τις ξέρες, να ψάχνει για τους φάρους, να παλεύει με το σκοτάδι ή το απέραντο, όταν το GPS τον κρατάει από το χέρι; Από την άλλη, η λογιστική επεξεργασία των αποτελεσμάτων, στερεί από τον αγωνιζόμενο τη χαρά του αποτελέσματος την ώρα του τερματισμού, δηλ. την ώρα της συναισθηματικής φόρτισης, την ώρα που το έχει ανάγκη.

Ήρθε τώρα και η ώρα του **America's Cup**, του κορυφαίου αυτού 'ιστιοπλοϊκού' γεγονότος. **Το AC έπεσε θύμα του λαϊκού αμερικάνικου πολιτισμού του δολαρίου και του κέρδους**. Αφού καταργήθηκε η υπηκοότητα και τα πληρώματα έγιναν αγορασμένες πολυεθνικές ομάδες, κάτι σαν ποδοσφαιρικές, αφού τα πανιά έγιναν 'σιδερένια' και ιστιοράφτες έγιναν οι αλουμινάδες, ανέθεσαν στο SAS να καθαρίσει! **Είχα κι εγώ την ατυχία να παρακολουθήσω τους αγώνες και ομολογώ αισθάνθηκα ενοχλήσεις στο στομάχι μου, βλέποντας στην επιφάνεια της θάλασσας δύο τέρατα και κάτι 'κομπίνες' να ανταγωνίζονται!** Η προτελευταία μου απορία είναι γιατί δεν επιτρέπουν την τοποθέτηση και χρήση μηχανών στα σκάφη του AC, ώστε να ολοκληρωθεί και η θαλασινή F1; Ακούγονται βέβαια και οι απόψεις, ότι εκεί στο AC εφαρμόζονται οι καινούργιες τεχνολογίες και δοκιμάζονται τα καινούργια υλικά και εξαρτήματα. Συμφωνώ απόλυτα, αισθάνομαι όμως άσχημα όταν αυτά τα δρώμενα ονομάζονται ιστιοπλοΐα, μόνο και μόνο επειδή γίνονται στην επιφάνεια της θάλασσας, οι ίδιοι δε θεατές χειροκροτούν τους αγορασμένους 'πιλότους' για τον ίδιο λόγο που χειροκροτούσαν τον Chichester! Η τελευταία μου απορία είναι, γιατί οι ενδιαφερόμενοι θεατές δεν περιορίζονται στην αγορά cd ιστιοπλοϊκών αγώνων κατασκευασμένων στους υπολογιστές, με απεριόριστη ελευθερία στις υπερβολές και τις διαστροφές, ώστε να τους απολαμβάνουν στο σαλόνι τους και να πίνουν με άνεση τον καφέ τους; **Φαίνεται βάσιμη η πρόβλεψη, ότι σε λίγο τα σκάφη του AC θα αγωνίζονται χωρίς πλήρωμα και με αυτόματους πιλότους, χάριν της τεχνολογικής προόδου!**



Αποζητώντας την ευκολία



του Μάνου Ρούδα

*Ο Μάνος Ρούδας είναι ειδικός επιστήμων στον τομέα του Διεθνούς Μάρκετινγκ και της Αθλητικής Επικοινωνίας. Είναι μέλος της ομάδας επικοινωνίας του ΠΟΙΑΘ και μέλος της επιτροπής "Αθλητισμός και Γυναίκα" της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ).

Στερνό ταξίδι

του Δημήτρη Τσελίκια

Πρόσφατα ξαναδιάβαζα για τους Περσικούς Πολέμους. Είναι αλήθεια ότι κάθε φορά που ξαναδιαβάζεις κάτι, όλο και κάτι νέο ανακαλύπτεις. Παρατηρείς στοιχεία που δεν είχες παρατηρήσει τις προηγούμενες φορές. **Οι αρχαίοι Έλληνες λοιπόν, από μικρά παιδιά ασκούσαν το σώμα τους και το μυαλό τους. Και τα δύο. Όχι το ένα ή το άλλο.** Η φυσική άσκηση δεν περιοριζόταν σε μία καλή φυσική κατάσταση, αλλά σε ετοιμότητα για πόλεμο με μάχες σώμα με σώμα. Δεν απέφευγαν λοιπόν τη σκληραγωγία, αλλά αντίθετα την επιζητούσαν. Οι γονείς που ωθούσαν τα παιδιά τους σε αυτόν τον τρόπο ζωής, κάθε άλλο παρά ενοχές ένιωθαν, αφού ήξεραν πόσο ωφέλιμο ήταν αυτό για τα παιδιά τους. Έτσι λοιπόν, στην κατάλληλη ευκαιρία, η προετοιμασία και η ετοιμότητα έβρισκαν τη χρησιμότητά τους.

Στην αγωνιστική ιστιοπολία, τώρα που είναι χειμώνας και στην Ελλάδα έχουμε σταματήσει τους αγώνες, δύο μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις προσέλκυαν το ενδιαφέρον: Είναι ο γνωστός **αγώνας Σύνδνεϋ – Χόμπαρτ**, αλλά και ο λιγότερο γνωστός **αγώνας Κέιπ – Ρίο**. Ο πρώτος αγώνας είναι γνωστός στην Ελλάδα, λόγω της χορηγίας της Rolex και της δημοσιότητας που απολαμβάνει. Στο παρελθόν ο αγώνας είχε χτυπηθεί από σφοδρότατη θύελλα που στοίχισε πολλές ανθρώπινες ζωές. Στον συγκεκριμένο αγώνα μάλιστα, αλησμόνητη ήταν η διάκριση του ελληνικού σκάφους **AERA** του **Νίκου Λυκιαρδόπουλου**. Ωστόσο, οι συμμετοχές κάθε χρόνο βαίνουν αυξανόμενες. Πολλές ομάδες έρχονται από όλο τον κόσμο για να δοκιμαστούν στις ιδιαίτερες συνθήκες της περιοχής, στους ισχυρούς ανέμους αλλά και τα ισχυρά κύματα. **Οι ζημιές και οι εγκαταλείψεις είναι στην ημερήσια διάταξη, όμως η ικανοποίηση του τερματισμού αποτελεί κατόρθωμα για τους ερασιτέχνες ιστιοπλόους.** Πόσο μάλλον η διάκριση.

Από την άλλη πλευρά, ο **αγώνας Cape2Rio**, όπως χαρακτηριστικά λέγεται, έχει αφετηρία το Κέιπ Τάουν της Νοτίου Αφρικής και προορισμό το Ρίο Ντι Τζανέιρο της Βραζιλίας. Ο αγώνας διασχίζει τον Ατλαντικό Ωκεανό, αλλά προηγουμένως περιπλέει τα παράλια της Δυτικής Αφρικής όπου οι συνθήκες που επικρατούν είναι κάθε άλλο παρά φιλικές για τους ιστιοπλόους. **Εφέτος μάλιστα χάθηκε μία ανθρώπινη ζωή κατά τη διάρκεια θύελλας τις πρώτες ημέρες. Και δεν ήταν η πρώτη φορά.** Αυτός ο αγώνας δεν έχει ούτε μεγάλους χορηγούς, ούτε δημοσιότητα, ούτε προσφέρει ανέσεις στους συμμετέχοντες. Και όμως κάθε χρόνο, σκάφη από όλο τον κόσμο ταξιδεύουν μέχρι το Κέιπ Τάουν προκειμένου να λάβουν μέρος. Να δοκιμαστούν, να ασκηθούν, να αποκτήσουν εμπειρία, να αγωνιστούν, να κατακτήσουν. **Οι νικητές δεν θα γίνουν πρωτοσέλιδα, δεν θα λάβουν χρηματικά έπαθλα, δεν θα συμμετάσχουν στα καλύτερα πάρτι της ζωής τους.**

Θα έχουν αναμετρηθεί με την ανοιχτή θάλασσα όμως και θα έχουν βγει νικητές. Αυτό και μόνο, τους είναι αρκετό.

Έρριξε άγκυρα και έδεσε το μπάρκο.
Στερνό ταξίδι για το γεροναύτη Μάρκο,
σκυφτός και κάτασπρος πατάει στη στεριά.

Σαράντα χρόνια σε Ανατολή και Δύση,
τόσες φουρτούνες στη ζωή έχει γνωρίσει,
μα τούτ' η ώρα είν' αβάσταχτα βαριά.

Όλο το βίος του, μια χρυσή καρδιά στο πέτο.
Μέσα στο σάκο μι' αλλαξιά κι ένα κασκέτο
κι οι αναμνήσεις που ξανάρχονται στο νου.

Θυμάται, τότε, στο καράβι πρώτη μέρα,
τι αγκαλιές, πόσα μαντήλια στον αέρα
κι από ψηλά με τον καπνό η τσιμινιέρα
να γράφει όνειρα στο φόντο τ' ουρανού.

Στους φίλους πίσω του, ποτέ ούτε ένα γράμμα.

Μια μάνα που 'λιωσε και κείνη μεσ' το κλάμμα.
Σε κάθε πόρτο μια καινούργια αγκαλιά.

Ξέμπαρκος τώρα μοναχός του στο λιμάνι.
Τριγύρω ξένοι, μια γνωστή φωνή δεν φτάνει,
γλυκειά η ανάμνηση τον φέρνει στα παλιά.

Ξαναθυμάται τη μικρούλα την Ελένη
μ' ένα φιλί στ' άγουρα χείλη δακρυσμένη,
είχ' ορκιστεί ότι πιστή θα περιμένει,
δική του πάντα, όσο θα 'ναι στη ζωή.

Νάτην προβάλλει όπως τότε όλο χάρη,
χαμογελά, ζητά μαζί του να την πάρει.
Την αγκαλιάζει και το πλοίο τους σαλπάρει...

Πάνω στο σάκκο αγκαλιά για μαξιλάρι
εκεί τον βρήκαν, παγωμένον το πρωϊ.



ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ
ΚΑΙ ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ

ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΚΑΙΡΙΚΩΝ
ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ ΜΕ
ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΟ ΒΑΡΟΜΕΤΡΟ



ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ
ΠΙΛΟΤΟΥ ΑΠΟ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ



TACK ASSIST ΓΙΑ
ΒΕΛΤΙΣΤΗ ΓΩΝΙΑ ΠΛΕΥΣΗΣ

ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ ΜΕΧΡΙ 50Μ.



BLUECHART MOBILE APP. ΓΙΑ
ΧΡΗΣΗ
ΜΕ IPHONE ΚΑΙ IPAD



quatix™ - μέλος του πληρώματος

Το πρώτο ρολόι με GPS από την Garmin αποκλειστικά για τους φίλους της θάλασσας. Διαθέτει δέκτη GPS υψηλής ευαισθησίας, αλτίμετρο, βαρόμετρο για την πρόβλεψη καιρικών μεταβολών και ηλεκτρονική πυξίδα 3 αξόνων. Το quatix έχει εξειδικευμένες λειτουργίες για την ιστιοπλία: αντίστροφη χρονομέτρηση και εικονική γραμμή αφετηρίας αλλά και λειτουργία Tack Assist για βέλτιστη πλεύση. Σας δίνει πρόσβαση στα δεδομένα NMEA 2000 του σκάφους και δυνατότητα χρήσης του αυτόματου πιλότου από απόσταση*. Έχει ενσωματωμένους πίνακες παλίνρροιας και δυνατότητα αυτόματης ενεργοποίησης MOB (άνθρωπος στη θάλασσα). Φοριέται τέλεια και σαν απλό ρολόι.

GARMIN®

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφτείτε www.garmin.gr

*Απαιτείται προαιρετικό αισθητήριο GNT™10



www.garmin.gr
Τηλ.: +30 210 9840141

Skordilis S.A.

ΑΛΙΜΟΣ: Ποσειδώνος 10 • info@skordilis.gr
Τηλ.: 210 9858241, 210 9814806, 210 9847305
ΚΕΡΚΥΡΑ: Τηλ.: 26610 24718
www.skordilis.gr

quatix™





ΝΕΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΑ

Ναυτικός Όμιλος Λέρου

Την **1η Δεκεμβρίου 2013** πραγματοποιήθηκε η **τακτική Γενική Συνέλευση** του **Ναυτικού Ομίλου Λέρου** και συγχρόνως έγιναν οι αρχαιρεσίες για την εκλογή του Προέδρου και των Μελών του **Διοικητικού Συμβουλίου**, σύμφωνα με το άρθρο 19 του καταστατικού.

Το νεοεκλεγέν Συμβούλιο συνήλθε αυτεπαγγέλτως σύμφωνα με το άρθρο 22 του καταστατικού την 4η Δεκεμβρίου 2013 και συγκροτήθηκε σε σώμα.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ	Βασίλης Χατζητάκης
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	Μιχάλης (Μικέ) Ταχλιαμπούρης
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	Ιωάννης Λύτρας
ΤΑΜΙΑΣ	Αγαθάγγελος Γαϊτανίδης
ΕΦΟΡΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ	Ρεβέκκα Παπαθωμά - Χατζητάκη
ΕΦΟΡΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ	Κωνσταντίνος Κουβάς
ΕΦΟΡΟΣ ΥΛΙΚΟΥ	Μιχάλης Καραμπάτης

Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πατρών

Η σύνθεση του νέου **Διοικητικού Συμβουλίου** του **Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πατρών**, που εξελέγη από τις αρχαιρεσίες της **24ης Νοεμβρίου 2013** και συγκροτήθηκε σε σώμα κατά τη συνεδρίαση της 27ης Νοεμβρίου 2013, έχει ως εξής:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ	Κωνσταντίνος Καλογερόπουλος
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	Ευθύμιος Μπούντας
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	Ανδρέας Φέκος
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	Ιωάννης Γεραμούτσος
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	Ανδρέας Ανδρουτσόπουλος
ΤΑΜΙΑΣ	Άννα-Μαρία Σταυρίδη
ΕΦ. ΙΣΤ. ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ	Ιωάννης Ζαχιώτης
ΕΦ. ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΤΡΙΓΩΝΟΥ	Κωνσταντίνος Γεωργόπουλος
ΕΦΟΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ & ΕΝΤΕΥΚΤΗΡΙΟΥ	Σπυρίδων Αντωνιάδης
ΕΦΟΡΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ-ΛΙΜΕΝΟΣ-ΥΛΙΚΟΥ	Νικόλαος Ιατρίδης
ΜΕΛΟΣ	Αργύριος Πετράτος

ΙΟ Πατρών:

Απονομή επάθλων αγώνων Αν. Θάλασσας 2013

Απονομή διπλωμάτων Σχολών Ιστιοπλοΐας

Στην αίθουσα εκδηλώσεων του **Οργανισμού Λιμένος Πατρών** έγινε, την **Τετάρτη 18/12/13**, ώρα 19:00, η **τελετή απονομής επάθλων για τους αγώνες Ιστιοπλοϊκής Ανοικτής Θάλασσας 2013 του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πατρών**, η **απονομή διπλωμάτων στους νέους κυβερνήτες ιστιοπλοϊκών σκαφών** (απόφοιτοι Σχολής Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας) και η **απονομή αναμνηστικών διπλωμάτων στην Αγωνιστική Σχολή Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας**.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης έγινε αναφορά στους ναυταθλητικούς αγώνες που διοργάνωσε ο Ι.Ο. Πατρών στην περιοχή μας κατά τη διάρκεια της χρονιάς που έφυγε καθώς επίσης και στην ανάληψη της διοργάνωσης εκ μέρους του Ι.Ο. Πατρών του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας**, που θα γίνει από 31/5 μέχρι 4/6/2014 και αποτελεί κορυφαίο ναυταθλητικό γεγονός που αναδεικνύει την πόλη μας και την ευρύτερη περιοχή ως χώρο αθλητισμού, πολιτισμού, εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας.

Έγινε ιδιαίτερη μνεία στον **Μ. Ζησιμάτο** για

τις διακρίσεις του στο εξωτερικό, σε μια ιστιοπλοϊκή κατηγορία σκαφών (διθέσια) για την οποία δεν υπάρχουν εγκαταστάσεις στην περιοχή μας και τονίστηκε η αναγκαιότητα κατασκευής τους καθώς και στην εμβληματική απονομή του διπλώματος με αριθμό 2000 του Ι.Ο. Πατρών.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν ο Γενικός Γραμματέας Ενημέρωσης και Επικοινωνίας, κ. **Α. Κατσανιώτης**, ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του Ο.Λ.ΠΑ., κ. **Κ. Πλατυκώστας**, ο Ναυτικός Διοικητής Ιονίου, Αντιπλοίαρχος **Δ. Μαντέλης**, ο Πρόεδρος ΝΟΔΕ, κ. **Γ. Μάκκας**, κ.ά.

Διακρίσεις απέσπασαν τα σκάφη CAPT. ΥΙΟΤΙΣ με κυβερνήτη τον Γ. Καράμπελα, ΦΟΙΒΗ με κυβερνήτη τον Χ. Κανδρή, CHER με κυβερνήτη τον Δ. Δραμισιώτη, ΙΡΙΣ με κυβερνήτη τον Δ. Τσελίκη, ΒΙΔΟΥΡΙΚ με κυβερνήτη τον Φ. Κορμπέτι, ΩΚΥΡΟΗ με κυβερνήτη τον Γ. Θεοδώρου, ΠΥΘΕΑΣ με κυβερνήτη τον Ν. Ιατρίδη, ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ με κυβερνήτες τους Ηρ. Ιωαννίδη και Δ. Μπάρκουλα, ΧΡΙΣΤΙΝΑ με κυβερνήτη τον Θ. Φωτόπουλο, ΑΝΑΛΗΜΜΑ με κυβερνήτη τον Α. Χάρη, ΑΡΓΩ με κυβερνήτη

τον Π. Λιναρδάτο, ΕΧ ΑΝΙΜΟ με κυβερνήτη τον Σπ. Αντωνιάδη, ΣΙΒΑ με κυβερνήτη τον Ευθ. Μπούντα, ΗΡΙΑΔΑΝΟΣ με κυβερνήτη τον Δ. Ραυτόπουλο, FILINTA με κυβερνήτες τον Π. Αποστολόπουλο και την Κ. Γιαννοπούλου, ΕΥ με κυβερνήτες τους Ηλ. Κάντζο, Π. Κονιαβίτη και Γ. Παπαηλίου, ΜΕΛΕΝΗ με κυβερνήτη τον Α. Μπαλαδάκη, ΝΗΠΕΝΘΕΣ με κυβερνήτη τον Δ. Γεωργίου και ΧΥΜΟΥΛΗΣ με κυβερνήτη τον Γ. Χύμα. Το έπαθλο για τα περισσότερα ναυτικά μίλια απονεμήθηκε στο σκάφος ΑΜΦΙΤΡΙΤΗ.

Στους αγώνες συμμετείχαν, επίσης, τα σκάφη ΑΓ. ΡΑΦΑΗΛ με κυβερνήτη τον Ν. Κακαβούλα, ΑΡΓΩ με κυβερνήτη τον Μ. Μαραγκουδάκη, ΒΕΡΕΝΙΚΗ με κυβερνήτη τον Α. Σάνη, ELIZA II με κυβερνήτη τον Α. Μποσσανά, ΕΥΠΛΟΙΑ με κυβερνήτη τον Ηρ. Ιωαννίδη, IRIDINI με κυβερνήτη τον Μ. Νικολάτο, ΚΙΡΚΗ II με κυβερνήτη τον Θ. Λινάρδο, ΜΙΧΑΛΗΣ με κυβερνήτη τον Δ. Παπαμήτρου, ΟΝΑΡ με κυβερνήτη τον Γ.-Μ. Αντύπα, ROZA F. με κυβερνήτη τον Α. Φάκο, ΣΩΚΡΑΤΗΣ Π. με κυβερνήτη τον Α. Μπαρμπέτα, ΣΟΦΙΑ με κυβερνήτη τον Κ. Μαλαμή και ΧΑΡΑ με κυβερνήτη τον Δ. Φασουλή.

ΙΟ Πατρών:

Διασυλλογικός Αγώνας "Αγ.Ανδρέας 2013"

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το Σαββατοκύριακο **28 και 29 Δεκεμβρίου** ο **Διασυλλογικός αγώνας OPTIMIST & LASER 4,7 "ΑΓ. ΑΝΔΡΕΑΣ 2013"**, που διοργάνωσε ο **Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πατρών** με τη συμμετοχή των ομίλων **Α.Ι.Ο. Ρίου "ΙΑΣΩΝ"**, **Ν.Ο. Κιάτου** και **Α.Ο. Ιθάκης "Η ΠΡΟΟΔΟΣ"**, που προκειμένου να συμμετάσχει στον αγώνα αναγκάστηκε να έρθει στην Πάτρα από την Πέμπτη, λόγω του γνωστού προβλήματος της διακοπής της ακτοπλοϊκής σύνδεσης με την Πάτρα.

Το Σάββατο, οι καιρικές συνθήκες ήταν ιδανικές, με αποτέλεσμα να διεξαχθούν 4 ιστιοδρομίες και να ευχαριστηθούν οι αθλητές ιστιοπλοΐα, ενώ οι θεατές απόλαυσαν ένα όμορφο πραγματικά θέαμα μπροστά από τις εγκαταστάσεις του Ομίλου.

Την Κυριακή μπορεί να επικράτησε άπνοια που δεν επέτρεψε την πραγματοποίηση αγώνων, αλλά ήταν μία ηλιόλουστη ημέρα που βοήθησε, μέσα σε εορταστικό κλίμα, οι αθλητές να χαρούν και να πανηγυρίσουν την απονομή των επάθλων στους νικητές του αγώνα.

Στην κατηγορία Laser 4.7, την 1η θέση κατέλαβε ο **Βασίλης Καρπούζας** του Ι.Ο. Πατρών, με τον **Παναγιώτη Καρανιπέρη** του Ν.Ο. Κιάτου στη 2η θέση και τον **Σπύρο Μορφέση** του Α.Ο. Ιθάκης "Η ΠΡΟΟΔΟΣ" στην 3η.

Στην κατηγορία Optimist Αγοριών 1ος ήρθε ο **Δημήτρης Ζαμάνος** του Ν.Ο. Κιάτου, 2ος ο

Βαγγέλης Κοτσάκος του Ι.Ο. Πατρών και 3ος ο **Βασίλης Χάχαλης** του Ι.Ο. Πατρών, στην κατηγορία Optimist Κοριτσιών 1η η **Ματίνα Τσαπάρα** του Ν.Ο. Κιάτου, 2η η **Αλίκη Κανέλλου** του Ν.Ο. Κιάτου και 3η η **Άννη Παναγοπούλου** του Ν.Ο. Κιάτου, ενώ στην κατηγορία Optimist 11χρονων 1ος ο **Γιάννης Σιώκος** του Ι.Ο. Πατρών, 2ος ο **Γιώργος Παπαγγελής** του Α.Ι.Ο. Ρίου "ΙΑΣΩΝ" και 3ος ο **Λάμπρος Γεωργόπουλος** του Ι.Ο. Πατρών.

Ιδιαίτερα θερμό ήταν το χειροκρότημα για τους δύο μικρότερους αθλητές που συμμετείχαν για πρώτη φορά σε αγώνα, τον **Μάριο Γεωργόπουλο** και τον **Ιάσονα Ανδριόπουλο** του Ι.Ο. Πατρών. Στην αγωνιστική ομάδα του Ι.Ο. Πατρών συμμετείχαν επίσης οι **Αριστοτέλης Κουλουμπής-Καλογερόπουλος**, **Νικόλας Γεωργόπουλος**, **Αναστάσιος Μαρκεζίνης** και **Θεμιστοκλής Μπένος** στην κατηγορία Optimist και **Αχιλλέας Αργυρίου** και **Διονύσης Τσακαρίσάνος** στην Κατηγορία Laser 4.7.



Π.Ο.Ι.Α.Θ.



ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 2014

• ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

8.01.2014 - 4.03.2014
5.03.2014 - 7.05.2014
5.05.2014 - 2.07.2014
30.06.2014 - 29.07.2014 (εντατικό)
8.09.2014 - 5.11.2014
3.11.2014 - 7.01.2015

▲ Γίνονται οκτώ θεωρητικά μαθήματα κάθε Δευτέρα από 19.00 έως 22.30.

▲ Η πρακτική εξάσκηση γίνεται κάθε Σάββατο ή Κυριακή από 10.00 έως 18.00.

• ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ

9.01.2014 - 4.03.2014
6.03.2014 - 6.05.2014
8.05.2014 - 1.07.2014
11.09.2014 - 4.11.2014
6.11.2014 - 7.01.2015

▲ Γίνονται πέντε έως επτά θεωρητικά μαθήματα κάθε Τρίτη από 20.00 - 22.00

▲ Η πρακτική εξάσκηση γίνεται κάθε Σάββατο ή Κυριακή από 10.00 έως 18.00

• ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

9.01.2014 - 4.03.2014
6.03.2014 - 6.05.2014
8.05.2014 - 1.07.2014
11.09.2014 - 4.11.2014
6.11.2014 - 7.01.2015

▲ Γίνονται πέντε έως επτά θεωρητικά μαθήματα κάθε Τρίτη από 20.00 - 22.00

▲ Η πρακτική εξάσκηση γίνεται κάθε Σάββατο ή Κυριακή 10.00 - 18.00

• ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ

Νοέμβριος 2014 - Απρίλιος 2015

▲ Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται κάθε Τετάρτη από 18.00 έως 22.00 υπό μορφή σεμιναρίων.

▲ Πραγματοποιούνται 5 οκτάωρες εξοδοι με σκάφος και ένα εκπαιδευτικό τριήμερο

- Τα μαθήματα διδάσκονται με τους πλέον σύγχρονους τρόπους διδασκαλίας. Η σχολή διαθέτει 8 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΚΑΦΗ.
- Το διδακτικό δυναμικό της σχολής αποτελείται από 20 ΕΜΠΕΙΡΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ
- Δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην ασφάλεια της ανθρώπινης ζωής στη θάλασσα με επιδείξεις LIFERAFT, ΣΩΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ.



Χριστουγεννιάτικη γιορτή ΑΣΙΑΘ Ρόδου

Πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 21 Δεκεμβρίου**, η καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη Γιορτή του **Αθλητικού Συλλόγου Ιστιοπλόων Ανοικτής Θάλασσας Ρόδου (ΑΣΙΑΘΡ)**.

Η γιορτή έγινε στις εγκαταστάσεις του Συλλόγου στο Ζέφυρο, παρουσία πολλών μελών και φίλων του ΑΣΙΑΘΡ. Όπως και κάθε χρόνο έτσι και φέτος τα μέλη του Συλλόγου διασκέδασαν, τραγούδησαν και χόρεψαν, ενώ είχαν την ευκαιρία να γευτούν νόστιμα φαγητά και εδέσματα από τον πλούσιο μπουφέ που ετοίμασαν οι ίδιοι οι ιστιοπλόοι.

Με την παρουσία του, τίμησε την εκδήλωση ο Κεντρικός Λιμενάρχης Ρόδου κ. **Γεώργιος Σεφερειάδης**, αρωγός και συμπαράστατης του Συλλόγου σε όλες τις εκδηλώσεις και κυρίως σε όλους τους αγώνες. Στον χαιρετισμό του ο Πρόεδρος του Συλλόγου κ. **Σταμάτης Σταύρας** ευχαρίστησε εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, όλους όσους βοήθησαν στη διεξαγωγή των φετινών αγώνων με κάθε τρόπο, τις Επιτροπές Αγώνων και Ενστάσεων και όλα τα μέλη του ΑΣΙΑΘΡ που πήραν μέρος

στις ιστιοδρομίες του Πρωταθλήματος 2013.

Ιδιαίτερα ευχαρίστησε τους χορηγούς των φετινών αγώνων και συγκεκριμένα το CASINO RODOS, τη NORTH SAILS, την οικογένεια Γεωργά - ιδιοκτήτες του ξενοδοχείου PLAZA HOTEL, το κατάστημα ναυτιλιακών ειδών Ζαίρης Αghισίλαος, την Κως Επενδυτική ΕΠΕ και τη Μαρίνα Κω, τον κ. Πάνη Ρωμαίο και το BEACH BAR ELLI, το Παραδοσιακό Καφενείο ΜΕΘΕΞΙΣ, την Εταιρία HIGHLIGHT P.R., την PILS HELLAS καθώς και τους υποστηρικτές των αγώνων γραφίστα κ. Πώργο Τσιρίγκα και κ. Πώργο Καραχανή.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε και η **απονομή των επάθλων στους νικητές των αγώνων του Πρωταθλήματος 2013** που διοργάνωσε και φέτος με μεγάλη επιτυχία ο Σύλλογος, αλλά και **συνολικά για τους νικητές του Πρωταθλήματος ΑΣΙΑΘΡ 2013**. Μεγάλος νικητής του φετινού πρωταθλήματος ήταν το σκάφος **ESTELLA** με κυβερνήτη τον **Σωτήρη Κατσαρά**. Τη δεύτερη θέση στο πρωτάθλημα πήρε το σκάφος **BLUE SHARK** με κυβερνήτες τους **Μανώλη Σπυρίδη** και **Τάσο Φώτη**. Την τρίτη θέση κατέλαβε το σκάφος **ΜΟΥΣΜΟΥΛΟ** με κυβερνήτη τον **Νίκο Κουμνάκη**.



Η συνολική κατάταξη των σκαφών για το Πρωτάθλημα του 2013 είναι η παρακάτω:

1.	ESTELLA	Σωτήρης Κατσαράς
2.	BLUE SHARK	Μανώλης Σπυρίδης - Τάσος Φώτης
3.	ΜΟΥΣΜΟΥΛΟ	Νίκος Κουμνάκης
4.	EXCAPE	Παύλος Ξανθός
5.	ΑΡΜΙΔΑ	Λευτέρης Κουμπιάδης

6.	ΑΠΟΛΛΩΝ	Σωτήρης Τσιμέτας
7.	ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ	Σταμάτης Σταύρας
8.	ΑΛΟΥΣΤΙΝΑ	Αντώνης Βογιατζής
9.	ΝΕΦΕΛΗ	Κώστας Ρακόπουλος
10.	TUCACU	Κυριάκος Κλαδογένης
11.	ΠΑΝΟΡΜΙΤΗΣ ΜΙ	Μιχάλης Αντωνιάδης

Επίσης στο πρωτάθλημα έλαβαν μέρος και τα σκάφη **ALPHA CENTAURUS** με κυβερνήτη τον **Γιώργο Χριστοδούλου**, **DELIGHT I** με κυβερνήτη τον **Γιώργο Στεφάνου** και **TOTEM** με κυβερνήτη τον **Σπύρο Κολόμβο**.

Ταξίδι του ΑΣΙΑΘΡ στο Καστελλόριζο

Ο Σύλληλος έκοψε τη Βασιλόπιτά του & μοίρασε δώρα στα παιδιά

Πραγματοποιήθηκε και φέτος για 19η συνεχόμενη χρονιά, το καθιερωμένο ταξίδι στο Καστελλόριζο από 3 ιστιοποϊκά σκάφη και περίπου 25 ιστιοπλόους μέλη του Αθλητικού Συλλόγου Ιστιοπλόων Ανοικτής Θάλασσας Ρόδου (ΑΣΙΑΘΡ). Πρόκειται για ένα ταξίδι που έχει γίνει θεσμός, πραγματοποιείται από το 1996 και είναι η πρώτη δραστηριότητα του Συλλόγου κάθε νέο έτος. Οι ιστιοπλόοι του ΑΣΙΑΘ Ρόδου, παρά τον άσχημο και βροχερό καιρό που επικρατούσε εκείνες τις ημέρες, για μια ακόμη χρονιά είχαν την ευκαιρία να βρεθούν κοντά στους κατοίκους του μικρού νησιού και να κόψουν την πρώτη Βασιλόπιτα για το καλό. Επίσης μοίρασαν δώρα σε όλα τα παιδιά του νησιού.

Τα 3 ιστιοποϊκά σκάφη που ταξίδεψαν στο ακριτικό Καστελλόριζο ήταν το ΠΑΝΟΡΜΙ-

ΤΗΣ με κυβερνήτη τον Σταμάτη Σταύρα, το ΤΕΛΧΙΝΙΣ με κυβερνήτες τους Τάσο Φώτη και Μανώλη Σπυρίδη και το ΑΡΜΙΔΑ με κυβερνήτη τον Λευτέρη Κουμπιάδη. Επίσης στο ταξίδι έλαβε μέρος και το σκάφος X-DREAM του Ιστιοποϊκού Συλλόγου του Μαρμαρίς με κυβερνήτη τον Πρόεδρο του Συλλόγου κ. Cem Tekdag, ο οποίος ήταν και φιλοξενούμενος των Ροδιτών ιστιοπλόων.

Το πρόγραμμα του ταξιδιού περιελάμβανε άφιξη των Ροδιτών ιστιοπλόων την Πέμπτη 2 Ιανουαρίου μετά από ένα κουραστικό ταξίδι 70 ναυτικών μιλίων και 12 περίπου ωρών. Την επόμενη ημέρα, Παρασκευή 3 Ιανουαρίου, οι ιστιοπλόοι ξεκουράστηκαν από το πολύωρο ταξίδι και μεταξύ άλλων ανέβηκαν και στο κάστρο του νησιού όπου και έκαναν την καθιερωμένη έπαρση της σημαίας του Συλλόγου. Η κοπή της

Βασιλόπιτας έγινε το Σάββατο 4 Ιανουαρίου στις 11:00 π.μ. από τον Πατέρα Γεώργιο, παρούσα του Δημάρχου του νησιού κ. Γιώργου Αχλαδιώτη, του προέδρου του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Νίκου Ασβέστη, δασκάλων του σχολείου και αρκετών κατοίκων του νησιού. Στη συνέχεια μοιράστηκαν δώρα στα 50 περίπου παιδιά του νησιού και συγκεκριμένα σε όλους τους μαθητές ηλικίας νηπιαγωγείου, δημοτικού, γυμνασίου και λυκείου.

Με τον τρόπο αυτόν για άλλη μια φορά, ο ΑΣΙΑΘ Ρόδου τίμησε έμπρακτα τους ακρίτες της Ελλάδας και χάρισε ιδιαίτερη χαρά με τα δώρα του στα παιδιά του Καστελλόριζου.





Π.Ο.Σ.Α.Θ.

Ένας νέος Ιστιοπλοϊκός – Ναυσιπλοϊκός Όμιλος δυναμικά στις θαλάσσιες διαδρομές.

Η Ιστιοπλοΐα, ένα δυναμικό διεθνές άθλημα, γίνεται σήμερα προσιτό σε όλους μέσα από τις ευκαιρίες που προσφέρει σε εσάς που ενδιαφέρεσθε ο **Παγκύπριος Όμιλος Σκαφών Ανοικτής Θαλάσσης (Π.Ο.Σ.Α.Θ)**.

Η αγάπη μας για τη θάλασσα, το ενδιαφέρον μας για τον θαλάσσιο αθλητισμό, τα σκάφη και τις θαλάσσιες διαδρομές, οδήγησε-μια ομάδα ανθρώπων-που σταθερά ασχολούμαστε με τα αθλήματα αυτά, στην απόφαση να ιδρύσουμε τον Παγκύπριο Όμιλο Σκαφών Ανοικτής Θαλάσσης.

Μέσα από μια σειρά μαθημάτων και πρακτικής, υψηλών προδιαγραφών εκπαίδευσης στη Ναυσιπλοΐα - Ιστιοπλοΐα, το όνειρο σας για ταξίδια στο Αιγαίο, στο Ιόνιο και όχι μόνο, θα υλοποιηθεί. Η θεωρία ενισχυμένη με την πρακτική εξάσκηση για ασφαλή πλεύση και σωστό χειρισμό του σύγχρονου τεχνολογικού εξοπλισμού των σκαφών, θα σας οδηγήσει στην πραγματοποίηση των στόχων σας.

Στη Σχολή του Π.Ο.Σ.Α.Θ., η οποία στεγάζεται στη λεωφόρο Ίμβρου 18 στα Λατσιαί, διδάσκουν καταρτισμένοι και έμπειροι εκπαιδευτές.

Άρχισε τα πρώτα εκπαιδευτικά μαθήματά της τον Σεπτέμβριο του 2013.

Τα **θεωρητικά μαθήματα** παραδίδονται δύο φορές εβδομαδιαίως Δευτέρα και Τετάρτη (20:00-22:00) και η **πρακτική εξάσκηση** πραγματοποιείται τα Σαββατοκύριακα.

Ο δεύτερος κύκλος μαθημάτων της αρχίζει στις 20 Ιανουαρίου 2014.

Στις 11 Ιανουαρίου 2014 επιδόθηκαν τα πρώτα 15 διπλώματα στους επιτυχώς αποφοιτήσαντες. Σε εορταστική ειδική εκδήλωση, παρουσία του Υπουργού Συγκοινωνιών και Εργων κ.Τάσου Μητσόπουλου, του Προέδρου του Πανελληνίου Ομίλου Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης Π.Ο.Ι.Α.Θ, κ. Ιωάννη Μαραγκουδάκη και του Προέδρου του Παγκυπρίου Ομίλου Σκαφών Ανοικτής Θαλάσσης Π.Ο.Σ.Α.Θ, κ. Μάριου Θεοδώρου απονεμήθηκαν πέντε διπλώματα κυβερνήτη και άλλα δέκα μεταξύ των οποίων, επτά σε νεαρούς, διπλώματα δόκιμου κυβερνήτη θαλάσσης.

Ο Π.Ο.Σ.Α.Θ, παράλληλα και ταυτόχρονα, προσφέρει τη δυνατότητα πρόσθετης επιμόρφωσης με **ειδικά σεμινάρια στη σύγχρονη τεχνολογία και τον εξοπλισμό των σκαφών**. Οι τελικές εξετάσεις διεξάγονται με τη συμμετοχή Ελλαδικών εξεταστών του Πανελληνίου Ομίλου Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης (Π.Ο.Ι.Α.Θ)

Μετά την 3μηνη εκπαίδευση και την παρακολούθηση των ειδικών σεμιναρίων - ήδη το πρώτο παραδόθηκε στις 10 Ιανουαρίου 2014 από τον



Στιγμιότυπα από την εκδήλωση στο Αθλητικό Κέντρο της Τράπεζας Κύπρου το Σάββατο 11/01/2014. Επάνω: οι Πρόεδροι των Ομίλων με τον Υπουργό Συγκοινωνιών Τάσο Μητσόπουλο. Κάτω: Πλούσια τα εδέσματα...



Πρόεδρο του Π.Ο.Ι.Α.Θ κ.**Ιωάννη Μαραγκουδάκη** - οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούν από τον Απρίλιο έως και τον Ιούλιο, να πραγματοποιούν θαλάσσια, εκπαιδευτικά ταξίδια στην Κύπρο και τη Μεσόγειο θάλασσα.

Η συνεργασία και η συμβολή του Π.Ο.Ι.Α.Θ προς τον Π.Ο.Σ.Α.Θ ενισχύει τόσο τη θεωρητική όσο και την πρακτική εξάσκηση. Η πολυετής πείρα του Π.Ο.Ι.Α.Θ και η εγκυρότητα των συνεργατών του αποτελεί για το νεοσύστατο Π.Ο.Σ.Α.Θ την καλύτερη εγγύηση για ασφαλή αποτελέσματα στην εκπαίδευση των μαθητών της Σχολής του.

Άλλο ένα δείγμα συνεργασίας Π.Ο.Ι.Α.Θ - Π.Ο.Σ.Α.Θ είναι και η εκπαίδευση ομάδας του κυπριακού ομίλου μέσα στον Απρίλιο. Μια ομάδα αποτελούμενη από τον Πρόεδρο, Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου καθώς και στελέχη του Π.Ο.Σ.Α.Θ, θα μεταβούν στην Αθήνα για μια σειρά σεμιναρίων και ειδικής εκπαίδευσης στη Σχολή του Π.Ο.Ι.Α.Θ. Επίσης, με τη βοήθεια και τη στήριξη του Π.Ο.Ι.Α.Θ, θα αναπτυχθεί και η δυνατότητα συμμετοχής πληρωμάτων του Π.Ο.Σ.Α.Θ σε ιστιοπλοϊκούς αγώνες σε Αιγαίο, Ιόνιο και Μεσόγειο.

Ένας άνθρωπός μας της ιστιοπλοΐας έφυγε

Λένε ότι τα συναισθήματα δεν μπορούν να αποτυπωθούν ποτέ ολοκληρωτικά στο χαρτί. Ίσως τελικά κι αυτό να είναι και το μεγαλείο τους! Η αδυναμία τους να εκφραστούν στο έπακρο μέσα απ' τον γραπτό λόγο.

Όμως, αυτή τη στιγμή αισθάνομαι την ανάγκη να το κάνω, αποδίδοντας έτσι **το ύστατο "χαίρε" στον καλό μου φίλο Σπύρο Δήμο, τον Έφορο του ΙΟΠ** που μας άφησε τόσο άδικα και ξαφνικά.

Θα μιλήσω γι' αυτόν, όχι με λόγια αλλά με γεγονότα. Με ΟΛΑ όσα εκείνος προσέφερε απλόχερα στον ΙΟΠ που λάτρεψε και υπηρέτησε με πάθος, ανιδιοτέλεια, αγώνα και προπαντός αληθινό ΟΡΑΜΑ.

Όταν πριν χρόνια, είχα αναλάβει εγώ Έφορος Αθλητισμού, ο Σπύρος ήταν ο πρώτος απ' τον οποίο είχα ζητήσει να με βοηθήσει. Είχε γνώση, αγάπη για τον Όμιλό μας και όρεξη να επιτύχει πολλά γι' αυτόν. Ο ζήλος του ήταν απαρράμιλλος. Καμάρωνε τις προσπάθειες των αθλητών μας, τα επιτεύγματά τους, την πορεία τους! Δύο χρόνια πριν πήρε τη θέση που του ανήκε, Έφορος Αθλητισμού του ΙΟΠ.

Ο Σπύρος αναμφισβήτητα ήταν η καρδιά του αθλητικού τομέα του ΙΟΠ.

Η απόλυτα πετυχημένη πορεία του Ομίλου - σε όλα τα επίπεδα - οφείλεται καθαρά και σε μεγάλο βαθμό στις επιλογές του Σπύρου που είχε την απόλυτη ελευθερία από εμένα να κάνει αυτό που είχε εκείνος οραματιστεί!

Υπέρμαχος των παιδικών μεταγραφών, πίστευε στη νέα γενιά των ταλαντούχων αθλητών που θα αναδείκνυε τους αυριανούς ιστιοπλόους! Αυτό ήταν για τον Σπύρο ο ΙΟΠ! Η πηγή των αυριανών πρωταθλητών, των αυριανών Ολυμπιονικών, των παιδιών που θα μπορούσαν να κάνουν περήφανη όλη την Ελλάδα!

Όταν κάποιος απ' τους αθλητές μας διακρινόταν σε έναν αγώνα, πάντα μου τηλεφωνούσε χαρούμενος για να επιβεβαιώσει ότι κοινοποιήσαμε το σημαντικό αυτό νέο στην ιστοσελίδα!

Υπέρμαχος της ανάπτυξης και της προόδου, έδειχνε το πάθος του με κάθε τρόπο.

Εισηγούνταν προτάσεις με σωστή επιχειρηματολογία γι' αυτό και ουδέποτε του 'κόψαμε' δαπάνες. Χαρακτηριστικό παράδειγμα του πάθους του ήταν η αντίδρασή του στην πλάκα που του κάναμε κατά τη διάρκεια ενός ΔΣ.

Τότε, είχε ζητήσει την έγκριση μιας δαπάνης της τάξεως των 1.200 ευρώ.

Καθώς λοιπόν 'απορρίψαμε' την πρότασή του, εκείνος έδειξε, για ακόμα μια φορά, το ειλικρινές όραμά του λέγοντας χαρακτηριστικά.

«Πρόεδρε ΑΠΑΡΑΔΕΚΤΟ! Είμαστε ιστιοπλοϊκός όμιλος και είμαστε εδώ για να βοηθάμε τα παιδιά να κάνουν ιστιοπλοΐα. Αν δεν θέλτε να κάνουν ιστιοπλοΐα, εγώ δεν έχω καμία δουλειά εδώ!»

Όλοι οι υπόλοιποι στην αίθουσα ξεσπάσαμε σε γέλιο, συνειδητοποιώντας παράλληλα πόσο μεγάλο σθένος κι αληθινή αγάπη είχε αυτός ο άνθρωπος για τον Όμιλό μας.

Αγαπημένη του συνήθεια ήταν η ιστιοπλοΐα και τίποτα άλλο. Δεν

υπήρχε άνθρωπος που να του ζητήσει να βγουν έξω μία βόλτα ή να τον βοηθήσει σε κάποια δουλειά στο σκάφος και να του αρνηθεί. Δεν έλεγε ποτέ ΟΧΙ.

Όταν είχε σοροκάδα, κατέβαινε πάντα να ελέγξει αν τα σκάφη και τα φουσκωτά ήταν καλά δεμένα.

Η αγάπη του για την Ανοικτή Θάλασσα ήταν αδιαμφισβήτητη.

Όταν τον ενημέρωσα ότι θα διοργανώσουμε το Πανελλήνιο ORCi το 2015, έκανε σαν μικρό παιδί, ξεκινώντας αμέσως να κάνει προτάσεις!

Ήταν αυτό που ήθελε να κάνει στον Όμιλο, να επιστρέψουν στον ΙΟΠ τα Πανελλήνια και να μπει ξανά δυνατά ο ΙΟΠ και στην Ανοικτή Θάλασσα.

Αυτό, σε συνδυασμό με την Πανελλήνια νίκη που πήρε το σκάφος μας ACES, τον έκανε να λέει:

«Πρόεδρε, ΑΥΤΟΣ είναι ο ΙΟΠ, μπράβο σου!»

Πρόσφατα δε, είχε αλλάξει δουλειά, αναλαμβάνοντας τη θέση του καπετάνιου σε ένα σκάφος στο Μικρολίμανο. Με πήρε τότε τηλεφώνω και μου είπε: Πρόεδρε, τώρα θα είμαι εδώ όλη μέρα! 'Επιασα δουλειά σε σκάφος εδώ!

Τελικά τι χάρηκε πιο πολύ; Τη δουλειά που είχε βρει ή που θα ήταν συνέχεια κοντά στον ΙΟΠ;

"Έφυγε" μέσα στον ΙΟΠ...εκεί που έδινε κάθε μέρα τη ζωή του.

Η καρδιά του σταμάτησε να δουλεύει εδώ σαν να την άφησε κληρονομιά σε όλους μας.

Αποχαιρετώ τον φίλο μου, Σπύρο έτσι όπως αληθινά του αξίζει. Με δύναμη, κουράγιο και πραγματικά συναισθήματα! Η απώλεια είναι μεγάλη. Μεγάλη όμως θα παραμείνει και η ανάμνησή του! Όσα χρόνια κι αν περάσουν, όσα κύματα κι αν 'σχίσουν' τα σκάφη μας.

Φίλε, Σπύρο, καλό σου ταξίδι σε ουράνιες θάλασσες!

Η καρδιά του ΙΟΠ δεν θα σταματήσει ποτέ να χτυπά για σένα!

Θα σε αγαπάμε και θα σε θυμόμαστε πάντα!





ORC 2013 AGM

Στο **Μουσκάτ** του **Ομάν** διεξήχθη από τις **9 μέχρι τις 13 Νοεμβρίου** το **ετήσιο συνέδριο του ORC** για να συζητήσει μεταξύ άλλων και 31 εισηγήσεις που υποβλήθηκαν από 9 χώρες. Είχε προηγηθεί η σύγκληση της Τεχνικής Επιτροπής στη Ρώμη τον Οκτώβριο. Την Ελληνική ΕΑΘ εκπροσώπησε ο Πρόεδρος της και μέλος της Race Management Committee κ. Λάζαρος Τσαλίκης, ο κ. Γιώργος Ανδρεάδης μέλος της και μέλος της ORC Management Committee, και ο Ειδικός Γραμματέας και μέλος της Promotion & Development Committee κ. Χρήστος Θεοδόσης. Στο Ομάν παρών ήταν και ο κ. Δημήτρης Δήμου μέλος της Measurement Committee.

Η πρώτη σημαντική ανακοίνωση αφορούσε τη διάδοση του ORC σε ακόμα περισσότερες χώρες. **Μέχρι τον Νοέμβριο του 2013 είχαν εκδοθεί 8.200 πιστοποιητικά ORC, παρουσιάζοντας αύξηση 15%.** Βέβαια σημαντική επίδραση σε αυτή την αύξηση οφείλεται στη **Νορβηγία** η οποία μέχρι τώρα είχε το δικό της εθνικό σύστημα καταμέτρησης NORLYS και που άλλαξε μαζικά όλα αυτά τα πιστοποιητικά σε ORC Club. Επίσης όμως εκδόθηκαν για πρώτη φορά πιστοποιητικά ORC στην **Κίνα**, στο **Μαυροβούνιο** και στην **Ουγγαρία**, ενώ υπήρξε αναβίωση του ORC στην **Ισπανία** ιδιαίτερα σε μεγάλες διοργανώσεις όπως το Copa Del Rey.

Το **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ORCi Adria Ferries** στην Ανκόνα συνέχισε την τάση των τριών προηγούμενων ετών προσελκύοντας πάνω από 100 συμμετοχές από 11 χώρες και αν δεν είχε τεθεί όριο συμμετοχής σκαφών θα είχε δημιουργηθεί νέο ρεκόρ. Από την άλλη πλευρά στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Avantime στο Sandhamn της Σουηδίας παρουσιάστηκε η ισχυρότερη συμμετοχή της δεκαετίας, με 60 ομάδες από 8 χώρες μια προσέλευση που ήταν διπλάσια από αυτές των προηγούμενων ετών. Σε αυτόν τον αγώνα για πρώτη φορά ο στόλος χωρίστηκε σε 3 κλάσεις αντί για δύο βελτιώνοντας την ποιότητα του ανταγωνισμού μεταξύ των σκαφών. Η πρακτική πλέον υιοθετήθηκε και από το ORC.

Διαπιστώθηκε ότι τα αποτελέσματα των φετινών αγώνων ήταν περισσότερο σε

συμφωνία με τις παρατηρήσεις σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια. Αυτό βοήθησε τη Διεθνή Τεχνική Επιτροπή να επικυρώσει τις αλλαγές στο υδροδυναμικό και αεροδυναμικό μοντέλο των προηγούμενων ετών μέσα από τις νέες αλλαγές στο VPP του 2013.

Επετεύχθη η αναμενόμενη συμφωνία με το US Sailing που αφορά τη βοήθεια στην ανάπτυξη του HPR (High Performance Rule), ξεκινώντας έτσι μια διαδικασία αναδόμησης σχέσεων εμπιστοσύνης και κατανόησης. Στα πλαίσια αυτής της συμφωνίας ο **Jim Schmicker** του Farr Yacht Design συμμετέχει στη Διεθνή Τεχνική Επιτροπή ενώ ο **Steve Benjamin** του HPR και του New York Yacht Club θα συμμετέχει πλέον και στο ORC Congress.

Οι υπηρεσίες Sailor Services που προσφέρονται μέσα από το site του ORC, συνεχίζουν να επεκτείνονται και να παρέχουν μοναδική ανοικτή πρόσβαση στη βάση δεδομένων του ORC που περιλαμβάνει σχεδόν 70.000 αρχεία καταμετρήσεων σκαφών, προσβάσιμα online, με δωρεάν παροχή αντιγράφων των πιστοποιητικών και απεριόριστα δοκιμαστικά πιστοποιητικά διαθέσιμα για μόνο € 10 το κάθε ένα. Διατίθεται σε 9 γλώσσες περιλαμβανομένης της Ελληνικής, δίνοντας μια τεράστια ώθηση στη μέτρηση, την αξιολόγηση και τη σύγκριση χιλιάδων τύπων σκαφών που αγωνίζονται σε ολόκληρο τον κόσμο. Μόνο μέσα στο

2013 εκδόθηκαν μέσα από αυτή την online υπηρεσία πάνω από 4000 δοκιμαστικά πιστοποιητικά. Οι υπηρεσίες αυτές παρουσιάζουν στατιστικά με συνεχώς αυξημένη κίνηση. Θα εμπλουτιστούν μέσα στο 2014 με ένα νέο προϊόν με τη μορφή απλοποιημένου πολιτικού διαγράμματος επιδόσεων σκάφους με ταχύτητες όρτσα και πρύμα, το οποίο έχει προγραμματιστεί και βρίσκεται υπό κατασκευή.

Η ιδέα του UMS (Universal Measurement System) αναπτύχθηκε περαιτέρω ώστε να συμπεριλάβει όλες τις σχετικές μετρήσεις ενός σκάφους οι οποίες να μπορούν να χρησιμοποιηθούν από οιονδήποτε άλλο σύστημα καταμέτρησης χωρίς επανακαταμέτρηση των ίδιων μεγεθών, ιδέα που περιγράφηκε σαν το 'Διαβατήριο' ενός καταμετρημένου σκάφους.

Επίσης το ORC προχωρεί στην ανάπτυξη μιας συνεκτικής μεθόδου εξαγωγής αποτελεσμάτων αγώνων Performance Curve Scoring που να είναι διαθέσιμη διεθνώς σε οποιονδήποτε προγραμματιστή, ώστε να την χρησιμοποιήσει για την ανάπτυξη νέου εργαλείου web-based υπολογισμού αποτελεσμάτων αγώνων.

Στα πλαίσια της συζήτησης των υποβληθέντων εισηγήσεων (submissions) έγιναν δεκτές οι δύο ελληνικές εισηγήσεις και έτσι επαναφέρεται ένας τύπος αξονικού προπέλας με άξονα, όχι όμως εκτεθειμένο (exposed), ο οποίος είχε απαλειφθεί πριν από μερικά χρόνια. Έτσι θα διορθωθεί η περίπτωση σκαφών ORC Club τα οποία έχουν μεν housed η πολύ κοντό άξονα αλλά έπαιρναν το πλήρες πλεονέκτημα ενός exposed άξονα. Επίσης πλέον και τα σκάφη ORC International θα εκμεταλλεύονται το bonus της αποκλειστικής χρήσης πανιών Dacron, το οποίο μέχρι τώρα έπαιρναν μόνον τα σκάφη ORC Club.

Στα πλαίσια της δημιουργίας κοινών μετρήσεων με τα άλλα συστήματα αλλά και συμφωνίας με τα ERS που εκδίδει η ISAF, στην έννοια των πλωριών πανιών πλέον συμπεριλαμβάνονται τόσο οι τζένες όσο και οι φλόκοι με χρήση των μετρήσεων των ERS και των υπολογισμών εβδομιάδου και κέντρου ιστιοφορίας τους, αφαιρώντας οποιαδήποτε διαφοροποίηση μεταξύ τους.

Σε επέκταση αυτής της απόφασης έγινε αλλαγή του τρόπου που αντιμετωπίζονται τα **πανιά Code Zero**. Αυτοί οι τύποι των πανιών, αποδεκτά από το ORC από το 2008 ως ένα ιδιαίτερο είδος μπαλονιού, πρέπει να θεωρούνται από το 2014 ως ένα ιδιαίτερο είδος πλωριού πανιού πλέον, συμφωνώντας με τους ορισμούς των ERS και την αντιμετώπιση άλλων συστημάτων καταμέτρησης. Ειδικότερα, όλα τα πλωριά πανιά (που έχουν mid girth <75% foot length) και που χρησιμοποιούνται μέσα στο πλωριό τρίγωνο (Iq,J) θα αντιμετωπίζονται πλέον σαν κανονικά πλωριά πανιά (headsails, πρώην Τζένους, Φλόκοι), ενώ αυτά που θα χρησιμοποιούνται έξω από το τρίγωνο (set flying) θα αντιμετωπίζονται διαφορετικά και αν έχουν μπανέλες θα περιγράφονται στους υπολογισμούς από διαφορετική ομάδα συντελεστών.

Η επιτροπή επιβεβαίωσε την αξιολόγηση των **μπαλονιών Parasailor SPINNAKERS**, επιτρέποντάς στην Τεχνική Επιτροπή να προχωρήσει στη δημιουργία κανόνα καταμέτρησης για τα ORC CLUB, υπολογίζοντας το εμβαδόν τους ως αν τα κενά να είναι κλειστά με ύφασμα, προσθέτοντας το εμβαδόν αυτής της περιοχής στο εμβαδόν του μπαλονιού.

Συζητήθηκε το κύριο θέμα που σχετίζεται με το λογισμικό εξαγωγής αποτελεσμάτων, όταν τα handicaps παρουσιάζουν μια μη-μονοσήμαντη αλλαγή με την ταχύτητα αληθούς ανέμου TWS.

Σε αυτή την περίπτωση η Διεθνής Τεχνική Επιτροπή προτείνει την αλλαγή της καμπύλης με τέτοιο τρόπο ώστε να διατηρείται μια μικρή κλίση από το μέγιστο σημείο έως 20 kts της TWS.

Ένα άλλο θέμα σχετίζεται με τις λεπτομέρειες των υπολογισμών που χρησιμοποιούνται στα διάφορα διαθέσιμα προγράμματα εξαγωγής αποτελεσμάτων αγώνων.

Για να επιβεβαιώσει ότι θα βγαίνουν τα ίδια αποτελέσματα όσον αφορά τον διορθωμένο χρόνο από διαφορετικά προγράμματα εξαγωγής αποτελεσμάτων, **το ORC θα παρέχει πλέον αναλυτική τεκμηρίωση για τους υπολογισμούς, δεδομένου ότι κρίθηκε ότι ο πηγαίος κώδικας που υπήρχε διαθέσιμος κρίθηκε ότι δεν είναι αρκετός, και τυχόν δημιουργία ενός black box υπολογισμών θα είναι**

δύσκολο να διασυνδεθεί με διαφορετικές πλατφόρμες λογισμικού.

Κατά τη διάρκεια της σεζόν μετρήθηκαν οι γάστρες αρκετών σκαφών χρησιμοποιώντας σαρωτές 3D επιτυγχάνοντας λήψη αρκετών εκατοντάδων χιλιάδων σημείων την υπό μέτρησης γάστρας σε ένα πολύ σύντομο χρονικό διάστημα. Δημιουργήθηκαν νέες μέθοδοι ώστε να δημιουργηθεί γρήγορα ένα καλό αρχείο offset που θα ελαχιστοποιεί τον χρόνο επεξεργασίας και δεν θα απαιτεί τη δημιουργία μιας μαθηματικής επιφάνειας, και το ORC ελπίζει στη δημιουργία κάποιων αυτοματοποιημένων εργαλείων μέσα στους επόμενους μήνες, ελαττώνοντας έτσι το κόστος μέτρησης της γάστρας και την πολυπλοκότητα της μέτρησης ώστε να μπορούν ακόμα περισσότερα σκάφη να έχουν ακριβές πιστοποιητικό.

Όσον αφορά τα αρχεία offset, συμφωνήθηκε να διευκρινιστεί στον κανονισμό του IMS, B2.2 (δ), ότι οι σταθμοί μπορούν να βρίσκονται σε οποιαδήποτε μεταβολή της κλίσης της καμπύλης, και όχι μόνο στα προσαρτήματα.

Συγκροτήθηκε μια ομάδα εργασίας με τους Paolo Massarini, Dobbs Davis, Thomas Nilsson και Zoran Grubisa η οποία θα προτείνει μέσα στο 2014 κατάλληλες ενημερώσεις για την Πράσινη Βίβλο ώστε να βελτιωθεί η ποιότητα των αγώνων και να ενσωματωθούν οι νέες τάσεις στη διαχείριση και την οργάνωση των αγώνων, όπως π.χ. τον έλεγχο των μετρήσεων (π.χ., το βάρος του πληρώματος), την έκθεση των μέσων ενημέρωσης, επιλογές ψηφιακής εγγραφής των αθλητών, on line αναφορά των αποτελεσμάτων, κλπ.

Για το 2015, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ψηφίστηκε ομόφωνα να γίνει στο Παρνού της Εσθονίας, ενώ για το 2016 το Παγκόσμιο πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στην Κοπεγχάγη, στο εκεί λιμάνι Tuborg, σε ημερομηνίες που θα συζητηθούν.

Επίσης **προτάθηκε για το μέλλον ένα νέο ασιατικό πρωτάθλημα ORC που θα διοργανωθεί στο βόρειο τμήμα της Κίνας και Νότιας Κορέας**, με συμμετοχές που αναμένεται να προέρχονται από την περιοχή.

Οι ενέργειες προώθησης και marketing

του ORC υπήρξαν πολύ αποδοτικές, με πολλές δράσεις που κυμαίνονται από την παροχή νέου και φρέσκου περιεχομένου σε μέσα μαζικής ενημέρωσης για να υποστηρίξει τις προσπάθειες προώθησης των υφιστάμενων εκδηλώσεων του ORC, και σε επισκέψεις και παρουσιάσεις του ORC στις αναδυόμενες αγορές. Η αύξηση των πιστοποιητικών αλλά και των συμμετοχών σε εκδηλώσεις του ORC σε χώρες όπως η Δανία και η Κίνα αποτελεί απόδειξη για την επιτυχία των προσπαθειών προβολής και προώθησης που έχουν γίνει μέχρι σήμερα.

Ο δικτυακός τόπος του ORC εξακολουθεί να είναι ο κύριος πόρος για την πρόσβαση σε εγχειρίδια, και η νέα σχεδίαση του αυτόν τον χρόνο έδειξε σημαντική αύξηση της επισκεψιμότητας με επαρκή στατιστική σημαντικότητα ώστε να προσελκυστεί το ενδιαφέρον των χορηγών οι οποίοι έχουν κάνει διαφημίσεις για αρκετούς μήνες του τρέχοντος έτους.

Συμφωνήθηκε ότι το 2014 Yearbook να παραχθεί το ORC Yearbook σε ψηφιακή μορφή που θα είναι στο ίδιο ύψος με τις προηγούμενες εκδόσεις.

Με την ευκαιρία αυτή αξίζει να γίνει μνεία στην επιτυχία που αναμένεται στο **Παγκόσμιο ORC που θα γίνει τον Αύγουστο στο Κίελο**. Ήδη από τα μέσα του Ιανουαρίου οι εγγραφές ξεπέρασαν τις 100, από 14 χώρες, μεταξύ αυτών το 60% των τριών πρώτων νικητών των προηγούμενων παγκόσμιων πρωταθλημάτων τα τελευταία χρόνια.



Η "Παιδική HELMEPA" γιορτάζει 20 χρόνια λειτουργίας



Συνεδρίαση του Συμβουλίου Αντιπροσώπων του προγράμματος "Παιδική HELMEPA" για το σχολικό έτος 2012-2013.



Το Συμβούλιο Αντιπροσώπων σβήνει τα κεράϊ στην τούρτα γενεθλίων για τα 20 χρόνια λειτουργίας του προγράμματος.

Μαθητές, γονείς, εκπαιδευτικοί και Υπεύθυνοι Σχολικών Δραστηριοτήτων από όλη την Ελλάδα, μαζί με τον Πρόεδρο, Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και τα στελέχη της HELMEPA **γιόρτασαν τα 20ά γενέθλια του Προγράμματος "Παιδική HELMEPA", την Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου** στην Αθήνα.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του 20ού Συμβουλίου Αντιπροσώπων της Παιδικής HELMEPA, που φιλοξένησε, όπως κάθε χρόνο, η εταιρεία μέλος Costamare Shipping.

Τα δεκαπέντε παιδιά-μέλη του Συμβουλίου, ηλικίας 5 - 13 ετών, που εκπροσωπούν τα 5.900 παιδιά του Προγράμματος της περσινής χρονιάς σε όλη τη χώρα, εξέλεξαν Πρόεδρο τη Σοφία Εκατομμάτη (10 ετών) από τη Χίο, Αντιπρόεδρο τον Κωνσταντίνο Χάμο (12 ετών) από την Αλεξανδρούπολη και Γραμματέα την Κρυσταλλία-Στεφανία Τσιτρά (6 ετών) από το Προμύρι Πηλίου.

Τα μέλη του Συμβουλίου των παιδιών αντάλλαξαν εμπειρίες, συζητήσαν προτάσεις και έστειλαν το παρακάτω μήνυμα προς την κοινωνία των μεγάλων:

«Βοηθήστε μας να καθαρίσουμε όλες τις ακτές και θα σας ανταμείψουμε με μία μεγάλη συμβουλή: Μικροί, μεγάλοι, νέοι και παλιοί, πάμε να μαζέψουμε σκουπίδια όλοι μαζί.

Γιατί εσείς που είστε δυνατοί, δε μας βοηθάτε να σώσουμε τη Γη;»

Παράλληλα με τη συνεδρίαση των παιδιών, οι ενήλικες προσκεκλημένοι συμμετείχαν σε ειδική ενημερωτική εκδήλωση. Καλωσορίζοντας τους παρευρισκόμενους, ο Πρόεδρος της HELMEPA, Δρ. **Ι. Κούστας** σημείωσε ότι το πρόγραμμα έχει εξελιχθεί σε μία από τις σημαντικότερες δραστηριότητες της Ένωσης καθώς η περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση των παιδιών αποτελεί την καλύτερη επένδυση για το μέλλον. Τόνισε τέλος, τη δέσμευση του Διοικητικού Συμβουλίου να συνεχίσει να υποστηρίζει την υλοποίηση του προγράμματος και ευχαρίστησε εκπαιδευτικούς και γονείς για τη στήριξή τους στις προσπάθειες των παιδιών.

Στον χαιρετισμό του ο κ. **Αχ. Κωνσταντακόπουλος**, γιός του αείμνηστου **Καπετάν Βασίλη**, αναφέρθηκε στη σημασία της ενημέρωσης των παιδιών για την προστασία του περιβάλλοντος, τόνισε την ιδιαίτερη αγάπη και ευαισθησία του Πατέρα του, της οικογένειάς του και της εταιρείας Costamare στο έργο της Παιδικής HELMEPA και συνεχάρη εκπαιδευτικούς και γονείς για το έργο των παιδιών.

Την 20ετή πορεία του προγράμματος παρουσίασε ο Γενικός Διευθυντής της HELMEPA, κ. **Δ. Μπτσάτσος**, αναφέροντας τα ορόσημα στην εξέλιξη του. Ενδεικτικές δράσεις από τη χρονιά

που πέρασε παρουσίασε το στέλεχος του Τομέα Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης, **Μ. Κτιστάκη**. Για το ξεκίνημα της Παιδικής HELMEPA το 1993, μίλησε στη συνέχεια το παλαιό στέλεχος κα Υ. Μπτσάτσου-Αραβαντινού, η οποία και είχε την ιδέα της δημιουργίας του και προέτρεψε γονείς και εκπαιδευτικούς να συνεχίζουν να βρίσκονται δίπλα στα παιδιά στο εθελοντικό τους έργο.

Την εκδήλωση χαιρέτισε ακόμη, ο Πρόεδρος της Ουκρανικής αδελφής ένωσης UKRMEPA, **Ι. Karpenko** ο οποίος ευχαρίστησε θερμά τη HELMEPA για τη φιλοξενία και την υποστήριξη λέγοντας πως στόχος του είναι να εφαρμόσει στη χώρα του αντίστοιχα με της HELMEPA προγράμματα περιβαλλοντικής ενημέρωσης μαθητών αλλά και ναυτικών.

Παρουσιάζοντας τις πολυποικίλες δραστηριότητες που εκτέλεσαν τα παιδιά-μέλη της Παιδικής HELMEPA από το Νηπιαγωγείο Κλημητιάς Ιωαννίνων, η εθελόντρια εκπαιδευτικός τους, κα **Μ. Τοπολιάτη**, αναφέρθηκε στον **νέο θεσμό του "δασικού νηπιαγωγείου"** και στις ιδιαίτερες συνθήκες λειτουργίας του.



Στην μπροστινή σειρά, όλα τα παιδιά του Συμβουλίου ηλασιώνουν την τούρτα για τα 20ά γενέθλια της Παιδικής HELMEPA, συνοδευόμενα, στην πίσω σειρά από αριστερά προς δεξιά, από το μέλος του ΔΣ της HELMEPA κα Ειρ. Νταϊφά, τον Αναπληρωτή Ταμία του ΔΣ της HELMEPA κ. Μ. Δαλακούρα, τον Πρόεδρο της UKRMEPA κ. Ι. Karpenko, τον Πρόεδρο της HELMEPA Δρα Ι. Κούστα, το μέλος του ΔΣ της HELMEPA κ. Ι. Περαντινό, τον κ. Αχ. Κωνσταντακόπουλο, το παλαιό στέλεχος της HELMEPA κα Υ. Μπτσάτσου-Αραβαντινού, το Γενικό Διευθυντή της Costamare Shipping κ. Δ. Μανό και τον Γενικό Διευθυντή της HELMEPA κ. Δ. Μπτσάτσο.



Αναμνηστική φωτογραφία όλων των συμμετεχόντων και παρευρισκομένων στο 20ο Συμβούλιο Αντιπροσώπων.

Ο Πλοίαρχος **Ιάκ. Περαντινός**, Μέλος του Δ.Σ. της HELMEPA, πήρε στη συνέχεια τον λόγο για να τονίσει πως με τέτοια πλούσια δράση των μικρών εθελοντών υπάρχει ελπίδα για τη σωτηρία των θαλασσών και του περιβάλλοντος και ευχαρίστησε γονείς και εκπαιδευτικούς για τη στήριξη που δίνουν στα παιδιά τους τα οποία, όπως είπε, έχουν κάθε δικαίωμα να απαιτούν έναν καθαρότερο κόσμο.

Ακολούθησε απονομή αναμνηστικών διπλωμάτων και δώρων σε παιδιά και μεγάλους. Στο γεύμα που ευγενικά προσέφερε η Costamare, τα μέλη του Δ.Σ. και τα στελέχη της HELMEPA είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν προτάσεις εκπαιδευτικών και γονέων για την επέκταση του προγράμματος και των δράσεών του.

Για τους φιλοξενοούμενους της, μικρούς και μεγάλους, η HELMEPA οργάνωσε επίσκεψη στο **Ευγενίδειο Πλανητάριο**, όπου παρακολούθησαν ψηφιακή προβολή με θέμα την "Εξέλιξη".

Ολοκληρώθηκε η Έκθεση Ζωγραφικής της Παιδικής HELMEPA στο Ναυτικό Μουσείο της Ελλάδας

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η Έκθεση ζωγραφικής μαθητών-μελών του προγράμματος "Παιδική HELMEPA" με τίτλο **«Αρμενίζοντας σε Καθαρές, Γαλάζιες Θάλασσες»** που φιλοξένησε μεταξύ **23 Οκτωβρίου και 22 Νοεμβρίου 2013**, το **Ναυτικό Μουσείο της Ελλάδας**, στον Πειραιά.

Εκτός από τους εκατοντάδες ενήλικες επισκέπτες του Μουσείου, στην Έκθεση ξεναγήθηκαν και 1.318 μαθητές με 84 συνοδούς εκπαιδευτικούς από 22 Σχολεία της Αθήνας και του Πειραιά. Μαζί με τα μοναδικά εκθέματα του Μουσείου, οι επισκέπτες είχαν

την ευκαιρία να θαυμάσουν τις ευφάνταστες ζωγραφιές και να αφουγκραστούν την ανησυχία που εκφράζουν μέσα από τα έργα τους τα παιδιά για το μέλλον του πλανήτη.

Η HELMEPA ευχαριστεί την Πρόεδρο κυρία **Α. Αναγνωστοπούλου-Παλούμνη**, το Διοικητικό Συμβούλιο και τα στελέχη του Ναυτικού Μουσείου της Ελλάδας για τη φιλοξενία της Έκθεσης και τη γόνιμη συνεργασία τους με σκοπό να ενημερωθούν και ευαισθητοποιηθούν μικροί και μεγάλοι ώστε να προστατευθεί το θαλάσσιο περιβάλλον της πατρίδας μας.

Προσδοκία όλων των εθελοντών μελών

της HELMEPA, Ελλήνων ναυτικών και πλοιόκτητων, η συνεργασία αυτή να συνεχιστεί και στο μέλλον.



Η HELMEPA βραβεύεται από τα Lloyd's List Greek Shipping Awards

Ο θεσμός των **Lloyd's List Greek Shipping Awards** απένιψε στη **HELMEPA** το βραβείο **"Achievement in Education or Training 2013"** κατά τη διάρκεια εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, **29 Νοεμβρίου 2013**.

Το βραβείο αυτό αποτελεί **αναγνώριση του Ναυτιλιακού Επιμορφωτικού Κέντρου για την Πρόληψη της Ρύπανσης, την Ασφάλεια στη Θάλασσα και την Περιβαλλοντική Ενημέρωση της HELMEPA** για την προσφορά και το 2013 σύγχρονης, εξειδικευμένης επιμόρφωσης σε αξιωματικούς και στελέχη των εταιρειών μελών της.

Παραλαμβάνοντας το βραβείο, ο Πρόεδρος της HELMEPA, Δρ. **Ι. Κούστας**, αναφέρθηκε στο υψηλό επίπεδο των προγραμμάτων

της HELMEPA για τη ναυτιλία και τους μικρούς μαθητές της "Παιδικής HELMEPA" καθώς και στις συνεργασίες της στον διεθνή χώρο με οργανισμούς και Αρχές και προέτρεψε τους παριστάμενους να πάρουν μέρος στις προσπάθειες της HELMEPA που προβάλλουν την Ελληνική ναυτιλία.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους βραβευθέντες και ιδιαίτερα στα παρακάτω μέλη της HELMEPA:

- Το φορτηγό πλοίο ARDENNES, "Ship of the Year" της ARISTON NAVIGATION CORP
- Την COSTAMARE SHIPPING CO. S.A., "Dry Cargo Company of the Year"
- Την AEGEAN MARINE PETROLEUM,

"Achievement in Safety or Environmental Protection".



Η κυρία Δωροθέα Ιωάννου, Διευθ. Σύμβουλος της SCB Hellas Inc, Διαχειριστές του γραφείου του Πειραιά που εκπροσωπεί το American Club, χορηγός του βραβείου, επιδίδει το βραβείο "Achievement in Education or Training", στον Πρόεδρο της HELMEPA, Δρα. Ι. Κούστα.



18^ο Κύπελλο Χριστουγέννων

Σε μια όμορφη Χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα ολοκληρώθηκε με επιτυχία **για 18η συνεχή χρονιά το Κύπελλο Χριστουγέννων** για τις κατηγορίες σκαφών **Optimist, Laser 4.7 και Laser Radial**, που διοργάνωσε ο **Όμιλος Φίλων Θαλάσσης Θεσσαλονίκης** υπό την αιγίδα της Ε.Ι.Ο. με τη συνδρομή του Ναυτικού Ομίλου Κατερίνης και του ξενοδοχειακού Ομίλου Mediterranean Hotels.

Οι αγώνες διεξήχθησαν στην Παραλία Πιερίας **από τις 26/12/2013 έως τις 29/12/2013** με τη συμμετοχή 12 ομίλων και 110 σκαφών όλων των κατηγοριών από την Ελλάδα και την Τουρκία.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ OPTIMIST

ΓΕΝΙΚΗ

1. ΓΕΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ
2. ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Ν.Ο.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
3. ΦΡΑΓΚΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΓΟΡΙΩΝ

1. ΓΕΡΟΥΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ

2. ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Ν.Ο.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
3. ΣΤΕΡΓΙΑΝΟΣ ΦΙΛΙΠΠΩΝ Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1. ΦΡΑΓΚΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
2. ΚΑΛΑΪΤΖΟΓΛΙΔΟΥ ΓΑΛΗΝΗ Ν.Α.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
3. ΧΑΤΖΗΜΠΑΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Ι.Ο.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

ΠΑΙΔΩΝ

1. ΓΚΑΡΙΠΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
2. ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ Ν.Ο.ΧΑΝΙΩΝ
3. ΜΟΣΚΟ ΣΩΚΡΑΤΗΣ Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1. ΚΑΛΑΪΤΖΟΓΛΙΔΟΥ ΓΑΛΗΝΗ Ν.Α.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
2. ΧΑΤΖΗΜΠΑΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ Ι.Ο.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
3. ΒΟΓΙΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ Ν.Α.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ LASER 4.7

ΑΓΟΡΙΩΝ

1. ΦΟΥΝΤΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΩΝ ΘΑΛΑΣΣΗΣ
2. ΠΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Ν.Ο.ΑΚΤΗΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ

3. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1. ΣΤΕΡΓΙΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ Ν.Ο.ΒΟΛΟΥ ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ
2. ΑΛΕΞΙΟΥ ΕΛΙΝΑ Ο.Ε.Α. & Ν.Α.ΒΟΛΟΥ
3. ΦΩΤΑΚΑΚΗ ΚΩΝ/ΝΑ Ν.Ο.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΑΠΟΝΟΜΕΣ LASER RDL

ΓΕΝΙΚΗ

1. ΚΑΤΙΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ Ν.Α.Ο.ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
2. GULSUM KARAK ALANYA SAILING CLUB
3. ΦΟΥΡΟΥΛΗΣ ΦΩΤΗΣ Ν.Ο.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Istion Yachting Academy Courses

Η **ISTION Yachting Academy** ως πιστοποιημένο εκπαιδευτικό κέντρο της **Royal Yachting Association**, συνεχίζοντας σταθερά το εκπαιδευτικό της έργο και στο πλαίσιο συνεργασίας της με τον **Π.Ο.Ι.Α.Θ.**, ολοκλήρωσε με επιτυχία τη θεωρητική και πρακτική προετοιμασία της 13ης και 14ης προγραμματισμένης σειράς **Yachtmaster** και τον Νοέμβριο 2013.

Οι υποψήφιοι **Yachtmasters** ολοκλήρωσαν συνολικά **50 ώρες θεωρίας** καθώς και τα εκπαιδευτικά προγράμματα σωστικών: **Sea Survival, First Aid και VHF**.

Από την προετοιμασία δεν έλειπε και η πρακτική εξάσκηση των υποψηφίων με το ιστιοφόρο και το μηχανοκίνητο σκάφος της σχολής.

Παράλληλα ολοκληρώθηκε με επιτυχία και η 9η Σειρά Yachtmaster Ocean.

Οι εξετάσεις των 25 υποψηφίων θα ξεκινήσουν τον Ιανουάριο του νέου έτους.

Με την έναρξη της καινούργιας χρονιάς

η **Istion Yachting Academy** ξεκινάει την **15η σειρά προετοιμασίας Yachtmaster Offshore**, τμήματα θεωρίας **Yachtmaster Ocean** καθώς και **Σεμινάρια** για πληρώματα επαγγελματικών σκαφών αναψυχής τα οποία αφορούν στελέχη κάθε ειδικότητας με προϋπηρεσία, αλλά και νεοεισερχόμενους στο Yachting, οι οποίοι επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους, να αναβαθμίσουν την επαγγελματική τους κατάρτιση και να λάβουν σχετική πιστοποίηση.

Στιγμιότυπα από τα πρακτικά μαθήματα του Ιστιοφόρου και του Μηχανοκίνητου σκάφους της σχολής.



Πληροφορίες και εγγραφές:

Βένια Βαρθολομαίου

Τηλ: 2104226595 (4 γραμμές)

email: greece@yachtingacademy.gr

Web: www.yachtingacademy.gr



ΝΑΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Ιωάννη Μαραγκουδάκη



Ο Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης συνεχίζοντας την προσπάθειά του για την έκδοση βοηθημάτων που συντείνουν στη βελτίωση της ναυτικής τέχνης, προχώρησε και εις την παρούσα έκδοση, πιστεύοντας ότι θα καλύψει ενδεχομένως ένα κενό που υπάρχει σήμερα στην ενημέρωση για τις τεχνολογικές καινοτομίες των ναυτικών επικοινωνιών.

Το 240 σελίδων βιβλίο, καλύπτει όλα τα θέματα που αφορούν στις ναυτικές επικοινωνίες, με 70 εικονογραφήσεις και 14 παραρτήματα που περιέχουν στοιχεία επικοινωνιών για ταξίδια στη Μεσόγειο, Μαύρη Θάλασσα και Κασπία.

ΕΚΔΟΣΗ / ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ (ΠΟΙΑΘ)

Ακτή Δηλαβέρη 3, Μικρολίμανο 18533 Πειραιάς

Τηλ: 210 4123.357,
210 4113.201,
Fax: 210 4227.038

email: horc@otenet.gr,
www.horc.gr

«Αφιερώνεται με σεβασμό στους Έλληνες θαλασσομάχους του Πολεμικού και Εμπορικού Ναυτικού που ταξίδευαν για πολλά χρόνια χωρίς τη βοήθεια της σημερινής τεχνολογίας.»

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΕΚΔΟΣΕΩΣ



Σύδνεϋ - Χόμπαρτ

Ένας από τους πιο σκληρούς και απαιτητικούς αγώνες για ερασιτέχνες ιστιοπλόους είναι αυτός που γίνεται κάθε Χριστούγεννα από το Σύδνεϋ της Αυστραλίας μέχρι το Χόμπαρτ της Τασμανίας. Η διαδρομή ξεπερνάει τα 600 ναυτικά μίλια, ενώ το δυνατό κύμα και θυελλώδεις άνεμοι που επικρατούν συνήθως στην περιοχή, αυξάνουν την επικινδυνότητα, τόσο για τα σκάφη όσο και για τα πληρώματα.

Εφέτος διοργανώθηκε ο 69ος αγώνας **Sydney Hobart Yacht Race**, από 26 Δεκεμβρίου 2013 ως 1 Ιανουαρίου 2014. Οι

συμμετοχές έφτασαν τα 94 σκάφη, ανάμεσά τους πέντε σκάφη μάξι, άνω των 100 ποδών, δύο Volvo 70, επτά προηγούμενοι νικητές και πολλά ακόμα αξιόλογα αγωνιστικά σκάφη. Οι διεθνείς συμμετοχές ήταν 22, από τη Γερμανία, τη Βρετανία, τη Νέα Ζηλανδία, τη Σιγκαπούρη, το Χονγκ-Κονγκ και την Κύπρο.

Τα 628 ναυτικά μίλια της διαδρομής αποτελούν πρόκληση για τους ιστιοπλόους, αφού οι καιρικές συνθήκες που συνήθως επικρατούν είναι επικίνδυνες, με πολύ ισχυρό κυματισμό και σχεδόν πάντα ισχυρότατους ανέμους. Για τον λόγο αυτό, ιδιαίτερη προσοχή δίνεται στη συγκέντρωση των κυβερνητηρών. Εφέτος η μετεωρολογική πρόγνωση προέβλεπε μέτριους ανέμους 10-15 κόμβους, όμως ένα χαμηλό σύστημα θα περνούσε από το διαβόητο Bass Strait φέρνοντας καταιγίδες, δύο μέρες μετά την εκκίνηση, δυσκολεύοντας τα μικρότερα σκάφη που δεν θα είχαν προλάβει να τερματίσουν.

Στις 26 Δεκεμβρίου το μεσημέρι, με την ένταση του ανέμου να κυμαίνεται μεταξύ 15 και 18 κόμβων και τον ήλιο να λάμπει, δόθηκε η εκκίνηση. Τα μεγάλα μάξι σκάφη εντυπω-

σίασαν τους πολλούς θεατές με τις επιδόσεις τους. Με τη σειρά πέρασαν τη γραμμή εκκίνησης το **Wild Oats XI**, το **Perpetual Loyal**, το **Beau Geste**, το **Ragamuffin**, το **Wild Thing** και τα Volvo 70, **Black Jack** και **Giacomo**.

Η πρόγνωση επαληθεύτηκε για το βράδυ της 27ης Δεκεμβρίου και η τακτική του Perpetual Loyal να ανοικτεί στο πέλαγος αποδείχτηκε καλύτερη, περνώντας μπροστά από το Wild Oats XI, τουλάχιστον μέχρι την επόμενη ημέρα το μεσημέρι. Δέκα μίλια πιο πίσω, το Ragamuffin ακολουθούσε.

Την τρίτη ημέρα του αγώνα, τα πρώτα σκάφη έφτασαν στο Bass Strait και παρά τους ασθενείς ανέμους, ξεμάκρυναν από τον υπόλοιπο στόλο. Το ξημέρωμα βρήκε το Wild Oats XI να απέχει 26 ναυτικά μίλια από το Perpetual Loyal. Πιο πίσω, τα δύο Volvo70, το Giacomo και το Black Jack, ήταν σε απόσταση αναπνοής μεταξύ τους, καθώς και το 80άρι Beau Geste, που είχαν προετοιμαστεί για ισχυρούς ανέμους και δεν μπορούσαν να αναπτύξουν ικανοποιητική ταχύτητα.





Την ίδια ημέρα, λίγο αργότερα, ο βορειοανατολικός άνεμος αυξήθηκε, σε αναμονή των θυελλωδών ανέμων. Το Wild Oats XI εκμεταλλεύτηκε τις συνθήκες όντας πρώτο, ταξιδεύοντας δευτερόπρωμα αυξάνοντας τη διαφορά του από το δεύτερο σκάφος στα 50 ναυτικά μίλια. Όσο κι αν το πλήρωμα του Perpetual Loyal προσπάθησε, δεν μπόρεσε να καλύψει τη διαφορά και τελικά το Wild Oats XI πέρασε τη γραμμή τερματισμού πρώτο μετά από 2 ημέρες, 6 ώρες, 7 λεπτά και 27 δευτερόλεπτα. Το σκάφος με κυβερνήτη τον Mark Richards κέρδισε για έβδομη φορά τα line honours, ισοφαρίζοντας το ρεκόρ του Morna, το οποίο κατείχε για 50 χρόνια.

Την τέταρτη ημέρα ο στόλος βρέθηκε στην αλλαγή των συνθηκών, με αποτέλεσμα **πέντε σκάφη να εγκαταλείψουν** κατά τη διάρκεια της νύχτας, ανάμεσά τους και **το Clipper 70 Henri Lloyd, που έχασε το τιμόνι του και το Wedgetail που έπεσε το άλμπουρο.**

Το μετεωρολογικό δελτίο επαληθεύτηκε, αλλά και πάλι έπιασε πολλούς αγωνιζόμενους εξ απροόπτου λόγω της ξαφνικής αλλαγής. Η ένταση του ανέμου ήταν μεγάλη και τα κύματα βουνά, αλλά αυτό δεν είναι ασυνήθιστο φαινόμενο για την περιοχή.

Το σκάφος Kerumba για παράδειγμα ανέφερε ότι ταξίδευε με σταθερούς ανέμους 40 – 45 κόμβων κοντά στις ακτές της Τασμανίας, με μέγιστη ένδειξη τους 57 κόμβους και κύματα ύψους 5 μέτρων.

Την πέμπτη ημέρα τα ξημερώματα, η ένταση του ανέμου έπεσε στους 20 – 25 κόμβους. Πριν ακόμα όλα τα σκάφη τερματίσουν, με τους υπολογισμούς των χαριζόμενων χρόνων, ο διοργανωτής όμιλος Cruising Yacht Club of Australia επιβεβαίωσε ότι **νικητής του αγώνα ήταν το σκάφος Victoire.** Ο κυβερνήτης του παρέλαβε το τρόπαιο Tattersall's Cup και ένα ρολόι δώρο από τον χορηγό Rolex.

Την έκτη ημέρα του αγώνα, 31 Δεκεμβρίου, τα τελευταία σκάφη τερμάτιζαν εν μέσω πανηγυρισμών. Από τα 94 σκάφη που ξεκίνησαν, 84 σκάφη τερμάτισαν, με 10 μόνο εγκαταλείψεις, παρά τις αντίξοες συνθήκες.

Η απονομή έγινε την επόμενη ημέρα όπου και ανακοινώθηκε η ιδιαίτερη προετοιμασία της 70ής διοργάνωσης, με τα σκάφη Wild Oats XI και Perpetual Loyal να επιβεβαιώνουν επί τόπου τη συμμετοχή τους.





Συστήματα ισοζυγισμού για σκάφη Ανοικτής Θαλάσσης

Η Ιστορία

Ο ισοζυγισμός των σκαφών απετέλεσε το αναμφισβήτητο κρίσιμο σημείο από την πρώτη στιγμή που διοργανώθηκαν αγώνες ανοικτής θαλάσσης, ήταν όμως ταυτόχρονα απαραίτητη προϋπόθεση στην προσπάθεια των ιστιοπλόων για την ύπαρξη ενός ισότιμου συναγωνισμού, αλλά με το σκάφος που διαθέτει ο καθένας.

Ο ισοζυγισμός είναι η μαγική λέξη που λύνει το πρόβλημα των διαφορετικών τύπων σκαφών.

Ψάχνοντας στο παρελθόν, σε κάθε χώρα που διοργανώνονταν ιστιοπλοϊκοί αγώνες ανοικτής θαλάσσης, δημιουργήθηκαν τοπικά συστήματα

ισοζυγισμού τα οποία ξεκίνησαν λαμβάνοντας υπόψη τους βασικές μετρήσεις του σκάφους όπως η ίσαλος, το ολικό μήκος ή η αναλογία ιστιοφορίας και εκτοπίσματος.

Τα τοπικά συστήματα εξελίσσονταν με την προσθήκη και άλλων στοιχείων καταμέτρησης και εισαγωγή πιο πολύπλοκων μαθηματικών τύπων στην εξαγωγή του handicap κάθε σκάφους, αφού **ισοζυγισμός σημαίνει «πόσος είναι ο χαριζόμενος χρόνος κάθε σκάφους μέσα στον στόλο».**

Προπάτορας των μοντέρνων συστημάτων ισοζυγισμού ήταν ο **κανονισμός Seawanhaka Rule το 1883**. Αυτός εξελίχθηκε στον

Universal Rule ο οποίος ήταν σε χρήση πριν τον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο αλλά ήταν γνωστός και εφαρμόζονταν μόνο στην Αμερική. Συστήματα ισοζυγισμού συνέχισαν να αναπτύσσονται το 1912 και 1920 στην **Αγγλία** από το **Royal Ocean Racing Club** το τελευταίο των οποίων υιοθετήθηκε στον αγώνα του Fastnet. Παράλληλα, στην **Αμερική**, το **Cruising Club of America**, τροποποίησε το 1928 το σύστημα των Βρετανών και το 1932 εμφάνισε δικό του σύστημα γνωστό ως **C.C.A. Rule**.

Το 1961 βρίσκει την Ευρώπη να χρησιμοποιεί το σύστημα του RORC και την Αμερική το σύστημα του CCA.

Το 1966, ενόψει των Ολυμπιακών Αγώνων του 1968 όπου κυκλοφορούσαν έντονες φήμες ότι η ανοικτή θάλασσα θα συμπεριλαμβανόταν στους αγώνες ιστιοπλοΐας, η **Παγκόσμια Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία (I.Y.R.U.)**, ζήτησε από τα δύο παραπάνω Club να σχηματίσουν ένα διεθνές σύστημα ισοζυγισμού.

Η ανάπτυξη ενός κοινού διεθνούς συστήματος ισοζυγισμού, του γνωστού **IOR (International Offshore Rating)** διήρκεσε **8 χρόνια**, αλλά το αποτέλεσμα άξιζε. Το IOR βασίστηκε στην προσέγγιση του CCA στις μετρήσεις ιστιοφορίας και στη μέθοδο του RORC για την καταμέτρηση της γάστρας.

Το διεθνές σύστημα ισοζυγισμού, ήρθε την κατάλληλη στιγμή στην άνθιση του **Admiral's Cup** και άλλων διεθνών αγώνων ανοικτής θαλάσσης στα μέσα της δεκαετίας του '70.

Το IOR ήταν αρκετά δημοφιλές μέχρι τα μέσα της δεκαετίας του '80, όπου συνέβη έξαρση στην ανάπτυξη της τεχνολογίας τόσο στη σχεδίαση όσο και στα υλικά των σκαφών.

Το **IOR** προσέγγιζε εξαιρετικά τους καινούργιους τύπους σκαφών αλλά απαιτούνταν αναρίθμητες αλλαγές για να ισοζυγιστούν δίκαια και ανταγωνιστικά τα παραδοσιακά σκάφη κρουαζιέρας /αγώνων με τη νέα γενιά των 'ελαφρών' σκαφών.

Το **1985**, το ORC, τότε **Offshore Racing Council**, υιοθέτησε το **American Measurement Handicap System**, μετονομάζοντάς το σε **IMS (International Measurement System)** σαν εναλλακτική λύση για τα κλασικά σκάφη, ενώ οι μεγάλες διοργανώσεις ανοικτής θαλάσσης συνέχιζαν να χρησιμοποιούν το IOR

Το **1990** βρίσκει το IMS να έχει διαδοθεί και καθιερωθεί σε αρκετές χώρες (Αμερική, Γερμανία, Αυστραλία κλπ.) και έκτοτε άρχισε να εξελίσσεται σταθερά και να εξαπλώνεται σε όλο τον κόσμο.

Επόμενη **εξέλιξη του IMS ήταν ο διαχωρισμός του στόλου σε σκάφη αγωνιστικά (Racing) και σκάφη κρουαζιέρας/αγώνων (Cruiser/Racer).**

Στα μέσα της δεκαετίας του '90, το IOR αντικαταστάθηκε πλήρως από το IMS και το 1999 διεξήχθη το πρώτο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα IMS.

Στην **Ελλάδα**, παράλληλα με το IOR, στις **αρχές της δεκαετίας του 80** αναπτύχθηκε το **τοπικό σύστημα ΕΑΘ**, απλοποιημένο σύστημα ως προς την καταμέτρησή του σκάφους, βασισμένο στο IOR με υπολογισμό των αποτελεσμάτων με το Σύστημα "Χρόνος επί Απόσταση" όπως άλλωστε και το IOR.

Το 1996 αντικαταστάθηκε στην Ελλάδα το IOR με το IMS και το 2001 το ΕΑΘ αντικαταστάθηκε από το απλουστευμένο σύστημα του IMS, το ORC Club.

Το **ORC Club** αναπτύχθηκε το **1997** από το ORC και αποτελεί μια **απλοποίηση του IMS**



με μειωμένο κόστος καταμέτρησης και εύκολο τρόπο υπολογισμού των αποτελεσμάτων.

Το 2008 το IMS ως σύστημα ισοζυγισμού μετονομάστηκε σε ORC INTERNATIONAL ενώ διατήρησε την ονομασία του ως σύστημα καταμέτρησης.

ORC INTERNATIONAL: Ο πιο δίκαιος ισοζυγισμός

Το ORC International σήμερα κατέχει τον τίτλο του πιο 'δίκαιου' διεθνούς συστήματος ισοζυγισμού και κυριαρχεί στην Ευρώπη αλλά και στην Αμερική.

Το ORC International δίνει διορθωμένους χρόνους για αναρίθμητους τύπους και μεγέθη σκαφών χρησιμοποιώντας προβλέψεις ταχύτητας που υπολογίζονται από μοντέλο στον ηλεκτρονικό υπολογιστή βασισμένο στις θεμελιώδεις αρχές της ύδρω - αεροδυναμικής.

Το ORC το σημερινό Offshore Racing Congress, η επίσημη αρχή που διαχειρίζεται το ORC International παγκοσμίως, πρωθεί και εξελίσσει συνεχώς την έρευνα για βελτιώσεις στην 'πρόβλεψη ταχύτητας' με ταυτόχρονη αναβάθμιση του συστήματος ισοζυγισμού.

Το ORC International ήταν προϊόν συνεργασίας της Αμερικάνικης Ομοσπονδίας (US Sailing) με το M.I.T. (Ινστιτούτο Τεχνολογίας της Μασαχουσέτης) και σήμερα χρησιμοποιείται από περισσότερα από 8500 σκάφη σε περισσότερες από 30 χώρες.

Στόχος του ORC International είναι να ισοζυγίζει δίκαια τα σκάφη τόσο σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα όσο και σε τοπικούς διασυλλογικούς αγώνες. Ενθαρρύνει δε την κατασκευή σκαφών αγωνιστικών αλλά και κρουαζιέρας.

Το βασικό χαρακτηριστικό του ORC International που το διαφοροποιεί εντελώς

από όλα τα υπόλοιπα συστήματα ισοζυγισμού είναι ότι **δίνει διαφορετικά "handicaps" σε διαφορετικές συνθήκες ανέμου και παλίρροιας στο πεδίο εντάσεων 6 – 20 κόμβων.**

Αυτός ο περιορισμός βέβαια αποτελεί και το κύριο μειονέκτημα του ORC International που δεν μπορεί να προσεγγίσει ιστιοδρομίες που εξελίσσονται πολύ αργά (μέση ένταση ανέμου μικρότερη ή ίση με 6 κόμβους) ή πολύ γρήγορες κούρσες (με ανέμους μεγαλύτερης έντασης από 20 κόμβους).

Ξεκινώντας από τα στοιχεία καταμέτρησης του σκάφους, η μέθοδος καταμέτρησης IMS που χρησιμοποιεί το ORC International περιλαμβάνει καταμέτρηση της γάστρας με ειδική μηχανή που αποτυπώνει σε ηλεκτρονικό αρχείο τις γραμμές του σκάφους λαμβάνοντας υπόψη σημεία από όλη την επιφάνεια της γάστρας και από τις δύο πλευρές σε αντίθεση με το IOR που αποτύπωνε συγκεκριμένο αριθμό σημείων.

Επιπλέον στην καταμέτρηση του σκάφους στο νερό γίνεται το πείραμα ευστάθειας όπου δίνονται πληροφορίες για τη σταθερότητά του, καθώς και υπολογισμός του εκτοπίσματος με καταμέτρηση των εξάλων εφόσον είναι γνωστό το σχήμα της γάστρας.

Πλήρης καταμέτρηση λαμβάνει χώρα στην εξαρτία, την ιστιοφορία και την προπέλα του σκάφους.

Ελέγχεται δε η ύπαρξη των ελάχιστων απαιτήσεων για ενδιαιτήσεις σύμφωνα με την κατηγορία του σκάφους Cruiser ή Cruiser/Racer όπως αυτές περιγράφονται στους IMS Regulations.

Για την εγκυρότητα των μετρήσεων, το IMS υποστηρίζεται από περιορισμένο αριθμό επίσημων καταμετρητών που διορίζονται από την Εθνική Αρχή κάθε χώρας και επιμορφώνονται κατάλληλα ώστε να διασφαλίζουν τη συμβατότητα των μετρήσεων με τους κανονισμούς του συστήματος (IMS Rule).



Η καταμέτρηση ενός σκάφους κατά IMS απαιτεί χρόνο και ιδανικές καιρικές συνθήκες.

Το ORC συντηρεί το αρχείο γαστρών για τους ήδη καταμετρημένους τύπους σκαφών και έτσι δεν είναι αναγκαία η καταμέτρηση της γάστρας για όλα τα σκάφη – πράγμα που αποτελεί και το πιο δαπανηρό και εξειδικευμένο σημείο της καταμέτρησης – αφού μπορούν να χρησιμοποιηθούν τα αρχεία γάστρας από τη βιβλιοθήκη.

Το κόστος μιας πλήρους καταμέτρησης (συμπεριλαμβανόμενης και της γάστρας) ανέρχεται στη χώρα μας από 500 – 700 Ευρώ ανάλογα με το μέγεθος του σκάφους.

Εξίσου σημαντικό με την καταμέτρηση του σκάφους και ιδιαίτερα ανάλογο στην ανάπτυξη και εξέλιξη του είναι το πρόγραμμα πρόβλεψης ταχύτητας (Velocity Prediction Program, VPP) του σκάφους κάτω από διαφορετικές συνθήκες πλεύσης. Βασίζεται σε ένα πρόγραμμα επεξεργασίας γραμμών (LPP) όπου βάσει των δεδομένων της καταμέτρησης υπολογίζονται τα υδροστατικά στοιχεία του σκάφους με διαφοροποίηση σε διαφορετικές εντάσεις και γωνίες ανέμου.

Στο πιστοποιητικό καταμέτρησης αποτυπώνεται η μέγιστη απόδοση του σκάφους.

Γραφικά, τα λεγόμενα σημεία πλεύσεως δηλ. το σύνολο των προβλέψεων ταχυτήτων για διαφορετικές εντάσεις και γωνίες ανέμου, απεικονίζονται και στα πολικά διαγράμματα του σκάφους που αποτελούν πολύτιμο εργαλείο για κάθε ιδιοκτήτη / κυβερνήτη για τη βελτιστοποίηση των προσπαθειών του ιδίου και του πληρώματος του για τη μέγιστη απόδοση.

Στο πιστοποιητικό ORC International επίσης εμφανίζεται η βέλτιστη ταχύτητα σε όρτσα και πλαγιοδρομία.

Το πιστοποιητικό ORC International δηλώνει

το επιτρεπόμενο βάρος πληρώματος και τα επιτρεπόμενα πανιά με τις διαστάσεις τους.

Το **VPP** είναι ένα πρόγραμμα εξομίωσης στον υπολογιστή, βασισμένο σε πειράματα με μοντέλα σκαφών σε δεξαμενές δοκιμών. Λαμβάνει δε υπόψη του πολλές μεταβλητές όπως η αντίσταση της γάστρας στο νερό κατά τον αγώνα δηλ. με πλήρες βάρος πληρώματος και εξοπλισμού, σε διαφορετικές γωνίες κλίσης. Υπολογίζεται έτσι η επίδραση της κατανομής του βάρους του πληρώματος στην ευστάθεια και ως εκ τούτου η ικανότητα ιστιοφορίας και η αντίσταση στις διάφορες συνθήκες.

Η τεχνική επιτροπή του ORC (I.T.C.) αξιολογεί και αναθεωρεί συνεχώς την επίδραση των διαφόρων συντελεστών στους δείκτες ισοζυγισμού του σκάφους. Πρόσφατα, μεταξύ άλλων, αξιολογήθηκαν η 'επιδόηση' δυναμικότητας (Dynamic Allowance), τα στοιχεία της προπέλας και το water ballast.

Όπως είπαμε παραπάνω, μέχρι την εισαγωγή του ORC International οι συντελεστές ισοζυγισμού δεν μπορούσαν παρά να είναι ένας απλός αριθμός. Κάθε σκάφος δηλ. είχε ένα σταθερό δείκτη ισοζυγισμού ανεξάρτητα από τις συνθήκες πλεύσης. Το ORC International δίνει τώρα μεταβλητούς συντελεστές ισοζυγισμού, ανάλογα με τις συνθήκες και τη διάρκεια του αγώνα. Αυτό βέβαια αλλάζει δραματικά και τον τρόπο εξαγωγής των αποτελεσμάτων. Ενώ πριν οι διορθωμένοι χρόνοι ήταν αποτέλεσμα ενός απλού υπολογισμού που μπορούσε να γίνει με υπολογιστή τσέπης, τώρα για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων ORC International απαιτείται ηλεκτρονικός υπολογιστής.

Το σύστημα ORC International είναι πολύπλοκο σύστημα ισοζυγισμού και όσον αφορά την καταμέτρηση αλλά και την εξαγωγή των αποτελεσμάτων. Δεν θα μπορούσε βέβαια να είναι διαφορετικά αφού το ORC International είναι ένα επιστημονικό σύστημα που συνεχώς

εξελισσεται με την πρόοδο της τεχνολογίας.

Παρ' όλα αυτά βέβαια μπορούν να βαθμολογηθούν αγώνες ORC International χωρίς υπολογιστή, χρησιμοποιώντας τις προκαθορισμένες διαδρομές που διαθέτει το σύστημα, όμως έτσι περιορίζονται οι δυνατότητες του συστήματος.

Βέβαια υπάρχει σίγουρα το δεδομένο της καλής καταμέτρησης και κατά συνέπεια ο ορθότερος δείκτης ισοζυγισμού συγκριτικά με άλλα συστήματα.

Στην περίπτωση μεταβλητών ισοζυγισμών, τα σκάφη έχουν διαφορετικό χαριζόμενο χρόνο σε κάθε αγώνα, εξαρτώμενο από τις καιρικές συνθήκες και τη διαμόρφωση της διαδρομής του συγκεκριμένου αγώνα.

Έτσι λαμβάνεται υπόψη το γεγονός ότι τα σκάφη συμπεριφέρονται πολύ διαφορετικά ανάλογα με τα χαρακτηριστικά τους. Π.χ. τα βαριά σκάφη με μικρή ιστιοφορία είναι αργά σε ασθενείς ανέμους αλλά γρήγορα σε δυνατούς. Σκάφη με βαθιές καρίνες ταξιδεύουν καλά στα όρτσα και ελαφριά σκάφη με κοντές καρίνες ταξιδεύουν γρήγορα στα πρύμα.

Στην περίπτωση των μεταβλητών δεικτών ισοζυγισμού, η εξαγωγή αποτελεσμάτων γίνεται βάσει της Καμπύλης Επίδοσης (Performance Curve).

Η Επιτροπή αγώνων προσδιορίζει για κάθε ιστιοδρομία τη διεύθυνση του ανέμου, την πορεία και το μήκος της διαδρομής. Αν ο άνεμος αλλάζει διεύθυνση ή η διαδρομή, τότε αυτή διαιρείται σε μικρότερα τμήματα όπου περιγράφονται σε αυτά οι συνθήκες ανέμου.

Αυτό γίνεται για να μπορεί να προσδιοριστεί η σωστή αναλογία σε όρτσα, πλαγιοδρομία και πρύμα σε μια ιστιοδρομία.

As δούμε τώρα πως δουλεύει η Καμπύλη Επίδοσης.

Το πρόγραμμα εξαγωγής των αποτελεσμάτων υπολογίζει αυτόματα τη μέση ένταση του ανέμου στη συγκεκριμένη ιστιοδρομία. Για κάθε





σκάφος το λογισμικό, βάσει των δεδομένων της Επιτροπής Αγώνων, κατασκευάζει μια καμπύλη, η οποία αναπαριστά την προβλεπόμενη βέλτιστη απόδοση. Αυτή είναι η Καμπύλη Επίδοσης και είναι διαφορετική για κάθε σκάφος σε κάθε αγώνα που αυτό λαμβάνει μέρος.

Με γνωστό τον πραγματικό χρόνο που διήνυσε ένα σκάφος τη διαδρομή σε μια συγκεκριμένη ιστιοδρομία, εξάγεται η ταχύτητα που επιτεύχθη. Η τομή της ταχύτητας με την καμπύλη επίδοσης του σκάφους δίνει τον Βαθμό Επίδοσής, σε μορφή έντασης ανέμου, δηλ. το σκάφος ολοκλήρωσε τη διαδρομή σαν να είχε συναντήσει αυτή την ένταση ανέμου. Όσο πιο γρήγορα ταξιδέψει το σκάφος τόσο μεγαλύτερος είναι ο Βαθμός Επίδοσης και το σκάφος με το μεγαλύτερο Βαθμό Επίδοσης κερδίζει τον αγώνα.

Για να μπορούν να παρουσιαστούν σε κατανοητή μορφή τα αποτελέσματα του αγώνα χρησιμοποιείται το σκάφος αναφοράς (scratch boat).

Συνήθως είναι το γρηγορότερο σκάφος που τρέχει στον αγώνα, και ο διορθωμένος χρόνος είναι πάντοτε ίσως με τον πραγματικό του χρόνο.

Έτσι βάσει του διορθωμένου χρόνου του σκάφους αναφοράς υπολογίζονται οι διορθωμένοι χρόνοι των υπόλοιπων σκαφών και κατατάσσονται ώστε να προκύπτει η βαθμολογία κάθε σκάφους.

Εκτός από την παραπάνω μέθοδο υπολογι-

σμού των αποτελεσμάτων που ονομάζεται "Δομημένη Διαδρομή" (Constructed Course), υπάρχει και η Προκαθορισμένη Διαδρομή Ωκεανού (Ocean Course) που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την εξαγωγή των αποτελεσμάτων.

Αυτός ο τύπος διαδρομής σχεδιάστηκε για αγώνες μεγάλων αποστάσεων όπου ο στόλος είναι διασκορπισμένος με συνέπεια μεγάλη διακύμανση συνθηκών ανέμου και θάλασσας που δεν μπορεί να προβλεφθεί με ακρίβεια.

Είναι σύνθετη διαδρομή με ποσοστά από όλες τις πλεύσεις σε κάποιες εντάσεις ανέμου.

Επιπλέον των ανωτέρω διαδρομών υπάρχουν και οι γνωστοί από άλλα συστήματα τύποι όπως "Χρόνος επί Απόσταση" και "Χρόνος επί Χρόνο".

Ως απλοποίηση του συστήματος Καμπύλης Επίδοσης είναι το σύστημα Γραμμικής Επίδοσης όπου η καμπύλη εξομοιώνεται με γραμμή και προκύπτει ένας εύκολος μαθηματικός τύπος για κάθε σκάφος όπου ως δεδομένα εισάγονται ο πραγματικός χρόνος που αυτό διήνυσε τη διαδρομή και η απόσταση της διαδρομής.

Σε όλες τις παραπάνω μεθόδους εξαγωγής αποτελεσμάτων, δεν υπεισέρχεται στα δεδομένα η ένταση του ανέμου. Το λογισμικό υπολογίζει μόνο του τη μέση ένταση. Το ORC International παρέχει επίσης μια μέθοδο για να βαθμολογήσει τα σκάφη στον αγώνα με σταθερή ένταση ανέμου. Η Επιτροπή Αγώνων μπορεί να εκτιμήσει τη μέση ένταση του ανέ-

μου και να την εισάγει ως δεδομένο. Αυτή η μέθοδος όμως είναι επικίνδυνη όταν η ένταση του ανέμου ποικίλλει τοπικά όπως συνήθως συμβαίνει. Οι δε διαφορές στην προβλεπόμενη απόδοση ανόμοιων σκαφών μεταξύ δύο ταχυτήτων ανέμου μπορεί να είναι σημαντικές με αποτέλεσμα να επηρεαστούν ουσιαστικά τα αποτελέσματα του αγώνα.

Ο χρυσός κανόνας του ORC International είναι:

- **Δομημένη Διαδρομή**
- **Εξαγωγή αποτελεσμάτων βάσει Καμπύλης Επίδοσης (PCS)**

Τα υπόλοιπα συστήματα υπολογισμού αποτελεσμάτων μπορεί να είναι εύκολα κατανοητά και το πλήρωμα να έχει την ευκαιρία άμεσης αξιολόγησης αλλά ευνοούν ή αδικούν συγκεκριμένα σκάφη σε ασθενείς και δυνατούς καιρούς.

Ουσιαστικά λάθη δε, προκύπτουν όταν κάποια σκάφη 'κολλάνε' στην πλήρη άπνοια και φυσικά δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σε ρεύματα και παλίρροιες.

Το ORC International δίνει επιδόματα στα σκάφη ως ακολούθως:

- **Έκπτωση στον βαθμό ικανότητας στα παλαιότερα σκάφη (Age Allowance)**
- **Επιδοτεί το σκάφος για τα τμήματα της πλεύσης όπου το σκάφος δεν κινείται σε σταθερές συνθήκες π.χ. κατά τη διάρκεια του τακ (Dynamic Allowance).**

Τα 'επιδόματα' αυτά συμπεριλαμβάνονται στο πιστοποιητικό του σκάφους.

ORC CLUB: Η απλοποίηση του ORC International

Το ORC έκρινε επιτακτική την ανάγκη της ανάπτυξης ενός απλουστευμένου συστήματος που να επωφελείται μεν τα 'καλά' του ORC International αλλά να προσφέρεται με μειωμένο κόστος και χρόνο καταμέτρησης-στο εξωτερικό οι ιδιοκτήτες μπορούν οι ίδιοι να καταμετρούν τα σκάφη τους-και να παρέχει εύκολη εξαγωγή αποτελεσμάτων με σταθερό δείκτη ισοζυγισμού.

Το ORC CLUB, όπως ονομάστηκε το νέο σύστημα, αποτελεί ακριβή και δίκαιο ισοζυγισμό για στόλους διαφορετικών τύπων και ηλικιών. Η μέθοδος καταμέτρησης είναι ίδια με το IMS με τη διαφορά ότι καταμετρούνται λιγότερα στοιχεία. Υπάρχει, ως συνέπεια, διαφορά στον βαθμό ικανότητας αν το ίδιο σκάφος έκανε πλήρη καταμέτρηση IMS. Όμως χρησιμοποιούνται γάστρες από το αρχείο στη βιβλιοθήκη του ORC ή καταμετρούνται εξ αρχής (αν δεν υπάρχουν) με την ίδια μηχανή και μέθοδο όπως στο IMS.

Ταυτόχρονα παρέχονται δυνατότητες εύκολης συγχώνευσης των σκαφών ORC CLUB με τα ORC International σε αγώνες που δεν συγκεντρώνονται αρκετά σκάφη σε μία από τις δύο κατηγορίες, με πλήρη συμβατότητα στον τρόπο έκδοσης των αποτελεσμάτων.

Με την ανάπτυξη του ORC CLUB παρατηρήθηκε ευρεία αντικατάσταση των τοπικών συστημάτων σε αρκετές χώρες – όπως άλλωστε και στην Ελλάδα – από το ORC CLUB.

Όσον αφορά την εξαγωγή αποτελεσμάτων υπάρχουν 3 συστήματα: "Χρόνος επί Απόστασης", "Χρόνος επί Χρόνο" και το "Performance Line Scoring (Γραμμή Επίδοσης)".

Το τρίτο συνδυάζει τα δύο προηγούμενα και αποτελεί την καλύτερη προσέγγιση στην Καμπύλη Επίδοσης του ORC International, χρησιμοποιώντας μόνο υπολογιστή τσέπης.

Στην Ελλάδα, η Εθνική Αρχή χαρακτήρισε το σύστημα ORC Club ως 'εισαγωγικό' στους αγώνες ιστιοπολίας ανοικτής θαλάσσης και προτρέπει τα σκάφη 'που ψάχνονται' όσον αφορά τα στοιχεία καταμέτρησής τους αλλά και τη χρήση καλύτερων υλικών και τεχνολογίας στα σκάφη τους να καταμετρηθούν πλήρως και να προσχωρήσουν στην κατηγορία ORC International.

Έδωσε ταυτόχρονα μια επιπλέον διαίρεση στα ORC International, τα 'καθαρόαιμα αγωνιστικά' (ORC International A) και τα σκάφη 'κρουαζιέρας/αγώνων' (ORC International N) αν θέλουμε να χαρακτηρίσουμε ελεύθερα αυτές τις κλάσεις.

Έτσι σε κάθε κατηγορία πλέον, ο στόλος είναι ομοιογενής και αυτό συνεισφέρει ουσιαστικά στη σωστή και δίκαια διεξαγωγή των αγώνων

αλλά και στην εξάπλωση και προβολή του αθλήματος της ιστιοπολίας.

IRC: Το αδιάβλητο σύστημα

Το 1993, περίοδος όπου το IOR αρχίζει σιγά – σιγά να χάνει έδαφος γιατί η εξέλιξή του είναι πολύπλοκη και το IMS εξαπλώνεται σταδιακά, η **Union National pour la Course du Large** (UNCL) στο Παρίσι και ο **RORC** στη Βρετανία, σχεδιάζουν από κοινού ένα νέο σύστημα το **CHS (Channel Handicap System)**.

Βασικές αρχές του συστήματος είναι το χαμηλό κόστος καταμέτρησης και έκδοσης πιστοποιητικού καθώς και ο τύπος του συστήματος να είναι μυστικός ώστε να παραμείνει αδιάβλητο το σύστημα από τις καινοτομίες των σχεδιαστών.

Επίσης η βελτιστοποίηση του βαθμού ικανότητας επιβάλλεται ή απαγορεύεται με το νέο σύστημα.

Το CHS πρωτοεμφανίστηκε το 1993 στον αγώνα Cowes-Dinard και έκτοτε υιοθετήθηκε από πολλές μεγάλες διοργανώσεις.

Ο μυστικός τύπος του CHS βασίστηκε στον τύπο του IOR κατόπιν γενικής πεποίθησης ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί ένα πρόγραμμα πρόβλεψης ταχύτητας (VPP).

Στα τέλη της δεκαετίας του 90, όταν ο στόλος των καταμετρημένων κατά CHS σκαφών αριθμούσε 4500 σκάφη σε περισσότερες από 10 χώρες, το CHS μετονομάστηκε σε **IRC (International Rule Club)**.

Παράλληλα, εφόσον υπήρχε ταυτόχρονα το IMS το οποίο κρατούσε ζωνρό το ενδιαφέρον των ιστιοπλόων που έλκονταν από τους αγώνες που χρησιμοποιούσαν ένα πιο επιστημονικό σύστημα, ήταν πλέον αναγκαία η εξέλιξη του IRC σε ένα πιο τεχνικό σύστημα με το οποίο θα πειραματιζόνταν οι ναυπηγοί.

Έτσι **δημιουργήθηκε το IR 2000, το οποίο περιείχε το IRC αλλά και τον κανονισμό IRM ο οποίος απευθύνεται σε αγώνες Grand Prix** και επιτρέπει στους ναυπηγούς να σχεδιάζουν πιο εξελιγμένα αγωνιστικά σκάφη αφού ο τύπος εδώ είναι γνωστός.

Το 2003 το IRC αναγνωρίστηκε και αυτό παράλληλα με το IMS ως επίσημο σύστημα ισοζυγισμού από την Παγκόσμια Ιστιοπολική Ομοσπονδία.

Τα πιστοποιητικά IRC εκδίδονται μόνο από δύο γραφεία: το RORC Rating Office στο Limington της Βρετανίας και το UNCL στο Παρίσι.

Σήμερα αριθμούν 5500 σκάφη καταμετρημένα κατά IRC.

Το IRC επιτρέπει και ενθαρρύνει τους ιδιοκτήτες να δηλώνουν τις μετρήσεις του σκάφους τους και έτσι να μην επιβαρύνονται με το κόστος καταμετρητή. Υπάρχουν βέβαια σε κάποιες χώρες αντιπρόσωποι του συστήματος που μπορούν να αναλάβουν και την καταμέτρηση των σκαφών.

Grand Prix Rule: Συναγωνισμός boat to boat

Το **ORC** πρόσφατα παρουσίασε έναν **νέο κανονισμό το Grand Prix Level Rule**, μια ιδέα που ξεκίνησε από το ORC, τον RORC και το US Sailing το 2002.

Η προσπάθεια ανάπτυξης αυτού του κανονισμού αφορμή είχε την ελκυστική πρόταση για πολλούς ενθουσιώδεις και έμπειρους ιδιοκτήτες και ιστιοπλόους να συναγωνίζονται boat to boat χωρίς διορθωμένους χρόνους, μακριά από την πίεση συστημάτων ισοζυγισμού όπως το ORC International ή το IRC.

Η πρώτη κίνηση στην ανάπτυξη του κανονισμού ήταν ο ορισμός τριών κλάσεων όπου οι διαστάσεις τους ορίστηκαν στα 26', 33' και 42' καθώς το ενδιαφέρον των σχεδιαστών που συμμετείχαν με τις απόψεις τους ουσιαστικά στην ανάπτυξη του Grand Prix Rule επικεντρώνεται στην εύκολη μεταφορά των σκαφών αλλά και σε μεγέθη που να ταιριάζουν σε διάφορους προϋπολογισμούς για τους ιδιοκτήτες.

Τα συστήματα ισοζυγισμού δημιουργούνται και εξελίσσονται σύμφωνα με τις απαιτήσεις και το ενδιαφέρον των ιστιοπλόων αλλά και τις ανάγκες που προκύπτουν από την ανάπτυξη της τεχνολογίας και σχεδιασμού.

Η βέλτιστη μορφή ιστιοπολίας είναι οι αγώνες σε μορφή κλάσεων είτε ομοειδών σκαφών π.χ. IMX 40, είτε ενός στόλου σκαφών σε μια ζώνη βαθμών ικανότητας π.χ. IMS 600, που είναι δίκαιοι και ως προς τη συμμετοχή αλλά και ως προς τη διαχείριση.

Ο ισοζυγισμός, εφόσον θέλουμε όλοι να τρέχουμε μαζί θα συνεχίζει να υπάρχει και σε κάθε περιοχή ο χρυσός κανόνας είναι η χρήση του συστήματος που ταιριάζει στον συγκεκριμένο στόλο σκαφών αλλά και τις ιδιαιτερότητες της περιοχής.





Coatings that care

as much as we do



We take our environmental and corporate social responsibilities seriously, and look beneath the surface for a better marine environment. That's why we were the first major coatings supplier to stop supplying antifouling containing TBT and the first to introduce non-toxic foul release coatings, and why we're leading the way on water based technology.

As signatories to the international Coatings Care[®] agreement on health, safety and environmental performance, we constantly search for ways to create more value for our customers with less impact on the environment.

Keeping you out in front.

www.international-marine.com/care



AkzoNobel

International Paint (Hellas) S.A.
599, Vouliagmenis Ave.,
Argyroupoli 164 52, Greece
Tel: +30 210 4295 140
Fax: +30 210 4295 149
Email: ip.hellas@akzonobel.com
www.international-marine.com

Παγκόσμιο Πρωτάθλημα



Η μοναδική αγωνιστική ημέρα που φύσηξε στο Ομάν με ένταση ανέμου 14 knots και το Ελληνικό σκάφος- Γιώργος Καντίνης κατεβαίνει πρύμα.

Το έτος 2013 το **Ομάν** είχε την τιμητική του, καθώς η **Διεθνής κλάση του Laser**, του ανέθεσε **τρία Παγκόσμια πρωταθλήματα** σχεδόν εν σειρά.

Πιο συγκεκριμένα από τις 14-23/11 διεξήχθη το **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Laser STD**, από τις 28/11-7/12 διεξήχθη το **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Laser Master** και από τις 27/12/2013-3/1/2014 διεξήχθη το **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Laser RDL ηλικιακής κατηγορίας Νέων**.

Στην κατηγορία Laser STD δεν είχαμε δυστυχώς Ελληνική συμμετοχή, αξίζει όμως εδώ να αναφέρουμε το αργυρό μετάλλιο που κέρδισε στο πρωτάθλημα ο Κύπριος Παύλος Κοντίδης αφού μέχρι και την τελευταία ιστιοδρομία 'έπαιζε' με τον Βραζιλιάνο Robert Scheidt για την κατάκτηση του τίτλου. Στην κατηγορία αυτή μετείχαν 126 σκάφη.

Στην κατηγορία Laser Master Standard Division (45-54 ετών) από Ελληνικής πλευράς είχαμε τη συμμετοχή του Μανώλη Τριγκώνη ο οποίος κατέκτησε την 20η θέση σε σύνολο 30 σκαφών.

Στην κατηγορία **Laser Rdl Νέων** την **Ελλάδα**

εκπροσώπησαν οι Θεοδωράκης Νικόλαος, Καντίνης, Γεώργιος και Στάθης Ερρίκος, ενώ προπονητής της ομάδας και συνοδός ήταν ο **Κωνσταντίνος Χανιώτης**. Οι εν λόγω αθλητές κατέκτησαν την 28^η, 33^η και 48^η θέση αντίστοιχα σε σύνολο 51 σκαφών.

Ένα καταπληκτικό ξενοδοχείο-ιστιοπλοϊκό κέντρο φιλοξένησε και τα τρία αυτά Παγκόσμια Πρωταθλήματα, με 450 ιστιοπλόους-αθλητές Laser συνολικά να παίρνουν μέρος από 50 διαφορετικά κράτη του κόσμου.

Στις 28/12 ήταν η τελετή έναρξης του Πρωταθλήματος των Νέων στην οποία οι διοργανωτές είχαν φροντίσει να φέρουν καμήλες για

LASER RDL Νέων στο Ομάν

την ψυχαγωγία των αθλητών και προπονητών καθώς και πλούσιο μπουφέ. Επίσης μοίρασαν δώρα και τοπική ενδυμασία στους αθλητές προκειμένου να θυμούνται το Ομάν.

Στον αγωνιστικό τομέα, στο Παγκόσμιο Radial Νέων που είχαμε και τη μεγαλύτερη Ελληνική συμμετοχή και εμπειρία στο γεγονός, θα λέγαμε ότι οι καιρικές συνθήκες τις έξι αγωνιστικές ημέρες που περιλαμβάνονταν στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κανόνα ήταν ασθενείς έως μέτριας εντάσεως άνεμοι (5-8 knots) βόρειας διευθύνσεως πλην δύο ημερών που η διέυθυνση ήταν ανατολική και η ένταση μάλιστα στη μια απ' αυτές έφτασε και τα 14 knots.

Αξίζει να σημειωθεί εδώ πως για να ξεκινήσει μια ιστιοδρομία στην κατηγορία των Laser πρέπει σε όλο τον στίβο να υπάρχει 'στρωμένος άνεμος' εντάσεως τουλάχιστον 5 knots.

Επίσης στον στίβο υπήρχε και θαλάσσιο ρεύμα, σταθερής όμως έντασης και διέυθυνσης.

Πραγματοποιήθηκαν τελικά 11 από τις 12 ιστιοδρομίες που είχαν οριστεί στο πρόγραμμα των αγώνων. Το επίπεδο των αγώνων από αθλητικής πλευράς ήταν πολύ υψηλό.

Όλοι οι αθλητές ήταν σε εξαιρετική φόρμα και για αυτόν τον λόγο δεν έβλεπες σε καμία ιστιοδρομία τον στόλο να σπάει σε γκρουπιάκια, κάτι που δείχνει ότι οι αθλητές ήταν ισότιμοι.

Από Ελληνικής πλευράς η αλήθεια είναι πως οι αγώνες δεν ξεκίνησαν καλά, αφού από την πρώτη αγωνιστική κιόλας ημέρα, από τους τρεις Έλληνες αθλητές, οι δύο πήραν από μια κίτρινη σημαία από τους κριτές αναγκάζοντας τους έτσι να εκτελέσουν ποινή επανόρθωσης αλλά και να αγωνίζονται πολύ πιο συγκερατμένα για το υπόλοιπο των αγώνων αφού με το δεύτερο σφύριγμα, οποτεδήποτε και αν ήταν αυτό, θα έπρεπε να αποσυρθούν από τον αγώνα.

Όπως και πραγματικά συνέβη αφού ο **Ερρίκος Στάθης** αλλά και ο **Γιώργος Καντίνης** χρεώθηκαν και με ένα ακόμη σφύριγμα ο καθένας με αποτέλεσμα να αποσυρθούν από την ιστιοδρομία τη στιγμή μάλιστα που ήταν στην κούρσα πολύ μπροστά βαθμολογικά και οι δύο.

Ο **Νίκος Θεοδωράκης** κατάφερε να μην ακούσει ποτέ τον ήχο της σφυρίχτρας των κριτών πραγματοποιώντας μάλιστα και την καλύτερη εμφάνιση από Ελληνικής πλευράς και κατακτώντας την 9η θέση στην κατηγορία under 17.

Οι αγώνες τελείωσαν στις 3/12/2014 με μια περιορισμένη παρουσίας τελετή λήξης-απονομή επάθλων διότι οι διοργανωτές όριζαν πως οι προπονητές και οι συνοδοί για να πα-

Ο Νίκος Θεοδωράκης (196396) και Ερρίκος Στάθης (196397) Καβαντζάρουν τις πόρτες για όρτσα.



ρευρεθούν στην τελετή λήξης, έπρεπε να πληρώσουν το αντίτιμο των 50 ευρώ έκαστος.

Οι Έλληνες όπως και πολλά άλλα κράτη δεν πήγαν πάντως.

Αυτό που θυμάσαι σίγουρα και σε κάνει να νοσταλγείς το Ομάν είναι κάθε φορά που μπαίνεις στο βενζινάδικο να βάλεις βενζίνη. Εννέα μέρες με το φουσκωτό οργώνοντας τον στίβο πάνω κάτω, με σκάφος 6 μέτρα και μηχανή 70hp 'κάψαμε' 20 ευρώ βενζίνη!

Όπως και να το σκεφτείς όμως, πάντα κάτι έλειπε, η αίσθηση του να θες να γυρίσεις στην Ελλάδα ήταν πολύ έντονη σε όλους μας. Ζούμε στην ομορφότερη χώρα παρά τις όποιες δυσκολίες υπάρχουν και αυτό νομίζω δεν μπορεί να το αμφισβητήσει κανείς.

Αποτελέσματα:

Laser Standard

- | | | |
|----|-----------------|-------|
| 1. | Robert Scheidt | - Bra |
| 2. | Παύλος Κοντίδης | - Cyp |
| 3. | Philipp Buhl | - Ger |

Laser Master Standard Division (45-54 ετών)

- | | | |
|----|---------------|-------|
| 1. | Al Clark | - Can |
| 2. | Arnoud Hummel | - Ned |

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 3. | Chris Dawson | - Aus |
|----|--------------|-------|

20η θέση Μανώλης Τριγκώνης

Laser Radial Youth

- | | | |
|----|--------------------------|-------|
| 1. | Benjamin Vadnai | - Hun |
| 2. | Gianmarco Planchestainer | - Ita |
| 3. | Sebastien Schneiter | - Sui |

28η θέση γενικής βαθμ.

9η θέση under 17 **Θεοδωράκης Νικόλαος**

33η θέση γενικής βαθμ.

11η θέση under 17 **Καντίνης Γεώργιος**

48η θέση γενικής βαθμ.

22η θέση under 17 **Στάθης Ερρίκος**



5^ο Κύπελλο Ερυθρού Σταυρού/Χιόνων

Λίγο μετά την εκκίνηση των Laser RDL.



Ο αγώνας διοργανώθηκε το Σαββατοκύριακο **30/11-1/12** από τον **Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Πειραιώς** υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας και τον Ερυθρό Σταυρό και είχε την ονομασία: **"5ο Κύπελλο Ερυθρού Σταυρού"**.

Ο αγώνας ήταν ιδιαίτερης σημασίας για δυο λόγους: **α) ήταν για φιλανθρωπικό σκοπό** και **β) οι συμμετοχές ήταν από όλη την Ελλάδα** (Αττική-Επαρχία-Νησιά) και πολλές στον αριθμό.

Το παράβολο συμμετοχής ήταν 10 ευρώ για κάθε αθλητή. **Συγκεντρώθηκαν συνολικά 4.070 ευρώ τις οποίες ο Πρόεδρος του Ι.Ο.Π κος Γ.Παπαδημητρίου παρέδωσε στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό του παραρτήματος Πειραιώς προκειμένου να ενισχυθεί το πολυετές έργο του.**

Ο αγώνας ήταν για τις εξής κατηγορίες

σκαφών: Finn, Laser STD, Laser RDL, Laser 4.7, Optimist, 470 και 420 και **ο συνολικός αριθμός των αθλητών από όλες τις κατηγορίες έφτασε τις 370!**

Ολοκληρώθηκαν 6 ιστιοδρομίες συνολικά με τις καιρικές συνθήκες να έχουν απ' όλα, κύμα, δυνατό άνεμο, κόψιμο του αέρα, ήρεμη θάλασσα και γενικώς με αυτά τα δεδομένα μπορούσαν να πρωτοστατήσουν οι αθλητές κάθε σωματικού βάρους.

Τα αποτελέσματα είναι τα εξής:

Κατηγορία OPTIMIST Αγοριών

1. Αθανασόπουλος Τέλης, ΝΑΟΒ
2. Παπαδημητρίου Δημήτρης, ΝΟΒ
3. Σχινάς Αλέξανδρος, ΙΟΠ

Κατηγορία OPTIMIST Κοριτσιών

1. Μοιραναίου Κωνσταντίνα, ΝΟΔ
2. Σπανάκη Αριάδνη, ΙΟΠ
3. Γλυνού Κατερίνα, ΝΟΑΡ

Κατηγορία OPTIMIST 11χρονα Παίδες

1. Σπανάκης Οδυσσέας, ΙΟΠ
2. Παπαδάκος Γιώργος, ΝΟΑΡ

Τα 420 στην εκκίνηση της 3ης ιστιοδρομίας.



Τα Laser 4.7 την στιγμή που ετοιμάζονται να καβαντζάρουν την σημαδούρα των πρύμα για όρτσα.



3. Σπυράτος Βασίλης, ΝΟΑΡ

Κατηγορία OPTIMIST 11 χρονά

Κορασίδες

1. Καλπάκα Ναταλία, ΝΑΟΒ
2. Γεωργοστάθη Γεωργία, ΝΟΤΚ
3. Βογιατζή Άννα-Μαρία, ΙΟΠ

Κατηγορία LASER 4.7 Αγοριών

1. Λεουτσάκος Κυριάκος, ΙΟΠ
2. Χουσιάδας Κωνσταντίνος, ΝΟΒ
3. Κατρίδης Κωνσταντίνος, ΝΟ.ΑΙΓΙΝΑΣ

Κατηγορία LASER 4.7 Κοριτσιών

1. Καλατζή Βέρα, ΝΟ.ΑΙΓΙΝΑΣ
2. Παλαιού Κυριακή, ΙΟΠ
3. Δάνια Κωνσταντίνα, ΑΙΟ.ΡΙΟΥ ΙΑΣΩΝ

Κατηγορία LASER RDL Ανδρών

1. Μαστραντωνάκης Γιώργος, ΕΝΟΑ
2. Θεοδωράκης Νικόλαος, ΝΟΒ
3. Πόπηνης Πέτρος, ΝΟ.ΜΑΚΡΗΣ

Κατηγορία LASER RDL Γυναικών

1. Αγραφιώτη Άννα, ΟΣΦΠ
2. Καραχάλιου Βασιλεία, ΝΟΚΒ
3. Βλάχου Μαρία, ΝΟΠΦ

Κατηγορία LASER STD

1. Μπουγιούρης Αντώνης, ΝΑΟΕΛΛ
2. Χρυσός Νίκος, ΙΟΠ
3. Λογοθέτης Αλέξανδρος, ΝΟΕ

Κατηγορία 420 Ανδρών

1. Μουστακαρίας Γ./Χριστόπουλος Ε., ΝΟΤΚ
2. Μπριλάκης Ν./Γεωργακόπουλος Ν., ΝΟΤΚ
3. Ισάκνης Κ./Καραδήμας Γ., ΝΟΤΚ

Κατηγορία 420 Γυναικών

1. Ταβουλάρη Κ./Κουτσουμπού Φ., ΙΟΠ
2. Γεωργακοπούλου Ε./Μωραΐτου Μ., ΙΟΠΟΡ
3. Δρούγκα Ε./Βαρδαλή Ε., ΝΟΤΚ

Κατηγορία 470 Ανδρών

1. Μάντης Π./Καγιαλής Π., ΙΟΠ
2. Τσιμπουκέλης Α./Κοντάκης Β., ΝΟΤΚ/ΙΟΠ
3. Παπουτσόγλου Β./Ορφανός Ι., ΙΟΠ

Η απονομή των επάθλων των αθλητών θα πραγματοποιηθεί μαζί με τον Διεθνή αγώνα Ολυμπιακών κατηγοριών - Athens Eurolymp Week 2014 - που διοργανώνει η Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία τον Μάρτιο.

Προβληματισμένοι αθλητά αισιόδοξοι οι ιστιοπλόοι μας

Με τα οικονομικά προβλήματα να αποτελούν σκοπέλους, οι Έλληνες ιστιοπλόοι έχουν αρχίσει, ήδη, την **προετοιμασία για τις μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις του 2014**. Μία χρονιά ιδιαίτερα σημαντική **εν όψει των Ολυμπιακών Αγώνων του 2016**, καθώς στα παγκόσμια πρωταθλήματα της Ισπανίας θα 'σφραγιστούν' τα πρώτα 'εισιτήρια' για τη διοργάνωση του Ρίο. Έτσι, παρά τις δυσκολίες, η προετοιμασία των αθλητών μας έχει αρχίσει καθώς οι ιστιοπλόοι μας, όπως έχουν αποδείξει και στο παρελθόν, νιώθουν τιμή να εκπροσωπούν τη χώρα σε διεθνείς διοργανώσεις και εάν χρειαστεί γίνονται οι ίδιοι κορηγοί στους εαυτούς τους.

Το 2014, αναμένεται να φέρει αρκετές αλλαγές στην ελληνική ιστιοπλοία. Πολλά θα κριθούν από την επιστροφή ή όχι των "Σταρ" στο Ολυμπιακό Πρόγραμμα. Εάν η κλάση παραμείνει... εκτός νυμφώνος δεν αποκλείεται να δούμε τον **Αιμίλιο Παπαθανασίου** να επιστρέφει στα "Φινν" ενώ εάν ενταχθεί πολύ πιθανόν να έχει αντίπαλο στην ελληνική πρόκριση τον «γερόλυκο των θαλασσών», Τάσο Μπουντούρη, ο οποίος από τις πρώτες ημέρες του Ιανουαρίου έχει αρχίσει προπονήσεις μαζί με τον γιο του, Τάσο. Μια θέση στον... ήλιο της Βραζιλίας θα αναζητήσουν, όπως όλα δείχνουν, αθλητές που έχουν, κατά το παρελθόν, γράψει το όνομά τους με χρυσά γράμματα στην παγκόσμια ιστιοπλοία. Η **Σοφία Μπεκατώρου**, κατά τη διάρκεια εκδήλωσης του Ναυτικού Ομίλου Τζιτζιφίων Καλλιθέας, αποκάλυψε ότι σκέφτεται το 2014 να επιστρέψει στους αγωνιστικούς στίβους ενώ στο ίδιο μήκος κύματος βρίσκεται και ο **Κώστας Τριγκώνης**. Ο παγκόσμιος πρωταθλητής των "Τορνέντο" εξακολουθεί να τρέχει και να διακρίνεται αλλά, απ' ό,τι φαίνεται, θέλει να αγωνιστεί ξανά κάτω από τους πέντε Ολυμπιακούς Κύκλους.

Ο πρώτος μίνος του χρόνου βρήκε τον πρωταθλητή των "RSX", **Βύρωνα Κοκκαλάνη**, σε εντατικούς αγωνιστικούς ρυθμούς. Τις πρώτες ημέρες του έτους βρέθηκε στην Κύπρο, όπου μαζί με αθλητές από τη Μεγαλόνησο, το Ισραήλ και την Ιταλία πραγματοποίησαν την πρώτη προετοιμασία της χρονιάς. **«Συμφωνήσαμε να κάνουμε προπονήσεις εν όψει των διεθνών αγώνων που ακολουθούν. Επιλέξαμε την Κύπρο γιατί τα νερά είναι αρκετά ζεστά και βρίσκεται κοντά σε όλους μας. Έμεινα 10 ημέρες εκεί και πιστεύω ότι έγινε μία καλή προετοιμασία διότι το επίπεδο των αθλητών που πήρε μέρος είναι υψηλό»**, δήλωσε στον "Ιστιοπλοϊκό Κόσμο" ο 6ος Ολυμπιονίκης του Λονδίνου.

Η... επόμενη στάση του Βύρωνα Κοκκαλάνη είναι ο αγώνας του παγκοσμίου κυπέλλου στο Μαϊάμι. «Οι δύο προηγούμενοι έγιναν σε Κίνα και Μελβούρνη. Ήταν μακρινά ταξίδια και δεν υπήρχαν τόσα χρήματα. Για το Μαϊάμι έχω γίνει... χορηγός του εαυτού μου», λέει γελώντας. Ο πρωταθλητής των "RSX" θα πάρει μέρος σε κάποια από τα "Γιουρολύμπ" και επιθυμεί να

αγωνιστεί και στους Προολυμπιακούς, που θα διεξαχθούν το καλοκαίρι στη Βραζιλία, αλλά αυτό θα γίνει μόνο εάν καταφέρει η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή να του καλύψει κάποια έξοδα. Ο πρωταθλητής Ευρώπης και τριταθλητής κόσμου του 2013 θεωρεί βασικό αθλητικό ραντεβού της χρονιάς το παγκόσμιο πρωτάθλημα της Ισπανίας. **«Είναι ένας καθοριστικός αγώνας και ο μεγάλος στόχος του 2014. Θα προσπαθήσω αυτή τη χρονιά να έχω ακόμη καλύτερα πλασσαρίσματα από τα περσινά»**, υπόσχεται.



Στο παγκόσμιο κύπελλο του Μαϊάμι, στην κατηγορία των "470", πήραν μέρος μεταξύ άλλων και οι **Πάυλος Καγιαλής - Παναγιώτης Μάντης**. «Αρχίζουμε τη χρονιά μας από αυτή τη διοργάνωση. Πρόκειται για μία δύσκολη χρονιά με τα οικονομικά προβλήματα να αποτελούν εμπόδιο στην προετοιμασία μας αλλά θα το παλέψουμε. Αγαπάμε την ιστιοπλοία και θα συνεχίσουμε να την υπηρετούμε. Θα πάρουμε μέρος σε κάποια από τα "Γιουρολύμπ" αλλά βασικός στόχος του 2014 είναι το παγκόσμιο πρωτάθλημα της Ισπανίας. Σίγουρα με τις υπάρχουσες συνθήκες δεν μπορούμε να κάνουμε την προετοιμασία που θα θέλαμε αλλά, έτσι και έτσι, θα προσπαθήσουμε να βρεθούμε ανάμεσα στους κορυφαίους του κόσμου», υπογράμμισαν οι δύο αθλητές.

Τις τελευταίες εβδομάδες του Ιανουαρίου και ύστερα από απουσία σχεδόν ενάμιση χρόνου, ο Αιμίλιος Παπαθανασίου επέστρεψε στη μεγάλη αγάπη του, τη θάλασσα. Με κάποια περισσότερα, σε σχέση με το παρελθόν, κιλά έδειξε ότι δεν έχει ξεχάσει την τέχνη της ιστιοπλοίας. Έχοντας παρτενέρ τον **Αντώνη Τσότρη** αγωνίστηκαν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα των "Σταρ" και ο ιστιοπλόος του Ολυμπιακού πρόσθεσε στη συλλογή του τον 18ο τίτλο, δημιουργώντας ένα εντυπωσιακό ρεκόρ. Για τον Τσότρη ήταν ο 2ος. Στη συνέχεια, οι δύο αθλητές μετέβησαν στη Νίκαια της Γαλλίας όπου αγωνίστηκαν στο "Christmas Race" και κατέκτησαν το ασημένιο μετάλλιο. «Στην αρχή του αγώνα πάθαμε ζημιά και γι' αυτό τερματίσαμε 15οι και 8οι. Αν το ξεκίνημά μας ήταν καλύτερο, θα μπορούσαμε να κυνηγήσουμε το χρυσό μετάλλιο. Σημασία έχει ότι μετά από τόσο μεγάλο διάστημα αποχής δείξαμε ότι βρισκόμαστε σε υψηλό επίπεδο», δήλωσε ο πρωταθλητής. Στη διοργάνωση είχαν δηλώσει συμμετοχή 33 σκάφη από 10 χώρες. Πρώτο ήταν το πλήρωμα των Νέγκρι - Λάμπερτενγκ, ενώ το χάλκινο μετάλλιο πήραν οι Ροσάρ - Πόντρε.

Ο **Αιμίλιος Παπαθανασίου** έχει βάλει ως

στόχο να αγωνιστεί για 6η φορά σε Ολυμπιακούς Αγώνες και εάν δεν συμμετέχουν τα "Σταρ" είναι αποφασισμένος να επιστρέψει στα "Φινν" προκειμένου να πραγματοποιήσει το όνειρό του. **«Στόχος μου είναι να αγωνιστώ το 2016 στη Βραζιλία για 6η φορά σε Ολυμπιακούς Αγώνες και περιμένω την απόφαση για τα "Σταρ". Αν η κατηγορία δεν ξαναμπει στο πρόγραμμα, τότε θα δοκιμάσω να πάρω την πρόκριση στα "Φινν"»**, τόνισε και αναφερόμενος στις διεργασίες που γίνονται στην παγκόσμια ομοσπονδία πρόσθεσε: **«Η διεθνής κλάση "Σταρ" πιέζει για να συμπεριληφθεί η κατηγορία στο ολυμπιακό πρόγραμμα. Μέχρι να παρθεί η απόφαση θα προετοιμάζομαι παράλληλα σε δυο κατηγορίες και το 2014 θα λάβω μέρος στα παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα στα "Σταρ" και στα "Φινν". Αν η απόφαση είναι αρνητική για τα "Σταρ", τότε θα ρίξω όλο το βάρος μου στην κατηγορία "Φινν" που τη γνωρίζω καλά και αγωνίστηκα για αρκετά χρόνια»**.

Την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Βραζιλίας θα διεκδικήσει και ο **Γιάννης Μιτάκης**. Ο πρωταθλητής των "Φινν" άρχισε από τις πρώτες ημέρες του Ιανουαρίου προπονήσεις και αντιμετωπίζει τη νέα χρονιά με αισιοδοξία. **«Πρέπει να βλέπουμε τα πράγματα αισιόδοξα έτσι ώστε να έχουμε δυνάμεις για να διεκδικήσουμε το καλύτερο. Η αγωνιστική μου χρονιά θα ξεκινήσει από το "Γιουρολύμπ" της Αθήνας. Δυστυχώς, εξαιτίας των οικονομικών προβλημάτων, τα τελευταία χρόνια, η διοργάνωση δεν είναι σε τόσο υψηλό επίπεδο, όπως στο παρελθόν, και αυτό δεν βοηθάει τους Έλληνες αθλητές διότι δεν υπάρχει μεγάλος συναγωνισμός. Κάθε χρόνο τρέχουμε οι ίδιοι και οι ίδιοι. Θέλω να πάρω μέρος σε κάποια καμπ προετοιμασίας και σχεδιάζω να τρέξω στην Πάλα ντε Μαγιόρκα, το Ιέρ κλπ. Μιλάω και με άλλους αθλητές των "Φινν", γιατί ύστερα από τόσα χρόνια είναι φίλοι και όχι αντίπαλοι, και θα προσπαθήσουμε να κάνουμε κάποιες κοινές προπονήσεις. Θα επιδιώξω να φέρω κάποιους να προετοιμαστούνε στην Ελλάδα αλλά θα πάω και εγώ στο εξωτερικό. Ο πρώτος δυνατός αγώνας θα είναι το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στη Γαλλία και ο μεγάλος στόχος της χρονιάς το παγκόσμιο της Ισπανίας όπου θα διεκδικήσω την ολυμπιακή πρόκριση για τα ελληνικά χρώματα. Πιστεύω ότι όλα θα πάνε καλά»**, δήλωσε στον "Ιστιοπλοϊκό Κόσμο" ο αθλητής των "Φινν".

Μειωμένη, σχεδόν, κατά 50% θα είναι η επιχορήγηση που θα πάρει η Ελληνική Ομοσπονδία Ιστιοπλοίας από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Έτσι, το ΔΣ αποφάσισε να επιστραφούν από ομίλους και αθλητές όλα τα σκάφη ιδιοκτησίας της προκειμένου να καταγραφούν και να γίνει αναδιανομή από την αρχή. Το ίδιο ισχύει και για τα σκάφη που με απόφαση της ΓΓΑ ή της ΕΟΕ δόθηκαν για χρήση σε συγκεκριμένους αθλητές που έχουν αποσυρθεί από την ενεργό δράση.

N.A.O.B

Διασυλλογικός Αγώνας Laser RDL & 4.7

Ο **Ναυτικός Αθλητικός Όμιλος Βούλας** το Σαββατοκύριακο **23-24 Νοεμβρίου** πραγματοποίησε τον **ετήσιο Διασυλλογικό αγώνα** του για τις **κατηγορίες Laser 4.7 και Laser RDL**.

Επειδή η μετεωρολογική πρόβλεψη έδινε για την Κυριακή δυσμενείς καιρικές συνθήκες, η Επιτροπή Αγώνων πραγματοποίησε τέσσερις ιστιοδρομίες το Σάββατο με την ένταση του ανέμου να κυμαίνεται από 15-20 κόμβους, ενώ η διεύθυνση του ήταν νότια.

Πράγματι την Κυριακή λόγω βροχοπτώσεως αλλά και πολύ δυνατού νότιου ανέμου που η ένταση του πολλές φορές έφτανε και τα 7 μποφόρ, δεν πραγματοποιήθηκαν οι υπόλοιπες 2 ιστιοδρομίες που είχαν οριστεί για να ολοκληρωθεί το αγωνιστικό πρόγραμμα.

Η Επιτροπή Αγώνων έδωσε αναβολή κάποιων ωρών μήπως και αλλάξει κάτι στο σκηνικό του καιρού, αλλά ο άνεμος καλά βαστούσε, οπότε δόθηκε ματαίωση.

Αθλητές και προπονητές φόρτωσαν σκάφη και εξοπλισμό για να επιστρέψουν στις βάσεις τους και αμέσως μετά πραγματοποιήθηκε η τελετή απονομής των επάθλων.

Τα αποτελέσματα είναι τα εξής:

Laser 4.7 κατηγορία Κορασίδων

1. **Καλαντζή Βέρα** – Ν.Ο.Αίγινας
2. **Ρέκκα Αγγελική** – Ε.Ν.Ο.Α
3. **Τερζόγλου Αθηνά** – Ν.Α.Ο.Β

Laser 4.7 κατηγορία Παίδων

1. **Κυρπόγλου Παντελής** – Ν.Ο.Β
2. **Πόπηης Ιωάννης** – Ν.Ο.Ν.ΜΑ
3. **Ζαμίτ Λουκιανός** – Ν.Α.Ο.Κέρκυρας

Laser RDL κατηγορία Εφήβων

1. **Πόπηης Πέτρος** – Ν.Ο.Ν.ΜΑ
2. **Θεοδωράκης Νικόλαος** – Ν.Ο.Β
3. **Μαστραντωνάκης Γεώργιος** – Ε.Ν.Ο.Α

Laser RDL κατηγορία Κορασίδων

1. **Καραχάλιου Βασιλεία** – Ν.Ο.Κ.Β



Βροχή τα ρεκόρ στο Πρωτάθλημα Κλειστής Κωπηλασίας

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το **Σάββατο 14 Δεκεμβρίου ο 9^{ος} αγώνας C2 Indoor Rowing 2013.**

Ο φετινός αγώνας ήταν ο μεγαλύτερος σε συμμετοχή όλων των ετών. Έγινε ισοφάριση ενός Πανελλήνιου Ρεκόρ ενώ είχαμε επτά νέα ΠΡ ιδιαίτερα στις κατηγορίες μεγαλύτερης ηλικίας.

Ο συναγωνισμός ήταν πάρα πολύ μεγάλος με αποτέλεσμα πολλές πρωτιές να έχουν διαφορά λίγων δεκάτων του δευτερολέπτου. Ευχάριστη έκπληξη η παρουσία στο βάθρο αθλητών από τον χώρο του fitness. Στις σκυταλοδρομίες επικράτησε το γυμναστήριο "Πρότυπο" τόσο στους άντρες όσο και στις γυναίκες με απίστευτους χρόνους για αθλητές που δεν προέρχονται από την αγωνιστική κωπηλασία.

ΑΝΔΡΕΣ 1.000 Μ

12-14	ΣΑΚΑΣ ΔΗΜ (Ν.Ο.Θ.) 3,02,9
15-16	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞ. (Ν.Α.Σ.) 2,56,9
17-18	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝ. (Ν.Α.Σ.) 2,51,7
19-29	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝ. (Ν.Α.Σ.) 2,52,2
30-39	ΚΟΚΚΑΛΙΔΗΣ ΠΑΝ. (ΟΜ. ΕΡΕΤΩΝ) 2,55,7
40-49	ΚΑΦΕΤΖΑΚΗΣ Β. (ΝΕΑ ΠΕΛΛΑ) 2,56,4 ΝΕΟ
50-59	ΜΑΝΑΤΟΣ ΣΠ. (ΝΑΟΚ) 3,05,3 ΝΕΟ



60-69	ΦΙΛΙΠΠΙΔΗΣ Γ. (ΠΡΟΤΥΠΟ) 3,28,0
70+	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Κ. (ΠΡΟΤΥΠΟ) 5,13,2

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 1.000Μ

12-14	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘ. (Ν.Α.Σ.) 3,34,2
15-16	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΕΛ. (Ν.Ο.Ι.) 3,28,8
17-18	ΣΚΑΡΠΑΘΙΩΤΑΚΗ Μ. (Ν.Α.Σ.) 3,33,7
19-29	ΚΟΥΡΚΟΥΜΠΑ Κ. (ΘΕΑΝΑΒ) 3,35,5
30-39	ΠΕΡΑΜΑΤΖΗ ΓΕΩΡΓΙΑ (ΠΡΟΤΥΠΟ) 3,37,4 ΝΕΟ
40-49	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ Ρ.(ΜΑΚΚ) 3,45,3 ΝΕΟ
50-59	ΗΕΙΔΕΝ Ν (ΠΡΟΤΥΠΟ) 4,00,7 ΝΕΟ
60-69	ΓΚΟΤΣΟΥ ΑΦΡ (ΠΡΟΤΥΠΟ) 4,22,6 ΝΕΟ
70+	ΠΑΠΑΚΥΡΙΑΚΟΥ Π. (ΠΡΟΤΥΠΟ) 5,59,3

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΑΝΔΡΩΝ 4.000Μ

ΝΑΣ 11,24,9

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 4.000Μ

ΠΡΟΤΥΠΟ 13,24,9 ΝΕΟ



Το αγωνιστικό καλεντάρι της ΕΚΟΦΝΣ για το 2014

Δέκα διεθνείς διοργανώσεις περιλαμβάνει το αγωνιστικό καλεντάρι της **Ελληνικής Κωπηλατικής Ομοσπονδίας για το 2014**. Ξεκινάει το Παγκόσμιο πρωτάθλημα Ανδρών Γυναικών που έχει προγραμματιστεί στα τέλη Αυγούστου στο Άμστερνταμ καθώς και οι Ολυμπιακοί αγώνες Νεότητας στην Κίνα.

Εντός των τειχών το **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα** που φέτος συμπληρώνει **80 χρόνια ζωής** συγκεντρώνει το μεγαλύτερο ενδιαφέρον. Η Α΄φάση θα γίνει και φέτος λίγες μέρες μετά το Πάσχα και συγκεκριμένα από 24 -27 Απριλίου.

Αναλυτικά όλο το φετινό αγωνιστικό καλεντάρι της ΕΚΟΦΝΣ:

ΜΑΡΤΙΟΣ

(1-2) **1ος αγώνας Αξιολόγησης** (Σχινιάς)
(28-30) **1ο Παγκόσμιο Κύπελλο** (Σίδνεϊ Αυστραλία)

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

(5-6) **2ος αγώνας Αξιολόγησης** (Σχινιάς)
(24-27) **80ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α΄ Φάση** (Σχινιάς)

ΜΑΪΟΣ

(10-11) **Διενθής Ρεγκάτα** (Ντούισμπούργκ Γερμανία)

ΙΟΥΝΙΟΣ

(30/5-1/6) **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα** (Βελί-γράδι Σερβία)

ΙΟΥΛΙΟΣ

(3-6) **Βασιλική Ρεγκάτα** (Χένλνι Αγγλία)
(11-13) **3ο Παγκόσμιο Κύπελλο** (Λουκέρνη Ελβετία)
(26-27) **80ο Πανελλήνιο Πρωτ Β΄ Φάση** (Ιωάννινα)
(23-27) **Παγκόσμιο Πρωτ. U23** (Βαρέζε Ιταλία)

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

(6-10) **Παγκόσμιο Πρωτ. Ε/Ν** (Αμβούργο Γερμανία)
(16-17) **Ολυμπιακοί Αγώνες Νεότητας** (Ναντζίνγκ Κίνα)

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

(23/8-1/9) **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α/Γ** (Άμστερνταμ Ολλανδία)
(6-7) **Βαλκανικό Πρωτάθλημα** (Βαλκανικό πρωτάθλημα Βοσνία)

Η Κατερίνα Νικολαΐδου κορυφαία αθλήτρια για το 2013

Νέα μεγάλη διάκριση για την ελληνική κωπηλασία επιφύλασσε στη δύση του το 2013.

Η **Κατερίνα Νικολαΐδου** αναδείχθηκε **κορυφαία αθλήτρια στην Ελλάδα για το 2013** όπως αποφάσισαν οι επαγγελματίες δημοσιογράφοι μέλη του ΠΣΑΤ κατά την ετήσια ψηφοφορία για τα **αθλητικά βραβεία της χρονιάς**. Η πρωταθλήτρια της κωπηλασίας κέρδισε με διαφορά τον τίτλο της αθλήτριας της χρονιάς συγκεντρώνοντας 1841 ψήφους έναντι 841 ψήφων της **Βάσως Βουγιούκα** από την ξιφασκία που ήταν δεύτερη και 723 της **Μαρίας Πρεβολαράκη** από την πάλη.

«Για να κάνεις πρωταθλητισμό θέλει υπομονή, πάθος, ψυχολογία και πάνω απ' όλα να το θέλεις πολύ» είπε η ίδια παραλαμβάνοντας το βραβείο από τη **Γενική Γραμματέα Αθλητισμού Κυριακή Γιαννακίδου** για να αποσπάσει το θερμό χειροκρότημα αθλητών, παραγόντων και θεατών που είχαν γεμίσει το **αμφιθέατρο "Μελίνα Μερκούρη"** του **Σταδίου Ειρήνης και Φιλίας**.

Αναλυτικά οι τρεις κορυφαίοι ανά κατηγορία:

ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ:

ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΟΣ (ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ): 1951

ΣΠΑΝΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ (ΜΠΑΣΚΕΤ): 701

ΓΚΙΩΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ (ΠΙΓΚ ΠΟΓΚ): 566

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ:

ΝΙΚΟΛΑΪΔΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ (ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ): 1841

ΒΟΥΓΙΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (ΞΙΦΑΣΚΙΑ): 841

ΠΡΕΒΟΛΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ (ΠΑΛΗ): 723

ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΟΜΑΔΕΣ:

ΕΘΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ: 1743

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ: 1048

ΕΘΝΙΚΗ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΟΛΟ: 827

ΚΟΡΥΦΑΙΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ:

ΣΑΝΤΟΣ ΦΕΡΝΑΝΤΟ (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ): 1655

ΜΠΑΡΤΖΩΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (ΜΠΑΣΚΕΤ): 1141

ΜΟΡΦΕΣΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (ΠΟΛΟ): 883





Η Κύπρος προτιμά Λουδία

Για 3η φορά, η **Κυπριακή Ομοσπονδία Κωπηλασίας** επέλεξε το **Διεθνές Προπονητικό Κωπηλατικό Κέντρο του Λουδία** για την πραγματοποίηση προπονητικού κοινοβίου των αθλητών της.

Η αποστολή, στην οποία συμπεριλαμβάνονταν έξι αθλητές και αθλήτριες, παρέμεινε στις εγκαταστάσεις του Κέντρου από τις 20 Δεκεμβρίου ως τις 26 του ίδιου μήνα και, κάτω από την επίβλεψη του τεχνικού συμβούλου της Ομοσπονδίας και **Σπύρου Ασπρογέρακα** και του συνεργάτη του **Τόμμου Μιλτιάδους**, έκαναν καθημερινές και εντατικές προπονήσεις στα πάντα ήρεμα νερά του Λουδία.

Την παραμονή των Χριστουγέννων μάλιστα, τους επισκέφθηκε ο Δήμαρχος Πέλλας **κ. Στάμκος** συνοδευόμενος από τον Αντιδήμαρχο Γιαννιτσών **κ. Τόσιο**, παρόντων των κ.κ. **Θωμάδη** και **Μητκάκη**, πρόεδρο και έφορο εγκαταστάσεων του Ν.Ο. Γιαννιτσών αντίστοιχα. Ο Δήμαρχος Πέλλας συνομίλησε με τους αθλητές και τους ομοσπονδιακούς προπονητές Σπύρο Ασπρογέρακα και Τόμμου Μιλτιάδους για αρκετή ώρα σε ευχάριστο κλίμα και τους προσέφερε συμβολικά αναμνηστικά δώρα, δίνοντας τους την ευκαιρία, στο μικρό αυτό διάλειμμα από την σκληρή προπόνηση, να δοκιμάσουν και λίγα τοπικά εδέσματα από έναν μικρό μπουφέ που είχε ετοιμαστεί ειδικά για την περίπτωση.

Κατά την αναχώρηση της αποστολής όλοι δήλωναν πολύ ευχαριστημένοι τόσο από την παραμονή τους όσο και από τον υδάτινο στίβο που τους έδωσε τη δυνατότητα να προπονούνται απρόσκοπτα.

Σχολή προπονητών στα σκαριά

Στην **ίδρυση σχολής προπονητών Γ' κατηγορίας** προχωρά η **Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία**, με τη συγκατάθεση της **Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού**.

Ο τύπος λειτουργίας της σχολής θα είναι τα γραφεία της Ομοσπονδίας στον Πειραιά, η **διάρκειά της θα είναι τρεις μήνες** και οι **ώρες παρακολούθησης διακόσιες**. Το **κόστος συμμετοχής ορίστηκε στα 200€ ανά άτομο**.

Οι προϋποθέσεις που απαιτούνται είναι οι εξής:

1. Να έχουν ηλικία από 23 έως 50 ετών.
2. Να έχουν αθλητική δραστηριότητα τρία τουλάχιστον χρόνια στο άθλημα της κωπηλασίας.
3. Να είναι απόφοιτοι Λυκείου ή άλλης ισότιμης σχολής. Για τους απόφοιτους ΤΕΦΑΑ δεν είναι απαραίτητη η τριετής δραστηριότητα, παρά μόνο να έχουν δελτίο σε σωματείο εγγεγραμμένο στην Ομοσπονδία.

Όσοι επιθυμούν να εγγραφούν στη σχολή, θα πρέπει να στείλουν αίτηση συμμετοχής έως την Τετάρτη 15 Ιανουαρίου 2014, στο Fax 2104118088 ή στο info@kopilasias.gr.



MARAN TANKERS MANAGEMENT INC.

Partnerships and Teamwork



...bring success to humans

8,ACHILLEOS & LABROU KATSONI STR., GR-17674 ATHENS, GREECE P.O. BOX 77060, GR-17510
TEL.: +30 (2130) 174 500 FAX: +30 (2130) 174 800
Email: mail@marantankers.gr

Ομαδικός πηλους & αγώνας στα Σελλίνα





Όλα τα είχε η τελευταία έξοδος πρακτικής εκπαίδευσης, που πραγματοποιήθηκε το **Σαββατοκύριο 2 & 3 Νοεμβρίου 2013**, της **Φθινοπωρινής Ιστιοπλοϊκής Σχολής του ΠΟΙΑΘ**.

Τα εκπαιδευτικά σκάφη ακολούθησαν το ταχύπλοο της Επιτροπής που έφερε τη σημαία "follow me".

Η εκκίνηση του αγώνα δόθηκε ανοιχτά της Ψυττάλειας με τερματισμό το λιμανάκι των Σελινίων.

Ακολούθησε **BBQ πάρτι** όπου μεταξύ "σουβλακιού και ποτού" τα πληρώματα είχαν την ευκαιρία ν' ανταλλάξουν απόψεις και να γνωριστούν καλύτερα!



Τον Ι.Κ. θα τον βρείτε στα εξής σημεία

Mecca

Ακτή Κουμουνδούρου 60, Πειραιάς

Magic Marine

Μεγάλου Αλεξάνδρου 8, Πειραιάς

Perga

Λ. Βουλιαγμένων & Ζέπου 37, Γλυφάδα
Αλεξάνδρου Παπαναστασίου 85, Μικρολίμανο

Pelagos

Λ. Ποσειδώνος 19 Άλιμος

Skordilis S.A

Λ. Ποσειδώνος 10 Άλιμος
Ακτή Γρ. Μουτσοπούλου 36 Πειραιάς

Tecrep Marine

Ακτή Τρ. Μουτσοπούλου 36, Πειραιάς
Λ. Ελευθερίας (Αθήμιου) 16 Άλιμος

SAILINGSHOP

Λ. Παπαναστασίου 97-ΚΑΣΤΕΛΛΑ
Π. Τσαλδάρη 22-ΜΕΛΙΣΣΙΑ

Plous Podilatou

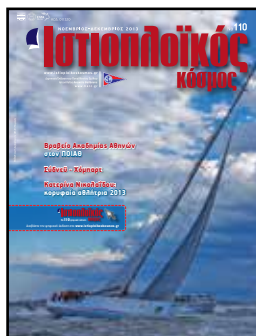
Ακτή Κουμουνδούρου 42, Μικρολίμανο

Marina stores

Γούναρ 3 Πειραιάς
Λ. Μαραθώνος 78 Γέρακας
Ηρώων Πολυτεχνείου 50 Πάτρα

ΝΑΥΤΙΛΟΣ ΕΠΕ

Ακτή Μουτσοπούλου 36, Πειραιάς



Ιστιοπλοϊκός Κόσμος

Διμηνιαία Έκδοση του
Πανελληνίου Ομίλου Ιστιοπλοΐας
Ανοικτής Θαλάσσης

Ψηφιακή έκδοση: www.istioploikoskosmos.gr

φωτογραφία: **Rolex / Carlo Borlenghi**
"Ο νικητής του αγώνα Σύννευ Χόμπαρ"

Ιδιοκτήτης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

Ακτή Δηλαβέρη 3, 18533 Πειραιάς

T. 2104123357, 2104113201

F. 2104227038 • www.horc.gr

Εκδότης

Ιωάννης Μαραγκουδάκης

Ειδικός Συνεργάτης

Μάνος Ν. Ρούδας

Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν

Μάνος Ν. Ρούδας, Κωνσταντίνος Τριγκώνης,
Σοφία Μπεκατώρου, Απόστολος Γεωργόπουλος,
Δημήτρης Τσελίκας, Γιάννης Παπαδημητρίου,
Χρήστος Θεοδόσης, Ρούλας Γαλιάνη,
Κωνσταντίνος Χανιώτης, Σπυριδούλα Σπανέα,
Νίκος Γκομώλης

Φωτογραφίες

Rolex / Carlo Borlenghi,

Νίκος Γκομώλης,

Κωνσταντίνος Χανιώτης,

Πάνος Δημητρακόπουλος / www.paralosphotos.gr,
Αρχείο

Διεύθυνση Πωλήσεων

Πάνος Δημητρακόπουλος

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο

Ιωάννης Μαραγκουδάκης

Σχεδιασμός εντύπου / επιμέλεια έκδοσης

PARALOS - events & design

T. 210 9680820 • F. 210 6626972

www.paralos.gr • email: info@paralos.gr

CTP - Εκτύπωση

ARIAGRAF & ΣΙΑ ΟΕ

Γραφικές Τέχνες

Νέα Ζωή - Ασηρόπυργος

T: 210-5593720

ΠΟΙΑΘ ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ



ταξιδέψτε
τις θάλασσες
μαζί μας!



Η μόνη σχολή με πάνω από **42 χρόνια εμπειρίας** στην υπεύθυνη διάδοση του αθλήματος της Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης στην Ελλάδα με **περισσότερους από 25.000 απόφοιτους**.

Π.Ο.Ι.Α.Θ. - Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης
Ακτή Δηλαβέρη 3, Μικρολίμανο 185 33 Πειραιάς
Τηλ.: 210 4123357 & 4113201, fax: 210 4227038, email: info@horc.gr, www.horc.edu.gr



ΧΟΡΗΓΟΣ **ΤΗΣ ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ** ΘΕΤΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
όπου και αν ταξιδεύεις!