



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2010

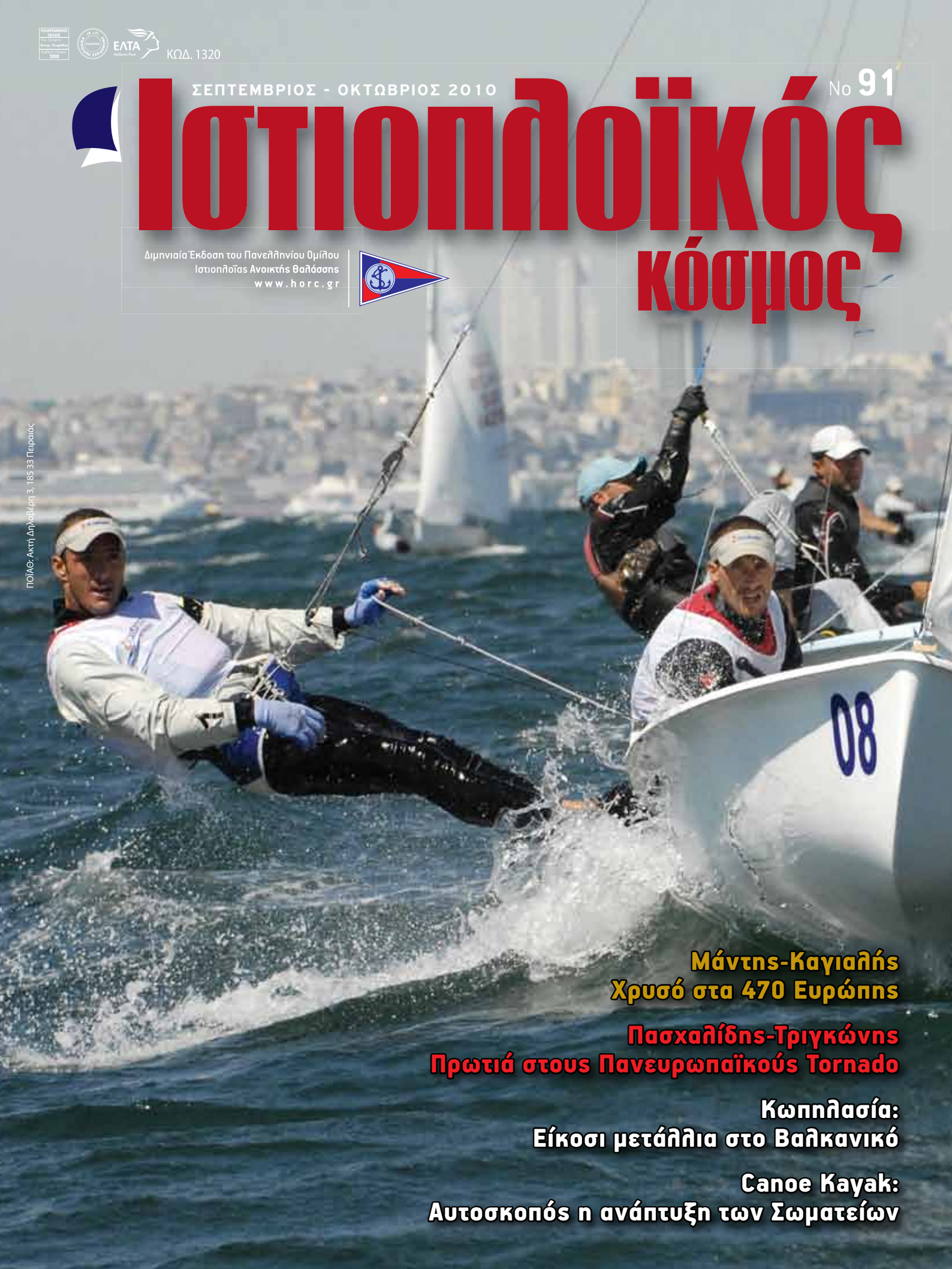
No 91

Ιστιοπλοϊκός κόσμος

Διμηνιαία Έκδοση του Πανελληνίου Ομίλου
Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης
www.horc.gr



ΠΟΛΙΟ: Ακτή Δηλιβέρη 3, 185 35 Πειραιάς



Μάντης-Καγιαλής
Χρυσό στα 470 Ευρώπης

Πασχαλίδης-Τριγκώνης
Πρωτιά στους Πανερωπαϊκούς Tornado

Κωπηλασία:
Είκοσι μετάλλια στο Βαλκανικό

Canoe Kayak:
Αυτοσκοπός η ανάπτυξη των Σωματείων

**ΓΡΑΠΤΗ ΕΓΓΥΗΣΗ
2 ΧΡΟΝΙΑ**



Η Quantumsails με κάθε αγορά πανιού, εγγυάται για την ποιότητα-τεχνολογία-υλικά και μεθόδων κατασκευής, και δίνει γραπτή εγγύηση ON-LINE για **2 ΧΡΟΝΙΑ** με ατομικό αριθμό παραγωγής πανιού. Ισχύει για όλα τα μεγέθη και τύπους πανιών ακόμα και για **επαγγελματικά**.

Για ιστιοπλοΐα με εγγύηση, MONO QUANTUM.

**Η μοναδική εταιρεία κατασκευής ιστίων στον κόσμο,
με γραπτή εγγύηση προϊόντος.**

ΕΔΡΑ: Ιλίσσου 227-229, Τηλ.2109341815, Φαξ.2109341676

QUANTUM ΛΕΥΚΑΔΑ: Τηλ.2645021461

QUANTUM ΚΕΡΚΥΡΑ: Τηλ.2661090130

QUANTUM ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Τηλ.2310450999

www.quantumsails.gr

περιεχόμενα

Ιστιοπλοϊκός Κόσμος 91



ΜΟΝΙΜΕΣ ΣΤΗΛΕΣ

- Σελ 02 Μ'ανοιχτά πανιά
- Σελ 04 Απόψεις
- Σελ 08 Ενημερωτικά
- Σελ 38 Κατηγορίες Τριγώνου
- Σελ 52 Κωπηλασία
- Σελ 55 Canoe Kayak
- Σελ 61 Ομιλικά

ΔΙΕΘΝΗ

- Σελ 26 Maxi Yacht Rolex Cup
- Σελ 28 Ελληνική συμμετοχή στο Rolex Swan Cup
- Σελ 30 Τα νέα του America's Cup
- Σελ 32 Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανοιχτής θαλάσσης ORCi
- Σελ 34 Audi MedCup Καρθαγένη
- Σελ 36 Audi MedCup Σαρδηνία

042



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

- Σελ 16 Αγώνας Αιγαίοπελαγίων Εθελοντών
Β' Παγκοσμίου Πολέμου & Αγώνας Μνήμης Γιώραν Σιλντ
- Σελ 20 Αγώνας "Αντώνης Πέπανος"
- Σελ 22 Syros Race 2010
- Σελ 23 Αγώνας Ανοιχτής Θάλασσας Αγκίστρι 2010
- Σελ 24 Πάτμος 2010 - εις μνήμη Ιωάννη Μηρεκουλάκη

ΘΕΜΑΤΑ

- Σελ 56 Εκπαιδευτικό: Μεγιστοποιώντας τη σωματική απόδοση στην αγωνιστική ιστιοπλοΐα
- Σελ 58 Ο Επετειακός Πλους του Stavros S. Niarchos
- Σελ 60 Βιβλία:
"Πλοηγός Ελληνικών Ακτών"
"Θαλάσσια Μέσα Αναψυχής"



editorial

ΜΑΝΟΙΧΤΑ

ΠΑΝΙΑ



του Ι. Μαραγκουδάκη / Πρόεδρου Δ.Σ.

*Τα χρήματα δεν
αποτελούν από μόνα
τους ικανή και αναγκαία
συνθήκη, για την
επίτευξη ενός στόχου.
Εν αρχή ην ο άνθρωπος.*

Υπάρχουν μερικές αναλαμπές που χαρίζουν έστω και στιγμιαίως κάποια ανακούφιση, στο γενικά στενόχωρο κλίμα που επικρατεί στην Ελληνική κοινωνία, για την αντιμετώπιση των οικονομικών προβλημάτων και ανησυχιών για το άμεσο μέλλον.

Στις αρχές Οκτωβρίου, εγκαινιάσθηκε το νέο Ογκολογικό Νοσοκομείο Παίδων, με τελειότατο εξοπλισμό, που δίνει ελπίδες σε όσα άτυχα παιδιά πάσχουν από τη δύσκολη αρρώστια.

Ο Π.Ο.Ι.Α.Θ. μαζί με τους χορηγούς του, αλλά και τους ιστιοπλόους που επί εννέα χρόνια συνδράμαμε στο μέτρο των δυνατοτήτων μας στους σκοπούς του ιδρύματος "Ελπίδα" για την ανέγερση του νοσοκομείου αυτού, αισθανόμαστε μία ικανοποίηση.

Ένα δεύτερο γεγονός που έχει συμβολική σημασία και δείχνει ότι οι Έλληνες δεν ξεχνούν τις ηθικές αξίες, ήταν η διοργάνωση από τους ναυτικούς ομίλους Σάμου και Λέρου με τη συμπαράσταση του Π.Ο.Ι.Α.Θ., ενός αγώνα προς τιμήν των βετεράνων του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και του φιλέλληνα συγγραφέα Γιώργου Σιλντ που πολλά έχει προσφέρει στην προβολή των Ελληνικών νησιών, ιδιαίτερα στη Σκανδιναβία.

Η συμμετοχή των επίσημων εκπροσώπων των χωρών αυτών στις εκδηλώσεις, δείχνει την εκτίμηση των ξένων σε τέτοια ηθικής τάξεως γεγονότα.

Στον αθλητικό τομέα και ιδιαίτερα στην ιστιοπλοΐα, οι νίκες στα Πανευρωπαϊκά Πρωταθλήματα TORNADO και 470 και η τρίτη θέση στην παγκόσμια κατάταξη της κλάσεως αυτής, μας έδωσε ένα τόνο αισιοδοξίας για το μέλλον. Θερμά συγχαρητήρια.

Με την ευκαιρία θέλουμε να ενημερώσουμε ότι ο "Ιστιοπλοϊκός Κόσμος" σε συνεργασία με το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, έδρα Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, αρχίζει από αυτό το τεύχος την δημοσίευση σειράς άρθρων που θεωρούμε ότι θα βοηθήσουν πολύ στην άνοδο του εκπαιδευτικού επιπέδου των προπονητών αλλά και στην αποδοτικότητα των αθλητών.

Η κωπηλασία συνεχίζει τον εκρηκτικό της ρυθμό, κατακτώντας όλο και περισσότερες διακρίσεις και αποδεικνύει ότι ακόμη και σε καιρούς χαλεπούς, η συστηματική και οργανωμένη προσπάθεια αποδίδει καρπούς.

Τα χρήματα δεν αποτελούν από μόνα τους ικανή και αναγκαία συνθήκη, για την επίτευξη ενός στόχου. Εν αρχή ην ο άνθρωπος.



SUUNTO ELEMENTUM VENTUS

Η συλλογή **SUUNTO ELEMENTUM VENTUS**, είναι το τέλειο συμπλήρωμα σε ένα τέλειο σκάφος, ως ένα εκπαιδευμένο ρολόι ιστιοπλοΐας σχεδιασμένο με κομψότητα. Με τα εντυπωσιακά χαρακτηριστικά της, που επιτρέπουν προβλέψεις για τον επερχόμενο καιρό, μιας προηγμένης πυξίδας για πλοήγηση και χρονομετρήσεις ναυσιπλοΐας για το τέλειο ξεκίνημα ενός αγώνα, η συλλογή **VENTUS** είναι η απαραίτητη προέκταση στον εξοπλισμό σας πάνω στο σκάφος αλλά και στο lifestyle της ξηράς.

Η **SUUNTO** ιδρύθηκε στη Φινλανδία το 1936. Με μια μικρά ιστορία στη ναυσιπλοΐα, τα ιστιοπλοϊκά όργανα της **SUUNTO** είναι μεταξύ των πιο προηγμένων τεχνολογικά και οι ιστιοπλοΐες της πυξίδες θεωρούνται οι καλύτερες που υπάρχουν. Η **SUUNTO** χρησιμοποιείται ευρέως στα πολυτελέστερα σκάφη αλλά και για την επικράτηση στους μεγαλύτερους αγώνες ανοικτής θαλάσσης στο κόσμο.

exclusively distributed by **AFOSFORIS** Athens Greece tel.: 210.32.28.516, www.suunto.com

SUUNTO

Όχι δεν πρέπει να τα εγκαταλείψουμε



του Δημήτρη Αλεβιζάκη

Ναυτικό Σαλόνι 2010



του Μάνου Ρούδα

Δεν πρέπει να σταματήσουμε τον αγώνα μας κυρίως αυτόν έξω από το νερό κόντρα σε αυτούς που βάλθηκαν να μας απομακρύνουν.

Δεν πρέπει να εγκαταλείψουμε λόγω "μπουνάτσας" ηθικής αλλά ακόμα και λόγω οικονομικής κρίσης (τελικά αυτό παντού κολάει)

Εμείς θα κάνουμε αυτό που αγαπάμε με ή χωρίς την παρέα τους.

Εμείς θα υπηρετήσουμε αυτό που χρόνια αγαπάμε. Κι ας αφήσουμε τους λοιπούς "Ελληνες" να ψάχνουν για εχθρούς.

Μην σταματήσεις να αγωνίζεσαι, έστω και με λειψή προετοιμασία, έστω και με μόνο όπλο την αξιοπρέπείά σου.

Μου'ρθε στο νου ένα ανέκδοτο που νομίζω ότι ταιριάζει (μόνο ο Λαζόπουλος θα το κάνει!) Ο διάβολος κάνει επιθεώρηση στην κόλαση.

Φτάνει στη Γερμανική πτέρυγα και βλέπει 1000 καζάνια με γερμανούς και 20 διαβολάκους να επιτηρούν. Τι γίνεται εδώ; Ρωτάει. Ολα καλά, του αποκρίνονται. Οι Γερμανοί είναι υπάκουοι και με 20 μόνο επιτηρητές, δεν έχουμε κανένα πρόβλημα. Φτάνει στην Ιταλική πτέρυγα και βλέπει 1000 καζάνια με Ιταλούς και 200 διαβολάκους να επιτηρούν. Τι γίνεται εδώ; Ξαναρωτάει. Ολα καλά, του αποκρίνονται. Οι Ιταλοί είναι λίγο ανυπάκουοι αλλά με 200 επιτηρητές, δεν έχουμε κανένα πρόβλημα.

Φτάνει και στην Ελληνική πτέρυγα και αντικρύζει 1000 καζάνια με Ελληνες και 1 μόνο διαβολάκο να επιτηρεί. Γεμάτος απορία ρωτάει να μάθει πως γίνεται στους Ελληνες, που είναι πιο ατίθασοι από τους Ιταλούς, να υπάρχει μόνο ένας επιτηρητής. Δεν υπάρχει κανένα πρόβλημα του απαντά ο διαβολάκος. Εδώ μόλις ένας Έλληνας πάει να βγει από το καζάνι τον τραβάνε οι άλλοι μέσα.

Την Τρίτη 19 Οκτωβρίου, πήγα στο Ναυτικό Σαλόνι, στο Metropolitan εκθεσιακό κέντρο, κοντά στο νέο αεροδρόμιο. Ομολογουμένως, αυτός ο χώρος έχει σηματοδοτήσει μία νέα εποχή: Άνετη πρόσβαση και στάθμευση, ωραίος χώρος, φτιαγμένος ειδικά για αυτή τη δουλειά, με οργάνωση και εγκαταστάσεις. Όλοι θα θέλαμε να δούμε μεγάλες εκθέσεις, διεθνούς εμβέλειας, στη χώρα μας, με νέα μοντέλα, που να έχουμε αγωνία να πάμε για να δούμε τι καινούργιο μας περιμένει. Τώρα πια, εγώ προσωπικά έχω προσγειωθεί στην πεζή Ελληνική πραγματικότητα: "Μακάρι να γίνει και του χρόνου έκθεση και ας είναι και μικρή".

Διάλεξα Τρίτη απόγευμα γιατί Τρίτη και Πέμπτη οι εκθέσεις έχουν το λιγότερο κόσμο. Ωστόσο είχε κόσμο, αρκετό. Ή τουλάχιστον έτσι μου φαινόταν, γιατί εφέτος το εμβαδόν της έκθεσης ήταν σχεδόν το μισό σε σχέση με πέρυσι. Λειτουργούσαν μόνο οι αίθουσες 2, 3 και 4 και αυτές μέχρι σχεδόν τη μέση, όχι σε όλη τους την έκταση. Υπήρχαν δε μεγάλες ελλείψεις, τρανταχτά ονόματα έλειπαν κι αυτό δεν πέρασε απαρατήρητο. Τα δε περίπτερα ήταν εφέτος πολύ λιτά.

Παρά την κακή οικονομική κατάσταση, οι Κροάτες και οι Σλοβένοι φτιάχνουν σκάφη και τα πουλάνε στην Ελλάδα. Εκτός από τη Δυτική Ευρώπη και την Αμερική, «μικρές» χώρες (ας μου επιτραπεί η έκφραση) κάνουν προσπάθεια να αναπτύξουν ναυτική βιομηχανία. Όχι όμως η Ελλάδα, κι ας ήταν η πρώτη που ίδρυσε την "Olympic Marine" χάρις στον αείμνηστο Γιάννη Βάτη Πρόεδρο του Π.Ο.Ι.Α.Θ. την δεκαετία του 70 και έκανε εξαγωγή πάνω από 1000 ιστιοπολικά σκάφη.

Εκτός από το χώρο, μου άρεσε που είδα το AZUREE 40. Να και μία πρωτοτυπία με πανιά. Προσπαθεί να μοιάσει στα OPEN 40, αλλά έχει ακόμα χρόνο να ωριμάσει. Αντίστοιχα, το SALONA 44. Οι Κροάτες προσπαθούν να το κάνουν αγωνιστικό, αλλά έχουν μέλλον. Μπήκαν όμως στο σωστό δρόμο. Σε μερικά χρόνια, μετά από μερικά μοντέλα, δεν αποκλείεται να τους δούμε στους πρωταγωνιστές. Ενώ το SALONA 37, ήταν πιο "τίμιο". Ένα κλασσικό design κρουαζιεράδικου σκάφους. Προβλήματα λυμένα. Περιμένουμε να δούμε τα νέα σχέδια, νέες γάστρες, καρίνες, τιμόνια και εξαρτία. Να βγει και κάποιος τελικά (σαν την POGO) που να προσφέρει γρήγορη, συναρπαστική κρουαζιέρα.

Ας ευχηθούμε λοιπόν και του χρόνου.

Ζώντας τη ζωή μέσα από την ιστιοπλοΐα (συνέχεια)



του Κωνσταντίνου Τριγκώνη

Για να συνεχίσουμε λοιπόν. Τα όνειρα μετατράπηκαν σε όνειρα απατηλά...

Μετατράπηκαν σε στόχους, αριθμούς, αποτελέσματα και σε ότι έχει να κάνει με το προσωπικό κέρδος, με την αυταρέσκεια, τον αυτοσκοπό.

Αυτή τη λέξη (σκοπός) όταν την ακούω ειλικρινά τρομάζω. Διότι πολλές φορές αν όχι τις περισσότερες, γινόμαστε έρμαιο των σκοπών μας. Μας κάνουν ότι θέλουν στην κυριολεξία. Στο βωμό του να "πετύχουμε" είμαστε έτοιμοι για όλα.

Σίγουρα υπάρχουν και εξαιρέσεις. Δεν γίνεται να μην υπάρχουν.

Το φάγαμε λοιπόν το "τυράκι" για να χρησιμοποιήσω μια λαϊκή έκφραση και ουσιαστικά αρχίσαμε να περπατάμε τον δρόμο της "ανάπτυξης" και της "προόδου" αδύναμοι, όντας τυφλωμένοι από το πρόσκαιρο όπως αποδείχθηκε κέρδος, το οποίο μας οδήγησε στα αδιέξοδα που βιώνουμε σήμερα.

Κάθε στραβοπάτημα όμως είναι και μια νέα αρχή. Μια ευκαιρία.

Ποια είναι η ευκαιρία;

Το να αναδείξουμε επιτέλους αυτό που πραγματικά είμαστε ή αν δεν είμαστε αυτό που πραγματικά μπορούμε να γίνουμε.

Να αναδείξουμε ότι καλό έχει αυτός ο τόπος - και ευτυχώς έχει πολλά - όσο απαισιόδοξα και αν μας λένε ότι είναι τα πράγματα.

Χρειάζεται να εστιάσουμε στις λύσεις και όχι στα προβλήματα. Προβλήματα υπήρχαν, υπάρχουν και θα συνεχίσουν να υπάρχουν. Άλλωστε οι παλαιότεροι έλεγαν. "Ζωή χωρίς προβλήματα...φαγητό χωρίς αλάτι...Άνοστη".

Προσωπικά προτιμώ να βλέπω το ποτήρι μισογεμάτο παρά μισοάδειο.

Τελευταίο αφήνω ένα περιστατικό το οποίο έζησα πριν από πολλά χρόνια στην Αθήνα πηγαίνοντας για προπόνηση στο Μικρολίμανο, κάτι το οποίο σήμερα θα ήταν τόσο επίκαιρο.

Αν δεν κάνω λάθος πρέπει να ήταν κάπου στο 1998 καλοκαίρι. Καθημερινά έκανα την διαδρομή Αργυρούπολη - Πειραιά. Σε ένα φανάρι κοντά στο Μικρολίμανο συναντούσα κάθε μέρα έναν πισιρικά ζητιάνο, 10 χρονών ήταν δεν ήταν, ο οποίος μου είχε κάνει πολύ μεγάλη εντύπωση διότι παρά το γεγονός ότι τα ρούχα του ήταν ταλαιπωρημένα ήταν πάντα πεντακάθαρος και περιποιημένος, ευγενέστατος και δεν σε παρακαλούσε για λίγα ψιλά προκαλώντας τον οίκτο ή τη λύπη σου. Πάντα. Κάθε μέρα του έδινα κάτι με μεγάλη ευχαρίστηση.

Μια μέρα λοιπόν (Αύγουστος ήταν) του πιάνω την κουβέντα και του κάνω την ερώτηση. "Βλέπω όλους τους υπόλοιπους(ζητιάνους) στο δρόμο να είναι βρώμικοι, ταλαιπωρημένοι προσπαθώντας να πουλήσουν την ταλαιπωρία τους,τη φτώχεια και την κατάντια τους. Εσύ όμως είσαι πάντα πεντακάθαρος, με ένα χαμόγελο στα χείλη και μια καλή κουβέντα στο στόμα κάθε μέρα, παρά το γεγονός ότι τα ρούχα σου είναι παμπάλαια και η ζωή σου χάλια".

Πήρα μια αποστομωτική απάντηση.

"Κύριε μου, μπορεί να μην έχω χρήματα και να έχω αναγκαστεί να ζητιανεύω στους δρόμους για να επιβιώσω στη ζωή αλλά οι γονείς μου μου έμαθαν ένα πράγμα. Ότι κάνω να το κάνω έντιμα, με αξιοπρέπεια και όσο καλύτερα μπορώ".

Έχουν περάσει 12 χρόνια. Ακόμα το θυμάμαι.

Τα συμπεράσματα δικά σας...

Laser masters



του Παναγιώτη Μαυρογεώργη

Το πρώτο Σαββατοκύριακο του Οκτωβρη έγινε στον Ν.Ο.Βουλιαγμενης ο αγώνας Masters με σκάφη τύπου Laser. Ένας αγώνας, για ιστιοπλόους άνω των 35 ετών, ο οποίος ξεκίνησε το 1998 και με το πέρασμα του χρόνου έγινε θεσμός.

Ένας αγώνας διαφορετικός από τους υπόλοιπους, μια συγκέντρωση παλαιών φίλων, μια γιορτή συναθλητών που σκόρπισαν στα πιο μακρινά σημεία της Ελλάδας, και που με ένα μόνο κάλεσμα μαζεύονται για να δείξουν στους νέους τι σημαίνει να είσαι ιστιοπλόος.

Φέτος με πρωτοβουλία του έφορου του ΝΟΒ Οδυσσέα Παπαδοπούλου την απονομή των επάθλων την έκαναν οι νέοι αθλητές του ομίλου. Μια πολύ συγκινητική κίνηση που δηλώνει το δέσιμο των μεγαλύτερων με τους νεώτερους.

Ένα μήνυμα προς όλους, μικρούς και μεγάλους ότι είμαστε μέλη της ίδιας οικογένειας και ότι η ιστιοπλοΐα δεν σταματά ούτε στα 20 ούτε στα 30.

Όλοι εμείς οι μεγάλοι βρισκόμαστε εδώ για να μεταδώσουμε στους νέους την αγάπη μας για την θάλασσα, τις εμπειρίες μας και τις γνώσεις μας και να τους εμπνεύσουμε να συνεχίσουν με μεγαλύτερη όρεξη την πορεία που εμείς ακολουθούμε.

Η ιστιοπλοΐα για μας, δεν είναι μόνο αγώνες για την νίκη, είναι τρόπος ζωής και έκφρασης, είναι αγάπη προς την θάλασσα, προς τον αέρα, είναι ο σεβασμός προς τον συναθλητή σου.

Εύχομαι να μπορέσουμε όλοι μας να μεταδώσουμε την αγάπη μας για αυτά στα νεότερα μέλη της ιστιοπλοϊκής μας οικογένειας.

Ο Π.Ο.Ι.Α.Θ. μέσα στο πνεύμα της λιτότητας,
δεν θα αποστείλει ευχετήριες κάρτες και
σας εύχεται μέσα από τις σελίδες του Περιοδικού

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
Και
ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ



Σκάφος
Guapa

Ράθυ
45 Αιγαίου

1st place
overall
2008



Top performance sailing Footwear

Αντιγλιστρική σόλα που δεν μαρκάρει.
Χειροποίητη κατασκευή true moccasin.
Δερμάτινο κορδόνι ενιαίο.
Καπούλια ασφαλείας που δεν σκουριάζουν.



Επίσημος προμηθευτής των ομάδων:
WIND - ZANTINO, BOOKER II - AMITA MOTION

Αποκλειστική διάθεση: Master A.E. τηλ: 210 9969 303, www.mastersa.gr

*America
Cup*
CHICAGO



Το έργο της ομάδας Αιγαίου και η προσφορά της στους κατοίκους των ακριτικών νησιών -

Αναβάθμιση του ασθενοφόρου "Μηνάς" με κινητήρες Cummins Mercruiser Diesel από την Motocraft

Η **Ομάδα Αιγαίου** λειτουργεί εθελοντικά και σκύβει πάνω από τα προβλήματα των συνανθρώπων που ζουν στα νησιά του Αιγαίου Αρχιπελάγους. Αγωνίζεται για να τους προσφέρει **ιατρική περίθαλψη**, μια σύγχρονη διαβίωση, **εκπαίδευση** και **πρόοδο**, αναπτύσσοντας διάυλους επικοινωνίας με την υπόλοιπη Ελλάδα υπενθυμίζοντας ότι τα νησιά δεν είναι μόνο καλοκαιρινοί προορισμοί.

Πέρα από την παροχή ιατρικής φροντίδας, η Ομάδα Αιγαίου, συμβάλλει εδώ και χρόνια στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των περιοχών με **έργα υποδομής** όπως βιβλιοθήκες, παιδικές χαρές, γυμναστήρια κλπ. Οι αποστολές της Ομάδας Αιγαίου έχουν ανθρωπιστικό, κοινωνικό, περιβαντολογικό αλλά και πολιτιστικό χαρακτήρα ενώ πολύ σημαντικόι είναι οι ετήσιοι διάπλοι με φουσκωτά σκάφη, οι διήμερες εκστρατείες στα νησιά και το ασθενοφόρο σκάφος προληπτικής ιατρικής και διάσωσης της Ομάδας Αιγαίου "Μηνάς Ε", απαραίτητο για την έγκαιρη και αποτελεσματική ιατρική παροχή ιατρικών υπηρεσιών από τους ιατρούς της Ομάδας που καλύπτουν πάνω από 15 ειδικότητες όπως ενδεικτικά Παθολογία, Καρδιολογία, Μαιευτική και Παιδιατρική.



Σε συνεργασία με την Ομάδα Αιγαίου, η εταιρεία **Motocraft AE**, εξειδικευμένη σε σκάφη ειδικών χρήσεων, προμήθευσε και εγκατέστησε στο σκάφος "ΜΗΝΑΣ Ε" 2 έσω-εξωλέμβιους κινητήρες πετρελαίου Cummins Mercruiser Diesel QSD4.2 350hp, με πόδια Bravo III XR και τα εξόπλισε με όλα τα παρελκόμενα υψηλής τεχνολογίας που προσφέρει η CMD. Οι νέοι κινητήρες εξασφάλισαν στο σκάφος υψηλές ταχύτητες άνω των 44 κόμβων δίνοντας έμφαση στην περίσσια ισχύ όταν το σκάφος είναι φορτωμένο κατά τις περιodes στα νησιά. Με αυτό τον τρόπο, η Ομάδα Αιγαίου στηρίζει τους απομονωμένους νησιώτες, καθιστώντας δυνατές τις θαλάσσιες μεταφορές και τις διακομιδές ασθενών «κόντρα στον καιρό». Οι νέοι κινητήρες προσφέρουν οικονομία αθόρυβη και άκαπνη λειτουργία, σημαντικά χαρακτηριστικά για την αυξημένη εμβέλεια και φύση της χρήσης του σκάφους. Η Motocraft επίσης εξόπλισε το σκάφος με μια φορητή Ηλεκτρογεννήτρια SDMO/KOHLER για την ηλεκτρική κάλυψη του εκτενούς ιατρικού εξοπλισμού που φέρει το σκάφος.

Οι δράσεις της Ομάδας Αιγαίου όπως η ιατρική περίθαλψη, η δημιουργία σχολικών και αθλητικών χώρων, η προσφορά σε εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό υλικό και η διοργάνωση συναυλιών είναι απαραίτητες για την ισότιμη μεταχείριση των κατοίκων των απομακρυσμένων ακριτικών νησιών της Ελλάδας.

Ευχαριστήριο προς το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος για την χορηγία ιστιοπλοϊκού σκάφους 4.20

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Ναυτικού Ομίλου Μήλου θα ήθελε δημόσια να ευχαριστήσει το **Ίδρυμα "Σταύρος Νιάρχος"** για την **έμπρακτη στήριξη και βοήθεια του προς τον Ναυτικό Όμιλο Μήλου**.

Αυτό αποδεικνύει την αγάπη και το ενδιαφέρον του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος για την θάλασσα, τους νησιώτες αλλά και την Ελληνική νεολαία.

Ο Ναυτικός Όμιλος Μήλου απόκτησε φέτος με **δωρεά** από το Ίδρυμα "Σταύρος Νιάρχος" **ένα ιστιοπλοϊκό σκάφος κατηγορίας 4,20 πλήρως εξοπλισμένο**. Το Ίδρυμα "Σταύρος Νιάρχος" μέσω του προγράμματος Στήριξης Ναυτικών Ομίλων χρηματοδότησε την απόκτηση του παραπάνω σκάφους.

Το ιστιοπλοϊκό σκάφος κατηγορίας 4,20 έχει μήκος 4,2 μ., πλάτος 1,9 μ., τρία πανιά με συνολική επιφάνεια 10,2 μ². Είναι σκάφος για δύο άτομα.

Με την απόκτηση του παραπάνω σκάφους ο Ν.Ο.Μ. δίνει την δυνατότητα στους αθλητές του Ομίλου να ασκηθούν σε μια νέα υψηλότερη κατηγορία.

Ήδη το νέο μας απόκτημα κατά την διάρκεια του καλοκαιριού ταξίδεψε στα νερά της Μήλου στελεχωμένο από Αθλητές του Ναυτικού Ομίλου Μήλου.



«Πρώτος ο Ν.Ο.Πάρου στην Κάλυμνο & 1^η θέση στην γενική»

Αξίζει κάθε έπαινος στους αθλητές μας που γύρισαν με **46 μετάλλια** και **3 κύπελλα** από τους αγώνες του **Παμπεριφερειακού Πρωταθλήματος Συλλόγων** που προετοιμάζονται στην θάλασσα, που έγιναν φέτος στις **4-5 Σεπτεμβρίου 2010** στην **Κάλυμνο**.

Τα 7 αγόρια και τα 12 κορίτσια μας, κατέκτησαν την **1η θέση και στις 6 κατηγορίες** που πήραν μέρος, αντιμετωπίζοντας μάλιστα σε πολλές από αυτές και αθλητές μεγαλύτερους σε ηλικία, ενώ ο **Ν.Ο.Π.** **κατετάγη πρώτος μεταξύ των 13 ομίλων που συμμετείχαν**.

Συχαρητήρια αξίζουν και στους τεχνικούς του Ναυτικού Ομίλου Πάρου **Μαρία Παντελαίου** και **Θοδωρή Καζακίδη** που προπονώντας τα παιδιά μας στην θάλασσα μόνο δυόμιση μήνες, νίκησαν αθλητές που γυμνάζονται όλο τον χρόνο σε Κολυμβητήρια.

Το Δ.Σ. του Ν.Ο.Π. συχαίρει αθλητές και προπονητές, εντείνει τις προσπάθειες του για την λύση του Κολυμβητηρίου και ευχαριστεί τους γονείς των αθλητών μας για την υποστήριξη τους.

«Ήταν μια ευχάριστη έκπληξη για μένα» δήλωσε η Μαρία, «**που μια αγκαλιά 19 παιδιών κατέκτησε 46 μετάλλια και 3 κύπελλα**» και ο Θοδωρής συμπλήρωσε: «**προτιμώ να κάνω προπονήσεις στην κρύα θάλασσα μέσα στις τσουχτερές και τους ακινούς για 2,5 μήνες τον χρόνο ΜΕ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ- ΠΑΙΔΙΑ από το να δουλεύω 11 μήνες τον χρόνο σε κάποια άλλη περιοχή με πισίνα και κάποιους άλλους αθλητές**».

Οι αθλητές που συμμετείχαν και διακρίθηκαν φαίνονται στον διπλανό πίνακα.

Ο Ν.Ο.Π. ευχαριστεί τον Δήμο Καλύμνου για την φιλοξενία και την Κ.Ο.Ε. για την άποψη διοργάνωση.



ΑΘΛΗΤΕΣ	ΜΕΤΑΛΛΙΑ		
	ΧΡΥΣΑ	ΑΡΓΥΡΑ	ΧΑΛΚΙΝΑ
Αιγινήτου Μαρία	-	1	-
Άσκο Γιώργος	1	2	-
Γκεμπούρης Εμίλ	-	5	-
Πατέλης Νικόλαος	-	-	1
Γκίνη Ευαγγελία	-	-	1
Νίκα Αικατερίνη	1	-	3
Κεφάλας Παναγιώτης	-	3	2
Σιέττος Παναγιώτης	-	-	1
Λάβδα Δέσποινα	3	-	1
Λάπη Ιωάννα	2	1	1
Λένια Βασίλης	4	2	-
Φραγκούλης Νικόλαος	3	-	-
Φραγκέδη Αικατερίνη	1	-	2
Παντελαίου Μαρία	-	-	2
Φασιανού Ελισάβετ	-	-	-
Φασιανού Χρυσούλα	-	-	-
Τσώλη Δήμητρα	-	-	-
Μανέκα Θεοδώρα	-	-	-
Δευτερίγου Κλεοπάτρα	-	-	-
Σκυταλοδρομίες - Ελεύθερο Αντρών (4X100)	-	1	-
Σκυταλοδρομίες Γυναικών (4X100)	-	-	1
Σκυταλοδρομίες Μικτή Αντρών (4X100)	-	1	-



Ιστιοπλοΐα από Απόσταση!

Απολαύστε την μαγεία του να κάνετε ιστιοπλοΐα χωρίς να βραχείτε, μ' ένα **τηλεκατευθυνόμενο ιστιοπλοϊκό σκάφος τύπου Laser**.

Σκάφος κατασκευασμένο από άθραυστο πολυαιθυλένιο, αξιόπιστο που προσομοιάζει πλήρως τις ιστιοπλοϊκές συνθήκες. Είναι **ιδανικό για εκμάθηση ιστιοπλοΐας**, αγώνες με ίδια σκάφη, δώρα ως κύπελλα απονομών σε νεαρούς αθλητές και φυσικά διασκέδαση χωρίς όρια. Τα σκάφη τύπου laser μπορείτε να τα πλεύσετε σε κάθε προσβάσιμο σημείο της θάλασσας ή σε πισίνα αφού ξεμοντάρονται και μεταφέρονται πολύ εύκολα, ενώ **συναρμολογούνται και είναι έτοιμα για παιχνίδι σε λιγότερο από 5 λεπτά**. Για τις ανάγκες πλεύσεις τους χρησιμοποιούν δύο μηχανισμούς servo, για να χειρίζεστε την μαΐστρα και το τιμόνι όπως σ ένα κλασικό Laser. Η καρένα είναι με έρμα (Όπως τα σκάφη του Americas Cup) και έχει βάρος 4 κιλών κάτι που κάνει το σκάφος απίστευτα αξιόλογο και δεν του επιτρέπει να τουμπάρει κάτω από οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες. Το κατάρτι είναι από αλουμίνιο σε δύο κομμάτια ώστε να μεταφέρεται εύκολα, το πανί είναι κατασκευασμένο από film - polyester με αποτέλεσμα να τριμάρεται όπως τα πραγματικά σκάφη, ενώ η συσκευασία περιλαμβάνει και μία βάση τοποθέτηση στην στεριά. Απολαύστε λοιπόν την ιστιοπλοΐα με άλλο τρόπο!

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Πληροφορίες : laser_rcgr@hotmail.co.uk

Μήκος: 105,4 cm
Πλάτος: 33,33 cm

Ύψος Πανιού: 135 cm
Εμβαδόν Πανιού: 0,458 τ.μ
Βάρος καρένας: 4 Κιλά



Η HELMEPA πενθεί για την απροσδόκητη απώλεια της Γενικής της Γραμματέας Μαρίας Π. Τσάκου

Ο Πρόεδρος **Καπετάν Βασίλης Κ. Κωνσταντακόπουλος** και τα **Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου** εκπροσωπώντας όλα τα Μέλη της **HELMEPA**, ο **Γενικός Διευθυντής** και τα **στελέχη της Γραμματέας** εκφράζουν τη βαθύτατη θλίψη τους γιατί η **Μαρία Τσάκου**, επίλεκτο μέλος της Ελληνικής ναυτιλιακής κοινότητας, έφυγε τόσο αναπάντεχα χωρίς να προλάβει να προσφέρει όλα όσα θα μπορούσε.

Είναι πολύ δύσκολο να συνθίσουμε στην ιδέα ότι η Μαρία δεν θα είναι πια ανάμεσα μας. Θα διατηρήσουμε όμως στη μνήμη μας το χαμόγελο της και την εικόνα ενός ανθρώπου που με οξυδέρκεια, ευθύτητα και θάρρος υποστήριζε πάντα τις απόψεις της.

Τιμώντας τη μνήμη της, το Διοικητικό Συμβούλιο αποφάσισε να:

- Συλλυπηθεί τους οικείους και τους συνεργάτες της στον Όμιλο Tsakos και στο Ίδρυμα "Μαρία Τσάκου" στο Μοντεβιδέο, Ουρουγουάη,
- Συμμετάσχει στην επικήδεια τελετή,
- Αφιερώσει στη μνήμη της το Εθελοντικό Επιμορφωτικό Πρόγραμμα για τους αξιωματικούς ΕΝ μελών της HELMEPA που θα εκτελεστεί το 2011,
- Λειτουργήσει στη Χίο, στη μνήμη της, Περιβαλλοντική Έκθεση του Προγράμματος "Παιδική HELMEPA" στη διάρκεια του 2011, και
- Καταθέσει δωρεά € 1.500 σε κοινωνικό ίδρυμα σύμφωνα με την επιθυμία της οικογένειάς της.

Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Αλιβερίου



Σε συνεχή άνοδο βρίσκετε το 2010 ο Ι.Ο. Αλιβερίου, η αγωνιστική του ομάδα έχει μεγαλώσει και σε τρεις συνεχόμενες ιστιοπλοϊκές διοργανώσεις έχει κατακτήσει μετάλλια.

Για μια ακόμη φορά πήρε ένα

μετάλλιο στο 17ο Κύπελλο Βορείου Ευβοϊκού που διοργάνωσε (2 & 3 Οκτωβρίου 2010) ο Ν.Ο. ΛΙΜΝΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ. Η αθλήτρια **Αθανασίου Σοφία** κατέκτησε την **τρίτη θέση στα κορίτσια**.

Επίσης με μεγάλη επιτυχία συμμετείχε στον διασυλλογικό αγώνα ορτμιστ **"GRAND RESORT CUP"**, στον οποίο διακρίθηκαν οι αθλητές του Ομίλου:

Μπαϊρακτάρης Γεώργιος, 2η θέση στη Γενική **Αγοριών** και **Δροσάτος Γεώργιος, 3η θέση** στην κατηγορία **Παίδων**.

Η HELMEPA εκφράζει τη συμπαράσταση της στη Χίο

Όλοι μας στην **Ελληνική Ένωση Προστασίας Θαλάσσιου Περιβάλλοντος - HELMEPA**, ναυτικοί και πλοιοκτήτες, εταιρείες και οργανισμοί, εκφράζουμε την **ειλικρινή μας συμπάθεια στους κατοίκους της Χίου** που έζησαν στις **25 Οκτωβρίου** την **τραγική απώλεια ενός συμπολίτη τους και τεράστιες ζημιές σε σπίτια και καταστήματα**, από τα πρωτοφανή καιρικά φαινόμενα που έπληξαν το νησί.

Ευχή όλων είναι η τοπική κοινωνία της Χίου να ξεπεράσει τις δυσκολίες αυτές συνθήκες και να επανέλθει όσο το δυνατό συντομότερα η ηρεμία στη ζωή των κατοίκων της.

"Solar Wave": Ο γύρος του κόσμου με ηλιακή και αιολική ενέργεια

Στα ελληνικά νερά ταξιδεύει από τις αρχές Οκτωβρίου το καταμαράν **Solar Wave**, το μοναδικό σκάφος παγκοσμίως που κινείται αποκλειστικά με την ενέργεια του ήλιου και του ανέμου, χωρίς εκπομπή ρύπων.

Με μοναδικό πλήρωμα το ζευγάρι Γερμανών ιστιοπλόων **Michael Köhler** και **Heike Patzelt**, το Solar Wave ξεκίνησε το ταξίδι του στις **αρχές Απριλίου 2010** από τη **Βόννη**, διέσχισε το **Ρήνο** και το **Δούναβη**, βγήκε στη **Μαύρη Θάλασσα** και έπλευσε στο **Αιγαίο Πέλαγος**.

Με στόχο να αποδείξουν ότι ένα σκάφος μπορεί να διασχίσει τις θάλασσες και τους ωκεανούς του κόσμου μόνο με **ηλιακή και αιολική ενέργεια**, χωρίς να ρυπαίνει, οι δύο ιστιοπλόοι σκοπεύουν να κάνουν το γύρω της Γης σε διάστημα δύο ετών πλέοντας κοντά και παράλληλα με τον Ισημερινό.

Η πρωτότυπη αποστολή του Solar Wave έχει ήδη τύχει ευρείας δημοσιότητας από το Τύπο και τα ΜΜΕ διεθνώς.

Μετά τη Μυτιλήνη, πρώτο σταθμό του σκάφους στην Ελλάδα, το Solar Wave βρίσκεται στη Χίο, όπου η **HELMEPA** προγραμματίζει εκπαιδευτικές επισκέψεις στο σκάφος μαθητών-μελών του περιβαλλοντικού προγράμματος Παιδική HELMEPA.

Σκοπός αυτών και άλλων αντίστοιχων επισκέψεων που θα προγραμματιστούν από τη HELMEPA σε άλλους Ελληνικούς σταθμούς του ταξιδιού είναι να ευαισθητοποιηθούν οι νεότερες γενιές για το πρόβλημα

της κλιματικής αλλαγής και να ενημερωθούν για τις δυνατότητες που προσφέρουν οι νέες τεχνολογίες ανανεώσιμων πηγών ενέργειας για την αντιμετώπιση του φαινομένου.

Στο πλαίσιο αυτό εξετάζεται η δυνατότητα παραμονής του Solar Wave σε μαρίνα-μέλος της HELMEPA στην Αττική για το επόμενο χρονικό διάστημα ώστε να προβληθούν ευρύτερα οι στόχοι της αποστολής και να επωφεληθούν μέσω επισκέψεων στο σκάφος μαθητές, εκπαιδευτικοί και ομάδες νέων που συμμετέχουν στα προγράμματα "Παιδική HELMEPA" και "Ναυτίλοι".



STEADY WINDS | A CLEAR HORIZON | NO MORE MEETINGS

The course was set a long time ago.

dot (ηλεκτρονική)

You should be able to sail into an open horizon. At Allianz we make sure you have the financial freedom to do just that. We offer dependable retirement provisions, allowing you to see returns on your investments sooner than later. Whatever your situation, we give you the confidence you need.

Allianz. Financial solutions from A-Z

INSURANCE | ASSET MANAGEMENT | BANKING

www.allianz.gr

Allianz 

Allianz is a registered trademark of Allianz SE, Germany. Allianz SE is the parent company of entities around the world. The range of services in different markets may vary.



Εθελοντισμός υπό βροχή...



Το ραντεβού για τον εορτασμό της **25ης επετείου της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντικού Καθαρισμού Ακτών** που είχε ορισθεί για το **Σάββατο 25 Σεπτεμβρίου** δεν είχε σύμμαχο τον καιρό. Η βροχή που έπεφτε από το βράδυ της Παρασκευής και η καταιγίδα το πρωί του Σαββάτου δημιούργησαν εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες για την πραγματοποίηση της δράσης με αποτέλεσμα αρκετοί προγραμματισμένοι καθαρισμοί σε όλη τη χώρα να αναβληθούν για νέες ημερομηνίες.

Ο κεντρικός καθαρισμός της **HELMEPA** στο **Καβούρι** πραγματοποιήθηκε υπό καταρρακτώδη βροχή, με σύμμαχο αδιάβροχα και ομπρέλες και τη συμμετοχή περίπου **50 μαθητών των Εκπαιδευτηρίων Γείτονα** και των εκπαιδευτικών τους, **δωτών του Aegean Dive Center** και **εθελοντών** των εταιρειών-μελών **Euronav Ship Management, Maran Tankers Management** και **Maran Gas Maritime**. Το παρόν έδωσαν το μέλος του Δ.Σ. της HELMEPA, κυρία **Μαρία-Χριστίνα Ι. Κτιστάκη**, ο Αντιδήμαρχος Βουλιαγμένης **κος Παναγιώτης Σκουζής** καθώς και κλιμάκιο του Λιμενικού Τμήματος Βουλιαγμένης.

Παρά τις δύσκολες συνθήκες που επικρατούσαν οι εθελοντές συγκέντρωσαν αρκετά απορρίμματα όπως αποτσίγαρα, πλαστικά μπουκάλια

και χάρτινες συσκευασίες τροφίμων, αλλά και μερικά πιο ογκώδη, όπως ελαστικά αυτοκινήτων, ένα φορητό ψυγείο αλλά και δίχτυα αλιείας, τα οποία κατέγραψαν σε ειδικά δελτία.

Συγχαίρουμε τους γενναίους εθελοντές που αψήφησαν την έντονη βροχόπτωση και αφιέρωσαν το πρωινό τους για να αποδείξουν ότι μπορούμε όλοι να βοηθήσουμε στο να διατηρήσουμε τις θάλασσες και τις ακτές μας καθαρές από σκουπίδια.

Σύμφωνα με τα μέχρι τώρα στοιχεία, καθαρισμοί ακτών πραγματοποιήθηκαν σε **Κερατέα** Αττικής, **Ρέθυμνο** Κρήτης και **Σάμο**, όπου οι καιρικές συνθήκες ήταν ευνοϊκότερες.

Συγκεντρωτικά στοιχεία από τη καταγραφή των απορριμμάτων που συλλέχθηκαν στις ελληνικές θάλασσες και ακτές θα ανακοινώσει η HELMEPA το Νοέμβριο, αφού οι εθελοντικοί καθαρισμοί ακτών συνεχίζονται μέχρι και το τέλος Οκτωβρίου.



•HELMEPA•

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Π.Ο.Ι.Α.Θ.



**ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 2011**

• **ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ**

10.01.2011 - 8.03.2011
9.03.2011 - 11.05.2011
9.05.2011 - 6.07.2011
4.07.2011 - 2.08.2011 (εντατικό)
5.09.2011 - 2.11.2011
31.10.2011 - 10.01.2012

▲ Γίνονται επτά θεωρητικά μαθήματα κάθε Δευτέρα από 19.00 έως 22.30.

▲ Η πρακτική εξάσκηση γίνεται κάθε Σάββατο ή Κυριακή από 10:00 έως 18:00.

• **ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ**

13. 01.2011 - 10.03.2011
10. 03.2011 - 11.05.2011
12. 05.2011 - 6. 07.2011
8. 09.2011 - 2. 11.2011
3. 11.2011 - 10. 01.2012

▲ Γίνονται επτά θεωρητικά μαθήματα κάθε Τρίτη από 20.00 - 21.30

▲ Η πρακτική εξάσκηση γίνεται κάθε Σάββατο ή Κυριακή από 10.00 έως 18.00

• **ΤΜΗΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ**

13. 01.2011 - 10.03.2011
10. 03.2011 - 11.05.2011
12. 05.2011 - 6. 07.2011
8. 09.2011 - 2. 11.2011
3. 11.2011 - 10. 01.2012

▲ Γίνονται επτά θεωρητικά μαθήματα κάθε Τρίτη από 20.00 - 21.30

▲ Η πρακτική εξάσκηση γίνεται κάθε Σάββατο ή Κυριακή 10.00 - 18.00

• **ΤΜΗΜΑΤΑ ΚΥΒΕΡΝΗΤΩΝ**

Νοέμβριος 2011 - Μάρτιος 2012

▲ Τα θεωρητικά μαθήματα γίνονται κάθε Τετάρτη από 18.00 έως 22.00 υπό μορφή σεμιναρίων.

▲ Πραγματοποιούνται 5 οκτάωρες εξοδοι με σκάφος και ένα εκπαιδευτικό τριήμερο

- ⊙ Τα μαθήματα διδασκονται με τους πλέον σύγχρονους τρόπους διδασκαλίας:
- ⊙ Το διδακτικό δυναμικό της σχολής αποτελείται από 20 ΕΜΠΕΙΡΟΥΣ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ
- ⊙ Δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην ασφάλεια της ανθρώπινης ζωής στη θάλασσα με επιδείξεις LIFERAFT, ΣΩΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ.

Στην Αθήνα το συνέδριο της Διεθνούς Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας

Για **πρώτη χρονιά** θα διεξαχθεί **στη χώρα μας** το **ετήσιο συνέδριο της Διεθνούς Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας (ISAF)**. Είναι το συνέδριο όπου λαμβάνονται κάθε έτος όλες οι κρίσιμες αποφάσεις που αφορούν τους αγώνες ιστιοπλοΐας και πρωτίστως τους Ολυμπιακούς αλλά και τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα των κλάσεων.

Φέτος όλοι οι εκπρόσωποι της παγκόσμιας ιστιοπλοϊκής κοινότητας θα συγκεντρωθούν στην Αθήνα **4-14 Νοεμβρίου** και οι συνεδριάσεις των επιτροπών αλλά και του Συμβουλίου θα λάβουν χώρα στο **Divani Caravel Hotel**.

Στα πλαίσια του συνεδρίου θα γίνει και η **βράβευση του καλύτερου ιστιοπλόου της χρονιάς για το 2010** που χορηγεί η Rolex και αποτελεί την υψηλότερη αναγνώριση για τον ιστιοπλόο που θα την κερδίσει για τις εξαιρετικές επιδόσεις του στο άθλημα. Οι υποψήφιοι είναι από όλο τον κόσμο και όλες τις μορφές του αθλήματος. Τα βραβεία απονέμονται στον καλύτερο άνδρα και στην καλύτερη γυναίκα ιστιοπλόο για τις δραστηριότητες τους από 1 Σεπτεμβρίου 2009 έως 31 Αυγούστου 2010.

Οι φετινοί υποψήφιοι είναι :

ΑΝΔΡΕΣ:	ΓΥΝΑΙΚΕΣ:
Antoine Albeau (FRA)	Kristin Boesse (GER)
Mat Belcher & Malcolm Page (AUS)	Siripon Kaewduang-Ngam (THA)
Lorenzo Bressani (ITA)	Blanca Manchón (ESP)
Franck Cammas (FRA)	Lisa Westerhof & Lobke Berkhout (NED)
Tom Slingsby (AUS)	
ED Wright (GBR)	

και η απονομή στους καλύτερους δυο θα γίνει τη **Τρίτη 9 Νοεμβρίου**.

Επίσης η ISAF ανακοίνωσε ότι θα απονείμει το **ISAF Beppe Croce Trophy**, το οποίο αποτελεί μια ιδιαίτερως τιμητική διάκριση για την εξέχουσα εθελοντική προσφορά στο άθλημα της ιστιοπλοΐας, στον **τέως βασιλέα Κωνσταντίνο**.

Στα πλαίσια του συνεδρίου θα λάβει χώρα και το **ετήσιο συνέδριο του ORC από 4 έως 9 Νοεμβρίου** στο **ξενοδοχείο Μεγάλη Βρετανία**. Οι περισσότερες από τις συνεδριάσεις είναι ανοιχτές στο κοινό. Θα συζητηθούν προτεινόμενες από τις διάφορες Ομοσπονδίες και κλάσεις αλλαγές στους κανονισμούς και οι αποφάσεις του συνεδρίου θα παρουσιασθούν την Τρίτη 9 Νοεμβρίου.

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Χαλκίδας

Συγκροτήθηκε σε σώμα ως εξής το νεοεκλεγέν Δ.Σ. του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Χαλκίδας:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ	Χαράλαμπος Μανιάτης
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	Διονύσης Μόσχου
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	Αντώνης Σαμαρτζής
ΤΑΜΙΑΣ	Δημήτρης Θεοφιλογιαννάκος
ΕΦΟΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	Άγγελος Ροντογιάννης
ΕΦΟΡΟΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ	Παναγιώτης Ευμορφόπουλος
ΕΦΟΡΟΣ ΣΚΑΦΩΝ	Γιάννης Ριτσώνης
ΕΦΟΡΟΣ ΛΙΜΕΝΟΣ	Διονύσης Μόσχου
ΒΟΗΘΟΣ ΕΦΟΡΟΥ ΛΙΜΕΝΟΣ	Δημήτρης Σταμέλος
ΕΦΟΡΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ	Διονύσης Μόσχου
ΒΟΗΘΟΣ ΕΦΟΡΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ	Τάσος Στενός
ΕΦΟΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ	Αντώνης Σαμαρτζής
ΒΟΗΘΟΣ ΕΦΟΡΟΥ ΑΓΩΝΩΝ	Άγγελος Ροντογιάννης
	Θανάσης Τζαφέρης
ΕΦΟΡΟΣ ΘΑΛΑΣΣΟΠΟΡΕΙΑΣ	Δημήτρης Θεοφιλογιαννάκος



Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Ανοικτής Θάλασσας Αρτέμιδας

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το αγωνιστικό πρόγραμμα του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Ανοικτής Θάλασσας Αρτέμιδας για το 2010. Με την τέλεση του **αγώνα "ΔΙΨΑ 2010"** την **Κυριακή 3-10-2010** έπεσε η αυλαία του αγωνιστικού προγράμματος του ομίλου για τη φετινή περίοδο.

Ο ΙΟΑΘΑ διοργάνωσε **7 ιστιοδρομίες** ανοικτής θάλασσας **από τον Μάιο μέχρι και τον Οκτώβριο**, ενώ συμμετείχαν σε αυτές ναυταθλητικά ιστιοπλοϊκά σκάφη από τους ομίλους της Χαλκίδας (ΙΟΧ), Ραφίκας (ΑΛΚΥΩΝ), Μάτι (ΝΑΟΜΑ), Πόρτο Ράφτη (ΙΟΑ & ΝΑΣΠΟΡ), ΛΑΥΡΙΟΥ (ΝΑΟΛ) και φυσικά τα ναυταθλητικά σκάφη που ανήκουν στη δύναμη του ομίλου Αρτέμιδας.

Σημαντική επιτυχία για τον όμιλο είναι η διάκριση των σκαφών του ΙΟΑΘΑ και στις αγωνιστικές διοργανώσεις των άλλων γειτονικών ναυταθλητικών σωματείων του Ευβοϊκού. Τα σκάφη **ΑΥΓΗ-GRE24**, **ΝΗΡΙΤΗΣ-GRE 1308** και **ΟΝΗΡΓΟ-GRE1309** συγκέντρωσαν πλήθος συμμετοχών στους αγώνες ανοικτής θάλασσας του Ευβοϊκού ενώ "έφεραν" και αρκετές νίκες, καταλαμβάνοντας συνολικά 16 πρώτες θέσεις σε αντίστοιχους αγώνες, 10 δεύτερες θέσεις και 5 τρίτες θέσεις σύμφωνα με το επίσημο RANKING LIST της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας.

Σημαντικό είναι και το γεγονός ότι οι επιτυχίες για τον ΙΟΑΘΑ συνεχίζονται με τη συμμετοχή του σκάφους **ΝΗΡΙΤΗΣ-GRE 1308** στο αγωνιστικό πρόγραμμα των ομίλων του Σαρωνικού. Ο κυβερνήτης και το πλήρωμα του ΝΗΡΙΤΗ έχει κατακτήσει μέχρι στιγμής την **1η θέση** στην κατηγορία του, στον **αγώνα** του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιώς **"εις μνήν Πάνου Σγουρού"**, **1η θέση** στην κατηγορία του και **1η θέση OVERALL** στον **αγώνα** του Ναυτικού Ομίλου Παλαιού Φαλήρου **"Πόρος 2010"** και **1η θέση** στην κατηγορία του και **1η θέση OVERALL** στον **αγώνα** του Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Περάματος **"Πέραμα 06-Νικ. Κουμιάτσης"**.

Είναι μεγάλη χαρά και φυσικά δίνει μεγαλύτερη δύναμη για τη συνέχιση του ναυταθλητικού έργου, όταν ένας όμιλος της περιφέρειας του Ν. Ευβοϊκού με μικρό στόλο και με "περιορισμένες" ναυταθλητικές εγκαταστάσεις, καταφέρνει να επιδεικνύει μια τόσο σημαντική δραστηριότητα στον χώρο της ιστιοπλοΐας ανοικτής θάλασσας, αλλά και στην πόλη του.

Ο Όμιλος ευχαριστεί τους κυβερνήτες και τα πληρώματα των σκαφών τόσο του ΙΟΑΘΑ, όσο και των γειτονικών ομίλων για τη συμμετοχή και τη στήριξή τους στο έργο του και ανανεώνουν το αγωνιστικό ραντεβού για την άνοιξη του 2011 με ακόμα περισσότερες συμμετοχές και ακόμα μεγαλύτερες επιτυχίες.

Διαλέξεις του Dave Perry στον ΝΟΕ

Τη **Δευτέρα 18 & Τρίτη 19 Οκτωβρίου** δόθηκαν στις εγκαταστάσεις του Ν.Ο.Ε. δύο διαλέξεις με **θέματα αγωνιστικής ιστιοπλοΐας** από τον γνωστό πλέον στην Ελλάδα και από προηγούμενες διαλέξεις **Dave Perry**. Ο **Dave Perry** είναι ένας από τους παγκοσμίου φήμης σύγχρονους ιστιοπλόους, τόσο για τις διακρίσεις του σε διεθνείς αγώνες, όσο και για την τεχνική του κατάρτιση σε θέματα τακτικής και κανονισμών. Είναι **Πρόεδρος της Επιτροπής Εφέσεων ιστιοπλοΐας των Η.Π.Α.**, καθώς και πιστοποιημένος υψηλού επιπέδου **Κριτής Αγώνων ιστιοπλοΐας**. Έχει ηγηθεί σε εκατοντάδες ιστιοπλοϊκά **εκπαιδευτικά σεμινάρια** σε πάνω από 50 one-design κλάσεις. Έχει δώσει σεμινάρια στην Ιαπωνία, την Αυστραλία, τη Σουηδία, την Αργεντινή, τη Βραζιλία στον Καναδά και στην Ελλάδα. Ήταν **σύμβουλος** κανονισμών και μέλος της προπονητικής ομάδας του Σουηδικού πληρώματος για την διεκδίκηση του America's cup του 2007. Επίσης σύμβουλος κανονισμών για το 2008 της Ολυμπιακής Ομάδας των Η.Π.Α. Εξακολουθεί έως σήμερα να είναι **προπονητής της Εθνικής Ομάδας "Alphagraphics women's match race team" των Η.Π.Α.**

Έχει **εκδώσει τρία βιβλία** (best sellers) : "winning in One Designs", "Dave Perry's 100 Best Racing Rules", και το "Understanding the Racing Rules Of Sailing".

Ο Dave Perry ήλθε στην Ελλάδα για να **συμμετάσχει στο Match Race στις 22 - 24 Οκτωβρίου με σκάφη Platu25** όπου και εκεί μοίρασε απλόχερα κομμάτια της εμπειρίας του σε αθλητές αλλά και διοργανωτές.

Η πρώτη διάλεξη είχε ως **θέμα: "Πώς να δημιουργήσετε μια ομάδα που κερδίζει"** και αφορούσε στον τρόπο οργάνωσης και λειτουργίας μιας ομάδας που κατεβαίνει στους αγώνες με αξιώσεις για τη νίκη. Ο Dave Perry μέσα από τη συμμετοχή του ακροατηρίου και το παγκοσμίως γνωστό χιούμορ του κατάφερε να εκμαιεύσει από τους παρευρισκόμενους τις απαντήσεις για τους ρόλους των μελών του πληρώματος πάνω σε ένα σκάφος, τους τρόπους επικοινωνίας αλλά και τη λήψη αποφάσεων. Έφερε παραδείγματα από τις μεγαλύτερες ομάδες του κόσμου όσον αφορά τη διαχείριση κρίσιμων καταστάσεων στην ώρα του αγώνα. Κάνοντας ένα είδος ψυχανάλυσης στους αθλητές του ακροατηρίου βγάζει συμπεράσματα και διατυπώνει βασικές αρχές στη σύσταση, την οργάνωση αλλά και λειτουργία του πρότυπου πληρώματος με προτάσεις και συμβουλές σε θέματα που μας απασχολούν όλους στο πλήρωμα που συμμετέχουμε βοηθώντας να το αναλύσουμε σε βάθος, να το οργανώσουμε πρώτα στο μυαλό μας και μετά να το εφαρμόσουμε στο σκάφος μας. Τελειώνοντας η διάλεξη όλοι είχαμε πειστεί ότι οι διαπροσωπικές δυναμικές πολύ συχνά κάνουν την διαφορά μεταξύ επιτυχίας και καταστροφής και ότι με πολύ απλά και προσιτά σε όλους βήματα στην οργάνωση και πολύ προπόνηση στη πράξη μπορούμε να βελτιώσουμε την απόδοση της ομάδας μας ώστε η αγωνιστική ιστιοπλοΐα να γίνει πιο ευχάριστη σε ιστιοπλόους που συμμετέχουν σε σκάφη με πολυπληθείς ομάδες.

Η δεύτερη **διάλεξη, "Οι 10 καλύτερες συμβουλές τακτικής"**, περιελάμβανε λεπτομερή εξέταση στην τακτική, συμβουλές για τη τοποθέτηση του σκάφους σε θέσεις κλειδιά μέσα στον στίβο, ανάλυση των κανόνων που εφαρμόζονται στην κάθε φάση και των αποφάσεων που λαμβάνονται σε όλες τις περιπτώσεις, από την εκκίνηση μέχρι τον τερματισμό.

Ο Dave Perry στο τέλος των διαλέξεων έλυσε πολλές απορίες μας αλλά και μας έδωσε συγκεκριμένες λύσεις σε όλες τις περιπτώσεις που του αναφέραμε και ζητήσαμε τις γνώσεις του από τη πολύχρονη εμπειρία του.



Φθινοπωρινό Κύπελλο ΝΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

Με τον αγώνα **ΦΙΔΟΝΗΣΙ 2010** ολοκληρώθηκαν το Φθινοπωρινό Κύπελλο και το Ετήσιο Πρωτάθλημα του Ν. Ο. Καβάλας για το 2010. Ήταν μια διοργάνωση που χαρακτηρίστηκε από έντονο συναγωνισμό, αυξημένες απαιτήσεις τόσο από πλευράς αγωνιζομένων αλλά και των διοργανωτών και που πρόσφερε έντονες συγκινήσεις στους όλο και περισσότερους φίλους του αθλήματος στην περιοχή. Το Κύπελλο Φθινοπώρου, που πραγματοποιήθηκε τα τρία πρώτα Σαββατοκύριακα του Οκτωβρίου στην θαλάσσια περιοχή της Καβάλας, περιλάμβανε 3 inshore και 3 offshore ιστιοδρομίες. Με τις παράκτιες διαδρομές έδωσε τη δυνατότητα στους συμπολίτες, από όλα τη σημεία της αμφιθεατρικής μας πόλης, να παρακολουθήσουν τις προσπάθειες των σκαφών.

Νικτής στο Φθινοπωρινό Κύπελλο αναδείχθηκε το σκάφος **ΑΙΟΛΟΣ**, που συνέχισε τις πολύ καλές φετινές εμφανίσεις. Μετά την 3η θέση στα Club στην Aegean Regatta (2ο στην κλάση Ι), με το δίδυμο **Χαράλαμπος - Νάνος** στη διακυβέρνηση και με πλήρωμα τους Άκη Αξιώτη, Γιούλη Τσιρπινάκη, Κώστα Βλυσνάκη, Χάρη Μίζα και Χρυσάνθη Χαράλαμπος, ο ΑΙΟΛΟΣ πραγματοποίησε και στο Φθινοπωρινό Κύπελλο του ΝΟΚ εξαιρετικές ιστιοδρομίες με όλες τις συνθήκες.

Στη δεύτερη θέση το σκάφος **ΗΛΙΑΝΑ - Kavala Blue City**. Ο νικτής των Club στην Aegean Regatta, με το αμιγώς γυναικείο πλήρωμα από την Αγωνιστική Σχολή Φθινοπώρου του ΝΟΚ, τις **Ηλιάνα Σοφίτση** (τιμόνι), Παναγιώτα Ζαχαρίου, Κατερίνα Κουτσοβίτη, Δέσποινα Οικονόμου, Ειρήνη Βακιρτζή και Μαρία Κοτσίφη και κυβερνήτη το Στάθη Σοφίτση, επιβεβαίωσε ότι είναι ένα πολύ γρήγορο και ανταγωνιστικό σκάφος.

Στην τρίτη θέση το **ΚΑΛΥΨΩ** με κυβερνήτη το **Χριστόφορο Γκριτζελάκη** και έμπειρο πλήρωμα αποτελούμενο από τους Πασσαλίδη Γιάννη, Πανδράκη Βαγγέλη, Ζαχαρίου Κώστα, Παντούδη Γιάννη, Τσερτσενέ Βαγγέλη. Ακόμη ένα σκάφος του ΝΟΚ που πρωταγωνίστησε στη Aegean Regatta (4η θέση Γενικής, 1ο στην κλάση Ι) έκανε πολύ καλή εμφάνιση στο Φθινοπωρινό Κύπελλο του ΝΟΚ.

Αξίζει να αναφέρουμε τις άλλες γυναικείες συμμετοχές στα πληρώματα των σκαφών, αφού το Φθινοπωρινό Κύπελλο του ΝΟΚ είχε έντονα άρωμα γυναικάς. Πέρα λοιπόν από το ΗΛΙΑΝΑ και τον ΑΙΟΛΟ, είχαμε γυναικείες συμμετοχές στο Καλλιστώ, τις Δώρα Πάπηνη, Μαρία Καλογιργή, Ελένη Μπουλή, Χρύσα Τσολάκη, στο ΔΑΝΑΗ τις Κων/να Χαράλαμπίδου και Δώρα Ποταμίδου, στο ΑΙΘΡΙΑ III τη Κατερίνα Λοϊζά, στον ΙΤΑΝΟ τη Χριστίνα Καρβουνίδου.

Στο Ετήσιο Πρωτάθλημα του ΝΟΚ **νικτής για το 2010** αναδείχθηκε, για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, το **ΗΛΙΑΝΑ - Kavala Blue City**. Με κυβερνήτη το Στάθη Σοφίτση και πλήρωμα στα κύπελλα Άνοιξης και Φθινοπώρου τις δύο Αγωνιστικές Σχολές που λειτούργησαν, έφερε πέντε πρώτες θέσεις στις οκτώ ιστιοδρομίες που διεξήχθησαν, δημιουργώντας από νωρίς διαφορά ασφαλείας για την κατάκτηση του πρωταθλήματος. Στη δεύτερη θέση του Πρωταθλήματος το **ΚΑΛΥΨΩ** και τρίτο, με 0,5 του βαθμού διαφορά ο **ΑΙΟΛΟΣ**.

Αγώνας Αιγαιοπελαγίων Εθελοντών Β' Παγκοσμίου Πολέμου & Αγώνας Μνήμης Γιώραν Σιληντ



Ν.Ο.ΛΕΡΟΥ και παράρτημα ΠΟΙΑΘ

Ολοκληρώθηκαν, με μεγάλη επιτυχία από **19 έως 21 Σεπτεμβρίου**, οι δύο **διεθνείς ιστιοπολικόι αγώνες ανοικτής θαλάσσης** και οι παράλληλες εκδηλώσεις, που τους συνόδευσαν. Τους συνδιοργάνωσαν, στη θαλάσσια περιοχή του **Νοτιοανατολικού Αιγαίου**, ο Ναυτικός Όμιλος Λέρου, ο Ναυταθλητικός Όμιλος Καρλοβάσου, ο Ναυτικός Όμιλος Σάμου και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Νέων Λέρου «Αρτεμης» με τη συμπαράσταση του Πανελληνίου Ομίλου Ιστιοπολιτών Ανοικτής Θαλάσσης.

Οι αγώνες αυτοί ήταν αφιερωμένοι, ο πρώτος με την επωνυμία **«Αγώνας Αιγαιοπελαγίων Εθελοντών Αγωνιστών Β' Παγκοσμίου Πολέμου»** στους νησιώτες εθελοντές του



Το σκάφος Artic Circle.

Μεγάλου Πολέμου και ο δεύτερος με την επωνυμία **«Αγώνας Μνήμης Γιώραν Σίλντ»** στην μνήμη του Φιλλανδού φιλέλληνα, ουμανιστή συγγραφέα, κριτικού τέχνης και ιστιοπλόου Γιώραν Σίλντ.

Η συμμετοχή ήταν ικανοποιητική δεδομένου ότι έλαβαν μέρος σε αυτούς **17 ιστιοπλοϊκά σκάφη** από πέντε χώρες, την **Ελλάδα**, τη **Φιλανδία**, τη **Σουηδία**, την **Ελβετία** και την **Αγγλία**. Αυτό όμως που μας ικανοποίησε, ως διοργανώτρια αρχή, ήταν το γεγονός ότι όλοι οι συμμετέχοντες, ιδιαίτερα δε οι ξένοι, έφυγαν με τις καλύτερες εντυπώσεις για την άρτια οργάνωση, την εξυπηρέτηση και την ποιότητα των παράλληλων εκδηλώσεων.

Στους αγώνες η Φιλλανδική Πρεσβεία Αθήνας εκπροσωπήθηκε από την **κ. Ούτι Σααρίκόσκι**, Νο 2 στην ιεραρχία της Πρεσβείας. Ο Δήμος του Ρασεμποργκ, της πόλης που ζούσε ο Γιώραν Σίλντ στη Φιλανδία, εκπροσωπήθηκε από τον Δήμαρχο **κ. Μόρτεν Γιόχανσον**. Ο κ. Γιόχανσον ήταν προσωπικός φίλος του Γιώραν Σίλντ και έλαβε μέρος και στον Αγώνα Μνήμης Γιώραν Σίλντ. Σημαντική θεωρείται η παρουσία στις εκδηλώσεις, της **κ. Kristina Lindqvist**, Secretary of Finnish Offshore Racing Association και του εννεαμελούς, αμιγώς γυναικείου, πληρώματός της.

Δοθέντος ότι ο Γιώραν Σίλντ ήταν μεν Φιλλανδός υπήκοος αλλά έχει Σουηδικές ρίζες και ήταν σουηδόφωνος, τόσο οι Φιλλανδοί όσο και οι Σουηδοί τον θεωρούν δικό τους άνθρωπο. Έτσι όλοι οι συμμετέχοντες

Φιλλανδοί και Σουηδοί, μας ευχαρίστησαν που τιμήσαμε τον συμπατριώτη τους και υποσχέθηκαν ότι όχι μόνο θα έρθουν στους αγώνες μας το 2011 αλλά και ότι θα ενημερώσουν τα μέλη των ναυτικών ομίλων τους γι' αυτούς αλλά και για το πόσο ωραία πέρασαν εδώ.

Η κ. Kristina Lindqvist, η Γραμματέας της Finnish Offshore Racing Association, αφού και αυτή μας ευχαρίστησε που τιμήσαμε τον Γιώραν Σίλντ, μας παρακάλεσε να την ενημερώσουμε για το πρόγραμμα των αγώνων μας του 2011, όταν αυτό θα είναι έτοιμο και μας υποσχέθηκε ότι θα ενημερώσει τα περίπου 700 μέλη της Ομοσπονδίας της, πολλοί από τους οποίους ελλιμενίζουν τα σκάφη τους σε μαρίνες στη Ελλάδα και Τουρκία.

Ιδιαίτερη επιτυχία είχε η εκδήλωση στο Κινηματοθέατρο του Λακκιού, της 23ης Σεπτεμβρίου, την επόμενη των αγώνων, με την παρουσίαση, από τους **συγγραφείς Καμίλα και Μάγγνους Λίντμπεργκ**, του βιβλίου τους για τη ζωή του Γιώραν Σίλντ στη Λέρο, με τίτλο **«Αγκυροβόλιο Λέρος»**.

Ο πήχης της εκδήλωσης ανέβηκε πολύ ψηλά με το **ρεσιτάλ πιάνου** του διάσημου Σουηδού πιανίστα, **Τζουλιάν Ματέι**, ο οποίος ήρθε, προσκεκλημένος του Ν.Ο. Λέρου, από τη Σουηδία για το σκοπό αυτό και που μετά την παρουσίαση του βιβλίου έκλεισε την εκδήλωση με έργα Μπαχ, Μότσαρτ, Σοπέν αλλά και δικές του συνθέσεις.

Αυτό όμως που έκανε αξέχαστη τη βραδιά ήταν η Τελετή Λήξης, με τις

απονομές στους νικητές και την Ελληνική βραδιά που ακολούθησε, στο Ναυτικό Όμιλο Λέρου. Οι φιλοξενούμενοι μας πέρασαν μία αξέχαστη βραδιά με καλή Ελληνική Μουσική και εξαιρετικό μενού, προσφορά όλα του Πολιτιστικού Συλλόγου Νέων Λέρου «Άρτεμις».

Για την επιτυχία των αγώνων, όσον αφορά το αγωνιστικό μέρος, οφείλουμε θερμές ευχαριστίες στον Π.Ο.Ι.Α.Θ. που μας εξασφάλισε δωρεάν υψηλού επιπέδου Επιτροπή Αγώνα. Πρόεδρος ήταν η **κ. Γαλάνη Ρούλα**, Διεθνής κριτής, η οποία πάντα χαμογελαστή και ευγενική έλυνε όλα τα προβλήματα και κάλυπτε τις δικές μας αδυναμίες με αξιοθαύμαστη αποτελεσματικότητα. Μέλη της Επιτροπής ήταν ο **Κασότης Γρηγόρης**, ο ακούραστος **Μαγγελάκης Απόστολος**, ο αειθαλής **Αλέξανδρος Ωνασιάδης**, ο **Κώστας Χανιώτης** και ο **Παπαθανάσης Φάνης**, που δώσανε τον καλύτερο εαυτό τους.

Ευχαριστούμε τον Πρόεδρο του Π.Ο.Ι.Α.Θ. **κ. Μαραγκουδάκη Γιάννη**, που αφήνοντας όλες τις υποχρεώσεις του, ήρθε με το σκάφος του WATER GIPSY και πλήρωμα τους Γιώργο Συκάρη, Θεόδωρο Σκορδίλη, Αντώνη Σαμαρτζή και Κώστα Κωνσταντινίδη για να βοηθήσει και με τη συμμετοχή του στην προσπάθειά μας. Ο Ναυτικός Όμιλος Λέρου εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη του για την πολυετή και αδιάκοπη βοήθειά του προς τον Όμιλό μας αλλά και για τη πολύ μεγάλη συνεισφορά του στη διάδοση της ιστιοπλοΐας στις παραμεθόριες περιοχές της Ελλάδας, τίμησε τον κ. Μαραγκουδάκη Γιάννη με τιμητική πινακίδα.

Ευχαριστούμε την Επιτροπή Ανοικτής Θαλάσσης της Ε.Ι.Ο και ιδιαίτερα τον Πρόεδρο της **κ. Τσαλίκη Λάζαρο**, που αντιλαμβανόμενος την σπουδαιότητα του εγχειρήματός, ενέταξε τον Αγώνα Μνήμης Γιώραν Σίλντ, στο επίσημο πρόγραμμα της Ε.Α.Θ. για το 2010 αν και το αίτη-

μά μας ήταν εκπρόθεσμο και μας εξασφάλισε ως Πρόεδρο για την Επιτροπή Ενστάσεων την **κ. Σφακιανάκη Κωνσταντίνα**, Διεθνή κριτή. Την κ. Σφακιανάκη στην Επιτροπή Ενστάσεων πλαισίωσαν η Αρμενίκη Παρθενόνη, ο Αθηνιώτης Κωνσταντίνος, ο Πακουμής Νικόλαος και ο Χαραλαμπίδης Αλέξης.

Την Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία εκπροσώπησε η Αντιπρόεδρος της Ε.Α.Θ. **κυρία Βαρδάκη Εριφύλη**.

Τα αποτελέσματα των αγώνων είναι:

ΑΓΩΝΑΣ ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΩΝ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ Β! ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ:

1. **ARTIC CIRCLE** του Ν.Ο.Λέρου, με κυβερνήτη τον Karl Burlin
2. **SAMIA** του Ν.Ο.Σάμου, με κυβερνήτη τον Π. Καλογερόπουλο
3. **WATER GIPSY** του Π.Ο.Ι.Α.Θ., με κυβερνήτη τον Ιωάννη Μαραγκουδάκη

ΑΓΩΝΑΣ ΜΝΗΜΗΣ ΓΙΩΡΑΝ ΣΙΛΝΤ:

1. **ARTIC CIRCLE** του Ν.Ο.Λέρου, με κυβερνήτη τον Karl Burlin
2. **WATER GIPSY** του Π.Ο.Ι.Α.Θ., με κυβερνήτη τον Ιωάννη Μαραγκουδάκη
3. **TAMARISK II** του Ν.Ο.Λέρου, με κυβερνήτη τον Ι. Ρεπαρη



Το σκάφος Water Gipsy.

COMET 455



PRAXIS Yachts LTD

yachts@otenet.gr

Βασ. Γεωργίου Β' 11 166 74 Γλυφάδα τηλ.: 210 8983185 fax: 210 8983532

Αγώνας «ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΕΠΑΝΟΣ»



Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη από τον Ν.Ο.Πατρών, ο **25 μιλίων** ιστιοπλοϊκός αγώνας με σκάφη Ανοιχτής Θάλασσας «ΑΝΤΩΝΗΣ ΠΕΠΑΝΟΣ» προς τιμήν του μεγάλου αυτού Πατρινού αθλητή. Ο **Αντώνης Πέπανος** γεννήθηκε το 1866 στην Πάτρα. Την εποχή του ήταν ο καλύτερος Έλληνας κολυμβητής και είχε τερματίσει πρώτος σε όλους τους αγώνες που είχε συμμετάσχει έως τότε. Το 1896 στην 1η Ολυμπιάδα της Αθήνας ανακηρύχθηκε δεύτερος ολυμπιονίκης στην κολύμβηση 500μ. Οι αγώνες έγιναν στη Ζέα στις 30 Μαρτίου 1896. Κατά τη διάρκεια του αγώνα αγωνίστηκε άρρωστος από βαρύ κρυολόγημα και αιμορραγία στη μύτη, για αυτό τον λόγο άλλωστε δεν αγωνίστηκε και στα 1.200 μέτρα όπου είχε δηλώσει συμμετοχή. Επίσης ήταν αθλητής του Παναχαϊκού Γυμναστικού Συλλόγου Πατρών από το 1891 και μουσικός της φιλαρμονικής μπάντας. Θεωρούνταν ανεγνωρισμένα ο καλύτερος Έλληνας κολυμβητής.

Ο αγώνας είχε διαδρομή **ΠΑΤΡΑ-ΛΑΚΚΟΠΕΤΡΑ-ΠΑΤΡΑ** και έλαβαν μέρος **23 σκάφη** και **80 άτομα**, κυβερνήτες και πλήρωμα.

Οι καιρικές συνθήκες έδωσαν αργό τέμπο στην κούρσα, αφού οι άνεμοι στα 2/3 της διαδρομής ήταν ελαφρείς, έδωσαν όμως την ευκαιρία να δοκιμαστούν οι κυβερνήτες σε επίπεδο τακτικής, αφού ο Πατραϊκός φημίζεται για τα θαλάσσια ρεύματα και τα τοπικά θερμικά.

Την κανονιά πήρε το σκάφος **BIDOURIK** του **Φ. Κορμπέτ**, το οποίο πραγματοποίησε την παρθενική του εμφάνιση, ακολουθούμενο από το **ΒΕΡΕΝΙΚΗ** του **Α. Σάνη**, το **ΦΟΙΒΗ** του **Χ. Κανδρή** και το **IRIDINI** του **Γ. Νικολάτου**.

Τα αποτελέσματα του αγώνα έχουν ως εξής:

Κατηγορία ORC International

- 1. ΦΟΙΒΗ** με κυβερνήτη το Χάρη Κανδρή και πλήρωμα τους Μελέτη Θεοδωρακάκο, Γιώργο Σχίζα, Ιάσωνα Κανδρή και Κωνσταντίνο Σπηλιωτόπουλο.
- 2. ΒΕΡΕΝΙΚΗ** με κυβερνήτη την Πόπη Σάνη και πλήρωμα τους Ανδρέα Σάνη, Ιωάννη Παπαβασιλείου, Γεώργια Ιωάννη και Παναγιώτη Μπέσκο.
- 3. IRIDINI** με κυβερνήτη τον Γαβριήλ Νικολάτο και πλήρωμα τους Ειρήνη Νικολάτο και Πάνο Χασαπόπουλο.

Κατηγορία ORC Club

- 1. BIDOURIK** με κυβερνήτη τη Χαρά Κουβέλη και πλήρωμα τους Philip Corbett, Pascal Guillard, Jeremy Fargues και Frank Ruatta.
- 2. CHER** με κυβερνήτη τον Δημήτρη Δραμισιώτη και πλήρωμα τους Νίκο Καλαντζή, Αντώνη Κωστόπουλο και Κώστα Γαλάνη.
- 3. KIPKH II** με κυβερνήτη τον Παναγιώτη Αποστολόπουλο και πλήρωμα τους Απόστολο Αποστολόπουλο, Νικόλαο Γιουρούκο και Νικόλαο Βαλσαμάκη.

Raymarine®

Ο ΙΔΑΝΙΚΟΣ “ΣΥΝΤΑΞΙΔΙΩΤΗΣ”



ΑΠΟΚΛΕΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ

Skordilis S.A.
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΝΑΥΤΙΑΙΑΣ

ΑΛΙΜΟΣ: Ποσειδώνος 10, τηλ.: 210 9858241, skordili@otenet.gr
ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ακτή Μουτσοπούλου 36, τηλ.: 210 4181797, piraeus@skordilis.gr
ΚΕΡΚΥΡΑ: Σπύρου Μουρίκη 1, τηλ.: 26610 24718, corfu@skordilis.gr



Syros Race 2010

Το απόγευμα της **Κυριακής 05 Σεπτεμβρίου**, ολοκληρώθηκε ο Ιστιοπλοϊκός Αγώνας SYROS RACE 2010, που διοργάνωσε για δεύτερη συνεχή χρονιά ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου.

Ο φετινός αγώνας διεξήχθη με συνδιοργανωτή τη Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Κυκλάδων και υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, ενώ Χορηγοί Επικοινωνίας ήταν η Ε.Π.Τ., το τοπικό τηλεοπτικό κανάλι SYROS TV1 και το τοπικό ειδησεογραφικό portal SYROS TODAY. Η διοργάνωση του αγώνα υποστηρίχθηκε λειτουργικά και εκτελεστικά από την εξειδικευμένη εταιρεία SEA RACES.

Οι φετινές συμμετοχές ήταν λιγότερες από τις αναμενόμενες, καθώς η μεγάλη διάρκεια των καλοκαιρινών ιστιοπλοϊκών ράλλυ και η τοποθεσία διεξαγωγής του AEGEAN REGATTA (Βόρειο Αιγαίο) δημιούργησαν δυσκολία στο να βρεθούν τα απαραίτητα πληρώματα για πολλά σκάφη που είχαν δηλώσει συμμετοχή ή που είχαν εκδηλώσει την επιθυμία και την πρόθεση να συμμετάσχουν.

Παρ' όλ' αυτά, το κέφι και πραγματικά φιλική ατμόσφαιρα μεταξύ των πληρωμάτων, των διοργανωτών και γενικά όλων των εμπλεκόμενων υπήρξε το χαρακτηριστικό της φετινής διοργάνωσης.

Ο αγώνας

Την πρώτη ημέρα του αγώνα (**Τετάρτη 01 Σεπτεμβρίου**) διενεργήθηκαν οι επιθεωρήσεις-καταμετρήσεις των σκαφών από την Επιτροπή Αγώνα, ενώ το ίδιο βράδυ έγινε η καθιερωμένη συνάντηση ενημέρωσης (**Skippers meeting**) για τις τεχνικές λεπτομέρειες του αγώνα.

Η δεύτερη ημέρα περιελάμβανε 2 τεχνικές ιστιοδρομίες Τριγώνου (με παλινδρομικές ιστιοδρομίες), οι οποίες διεξήχθησαν στο θαλάσσιο χώρο μπροστά από την Ερμούπολη και την Αζόλιμνο (μεταξύ Ασηρονησιού και Γαϊδουρονησιού) με ήπιες συνθήκες αέρα και θάλασσας.

Την 1η θέση στις δύο αυτές ιστιοδρομίες κατέκτησε το σκάφος **ΟΥΣΥΡΑ** του Ναυτικού Ομίλου Σύρου, ενώ τη 2η και 3η θέση κατέλαβαν τα σκάφη **IBANOH** και **G-POINT**.

Η τρίτη ημέρα του αγώνα περιελάμβανε έναν αγώνα offshore 40 περίπου ναυτικών μιλίων, ο οποίος ξεκίνησε και κατέληξε στο λιμάνι της Ερμούπολης με βαθμολογική πύλη (scoring gate) στην παραλία Super Paradise της Μυκόνου.

Η ένταση του ανέμου, η οποία ήταν αρκετά αυξημένη σε σχέση με την πρώτη ημέρα, επέτρεψε στα σκάφη να κάνουν μια γρήγορη και δυναμική κούρσα, όπου κύριο ρόλο έπαιξε η επιλογή της τακτικής.

Νικητής της τρίτης ημέρας αναδείχθηκε το σκάφος **ΑΛΙΣΑΧΝΗ**, με δεύτερο τον **IBANOH** και τρίτο το σκάφος **JONATHAN**.

Την τέταρτη ημέρα διεξήχθη ο παράκτιος αγώνας Ερμούπολη-Φοίνικας-Ερμούπολη, ο οποίος χαρακτηρίστηκε τόσο από τις εναλλαγές της διεύθυνσης του αέρα, όσο και από τη χαμηλή ένταση, που επέτρεψε μόνο σε 3 σκάφη να τερματίσουν, καθώς το απόγευμα ο καιρός γύρισε σε άπνοια. Τις τρεις πρώτες – και μοναδικές – θέσεις κατέλαβαν τα σκάφη **ΟΥΣΥΡΑ**, **IBANOH** και **G-POINT**.

Την πέμπτη – και τελευταία – ημέρα διεξήχθησαν ακόμη 2 τεχνικές ιστιοδρομίες Τριγώνου (με παλινδρομικές ιστιοδρομίες), στο θαλάσσιο

χώρο μπροστά από την Ερμούπολη και την Αζόλιμνο (όπως και τη δεύτερη ημέρα). Σε αντίθεση με την προηγούμενη ημέρα, οι καιρικές συνθήκες ήταν ιδανικές (3-5 μποφόρ)!

Νικητής της ημέρας αναδείχθηκε το σκάφος **ΟΥΣΥΡΑ**, με δεύτερο τον **IBANOH** και τρίτο το **G-POINT**, ενώ στην ίδια ακριβώς σειρά διαμορφώθηκε και η overall βαθμολογία του SYROS RACE 2010.

Οι παράλληλες εκδηλώσεις

Εκτός από το Skippers meeting της Τετάρτης – το οποίο κατέληξε σε "τσίπουρο-πάρτυ" με κεράσματα από το καφέ "PLAZA" – ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου είχε σχεδιάσει μια σειρά εκδηλώσεων για τα πληρώματα και τους συντελεστές του SYROS RACE 2010.

Το βράδυ της Πέμπτης, έγινε μια συνάντηση γνωριμίας των πληρωμάτων στο χώρο του εστιατορίου ΔΙΟΣΚΟΥΡΟΙ στο λιμάνι της Ερμούπολης, όπου προσφέρθηκαν εδέσματα από τον Αγορευτικό Συνεταιρισμό Γυναϊκών Άνω Σύρου "ΤΟ ΚΑΣΤΡΙ" και το αρτοποιείο "ΝΤΑΝΟΣ ΑΡΤΟΠΟΙΗΜΑΤΑ".

Την επόμενη ημέρα, οι συμμετέχοντες στο SYROS RACE 2010 είχαν την ευκαιρία να χαλαρώσουν με ποτά και cocktails στο μπαρ "BOHEME DEL MAR", σε προνομιακές τιμές ειδικά για τον αγώνα.

Το βράδυ του Σαββάτου, έγινε η κεντρική δεξίωση του SYROS RACE 2010 στο ξενοδοχείο ΕΡΜΗΣ, παρουσία επισήμων και εκπροσώπων των τοπικών Ο.Τ.Α. Στην εκδήλωση αυτή δόθηκαν τα βραβεία στους νικητές των πρώτων τριών ημερών, ενώ τα βραβεία της 4ης αγωνιστικής ημέρας και της overall βαθμολογίας δόθηκαν σε μια σύντομη τελετή στο χώρο έξω από το ΝΕΩΣΟΙΚΟ του Ν.Ο.Σ. προκειμένου να προλάβουν τα πληρώματα εκτός Σύρου να αναχωρήσουν για το ταξίδι της επιστροφής.

Γενικά

Highlight του αγώνα αποτελεί το σκάφος **ΑΘΗΝΑ**, το οποίο, παρ' όλο, το μικρό του μέγεθος (28 πόδια) και το ολιγομελές του πλήρωμα (2 άτομα) κατάφερε να είναι ανταγωνιστικό και να τερματίζει όλες τις ιστιοδρομίες υπό τις επευφημίες των υπολοίπων πληρωμάτων!

Ο Ναυτικός Όμιλος Σύρου ευχαριστεί όλους τους χορηγούς που επέτρεψαν τη διεξαγωγή του φετινού αγώνα και εκφράζει την πεποίθησή του ότι το SYROS RACE θα καθιερωθεί ως ένας από τους σημαντικότερους αγώνες του ελληνικού ιστιοπλοϊκού γίγνεσθαι!

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ					
1	GRE 49128	OUSYRA	N.O. ΣΥΡΟΥ	ΝΟ ΣΥΡΟΥ	8,00
2	GRE 49238	IVANHOE	Κ. ΚΑΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΟΕΦ	12,00
3	GRE 49179	G POINT ΕΕ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ	Χ. ΝΤΑΣΗΣ	ΝΟ ΔΕΛΦΙΝΑΡΙΟ	19,00
4	FRA 9	JONATHAN	DENIZ PATRICK DIDIER KYRIAZIS	UNCL	25,00
5	GRE 1485	ALISACHNI	Α. ΞΥΡΑΔΑΚΗΣ	ΝΟ ΣΥΡΟΥ	30,00



Αγώνας Ανοιχτής Θάλασσας **ΑΓΚΙΣΤΡΙ 2010**

Με ιδιαίτερα μεγάλη επιτυχία διεξήχθη το **Σαββατοκύριακο 18 – 19 Σεπτεμβρίου** ο ιστιοπλοϊκός αγώνας ανοιχτής θάλασσας **"Αγκίστρι 2010"**, μία συνδιοργάνωση του ΙΟΠ ΔΕΗ και του ΝΑΟΕΦ. Τα σκάφη με τα πληρώματά τους το Σάββατο πήγαν Φάληρο – Αγκίστρι και την Κυριακή Αγκίστρι – Φάληρο.

Από τα 104 **σκάφη** που είχαν δηλώσει συμμετοχή, ήρθαν τελικά στον αγώνα τα **96**, με πάνω από 400 ιστιοπλόους. Οι αριθμοί αυτοί κατατάσσουν τον αγώνα σε έναν από τους πιο επιτυχημένους τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα. Βασικοί παράγοντες της επιτυχίας είναι αφενός η συνδιοργάνωση από δύο Ομίλους, που δίνει τον τόνο της συνεργασίας, και αφετέρου η προσήλωση της διοργάνωσης στις ανάγκες των ιδίων των ιστιοπλόων-αθλητών. Ο κυριότερος όμως είναι η διάθεση των ίδιων των ιστιοπλόων από όλους τους ναυτικούς όμιλους να οικειοποιηθούν έναν αγώνα και να του δώσουν πνεύμα καθαρά αθλητικό και συνεργατικό, και για αυτό τους ευχαριστούμε θερμότατα.

Στο Αγκίστρι το βράδυ του Σαββάτου έγινε η απονομή των επάθλων της πρώτης ιστιοδρομίας, με συμμετοχή πολλών ντόπιων επισήμων και ανεπισήμων, αλλά κυρίως των 400 ιστιοπλόων του αγώνα.

Την Τετάρτη 22 Σεπτεμβρίου στις 20:00 έγινε η απονομή των επάθλων της δεύτερης ιστιοδρομίας και του αγώνα συνολικά στις Ναυταθλητική Μαρίνα Δέλτα Φαλήρου.

Τα αποτελέσματα είναι:

ORCi

1. **PRESTIGE** του ΙΟΠ ΔΕΗ, με κυβερνήτη τον Δημήτρη Καλοδήμο
2. **CHRISTINA II** του ΠΟΙΑΘ, με κυβερνήτη τον Σπύρο Κανάρη

3. **NEFELI – VIOFANN** του NOTK, με κυβερνήτη τον Κώστα Αντωνόπουλο

IRC

1. **ALBIREO-LLOYD'S REGISTER** του ΠΟΙΑΘ, με κυβερνήτη τον Ιωάννη Κουτσούκο
2. **GRASSHOPPER** του ΑΤΤΙΚΟΣ ΝΟΙΑΘ, με κυβερνήτη τον Στέλιο Κυριακίδη
3. **OUSYRA** του ΝΟΣύρου, με κυβερνήτη τον Θανάση Παπαδόπουλο

ORC Club

1. **ALBATROS** του ΝΑΟΠεράματος, με κυβερνήτη τον Κωνσταντίνο Καραβίτη
2. **ADRASTEIA** του ΝΟΕΦ, με κυβερνήτη τον Γεώργιο Παυλιόγλου
3. **ONAR** του ΣΕΑΝΑΤΚ, με κυβερνήτη τον Κωνσταντίνο Παμαλίδη





Ο Ι.Ο.Π. διοργάνωσε φέτος για πρώτη φορά τον ιστιοπλοϊκό αγώνα ανοικτής θαλάσσης "ΠΑΤΜΟΣ 2010 Εις μνήμη Ιωάννη Μπρεκουλάκη".

Πάτμος 2010 εις μνήμη Ιωάννη Μπρεκουλάκη



Η εκκίνηση του αγώνα δόθηκε στις 14/8 από τη **Βουηλιαγμένη** με τερματισμό του 1ου σκέλους στη Νάξο. Ο καιρός έκανε τα παιχνίδια του, συνεχείς αλλαγές και ελάχιστος αέρας, και ταλαιπώρησε τους ιστιοπλόους μέχρι τον Πάτροκλο, όπου ο σκάφος πέραγε το στενό του Πάτροκλου έπαιρνε τον βοριά και ταξίδευε γρήγορα λασκάδα ως το λιμάνι της Νάξου.

Στην κατηγορία ORCi, που ήταν και η μοναδική κατηγορία του αγώνα, πρώτο τερμάτισε το **ΑΕΡΙΚΟ** με κυβερνήτη τον Μανόλη Σκορδίλη που κέρδισε και στο διορθωμένο χρόνο το σκέλος, δεύτερο ήταν το **ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** με κυβερνήτη τον Παναγιώτη Δούρο, και τρίτο το **ΘΥΕΛΛΑ** με κυβερνήτη τον Βασίλη Καμπά.

Τα πληρώματα έμειναν στη Νάξο τις επόμενες δυο μέρες συνδυάζοντας το τερπνόν μετά του ωφελίμου και επανήλθαν σε αγωνιστικούς ρυθμούς στις 17/8 όταν δόθηκε η εκκίνηση για το 2ο σκέλος του αγώνα από τη Νάξο στην Πάτμο.

Εκκίνηση βέβαια, δόθηκε στις 11:00 πμ, αλλά τα σκάφη παρ'όλες τις προσπάθειες των πληρωμάτων δεν έλεγαν να εκκινήσουν. Ο Αίολος δεν έκανε την εμφάνισή του και αργά το μεσημέρι, βλέποντας ακόμα την Πορτάρα στο λιμάνι της Νάξου, ένα ένα τα σκάφη εγκατέλειπαν τον αγώνα και με τις μηχανές τους ξεκινούσαν το πολύωρο ταξίδι προς την Πάτμο. Αργά το βράδυ άρχισαν να φθάνουν τα σκάφη στην Πάτμο και με τη βοήθεια του Λιμενικού Σώματος που είχε κρατήσει θέσεις ελλιμενίστηκαν όλοι επιτυχώς.

Στις 18/8 η οικογένεια του αδικοχαμένου αθλητή του ΙΟΠ, Ιωάννη Μπρεκουλάκη, που προς τιμήν του έγινε και ο αγώνας, προσκάλεσε σε μια σεμνή τελετή όλα τα πληρώματα και θύμισε σε όσους τον γνώριζαν, αλλά και γνώρισε σε όσους δεν τον ήξεραν τον "Μπρεκο", όπως τον φώναζαν οι φίλοι του.

Στις 19/9 έγινε και η τελετή λήξης σε σαφώς ελαφρύτερο κλίμα από την προηγούμενη ημέρα και με καλή διάθεση η οικογένεια, οι φίλοι του Μπρεκουλάκη υποδέχτηκαν τα πληρώματα του αγώνα διασκέδα-

σαν και βράβευσαν τους νικητές.

Όσον αφορά τα **τελικά αποτελέσματα** δεν άλλαξαν από το πρώτο σκέλος και έχουν ως εξής:

1. **ΑΕΡΙΚΟ** με κυβερνήτη τον Μ. ΣΚΟΡΔΙΛΗ
2. **ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ** με κυβερνήτη τον Π. ΔΟΥΡΟ
3. **ΘΥΕΛΛΑ** με κυβερνήτη τον Β. ΚΑΜΠΑ

Με την τελετή λήξης του αγώνα οι περισσότεροι ιστιοπλόοι συνδυάζοντας και τις διακοπές τους συνέχισαν σε ρυθμούς κρουαζιέρας την βόλτα τους στο Αιγαίο δίνοντας υπόσχεση την επόμενη χρονιά να είναι πάλι εκεί.



Το πλήρωμα του σκάφους "ΑΕΡΙΚΟ" με τα έπαθλά τους.



Η **Perga S.A.** δημιούργησε ένα **NEO Rigging Shop** σε αποκλειστική συνεργασία με την κορυφαία αμερικανική εταιρεία **Hayn**.

Με αυτό τον τρόπο έχει πλέον τη δυνατότητα να παρέχει όλες τις λύσεις σε σύρματα, Rod, εντατήρες και όλα τα παρελκόμενα μιας αρματωσίας σκάφους.

Επιπλέον αξιοποιώντας την πολύχρονη εμπειρία και τεχνογνωσία της Hayn προσφέρει αρχιτεκτονικές λύσεις για ένα σύγχρονο σπίτι με τη χρήση συρμάτων και εξαρτημάτων για πρωτοποριακές εφαρμογές εξωτερικών και εσωτερικών χώρων.

Maxi Yacht

Πόρτο Τσέρβο Σαρδηνίας, 5 - 11 Σεπτεμβρίου



Η πανέμορφη **Κόστα Σμεράλντα** φιλοξένησε κι εφέτος το **Maxi Yacht Rolex Cup**, έναν από τους εντυπωσιακότερους αγώνες που λαμβάνουν χώρα στη Μεσόγειο, λόγω των λαμπρών συμμετοχών. Το πρώτο παγκόσμιο πρωτάθλημα σκαφών μαζί έγινε στη Σαρδηνία το **1980** χάρις στον τότε πρόεδρο του Yacht Club Costa Smeralda **Αγά Χαν**. Τώρα πια έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των ιδιοκτητών των πανάκριβων σκαφών, ενώ έχει αγαπηθεί ιδιαίτερα από τους φίλους της ιστιοπλοΐας.

Τα **47 σκάφη** του στόλου των εντυπωσιακών μάξι σκαφών που έλαβαν μέρος στο **Maxi Yacht Rolex Cup** του **2010**, ξεκίνησαν τους αγώνες την Κυριακή 5 Σεπτεμβρίου. Ο άνεμος ήταν αρκετός, περισσότερος από όσο αναμενόταν, επιτρέποντας έτσι σε όλες τις κατηγορίες να κάνουν ευχάριστη αγωνιστική ιστιοπλοΐα. Οι τρεις μεγαλύτερες κατηγορίες έκαναν μία παράκτια διαδρομή 30 ναυτικών μιλίων στη θαλάσσια περιοχή του **Πόρτο Τσέρβο**. Τα **Mini Maxi** είχαν τις πιο απαιτητικές ιστιοδρομίες. Ο άνεμος στη θαλάσσια περιοχή που διεξάγονταν τα όρτσα-πρύμα της κατηγορίας, δεν ήταν αρκετά ισχυρός. Η διεύθυνσή του ήταν μεταβλητή, ενώ γύριζε συνεχώς δεξιά, με αποτέλεσμα να "χαλάει" την ισορροπία του στίβου. Η κατηγορία των **Supermaxi** ήταν η τελευταία που ξεκίνησε, κάνοντας επίσης μία παράκτια διαδρομή. Τα σκάφη ταξίδευαν πολύ γρήγορα, αφού στα ανοιχτά ο άνεμος ήταν αρ-

κετά καλύτερος, με αποτέλεσμα να τερματίσουν όλοι εντός 4 ωρών. Πρώτο ήταν το **Saudade**, το μεγαλύτερο σκάφος της κατηγορίας.

Η επόμενη ημέρα ήταν ακόμα πιο συναρπαστική. Ο νοτιοανατολικός άνεμος που αναμενόταν, ήρθε αρκετά ισχυρός, ενώ η ηλιόλουστη ημέρα πλαισίωνε το ιδανικό σκηνικό. Οι αγώνες ξεκίνησαν στην ώρα τους με τον άνεμο στους 18 κόμβους. Οι συνθήκες αυτές δεν ήταν εύκολες για όλα τα πληρώματα και όλα τα σκάφη. Κάποιοι αναγκάστηκαν να κάνουν πιο συντηρητική τακτική για να αποφύγουν τις αβαρίες. Έγιναν τρία όρτσα-πρύμα μέσα σε 4 ώρες και η Επιτροπή έκανε τα πάντα για να προλάβει να ικανοποιήσει όλες τις κατηγορίες.

Την τρίτη μέρα του αγώνα, η Επιτροπή Αγώνος ήταν προβληματισμέ-

Rolex Cup



νη. Η πρόγνωση του καιρού ήταν αβέβαιη, ενώ τα σημάδια ήταν αποθαρρυντικά. Οι καταιγίδες στον ορίζοντα ήταν ορατές, ενώ δεν άργησαν να εμφανιστούν και άνεμοι εντάσεως 40 κόμβων. Ο πρόεδρος της Επιτροπής Peter Craig κράτησε τα σκάφη στο λιμάνι μέχρι να περάσει η καταιγίδα. Όταν πια ο άνεμος σταθεροποιήθηκε στους 20 κόμβους με ηλιοφάνεια, έγινε το μικρό offshore των 25 ναυτικών μιλίων για όλες τις κλάσεις.

Η επόμενη ημέρα είχε αρκετή ένταση και βαθμολογικό ενδιαφέρον. Ο συναγωνισμός ήταν τόσο έντονος που δύο σκάφη έκαψαν στα αβαθή της περιοχής, στην προσπάθειά τους να κερδίσουν μερικά μέτρα. Και πράγματι τα αποτελέσματα έκριναν νικητές και ηττημένους για λίγα μέτρα διαφορά. Μεγάλοι νικητές στις διάφορες κατηγορίες ήταν το **Y3K**

και το **Indio** στα Wally, τα οποία ισοβάθησαν, το **OPS 5** στα Mini Maxi και το **Esimit Europa 2** στα Maxi. Στα Supermaxi διέπρεψε το **Gliss** στα κλασσικά J, το **Velsheda**.

Η τελευταία ημέρα του Maxi Yacht Rolex Cup ήταν εξίσου συναρπαστική για τα 47 μεγαλύτερα και ακριβότερα γιοτ στον κόσμο.

Μετά τις τελευταίες ιστιοδρομίες όρτσα-πρύμα, τελικά διακρίθηκαν ο Igor Simcic με το **Esimit Europa 2** στα Maxi, ο Claus Peter Offen με το **Y3K** στα Wally, ο John Williams με το **Ranger** στην J-Class, ο Otto Happel με το **Hetairos** στα Supermaxi, ενώ στα Mini Maxi νικητής ήταν ο Niklas Zennstrom με το **Ran**.



Ελληνική Συμμετοχή στο

Πόρτο Τσέρβο Σαρδηνίας, 13 - 19 Σεπτεμβρίου



Το κοσμοπολίτικο **Πόρτο Τσέρβο** στη **Σαρδηνία**, έγινε για μία ακόμα φορά το κέντρο του ενδιαφέροντος, συγκεντρώνοντας την ελίτ των σκαφών Swan, για μία εβδομάδα ιστιοδρομιών. Ο **αριθμός των συμμετοχών** έφτασε τις **100**, ενώ οι ιστιοπλόοι, επαγγελματίες και μη, φιλοξενήθηκαν από το Yacht Club Costa Smeralda. Από την Ελλάδα συμμετείχε το σκάφος **AELLA** (Swan 42) της **Μιράντας Παπαδοπούλου**.

Η πρώτη ημέρα του **Rolex Swan Cup** που διοργανώνεται **κάθε δύο χρόνια**, ήταν αγχωτική για τα **92 πληρώματα** που τελικά έλαβαν μέρος. Η Επιτροπή Αγώνος κρατούσε τα σκάφη δεμένα στο λιμάνι για 4 ώρες, προκειμένου να καταλαγιάσει το μένος του Αιόλου, που εκτός από τους δυνατούς βορειοανατολικούς ανέμους, έκανε τη θάλασσα να βράζει και το κύμα γιγαντώνεται.

Η ώρα είχε πάει δύο το μεσημέρι, όταν έπεσε η σημαία της αναβολής. Ο άνεμος είχε πέσει στους 15-18 κόμβους και η θάλασσα είχε κάπως ηρεμήσει, με το κύμα να είναι...μόλις 2 μέτρα. Στις 15:30 δόθηκε η πρώτη εκκίνηση, για τα **22 σκάφη Maxi**. Η κατηγορία περιελάμβανε σκάφη από 60 μέχρι 112 πόδια, τα οποία έκαναν μία ιστιοδρομία 25 ναυτικών μιλίων. Τα **24 σκάφη** της κατηγορίας **Grand Prix** έπλευσαν 20 ναυτικά μίλια, σχεδόν την ίδια ιστιοδρομία που έκαναν τα Maxi. Στην κατηγορία των **Classic C**, η μάχη ανάμεσα στα **Swan 65** ήταν η πιο συναρπαστική. Τέλος, οι δύο πιο μοντέρνες και πιο αγωνιστικές κατηγορίες των **Swan 45** και **Swan 42** έκαναν δύο όρτσα-πρύμα.

Η επόμενη ημέρα ωστόσο δεν είχε καμία σχέση με αυτές τις συνθήκες. Ο καιρός είχε γυρίσει τελείως ανάποδα. Η θάλασσα ήταν ήρεμη, και ένας ασθενής δυτικός άνεμος έπνεε στην περιοχή, τόσο ασθενής που όλοι περίμεναν ότι δεν θα γίνονταν ιστιοδρομίες. Όμως, στη μία το μεσημέρι, η κλάση A των Maxi πήρε εκκίνηση, με ένα βορειοδυτικό άνεμο έντασης 6-10 κόμβων. Τα σκάφη έκαναν μία διαδρομή 31 ναυτικών μιλίων ενώ ο άνεμος έφτασε τελικά μέχρι τους 20 κόμβους. Η κλάση Grand Prix B και τα κλασσικά σκάφη, έκαναν την παράκτια ιστιοδρομία των 21 ναυτικών μιλίων. Τα Swan 45 κατάφεραν να ολοκληρώσουν άλλες τρεις ιστιοδρομίες όρτσα-πρύμα..

Την επόμενη ημέρα ο καιρός ήταν στο πλευρό των ιστιοπλόων, αφού η θάλασσα είχε στρώσει, ενώ ο άνεμος κυμαινόταν στους 17-18 κόμ-

βους, συνθήκες δηλαδή ιδανικές για ένα μεγάλο offshore. Τα 92 σκάφη του στόλου μαζί με τα one-design Swan 45 και Swan 42 πήραν εκκίνηση σταδιακά.

Τα μεγάλα σκάφη της κλάσης Maxi A είχαν μία ιστιοδρομία 63 ναυτικών μιλίων που ήταν φτιαγμένη στα μέτρα τους. Η Grand Prix κλάση B, τα Swan 45 και τα Swan 42 είχαν μία μικρότερη διαδρομή των 47 ναυτικών μιλίων. Η Class C (τα κλασσικά) έκαναν μία ιστιοδρομία 36 ναυτικών μιλίων. Ο άνεμος στη διάρκεια της ημέρας ανέβηκε στους 22-25 κόμβους, βοηθώντας τα σκάφη να ταξιδεύουν γρήγορα και ευχάριστα, ειδικά στις ανοικτές πλευσεις.

Το **Swan 90 White Lie** ήταν πρώτο στο στόλο, μέχρι που σε κάποια πόντζα έσπασαν τη μάτσα. Συνέχισαν να ταξιδεύουν, αλλά το **DSK** που ερχόταν από πίσω, πέρασε πρώτο. Το DSK μάλιστα θα κέρδιζε και σε διορθωμένο χρόνο, αν δεν γύριζε η διεύθυνση του ανέμου, σχεδόν κατά 180 μοίρες, επιτρέποντας έτσι στα σκάφη που έρχονταν από πίσω να καλύψουν μικρότερη απόσταση.

Μετά την έντονη ιστιοπλοΐα της προηγούμενης ημέρας, το ξημέρωμα βρήκε τα περισσότερα πληρώματα να έχουν ρεπό. Εκτός από την κλάση των Swan 45 που παράλληλα με τη ρεγκάτα αυτή, αγωνίζονταν για τον παγκόσμιο τίτλο, τα σκάφη έμειναν δεμένα στο λιμάνι.

Τα εννέα σκάφη της κατηγορίας Swan 45 θα ξεκινούσαν τις ιστιοδρομίες τους στις 12:00, όμως ο Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνος Peter Craig έδωσε αναβολή μέχρι τις 14.35 όταν πλέον ο άνεμος είχε φτάσει τους 7 κόμβους σε ένταση και η διεύθυνσή του ήταν κάπως σταθερή.

Το Σάββατο 18 Σεπτεμβρίου, ο ασθενής άνεμος ανησύχησε την Επιτροπή, η οποία ήθελε να διεξάγει μία coastal ιστιοδρομία για τα Maxi, τα Grand Prix και τα κλασσικά. Μετά από δύο ώρες αναβολής, τελικά,

Rolex Swan Cup



υψώθηκε το Άλφα πάνω από την αναβολή ("No Racing Today") για τις τρεις κλάσεις.

Στις 13:25, ένας θερμικός άνεμος έσωσε την κατάσταση και επέτρεψε να διεξαχθούν οι ιστιοδρομίες για τα Swan 45 και τα Swan 42. Ο στίβος ήταν μικρός, μικρότερος από 1.5 μίλι, αφού ο καιρός δεν ξεπερνούσε τους 5 κόμβους.

Αφού λοιπόν έγιναν οκτώ ιστιοδρομίες, υπήρχε το δικαίωμα της εξαίρεσης της χειρότερης, αλλά και πάλι η σειρά δεν άλλαξε. Το **Earlybird** είχε ήδη 20.50 βαθμούς, δύο περισσότερους από το **Blue Nights**. Το Earlybird ήταν ο παγκόσμιος πρωταθλητής της κλάσης του 2008.

Τα Swan 42 έκαναν επίσης μία ιστιοδρομία, με τις ίδιες συνθήκες. Το **Kora 4** τερμάτισε πρώτο, με δεύτερο το **Long Echo**, τρίτο το **Natalia**, τέταρτο το **Cuor Di Leone** και πέμπτο το Ελληνικό **Aella**.

Έτσι, τα αποτελέσματα των δύο κατηγοριών με τις ιστιοδρομίες του Σαββάτου διαμορφώθηκαν ως εξής:

Swan 45

1. **EARLYBIRD** (GER), Hendrik Brandis, 1-2-5-5-1-4.5-(6)-2, 20.5
2. **BLUE NIGHTS** (FIN), TEA Ekengren-Saurén, (8)-6-2-4-6-1-2-1, 22.50
3. **SAMANTAGA-DUVEL** (BEL), Phillipe Moorgat/Patrick Van Henr

Swan 42 - Class E

1. **KORA 4**, Enrico Scerni
2. **CUOR DI LEONE**, Leonardo Ferragamo
3. **NATALIA**, Kdf Energy Romania

Την Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου, το Μιστράλ "χτύπησε" την Κόστα Σμεράλντα με ανέμους που ξεπερνούσαν τους 30 κόμβους, πριν ακόμα ξεκινήσουν οι τελευταίοι αγώνες. Η Επιτροπή είχε δώσει αναβολή αναμένοντας την εξέλιξη. Μετά τις 12.00 το μεσημέρι όμως, ο άνεμος είχε αυξηθεί κι άλλο, ξεπερνώντας τους 36 κόμβους, με αποτέλεσμα ο πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνος να αποφασίσει οριστική ματαίωση.

Παρόλο που τα περισσότερα πληρώματα ήταν έτοιμα και πρόθυμα να αγωνιστούν, η Επιτροπή δεν ήθελε να ρισκοκινδυνεύσει την ασφάλεια και την ακεραιότητα κανενός, δεδομένου δε ότι στον αγώνα συμμετείχαν και παλιά κλασσικά σκάφη, οικογένειες ή short-handed πληρώματα.

Έτσι λοιπόν, τα **τελικά αποτελέσματα** διαμορφώθηκαν ως εξής:

Maxi - Class A

1. **DSK Pioneer Investment**, Danilo Salsi
2. **EMMA**, Johann Killinger
3. **MYSTERY**, Amadoo Int.Corporation

Grand Prix - Class B

1. **SILVEREN SWAEN**, P.H.J. Bakker
2. **CLEM**, Amanda Hartley
3. **CRILIA**, Heinz-Gerd Stein

Classics - Class C

1. **MONSOON JAGUAR**, Peter Simon
2. **SHIRLAF**, Giuseppe Puttini
3. **DREAM**, Francesco Persio

Τα Νέα του

America's Cup



Στη Βαλένθια της Ισπανίας συναντήθηκαν οι ιθύνοντες του America's Cup, για να αποφασίσουν για το μέλλον του μεγαλύτερου ιστιοπλοϊκού γεγονότος.

Σε αυτό το πλαίσιο λοιπόν αποφασίστηκε **η επόμενη διοργάνωση να γίνει το 2013**. Μετά από έξι μήνες συζητήσεων, προτάσεων και αντιπροτάσεων με τις ομάδες και τα εμπλεκόμενα μέρη, **βγήκαν τα εξής συμπεράσματα:**

- **Νέα κλάση** και νέο σκάφος, το **AC72** που θα είναι καταμαράν με wingsail
- **Ετήσιο διεθνές τουρνουά** που θα ξεκινήσει **από το 2011**
- **America's Cup νέων** που θα ξεκινήσει **από το 2012**
- **Αλλαγές** στον τρόπο κάλυψης των **MME**, μέσα και έξω από τα σκάφη
- **Σύντομες** και γεμάτη δράση ιστιοδρομίες
- **Ελαχιστοποίηση των καθυστερήσεων** στις ιστιοδρομίες
- **Επιλογή στίβων** με αξιόπιστες καιρικές συνθήκες
- **Ανεξάρτητη διαχείριση των αγώνων** και περισσότερη εξουσία στους διεθνείς κριτές
- **Δραστική μείωση των εξόδων**
- **Ελεύτερη εκμετάλλευση του brand 'America's Cup'** από τις ομάδες
- **Μία ιστοσελίδα** που θα φιλοξενεί όχι μόνο τη διοργάνωση, αλλά και τις ομάδες

Το **ετήσιο διεθνές τουρνουά του America's Cup (World Series)** δημιουργήθηκε ώστε να παρέχει εμπορική αξία στις ομάδες και τους χορηγούς τους.

Το **νέο σκάφος AC72** θα εμφανιστεί ήδη από το 2012, ενώ η δεύτερη γενιά του θα παρουσιαστεί για το America's Cup World Series. Το σκάφος θα έχει wingsail, ενώ **το AC45 θα είναι μία one-design μικρογραφία του AC72**, που θα παρέχει στους αγωνιζόμενους γρήγορη εξοικείωση στην τεχνολογία wingsail.

Ο διευθυντής της ρεγκάτας (Regatta Director) του ανεξάρτητου πλέον οργανισμού διαχείρισης του America's Cup (America's Cup Race Management, ACRM), θα διοριστεί σύντομα από τον διεκδικητή και τον υπερασπιστή. Το οικονομικό μοντέλο των Αμερικανών επιτρέπει στους αγωνιζόμενους να κάνουν μακροπρόθεσμο προγραμματισμό και να διασφαλίζουν τις επενδύσεις τους.

Θα υπάρχουν όρια στον αριθμό των σκαφών, των πανιών, του εξοπλισμού και του υλικού υποστήριξης των ομάδων. Κατ' αρχήν, θα υπάρχει περίοδος δοκιμών που δεν θα επιτρέπονται νέα πανιά, για οικονομία και στήριξη κυρίως των πιο αδύναμων ομάδων. **Τα μέλη του πληρώματος θα είναι πλέον 11 αντί για 17.**

Όπως και στο **Volvo Ocean Race**, έτσι πλέον και στο America's Cup, **θα υπάρχουν εικονολήπτες πάνω στα σκάφη**, που θα ενισχύσουν την προβολή των ομάδων και των χορηγών τους, αλλά θα παρέχουν συναρπαστικές εικόνες δράσης μέσα από τα σκάφη.

Με το νέο πρωτόκολλο, ο υπερασπιστής χάνει κάποια από τα προνόμια του, ώστε να είναι οι αγώνες πιο δίκαιοι και να έχουν όλοι ίσες ευκαιρίες. Για αλλαγές στο πρωτόκολλο, υπάρχει πλέον πλειοψηφικό σύστημα.

Προκειμένου να καλλιεργηθεί η επόμενη γενιά, **το σκάφος AC45 δημιουργήθηκε ώστε να καλύψει τις ανάγκες για τους αγώνες του Youth America's Cup** (το America's Cup Νέων) που θα ξεκινήσει το 2012. Η πρωτοτυπία αυτή θα ανοίξει το δρόμο στη νέα γενιά αθλητών που επιθυμούν να εμπλακούν με το America's Cup και την ιστιοπλοία υψηλού επιπέδου.

Ενθουσιασμένος και ικανοποιημένος για τις αποφάσεις ήταν ο **Russell Coutts**, διευθύνων σύμβουλος της ομάδας BMW ORACLE Racing, στις δηλώσεις που έκανε προς τον Τύπο.

intersleek[®] 900

Fluoropolymer foul release coating



Want to improve your profits
... and reduce emissions at the same time?

6%

predicted fuel
and emission
savings*

Intersleek[®] 900 is a new patented fluoropolymer foul release coating for all vessels above 10 knots. Exceptionally smooth with excellent foul release capabilities and good resistance to mechanical damage, Intersleek[®] 900 can improve your profits through a 6% reduction in your annual fuel bill and enhance your environmental profile.

To find out more visit:

[www.international-marine.com/
intersleek900](http://www.international-marine.com/intersleek900)

* Depending on application and in service conditions.
AKZO and International, and Intersleek are trademarks of, or licensed to, Akzo Nobel. © Akzo Nobel 2007

International
Marine Coatings

International Paint (Hellas) S.A.
41, Akti Miaouli, Piraeus 185 35, Greece
Tel: +30 210 4295140 (8 lines) Fax: +30 210 4295149
E-mail: ip.hellas@internationalpaint.com
www.international-marine.com


AKZO NOBEL



Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανοιχτής θαλάσσης ORCi



55 ομάδες από 7 χώρες έλαβαν μέρος στο φετινό Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανοιχτής Θαλάσσης ORCi που διοργανώθηκε στο **Flensburg** της Γερμανίας από **5-12 Σεπτεμβρίου** από το τοπικό όμιλο και το οποίο αποτελεί το μοναδικό Παγκόσμιο πρωτάθλημα ανοιχτής Θαλάσσης που είναι αναγνωρισμένο από την Διεθνή Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία ISAF.

Περισσότεροι από 450 αθλητές συγκεντρώθηκαν στη γραφική πόλη της Βαλτικής, από τη **Δανία**, τη **Σουηδία**, τη **Κροατία**, την **Ολλανδία**, τη **Φιλανδία**, τη **Νορβηγία**, τη **Τσεχία** και φυσικά ο αγωνιστικός στόλος της **Γερμανίας**.

Ο στόλος χωρίστηκε σε δύο κατηγορίες την κατηγορία A των μεγαλύτερων σκαφών με μικρότερο rating στο ORCi που περιελάμβανε 20 σκάφη και τη κατηγορία B των μικρότερων σκαφών η οποία περιελάμβανε 32 σκάφη. Τα σκάφη της κάθε κατηγορίας ήταν πολύ κοντινά στο rating. Όσον αφορά τα σκάφη που αγωνίστηκαν στην ομάδα των Corinthians ήταν 5 στη κατηγορία A και 14 στη κατηγορία B.

Οι ιστιοδρομίες ξεκίνησαν στις 7 Σεπτεμβρίου αφού ολοκληρώθηκε η διαδικασία του ελέγχου των καταμετρήσεων και των εγγραφών. Η πρώτη ημέρα του Πρωταθλήματος επεφύλασσε δύσκολες καιρικές συνθήκες για inshore ιστιοδρομίες με 20-25 κόμβους ανατολικό άνεμο. Διεξήχθησαν 2 ιστιοδρομίες Όρτσα-Πρίμα ενώ η τρίτη ανεβλήθη λόγω της αύξησης της έντασης του ανέμου πάνω από 30 κόμβους. Παρότι ο στίβος είχε στηθεί σε προφυλαγμένο μέρος του φιόρδ ο φρέσκος αέρας προκάλεσε ζημιές ανάμεσα στις οποίες και 2 σπασμένα άλμπουργα.

Κατά τα υπόλοιπα, οι ιστιοδρομίες διακρίθηκαν για τον έντονο ανταγωνισμό και οι θέσεις κρίθηκαν στα δευτερόλεπτα των διορθωμένων χρόνων. Το **Grand Soleil 42R Bohemia Express** από τη Τσεχία που αγωνίζεται επανειλημμένα στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα ORCi τα τελευταία χρόνια με καλά πλασσάρια στις πρώτες θέσεις – το θυμόμαστε και από τη συμμετοχή του στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2008 στην Αθήνα – προηγείται με 3 - 1 με ελάχιστη διαφορά από το **Beluga Sailing Team** από τη Γερμανία που έφερε 2 - 2 τη πρώτη ημέρα αγώνων στη κατηγορία A.

Στην κατηγορία B προηγείται το **X-332 Sport Patent 3** από τη Γερμανία ενώ ακολουθεί το **Salona** από την Ολλανδία με μικρή διαφορά στη βαθμολογία.

Η ένταση του ανέμου ενισχύθηκε την 2η ημέρα αγώνων όπου τα σκάφη έτρεξαν τον μικρό αγώνα offshore του Πρωταθλήματος απόστασης 44 ν.μ. με ανέμους εντάσεων 25 - 30 κόμβους που στις σπηλιάδες έφθανε τους 40 κόμβους. Η Επιτροπή αγώνων προφύλαξε τα σκάφη από το να βγουν στη Βαλτική και επέλεξε ιστιοδρομία κοντά στις ακτές όπου οι παρατηρητές είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν τις υψηλές ταχύτητες που ανέπτυξαν τα σκάφη και έφτασαν και τους 20 κόμβους. Το **Rainbow 42 Uijuijui 4** από τη Γερμανία επωφεληθήκε από το μεγάλο ποσοστό πλαγιοδρομίας και κέρδισε το **Bohemia Express** για

14 δευτερόλεπτα στο διορθωμένο χρόνο. Στη κατηγορία B το **X-362 Sport Static Electric** από τη Γερμανία κέρδισε την ιστιοδρομία. Λίγα σκάφη έμειναν ανέπαφα από ζημιές, ενώ το **Bohemia Express** επισκεύασε τη μεγίστη κατά τη διάρκεια της κούρσας και κατάφερε να διατηρήσει τη 2η θέση συγκεντρωτικά στις 3 ιστιοδρομίες στη κατηγορία A. Το **Beluga Sailing Team** έσπασε τη μάτσα αλλά το πλήρωμα ξενύχτησε να την επισκευάσει και έτσι συνέχισε τη συμμετοχή του τη τρίτη ημέρα αγώνων.

Το Πρωτάθλημα συνεχίστηκε με τον μεγάλο αγώνα ανοιχτής θαλάσσης, απόστασης 67 ν.μ. ο οποίος διεξήχθη με χαμηλότερης μεν έντασης ανέμους αλλά κρύο και βροχή.

Το **Beluga Sailing Team** κέρδισε τη κούρσα και προηγείται τώρα στο πρωτάθλημα στη κατηγορία A. Στην κατηγορία B, το **Static Electric** κέρδισε την ιστιοδρομία αλλά με ένα DQ στη μια ιστιοδρομία όρτσα πρίμα δεν κατάφερε να προηγηθεί.

Μετά την ολοκλήρωση των ιστιοδρομιών ανοιχτής θαλάσσης, το Πρωτάθλημα συνεχίστηκε με αγώνες Όρτσα-Πρίμα. Στις 10 Σεπτεμβρίου ολοκληρώθηκαν 3 ιστιοδρομίες με μέτριες έντασης ανέμους. Το **Beluga Sailing Team** φέρνοντας μια 15η στη μια ιστιοδρομία Όρτσα - Πρίμα περιμένει να διεξαχθούν οι 2 ιστιοδρομίες της τελευταίας ημέρας του Πρωταθλήματος για να μπορεί να πετάξει τη χειρότερη του ιστιοδρομία. Έτσι στην κατηγορία A το **Bohemia Express** ξαναπροηγείται στη βαθμολογία. Στην κατηγορία B προηγείται το **Patent 3**. Δεν μπορεί βέβαια να γίνει καμιά πρόβλεψη για τους τελικούς μιας και μια κακή εκκίνηση ή μια ένσταση ή μια ζημιά μπορεί να αλλάξει οτιδήποτε.

Η τελευταία ημέρα αγώνων, καθοριστική για τους νικητές, ήταν ιδανική για κούρσες Όρτσα - Πρίμα με άνεμο 9 -14 κόμβους και με αρκετές αλλαγές, φρεσκαρίσματα αλλά και μπουνάτσες που έκαναν το παιχνίδι πιο ενδιαφέρον όσον αφορά τη τακτική. Οι κούρσες ήταν μικρές, 6 ν.μ περίπου η καθεμία και έτσι οι λάθος εκκινήσεις ή τα λάθη στις κινήσεις των πληρωμάτων αλλά και οι επιλογές στη τακτική δεν μπορούσαν να συγχωρεθούν.

Οι Γερμανικές ομάδες τελικά επικράτησαν στη βαθμολογία και πήραν το τίτλο των Παγκόσμιων πρωταθλητών και στις δυο κατηγορίες.

Το **Bohemia Express** βγήκε από τη τριάδα των νικητών αφού επέλεξε να παραιτηθεί από το μεγάλο αγώνα ανοιχτής θαλάσσης όπου είχε εμπλακεί σε ένσταση και κατετάγη 4ο.

Στην ομάδα των Corinthians το Ολλανδικό **Daikin Airco** κέρδισε στη κατηγορία A και το γερμανικό **Patent3** στη κατηγορία B.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ "Α"

1.	BELUGA SAILING TEAM	Γερμανία	RODMAN 42	25,31 β
2.	VEOLIA	Γερμανία	IMX 40	30,00 β
3.	ALL 4 ONE	Κροατία	Salona 42R	37,75 β

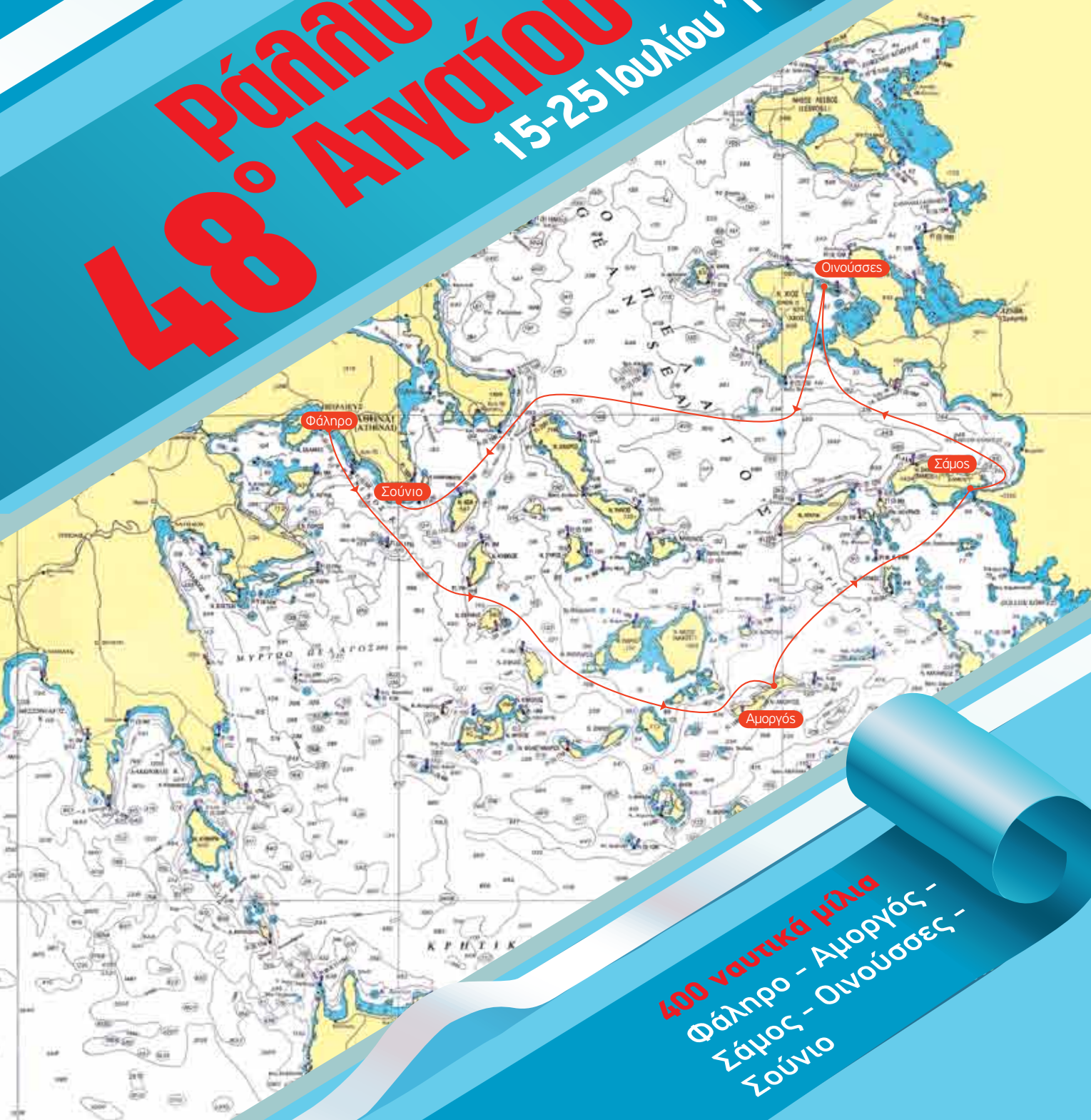
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ "Β"

1.	PATENT 3	Γερμανία	X-332 Sport	19,13 β
2.	CHINOOK	Γερμανία	X-332	44,00 β
3.	SALONA	Ολλανδία	Salona 37	46,63 β

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



Ρύαλι 48^ο Αιγίου 15-25 Ιουλίου '11



400 ναυτικά μίλια
Φάληρο - Αμοργός -
Σάμος - Οινούσσες -
Σούνιο

Audi MedCup Καρθαγένη



Η πρώτη ημέρα άνοιξε όπως πάντα με τη δοκιμαστική ιστιοδρομία. Ο άνεμος ήταν πολύ ασθενής, αλλά αυτό δεν χάλασε τα σχέδια των διοργανωτών που έστησαν το στίβο και άφησαν τους αγωνιζόμενους να αναμετρηθούν και να δοκιμάσουν τα σκάφη τους. Νικητής ήταν ο Paul Cayard με το **Σουηδικό Artemis**, που **είχε μάλιστα κερδίσει και την προηγούμενη रेγκάτα που έγινε στη Βαρκελώνη**.

Την **Τετάρτη 25 Αυγούστου** έγινε η πρώτη ιστιοδρομία που είχε βαθμολογικό ενδιαφέρον. Ο άνεμος ξεπερνούσε τους 10 κόμβους, έχοντας αρκετές εναλλαγές κοντά στη στεριά, κάνοντας τις πλεύσεις ενδιαφέρουσες και προσφέροντας πολλές επιλογές τακτικής. Αργότερα η ένταση του ανέμου ενισχύθηκε, φτάνοντας μέχρι και τους 16 κόμβους.

Το **Matador** από την Αργεντινή, με τον Francesco Bruni στην τακτική και τον Vasco Vascotto στη στρατηγική, **κέρδισε την πρώτη ιστιοδρομία**.

Στη δεύτερη ιστιοδρομία, ήταν φανερό η επιθυμία όλων των κυβερνητών να πάνε στη δεξιά πλευρά του στίβου, με αποτέλεσμα να δημιουργηθεί συνωστισμός στο σκάφος Επιτροπής και φυσικά μεγάλη ένταση. Τελικά οι Βρετανοί ήταν αυτοί που πέτυχαν το στόχο τους, τερματίζοντας στην πρώτη θέση. Η Βρετανική ομάδα **TeamOrigin** με κυβερνήτη τον Ολυμπιονίκη Ben Ainslie, με μία τρίτη και μία πρώτη θέση, κατέκτησε την **πρώτη θέση της βαθμολογίας στο τέλος της ημέρας**, αν και με μόλις ένα βαθμό διαφορά από το δεύτερο. Η ομάδα που έχει την ίδια σύνθεση από πέρυσι, έκανε πολύ καλή εκκίνηση και σωστές επι-

λογές τακτικής από εκεί και πέρα.

Την επόμενη ημέρα ο άνεμος ήταν από το ηρωί πολύ ασθενής. Οι ομάδες ωστόσο προετοιμάζονταν όπως και η Επιτροπή. Μάταια όμως. Λίγο πριν τις τέσσερις το μεσημέρι, ο πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων έδωσε οριστική αναβολή για την επόμενη μέρα.

Την **Παρασκευή**, η Βρετανική **TeamOrigin** έκανε την καλύτερη εμφάνισή της στο MedCup με μία τρίτη, μία δεύτερη και μία πρώτη θέση, ανεβαίνοντας έτσι στην **πρώτη θέση της βαθμολογίας**, με 8 βαθμούς διαφορά μετά από πέντε ιστιοδρομίες. Οι εκκινήσεις ήταν καθοριστικές για την τελική έκβαση κάθε ιστιοδρομίας, αφού η δεξιά πλευρά ήταν ευνοημένη και όλοι μάχονταν για να διεκδικήσουν την καλύτερη θέση κοντά στο σκάφος της Επιτροπής.

Ο άνεμος δεν ξεπέρασε τους 10 κόμβους και ευτυχώς η θαλάσσια αύρα έσωσε την κατάσταση. Το **Matador** κέρδισε εντυπωσιακά την πρώτη ιστιοδρομία, με μία απόφαση τακτικής που απέδωσε τελικά, μόλις 200 μέτρα από τη γραμμή τερματισμού, μπροστά από το TeamOrigin. Οι Βρετανοί δεν είχαν καλή ημέρα, με μία πέμπτη και μία όγδοη θέση να προστίθενται στη βαθμολογία τους, παίρνοντας την τρίτη θέση στη γενική κατάταξη πίσω από την **Emirates Team New Zealand**. Στη δεύτερη ιστιοδρομία, ο Ian Walker με το ισπανικό **Bribón** τερμάτισε πρώτος, με δεύτερους τους συμπατριώτες του με το **TeamOrigin**.



Η πέμπτη και προτελευταία διοργάνωση του φετινού MedCup, του πρωταθλήματος της κλάσης των TP52 σκαφών, έγινε στην **Καρθαγένη της Ισπανίας**, από **24 μέχρι 29 Αυγούστου**.



Matador

Το **Σάββατο** έγινε πρώτα μία ιστιοδρομία όρτσα – πρύμα και μετά μία μικρή παράκτια διαδρομή των 20 ναυτικών μιλίων. Ο άνεμος έφτασε μέχρι τους 22 κόμβους και προσέφερε θεαματικές ιστιοδρομίες, κυρίως στα πρύμα. Με δύο πρώτες θέσεις, οι Νεοζηλανδοί της **Emirates Team New Zealand** κατάφεραν να ανέλθουν στην **πρώτη θέση της γενικής κατάταξης**.

Αντίθετα, η TeamOrigin δεν πήγε καλά. Μετά βίας οι Βρετανοί τερμάτισαν τρίτοι στην πρώτη ιστιοδρομία, αλλά στην παράκτια ιστιοδρομία έσπασε ο πρότονος του σκάφους και τερμάτισαν τελευταίοι, χάνοντας το βαθμολογικό τους πλεονέκτημα.

Οι Νεοζηλανδοί ξεκίνησαν την **τελευταία αγωνιστική ημέρα** αρκετά φορμαρισμένοι, όμως στη δεύτερη ιστιοδρομία, στο πρώτο σημείο στροφής δέχτηκαν ένσταση από το Quantum Racing από την οποία χρεώθηκαν με ποινή, με αποτέλεσμα να ευνοηθεί το δεύτερο κατά σειρά, Matador. Οι ιστιοδρομίες έγιναν με τον άνεμο να κυμαίνεται στους 9-13 κόμβους και λαμινό μεσογειακό ήλιο. Το **Matador** κέρδισε την **πρώτη ιστιοδρομία**, μετά τον καλό συνδυασμό του Vasco Vascotto και του Francesco Bruni που έδωσαν μαθήματα τακτικής.

Στη **δεύτερη ιστιοδρομία** η **TeamOrigin** ξεκίνησε καλά, πέρασε πρώτη την νύμερο ένα και κατάφερε να τερματίσει με καλή διαφορά στην πρώτη θέση.



Emirates Team New Zealand

Έτσι **μεγάλος νικητής** της ρεγκάτας ήταν η **Emirates Team New Zealand**, που διέγραψε μία σταθερή πορεία, συλλέγοντας βαθμούς και αποφεύγοντας τα λάθη.

Μετά από 10 ιστιοδρομίες, **η κατάταξη της ρεγκάτας διαμορφώθηκε ως εξής:**

Κατάταξη Ρεγκάτας

1. Emirates Team New Zealand
2. Matador
3. TeamOrigin
4. Quantum Racing
5. Artemis
6. Synergy
7. Luna Rossa
8. Bribón
9. Audi A1 powered by ALL4ONE
10. Bigamist 7
11. Cristabella

Μετά την ολοκλήρωση της ρεγκάτας της Καρθαγένης, την τέταρτη από τις πέντε διοργανώσεις της χρονιάς, **η γενική κατάταξη της κλάσης του Audi MedCup Circuit 2010, διαμορφώθηκε ως εξής:**

Γενική Κατάταξη Κλάσης T52 AudiMed Cup 2010

1. Emirates Team New Zealand
2. Quantum Racing
3. Matador
4. TeamOrigin
5. Artemis
6. Synergy
7. Audi A1 powered by ALL4ONE
8. Bribón
9. Cristabella
10. Luna Rossa
11. Bigamist 7



Synergy

Audi MedCup Σαρδηνία

Με το **Region of Sardinia Trophy**, που έγινε στο **Κάλιαρι της Σαρδηνίας, 20 με 25 Σεπτέμβρη**, ολοκληρώθηκε το **Audi MedCup Circuit 2010**, το πρωτάθλημα των κλάσεων TP52 και GP42.

Την **Κυριακή 19 Σεπτεμβρίου**, έγινε η καθιερωμένη δοκιμαστική ιστιοδρομία. Ο άνεμος ήταν ασθενής μέχρι μέτριος, ενώ ο καιρός ήταν γενικά ασυνήθιστος για την εποχή σε αυτή την περιοχή. Οι δέκα ομάδες που είχαν προετοιμαστεί κατάλληλα, είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους εναντίον των αντιπάλων τους.

Τη **Δευτέρα 20 Σεπτεμβρίου**, η ημέρα ξεκίνησε αισιόδοξα, καθώς ο άνεμος ήταν αρκετός και σταθερός. Η ένταση του ξεκίνησε από τους 10 κόμβους φτάνοντας μέχρι σχεδόν τους 20 και η διεύθυνσή του ήταν ανατολική-νοτιοανατολική.

Στην πρώτη ιστιοδρομία, η Emirates Team New Zealand έφερε μία απογοητευτική όγδοη θέση, στη δεύτερη μία δεύτερη ενώ στην τελευταία ιστιοδρομία έφεραν μία πρώτη. Ωστόσο οι βαθμοί ήταν αρκετοί για να περάσουν πρώτοι οι Νεοζηλανδοί, μπροστά από το Γαλλογερμανικό συνδικάτο All4One. Το σημαντικό για τους Νεοζηλανδούς ωστόσο ήταν ότι κατάφεραν να ξεφύγουν από το Quantum Racing στη γενική βαθμολογία του πρωταθλήματος, μετά τις θέσεις 9, 3, 7 που έφεραν οι Αμερικανοί.

Την **πρώτη ιστιοδρομία** κέρδισε το Ισπανικό **Bribón** του José Cusi, το οποίο όμως στις άλλες δύο ιστιοδρομίες έφερε μία ένατη και μία όγδοη θέση. Τη **δεύτερη ιστιοδρομία** κέρδισε το **All4One**.

Την **επόμενη ημέρα**, το **Matador** ξεκίνησε σε πολύ καλή φόρμα και κέρδισε την **πρώτη ιστιοδρομία**, με τον άνεμο να κυμαίνεται στους 10 κόμβους. Το **Quantum Racing** έκανε επίσης πολύ καλή κούρσα και μόνο στα τελευταία πρύμα επέλεξε τη λάθος πλευρά και βρέθηκε εκτός παιχνιδιού.

Στη **δεύτερη ιστιοδρομία** της ημέρας, το **Synergy** έκανε τις καλύτερες επιλογές. Ο tactician της ομάδας, Rod Dawson "διάβασε" τον καιρό καλύτερα. Ένα γύρισμα του καιρού μάλιστα, έστειλε το Emirates Team New Zealand που απειλούσε, αρκετά πίσω. Το γεγονός ότι το Matador κατάφερε να χρεώσει με ποινή το Quantum Racing, έπαιξε επίσης καθοριστικό ρόλο στη βαθμολογία.

Με τον καιρό να σκοτεινιάζει πριν την **τρίτη ιστιοδρομία**, δόθηκε η εκκίνηση. Αρκετά επεισοδιακά, αφού το All4One συγκρούστηκε με το Bribón. Και τα δύο σκάφη έπαθαν ζημιά και αναγκάστηκαν να αποσυρθούν.

Το **Matador** του Alberto Roemmers κατάφερε να κερδίσει και την τρίτη ιστιοδρομία, ανεβάζοντας τις νίκες του σε δύο. Μαζί με την πέμπτη θέση που έφεραν στη δεύτερη ιστιοδρομία κατάφεραν να ανέβουν επικεφαλής της γενικής κατάταξης της ρεγκάτας.

Η επόμενη, **τρίτη ημέρα** του αγώνα, ήταν η ημέρα της παράκτιας ιστιοδρομίας, που είχε ιδιαίτερη βαρύτητα στη βαθμολογία, με συντελεστή 1.5. Ο άνεμος ήταν μέτριος, φτάνοντας μέχρι τους 12 κόμβους και η εκκίνηση έπαιξε πολύ σημαντικό ρόλο. Το **Matador** εμφανίστηκε και πάλι σε καλή φόρμα και ξεκίνησε καλύτερα από όλους. Το Αργεντινικό σκάφος έκανε μία εξαιρετική ιστιοδρομία, χάρις κυρίως στον Vasco Vascotto και τον Francesco Bruni που ήταν υπεύθυνοι για την τακτική. Χωρίς λάθη και με σωστές επιλογές, το σκάφος πέρασε πρώτο τη γραμμή τερματισμού με διαφορά 1 λεπτό και 46 δευτερόλεπτα, ανεβάζοντας τη διαφορά του στη βαθμολογία στους 11 πόντους.

Την **τελευταία αγωνιστική ημέρα** έγινε μόνο μία ιστιοδρομία με τον άνεμο να φτάνει τους 28 κόμβους, από βορειοδυτικές διευθύνσεις, τον γνωστό τοπικό άνεμο Μιστράλ. Το **Matador** του Alberto Roemmers από την Αργεντινή, κατάφερε να συνεχίσει την επιτυχημένη πορεία του και να κερδίσει την ιστιοδρομία, **κατακτώντας έτσι και το Region of Sardinia Trophy**, το τρόπαιο της ρεγκάτας. Δεύτερο, με διαφορά 12.5 βαθμών, ήταν το συνδικάτο **All4One** με κυβερνήτη τον Jochen Schuemann.

Ωστόσο, τα φώτα στράφηκαν προς τους Νεοζηλανδούς και ειδικά τον κυβερνήτη της ομάδας Dean Barker, αφού με τις καλές θέσεις τους κατάφεραν τελικά να κρατηθούν ψηλά στη βαθμολογία του πρωταθλήματος του 2010, διατηρώντας το προβάδισμα των 48.5 βαθμών έναντι του Quantum Racing. Οι **Νεοζηλανδοί** πανηγύρισαν δεόντως τη **δεύτερη συνεχόμενη κατάκτησή τους**, στο λαμπρό αυτό event που γίνεται κάθε χρόνο στη θαλάσσια περιοχή της Μεσογείου.





MARAN TANKERS MANAGEMENT INC.



MARAN GAS MARITIME INC.

A large photograph of several sailboats racing on the water. The boats have large, light-colored sails and are tilted as they catch the wind. Crew members are visible on the decks. The text 'Partnerships and Teamwork' is overlaid on a black rectangular background in the center of the image.

Partnerships and Teamwork

...bring success to humans

8, ACHILLEOS & LABROU KATSONI STR., GR-17674 ATHENS, GREECE P.O. BOX 77060, GR-17510

TEL.: +30 (2130) 174 500 FAX: +30 (2130) 174 800

MTM Email: mail@marantankers.gr & **MGM** Email: mail@marangas.com

Πρωτιά και χρυσό μετάλλιο laser 4.7 στο OLYMPUS CUP

Αργυρό η Ζωή Μανιώτη, laser RDL η Ιωάννα Μητσόκαπα, ελπιδοφόρος ο Ευάγγελος Βαρμπένης.

Το **Σάββατο 2 Οκτωβρίου** και την **Κυριακή 3 Οκτωβρίου**, στην **Παραλία Κατερίνης** και μπροστά από τις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Κατερίνης, ολοκληρώθηκε το πρώτο μέρος του **OLYMPUS CUP 2010**, της μεγαλύτερης διοργάνωσης του Ναυταθλητισμού στον Ν. Πιερίας, με τους αγώνες Ιστιοπλοΐας. Οι αγώνες συνδιοργανώθηκαν από τον **ΝΑΥΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ**, σε συνεργασία με τον **ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ ΔΗΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ** και πάντα υπό την αιγίδα της **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**.

Στους αγώνες συμμετείχαν **100 περίπου αθλητές και αθλήτριες** από την Βόρεια Ελλάδα, σε τρεις κατηγορίες σκαφών: **OPTIMIST**, **LASER RDL** και **LASER 4.7**.

Οι αποστολές των αθλητών, προπονητών και συνοδών κατέφθασαν από την Παρασκευή το απόγευμα και φιλοξενήθηκαν με έξοδα της διοργάνωσης σε ξενοδοχεία της πόλης μας. Προσπάθεια της Οργανωτικής Επιτροπής Αγώνων με πρόεδρο τον Δήμαρχο Κατερίνης Κω Σάββα Χιονίδη, ήταν η εκδήλωση αυτή με την παροχή κάθε δυνατής διευκόλυνσης προς τους φιλοξενοούμενους ομίλους να αποτελέσει ζωντανή διαφήμιση του αισθήματος φιλοξενίας των κατοίκων της πόλης, αποτελώντας ταυτόχρονα την καλύτερη προβολή της Κατερίνης και του Νομού Πιερίας στους φιλοξενοούμενους αθλητές και προπονητές.

Η έναρξη των ιστιοδρομιών, με απόλυτη εφαρμογή του προγράμματος έγινε στις 12:00 η ώρα του Σαββάτου, ημέρα στην οποία πραγματοποιήθηκαν από τρεις ιστιοδρομίες στην κάθε κατηγορία σκαφών που συμμετείχε. Ο πρόεδρος της επιτροπής Αγώνων, Ομοσπονδιακός Προπονητής της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας Κος Αθανάσιος Πηνιάρης με το επιτελείο του, αποτέλεσε πραγματικά εγγύηση για αδιάβλητους αγώνες με την συνέπεια στο αγωνιστικό πρόγραμμα και με τον άψογο τρόπο από πλευράς κανονισμών της Ελληνικής Ιστιοπλοϊκής Ομοσπονδίας και της ISAF στην διεξαγωγή των ιστιοδρομιών. Με δύο Ιστιοπλοϊκά σκάφη στην διάθεσή του, το ένα ιδιοκτησίας του μέλους του Ομίλου Μάνου Τσικερδάνου και το εκπαιδευτικό σκάφος της Σχολής Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης του Ν.Ο.ΚΑΤ., με κυβερνήτες τον εκπαιδευτή Ιστιοπλοΐας Κω Γιώργο Μαναό και τον Κω Πάννη Νικολόπουλο, διεξήγαγε έναν άψογο αγώνα.

Το πρόγραμμα του Σαββάτου ολοκληρώθηκε το βράδυ με δεξίωση που

παρέθεσε η Οργανωτική Επιτροπή στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Κατερίνης, στην οποία παρευρέθησαν όλοι οι αθλητές, προπονητές, συνοδοί και πολύς κόσμος. Happenings, όπως ο εορτασμός των γενεθλίων δύο αθλητών, πλαισίωσαν το πρόγραμμα της εκδήλωσης, η οποία πραγματοποιήθηκε σε άκρως οικογενειακό ιστιοπλοϊκό κλίμα.

Την Κυριακή το πρωί, συνεχίστηκε το αγωνιστικό πρόγραμμα με την πραγματοποίηση τριών ακόμη ιστιοδρομιών για κάθε κλάση, ενώ ο ευνοϊκός άνεμος και οι καλές καιρικές συνθήκες βοήθησαν το έργο της Επιτροπής Αγώνων. Το αγωνιστικό πρόγραμμα ολοκληρώθηκε στις 4:30μ.μ. Ακολούθησε η εκδίκαση ενστάσεων που υποβλήθηκαν από αθλητές από την Επιτροπή Ενστάσεων στην οποία προήδρευσε ο Έφορος Θεσσαλονίκης της Ε.Ι.Ο. Κος Αθανάσιος Παττητάρος.

Η Οργανωτική Επιτροπή, έχοντας μεριμνήσει για την παραμικρή λεπτομέρεια από πλευράς ασφαλείας και ιατρικής κάλυψης των αθλητών, ολοκλήρωσε τους αγώνες χωρίς το παραμικρό πρόβλημα, αφού στον στόλο των αγώνων βρίσκονταν συνεχώς κοντά στους αθλητές συνοδευτικά σκάφη των προπονητών και της Επιτροπής Αγώνων, καθώς επίσης και ναυαγοσωστικό σκάφος της εταιρείας "ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΛΑ-ΜΠΡΟΥ" που επιτηρούσε συνεχώς την διαδικασία. Άλλωστε για πάν ενδεχόμενο, σε όλη την διάρκεια των αγώνων υπήρχε παρών και σε πλήρη ετοιμότητα η Ιατρός της Ιδιωτικής "ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΒΕΛΙΚΗ" Κα Νίβες Παπαδημητρίου, με όλο το επιτελείο της κλινικής έτοιμο για ότι χρειασθεί.

Όσον αφορά την Ιστιοπλοϊκή Ομάδα της Κατερίνης με προπονητή τον ΝΙΚΟ ΣΤΑΥΡΙΔΗ, εξέπληξε για ακόμη μια φορά η **ΖΩΗ ΜΑΝΙΩΤΗ**, που κατέκτησε το **χρυσό μετάλλιο στην κατηγορία σκαφών LASER 4.7**. Αθλήτρια που απέδειξε με την σταθερότητα των αποτελεσμάτων της την μεγάλη της κλάση ως αθλήτρια της Ιστιοπλοΐας. Η Ομάδα της Κατερίνης απέσπασε και την δεύτερη θέση και το **αργυρό μετάλλιο** και στα σκάφη **LASER RDL** με την **ΙΩΑΝΝΑ ΜΗΤΣΟΚΑΠΑ** στην πρώτη της εμφάνιση σε αγώνες. Στα σκάφη τύπου **OPTIMIST**, **πέμπτη θέση** στα αγόρια για τον **ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΑΣΧΟΥΛΗ** με την συνεχώς ανοδική του πορεία, έκτη θέση για τον **ΣΩΚΡΑΤΗ ΓΑΓΑΝΝΕΛΗ** και πέμπτη θέση στα κορίτσια για την **ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΗΤΣΟΚΑΠΑ**. Η μεγάλη ικανοποίηση για την ομάδα η παρουσία του μικρού **ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΡΜΠΕΝΗ**, ο οποίος παρόλη την μικρή πείρα σε αγώνες τερμάτισε στην 13η



θέση στην κατηγορία OPTIMIST ΠΑΙΔΩΝ αφήνοντας πολλές ελπίδες για το μέλλον. Ακολούθησαν ο **ΣΠΥΡΟΣ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ** (18η θέση) και **ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ** (28η θέση) στην κατηγορία OPTIMIST ΠΑΙΔΩΝ. Χαιρετισμό απεύθυνε στους παρευρισκόμενους εκ μέρους του Δημάρχου Κου Σ. Χιονίδη ο Κος Χαράλαμπος Καρατζόγλου Πρόεδρος του ΟΑΚΑ, ο οποίος διαβεβαίωσε με τον πιο κατηγορηματικό τρόπο ότι ο Δήμος Κατερίνης θα βρίσκεται συμπαραστάτης στις προσπάθειες του Ναυτικού Ομίλου Κατερίνης για την ανάπτυξη του ναυταθλητισμού στην πόλη μας.

Στον αγωνιστικό τομέα, είχαμε τα παρακάτω **αποτελέσματα**:

OPTIMIST ΑΓΟΡΙΩΝ

1. ΚΑΤΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	Ο.Φ.Θ.
2. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	Ν.Ο.Α.Θ.
3. ΜΠΟΖΙΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Ν.Α.Ο.Κ.Θ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ OPTIMIST ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1. ΦΩΤΑΚΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Ι.Ο.Θ.
2. ΛΑΜΠΡΟΥ ΧΡΥΣΑ	Ν.Α.Ο.Κ.Θ.
3. ΒΑΒΟΥΡΑ ΑΡΕΤΗ	Ο.Φ.Θ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ OPTIMIST ΠΑΙΔΩΝ (ημ. Γέννησης μετά το 1999)

1. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	Ν.Ο.Α.Θ.
2. ΚΑΡΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	Ν.Ο.Π.Κ.
3. ΠΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Ν.Ο.Α.Θ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ OPTIMIST ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (ημ. Γέννησης μετά το 1999)

1. ΤΑΜΒΑΚΙΔΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	Ο.Φ.Θ.
2. ΚΑΡΑΒΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	Ν.Ο.Π.Κ.
3. ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	Ν.Ο.Α.Λ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ LASER 4.7 ΑΓΟΡΙΩΝ

1. ΜΠΑΛΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Ν.Ο.Α.Θ.
2. ΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΚΙΜΩΝΑΣ	Ι.Ο.Θ.
3. ΑΝΑΣΟΓΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	Ι.Ο.Δ.Ε.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ LASER 4.7 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1. ΜΑΝΙΩΤΗ ΖΩΗ	Ν.Ο.ΚΑΤ.
2. ΘΕΟΦΑΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	Ι.Ο.Δ.Ε.
3. ΚΑΙΡΙΔΗ ΚΩΝ/ΝΑ	Ο.Φ.Θ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ LASER RDL ΑΓΟΡΙΩΝ

1. ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	Ο.Φ.Θ.Α.Λ.
2. ΒΡΥΩΝΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	Ι.Ο.Δ.Ε.
3. ΜΥΤΑΚΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	Ν.Ο.ΚΑΒ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ LASER RDL ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1. ΠΕΤΑΛΑ ΕΛΕΝΗ	Ο.Θ.Α.Λ.
2. ΜΗΤΣΟΚΑΠΑ ΙΩΑΝΝΑ	Ν.Ο.ΚΑΤ.
3. ΚΑΣΤΡΟΥΝΗ ΙΛΙΑ	Ν.Ο.Β.Α.

ΔΙΕΤΕΣ ΕΠΑΜΕΙΒΟΜΕΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ OPTIMIST

1. ΚΑΤΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	Ο.Φ.Θ.
--------------------------	--------

Το βραβείο του μικρότερου αθλητή των αγώνων, απέσπασε η **Κλάρρα Γάττου** από τον Ν.Ο.Β.Α. του Βόλου, γεννημένη τον Νοέμβριο του 2002.

Μετά το τέλος των απονομών ο Ναυτικός Όμιλος Κατερίνης παρέθεσε δεξίωση στους αθλητές, προπονητές και γονείς που παρευρέθησαν στην εκδήλωση, οι οποίοι εξέφρασαν τις θερμές τους ευχαριστίες για το άψογο της διοργάνωσης και την φιλοξενία που τους παρείχε η Οργανωτική Επιτροπή.

Η Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων πραγματικά ανέβασε ψηλά τον πήχη σε αυτήν την διοργάνωση. Σεβόμενη πάντα τους χορηγούς της, παρουσίασε ένα επίπεδο αγώνων πολύ υψηλότερο από αυτό των διασυλλογικών πρωταθλημάτων. Απέδειξε ότι η φιλοξενία των κατοίκων της Κατερίνης και του Νομού Πιερίας σε όλους αυτούς που παρευρέθησαν στους Αγώνες από ολόκληρη την Βόρειο Ελλάδα έως και τον Βόλο, αξίζει της φήμης της. Απέδειξε ότι οι άνθρωποι του Ναυτικού Ομίλου Κατερίνης σε συνεργασία με τον ΟΑΚΑ του Δήμου Κατερίνης είναι πραγματικά ικανοί να δεχθούν πολύ μεγαλύτερης εμβέλειας διοργανώσεις του Ναυταθλητισμού στην πόλη μας.

Κaya Ropes Match Race

Η νεοσυσταθείσα ομάδα **Aegean Match Racing**, με τους Ανδρέα Καραλή (τιμόνι), Σπύρο Βενετσιάνο (trim), Νίκο Σαμαρτζή (μαϊστρά) και Θοδωρή Κωνσταντακόπουλο (πλώρη), με την προσθήκη της τελευταίας στιγμής του Andrea Tolga Ragavi, κέρδισε την **πρώτη θέση** στον αγώνα **Kaya Ropes Match Race** στα πλαίσια της εβδομάδας **President's Cup** στον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο **Κωνσταντινούπολης**.

Ο αγώνας διεξήχθη στις **14 και 15 Αυγούστου**, με σκάφη τύπου **Platu 25**. Το σκηνικό ήταν απλά υπέροχο, με το δεξίμενο layline της εκκίνησης να βλέπει κατευθείαν την Αγ. Σοφία. Οι 6 συμμετέχουσες ομάδες από **Τουρκία, Ελλάδα και Πακιστάν** ξεκίνησαν τους αγώνες το πρωί του Σαββάτου, με συνθήκες βόριου ανέμου εντάσεως 12-15 knots και τρομακτική ζέστη και υγρασία. Όσο περνούσε η μέρα ο αέρας δυνάμωνε στα 20-22 knots με πολλές σπηλιάδες και αλλαγές. Το τέλος της πρώτης μέρας βρήκε την Ελληνική ομάδα στη δεύτερη θέση, ισοβαθμώντας με τους Πακιστανούς του Zahid Rauf, από τους οποίους έχασε στο τελευταίο match. Τα περισσότερα match ήταν αρκετά δύσκολα αποδεικνύοντας ότι οι γείτονές μας - για τους οποίους το match race έχει 1 1/2 χρόνο ζωής - έχουν μελετήσει και προπονηθεί αρκετά.

Την δεύτερη μέρα η Ελληνική ομάδα μπήκε αποφασισμένη να μην αφήσει περιθώρια. Ισοβαθμώντας με την ομάδα από το Πακιστάν, την αντιμετώπισε στο τελευταίο και καθοριστικό match και την κέρδισε εκτελώντας μια αψεγάδιαστη κούρσα.

Η φιλοξενία των Τούρκων γειτόνων ήταν αφοπλιστική! Από το αυτοκίνητο που περίμενε την ομάδα στο αεροδρόμιο για να την μεταφέρει

στον όμιλο, από τη δωρεάν φιλοξενία στο ξενοδοχείο, από τα τραπεζώματα μετά τους αγώνες μέχρι και την τελετή απονομής, τις συνεντεύξεις σε περιοδικά και τηλεόραση και το σκάφος (!) που μας μετέφερε στο αεροδρόμιο για να προλάβουμε την πτήση της επιστροφής, όλα ήταν υπέροχα. Το επίπεδο ιστιοπλοΐας των Τούρκων είναι πολύ κοντά στο δικό μας και ο στόλος των Platu25 (12 τον αριθμό και όλα ιδιοκτησίας του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Κωνσταντινούπολης) ολοκαίνουριος. Αξίζει να αναφερθούμε και στο χορηγό, την Kaya Ropes, μια εταιρεία που διαθέτει ειδική θέση για υπεύθυνο χορηγών σε ιστιοπλοϊκές εκδηλώσεις (!).

Ο **Ανδρέας Καραλής** δήλωσε: «*Φύγαμε από την Κωνσταντινούπολη με τις καλύτερες εντυπώσεις και ανυπομονούμε να ξαναπάμε. Στη διάρκεια των αγώνων ήρθαμε σε επαφή με αθλητές, διοργανωτές και χορηγούς, οι οποίοι εξέφραζαν απερίφραστα την επιθυμία να έρθουν κοντά οι στόλοι των Platu25 της Ελλάδας και της Τουρκίας και να συνδιοργανωθούν κοινά αγώνες τόσο match race όσο και fleet race. Όσο αφορά την ομάδα, είμαι πολύ ευχαριστημένος για το πως συνεργασθήκαμε αλλά και με το αποτέλεσμα. Με τη βοήθεια του νέου μας χορηγού - Aegean - ελπίζουμε να φέρουμε και άλλα αντίστοιχα αποτελέσματα συμμετέχοντας σε μία σειρά από Match Race events στο εξωτερικό.*»



Παγκόσμιο πρωτάθλημα ISAF Match Racing Γυναικών



Souter - Leroy



Le Berre

Το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Match Racing Γυναικών της ISAF έγινε στο **Νιούπορτ του Ρόουντ Άιλαντ**, στις **ΗΠΑ** και φιλοξενήθηκε από το New York Yacht Club (τον πρώτο ναυτικό όμιλο της Αμερικής και τον νικητή του πρώτου America's Cup). Έλαβαν μέρος τα μεγαλύτερα ονόματα της διεθνούς ιστιοπολικής σκηνής, όπως η **Σοφία Μπεκατώρου**.

η **Claire Leroy**, η **Anna Tunnicliffe**, κ.α. Οι αγώνες ξεκίνησαν στις **21 Σεπτεμβρίου** με τέσσερα flight να διεξάγονται με συνθήκες θεαματικές. Ο άνεμος έφτανε τους 16 κόμβους και τα κορίτσια πάλευαν με τα κύματα.

Στο τέλος των προκριματικών, το βαθμολογικό τοπίο είχε ως εξής:

4 νίκες - 0 ήττες - 100%

Lucy Macgregor (GBR)
Katie Spithill (AUS)
Claire Leroy (FRA)
Sally Barkow (USA)

3 νίκες - 1 ήττα - 75%

Genevieve Tulloch (USA)
Nicky Souter (AUS)
Renee Groeneveld (NED)
Anna Tunnicliffe (USA)
Ekaterina Skudina (RUS)

2 νίκες - 2 ήττες - 50%

Samantha Osborne (NZL)
Anne-Claire Le Berre (FRA)
Sofia Bekatorou (GRE)
Julie Bossard (FRA)

1 νίκη - 3 ήττες - 25%

Lotte Meldgaard Pedersen (DEN)

0 νίκες - 4 ήττες

Silja Lehtinen (FIN)
Silvia Roca Mata (ESP)
Camilla Ulrikkeholm (DEN)
Juliana Senfft (BRA)
Rita Gonçalves (POR)
Petra Kliba (CRO)

Στη συνέχεια, ο στόλος χωρίστηκε σε τρεις ομάδες, τη χρυσή ομάδα και δύο ομάδες επαναληπτικών, Α και Β. Τα πράγματα άρχισαν να δυσκολεύουν, καθώς το κλίμα έγινε πιο ανταγωνιστικό.

Οι δύο πρώτοι των ομάδων Α και Β είχαν αγώνες νοκ-άουτ (2 νίκες σε τρεις αγώνες). Οι νικητές αυτών των ομάδων πηγαίνουν κατευθείαν

στους προημιτελικούς. Η πρώτη της χρυσής ομάδας, Lucy Macgregor, αγωνίστηκε εναντίον της όγδονς. Η Sally Barkow, αγωνίστηκε εναντίον της έβδομης, κοκ.



Le Berre - Roca



Μπεκατώρου



Gonçalves - Ulrikkeholm



Bossard

Τελικά ήταν η Lucy Macgregor από τη Βρετανία που πήγε στον ημιτελικό για να αντιμετωπίσει το «ιερό τέρας» που ακούει στο όνομα Claire Leroy. Όσο άγχος κι αν είχε η Βρετανίδα, της βγήκε τελικά σε καλό αφού κέρδισε την πρώτη ιστιοδρομία. Η Macgregor με ανεβασμένη ψυχολογία, κατάφερε να κερδίσει και στο επόμενο ματς την δύο φορές παγκόσμια πρωταθλήτρια Leroy. Έτσι πέρασε στον τελικό όπου αγωνίστηκε εναντίον της Sally Barkow, επίσης δύο φορές παγκόσμια πρωταθλήτρια. Στην τελευταία εκκίνηση τα πράγματα ήταν δύσκολα, αφού το ρεύμα έπαιζε καθοριστικό ρόλο στην τακτική, όμως η Macgregor κατάφερε να το εκμεταλλευτεί και να βρεθεί μπροστά. Ο προπονητής της ομάδας, Ian Williams, είπε ότι η τακτική που έφερε τα κορίτσια στη σωστή πλευρά του στίβου ήταν αυτή που έκρινε τελικά τον αγώνα.

Έτσι η Barkow έμεινε στη δεύτερη θέση. Ο προπονητής της, Dave Perry, ήταν ωστόσο πολύ ευχαριστημένος. Το επίπεδο του συναγωνισμού ήταν πολύ υψηλό και οι εμπειρίες ανεκτίμητες.

Τελικά αποτελέσματα:

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Lucy Macgregor , GBR | 5. Genny Tulloch , USA |
| 2. Sally Barkow , USA | 6. Ekaterina Skudina , RUS |
| 3. Nicky Souter , AUS | 7. Renee Groeneveld , NED |
| 4. Claire Leroy , FRA | 8. Katie Spithill , AUS |



«Ασημένιος» ο Μπουγιούρης

Όταν ο **Αντώνης Μπουγιούρης** παίρνει μέρος σε κάποια διοργάνωση **Μάστερ** μια θέση στο βάθρο έχει το όνομά του. Έτσι, και στο **Παγκόσμιο πρωτάθλημα των Laser** της αντίστοιχης κατηγορίας, που πραγματοποιήθηκε στην **Αγγλία**, ο αθλητής ήρθε **δεύτερος**. Μέχρι την έναρξη της προτελευταίας ιστιοδρομίας ο ιστιοπλόος μας "φλέρταρε" με την πρώτη θέση. Στις δύο τελευταίες κούρσες, όμως, τερμάτισε τρίτος και δεύτερος και, έτσι, πέρασε στην δεύτερη θέση. **«Ήταν ένας πολύ δυνατός αγώνας. Το χρυσό μετάλλιο χάθηκε στις λεπτομέρειες»**, δήλωσε ο πρωταθλητής. Την πρωτιά κατέκτησε ο Αυστραλός **Μπρετ** ενώ τρίτος ήρθε ο Φιλανδός **Τεϊμίνεν**. Καλή ήταν και η εμφάνιση του **Δημήτρη Θεοδωράκη** που ήρθε έβδομος. Αντίθετα, στο **παγκόσμιο πρωτάθλημα ανδρών Laser στάνταρ**, που πραγματοποιήθηκε στο **Χέιλινγκ Αϊλαντ της Αγγλίας**, ο **Αντώνης Μπουγιούρης** ήρθε **33ος** και ο **Δημήτρης Θεοδωράκης** **198ος**. Στους νέους, ο **Αλέξης Κάτσιος** πήρε την **11η** θέση και ο **Γ.Ρούσσης** την **98η**. Πρώτευσε ο Αυστραλός **Τομ Σλίνγκσμιπ** στους άνδρες και στους νέους ο Δανός **Σιέρουπ Τόρμπεργεν**.

Κείμενα: **Σπυριδούλα Σπανέα**

Μακριά από το μετάλλιο ο Κοκκαλάνης

Η καλή αρχή δεν ήταν το...ήμισυ του παντός για τον **Βύρωνα Κοκκαλάνη**. Ο πρωταθλητής της ιστιοσανίδας πήρε μέρος στο **παγκόσμιο πρωτάθλημα RSX**, που διεξήχθη στην **Δανία** αλλά πησαρίστηκε, τελικά, στην **12η** θέση. Ο ιστιοπλόος ξεκίνησε με τον καλύτερο τρόπο την προσπάθειά του. Μάλιστα, στην τέταρτη ιστιοδρομία ήταν τρίτος με 15 βαθμούς και ισοβαθμούσε με τον δεύτερο. Δυστυχώς η συνέχεια των ιστιοδρομιών δεν ήταν ανάλογη για τον πρωταθλητή μας που περιορίστηκε στην 12η θέση. Στους άνδρες κυριάρχησαν οι Πολωνοί καθώς πρώτος αναδείχθηκε ο **Πιοτρ Μιζίκια** και δεύτερος ο συμπατριώτης του, **Μιαρζίνσκι**. Ο **Γιώργος Φράγκος** ήταν 32ος. Στην 32η θέση των γυναικών πησαρίστηκε και η **Αγγελική Σκαρλάτου**. Πρώτη στον κόσμο ήρθε η Ισπανή **Μπλάνκα Μάνσον**.

Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα **TORNADO**



Από **15 έως 18 Σεπτεμβρίου** διεξήχθη το **Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Tornado** στο **Torbole στη λίμνη Garda της Ιταλίας**. Από Ελληνικής πλευράς συμμετείχαν δύο πληρώματα. Το πλήρωμα των **Πασχαλίδη-Τριγκώνη** και το πλήρωμα της Ελληνικής Αστυνομίας των **Μαύρου - Ταγαρόπουλου**.

Την **1η ημέρα** του πρωταθλήματος ο καιρός επεφύλαξε στους Ιστιοπλόους καταπληκτικές συνθήκες πράγμα το οποίο έδωσε μοναδικό θέαμα στους θεατές που παρακολουθούσαν τις ιστιοδρομίες από την στεριά. Οι άνεμοι νότιοι, εντάσεως μέχρι 26 κόμβους, έφτασαν τα πληρώματα στα όρια τους. **3 Ιστιοδρομίες** έγιναν, με τους **Πασχαλίδη - Τριγκώνη** να **κερδίζουν** όλες τις ιστιοδρομίες της ημέρας μη αφήνοντας κανένα περιθώριο αμφισβήτησης από τους αντιπάλους τους. Πολύ καλή εμφάνιση και για το έταιρο Ελληνικό πλήρωμα των **Μαύρου - Ταγαρόπουλου** οι οποίοι με την 5η, 4η & 13η θέση στις ιστιοδρομίες της ημέρας και παρά τα προβλήματα που αντιμετώπισαν στην τελευταία ιστιοδρομία (τουμπάρισαν) κατάφεραν να πλασαριστούν με το καλημέρα στην **5η θέση** της γενικής κατάταξης.

Η **2η μέρα** του πρωταθλήματος ταλαιπώρησε αρκετά τους Ιστιοπλόους μιας και δεν φυσούσε καθόλου. Τελικά στις 15:00 περίπου φύσηξε από την αναμενόμενη διεύθυνση (νοτιάς) και η επιτροπή έστειλε τον στόλο αμέσως στο νερό. Οι συνθήκες ήταν πολύ ασταθείς με αρκετές αλλαγές σε διεύθυνση και ένταση κάνοντας τον αγώνα πολύ ενδιαφέρον μιας και τα 3 πρώτα σκάφη τερμάτισαν μέσα σε 6 μέτρα!!! Η μάχη για την κούρσα δόθηκε ανάμεσα στα 2 Ελληνικά πληρώματα με τελικούς **νικητές** τους **Πασχαλίδη - Τριγκώνη** και τους **Μαύρο - Ταγαρόπουλο** να καταλήγουν τελικά στην **3η θέση**. Στη **2η θέση** τερμάτισαν με λίγη δόση τύχης οι **Gaebler - Gaebler**.

Την **3η ημέρα** του πρωταθλήματος τα πράγματα δεν άλλαξαν και πολύ με τον καιρό να μη βοηθά πάλι μιας και έβρεχε σχεδόν καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ευτυχώς κάποια σύννεφα έφεραν τον πολυπόθητο άνεμο ο οποίος κράτησε τόσο όσο για να γίνει μια ιστιοδρομία, η 5η του πρωταθλήματος. Εδώ να τονίσουμε την άριστη γνώση του στίβου από την επιτροπή αγώνων η οποία εκμεταλλεύθηκε στο έπακρο όποια ευκαιρία είχε για να κάνει σωστές και δίκαιες ιστιοδρομίες.

Νικητές και σε αυτή την ιστιοδρομία αναδείχθηκαν πάλι οι **Πασχαλίδης - Τριγκώνης** με το άλλο Ελληνικό πλήρωμα των Μαύρου - Ταγαρόπουλου να καταλαμβάνει την 8η θέση.

Την **4η** και τελευταία ημέρα του πρωταθλήματος ο καιρός επεφύλαξε στους Ιστιοπλόους τελείως διαφορετικές συνθήκες σε σχέση με τις προηγούμενες ημέρες, εκτός από την βροχή η οποία ήταν παρούσα καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα. Βόρειοι άνεμοι οι οποίοι έφταναν κατά διαστήματα σε ένταση μέχρι και τους 27 κόμβους με πολλές αλλαγές στην ένταση και διεύθυνση. **Τρεις ιστιοδρομίες** έγιναν με τους **Πασχαλίδη - Τριγκώνη** να τις κερδίζουν όλες τελειώνοντας το πρωτάθλημα αήττητοι. Το άλλο Ελληνικό πλήρωμα των **Μαύρου - Ταγαρόπουλου** σκόραραν 4, 4, 9 καταλαμβάνοντας τελικά την **4η θέση της γενικής κατάταξης** το οποίο είναι μεγάλη επιτυχία αν αναλογιστεί κανείς το γεγονός ότι ασχολούνται με το Tornado μόλις ένα χρόνο.

«Είμαστε χαρούμενοι που υπερασπιστήκαμε τον τίτλο που είχαμε κερδίσει στην Θεσσαλονίκη το 2008» δήλωσε ο **Πασχαλίδης** και συνέχισε «ο στόχος μας τώρα είναι να κάνουμε ότι περνά από το χέρι μας έτσι ώστε το Tornado να συμπεριληφθεί ξανά στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων του 2016». «Η αλήθεια είναι ότι ήρθαμε εδώ για να κερδίσουμε και το πετύχαμε απόλυτα κερδίζοντας όλες τις ιστιοδρομίες παρά τα όποια προβλήματα είχαμε. **Ο τρόπος που χάσαμε το χρυσό στο παγκόσμιο μας "τσάτισε" θα μπορούσα να πω. Από εκεί και πέρα είχαμε φανταστική ταχύτητα σε όλες τις συνθήκες, δεν κάναμε λάθος επιλογές τακτικής οπότε όλα ήρθαν φυσιολογικά**» συμπλήρωσε ο **Τριγκώνης**. «Ήταν ένα πολύ καλό αποτέλεσμα για εμάς η 4η θέση, το καλύτερο που έχουμε φέρει μαζί με τον Αλέξη στον ένα χρόνο που ασχολούμαστε με το Tornado» δήλωσε ο **Μαύρος** για να συνεχίσει, «έτσι όπως εξελίχθηκε ο αγώνας θα μπορούσαμε να πάρουμε το χάλκινο μετάλλιο. Μας κόστισαν όμως οι λάθος μας επιλογές σήμερα όπως και το τουμπάρισμα στη 3η ιστιοδρομία όπου εκεί χάσαμε 8 πόντους. Πιστεύω ότι θα έχουμε τον χρόνο να μπορούμε να βελτιώσουμε κάποια πράγματα στο προσεχές μέλλον».

Να σημειώσουμε εδώ ότι οι **Πασχαλίδης - Τριγκώνης** κέρδισαν τον τίτλο του **Πρωταθλητή Ευρώπης** για **3η συνεχόμενη φορά**.

Έναν διαφορετικό αγώνα έχουν ξεκινήσει οι **Ιορδάνης Πασχαλίδης** και **Κώστας Τριγκώνης**. Οι πρωταθλητές μας στα **Tornado** προσπαθούν να επιστρέψουν η αγαπημένη τους κατηγορία στο Ολυμπιακό πρόγραμμα. Το "χρυσό" δίδυμο κατέκτησε, τον Σεπτέμβριο, για **τρίτη φορά** το **χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα**. Οι επιτυχίες ακολουθούν η μία την άλλη. Η προβολή, όμως, όπως μας λένε, είναι ελάχιστη. Τα παιδιά, σε μια αποκαλυπτική συνέντευξη, δεν κρύβουν τον προβληματισμό τους για την υποβάθμιση όλων των "μικρών" αθλημάτων. «Οι αθλητές καταβάλλουν μεγάλη προσπάθεια. Πρωταγωνιστούν σε όλες τις διοργανώσεις και προσπαθούν να προκριθούν στους Ολυμπιακούς. **Η στήριξη από την Πολιτεία είναι ελάχιστη**. Γνωρίζουμε ότι η Ελλάδα περνάει μια δύσκολη κατάσταση σε όλα τα επίπεδα. **Όμως υπάρχουν παιδιά που με τις επιτυχίες τους διαφημίζουν τη χώρα σε όλο τον κόσμο. Αυτά τα παιδιά είναι ήρωες και πρέπει να αναδεικνύονται**», τονίζουν χαρακτηριστικά.

Οι Πασχαλίδης - Τριγκώνης, στις αρχές του φθινοπώρου, κατέκτησαν για τρίτη φορά την πρωτιά στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα των Τορνέινο. Η επιτυχία τους, όμως, πέρασε στα "ψιλά γράμματα" των εφημερίδων. «**Φτάνει πια με το ποδόσφαιρο και το μπάσκετ. Υπάρχουν και άλλα αθλήματα**. Αυτά τα παιδιά προετοιμάζονται σε μια "καμένη χώρα" και δείχνουν σε όλο τον κόσμο ότι υπάρχει ψυχή. Είναι το πρόσωπο μιας άλλης Ελλάδας. Αυτό ούτε πωλείται ούτε αγοράζεται με μερικά ευρώ. Ο μύθος των κινήτρων καταρρίφθηκε. Οι αθλητές αγωνίζονται με μοναδικό εφόδιο την ψυχή τους. Λιώνουν στα προπονητήρια για να φέρουν μια διάκριση. Εμείς, τόσα χρόνια, ότι κάναμε το καταφέραμε με τις δικές μας τις δυνάμεις και με τη στήριξη του χορηγού μας. **Καθημερινά βάζουμε χρήματα από τις τσέπες μας. Πρέπει να τελειώσει το παραμύθι για τους "βολεμένους αθλητές"**» λέει, σε μια...κατάθεση ψυχής, ο **Κώστας Τριγκώνης** ενώ ο **Ιορδάνης Πασχαλίδης** προσθέτει: «Εμείς έχουμε τη στήριξη της Red Bull. Χάρη σε αυτούς τους ανθρώπους έρχονται οι επιτυχίες. Όλα αυτά τα χρόνια μας έχουν βοηθήσει περισσότερο από ομοσπονδίες, Ολυμπιακές Επιτροπές κλπ. **Οι, τι κάνουμε το κάνουμε μόνοι μας και με τη βοήθεια των χορηγών μας**».

Οι πρωταθλητές της ιστιοπλοΐας δεν δίστασαν να αναφερθούν και στο θέμα των απαγορευμένων ουσιών, οι οποίες τα τελευταία χρόνια στιγμάτισαν τον ελληνικό αθλητισμό. «**Μαζί με τα ξερά καίγονται και τα χλωρά**. Περιπατούσαμε και ήμασταν η ντροπή της κοινωνίας. Κοίταξαν να κόψουν τα κίνητρα. Οι πρωταθλητές μας όμως έδειξαν ότι έχουν ψυχή και αυτή δεν εξαγοράζεται με ευρώ, όπως έλεγαν κάποιοι πριν λίγα χρόνια.

Ασχολούμαστε πολλά χρόνια με το άθλημα. Όλα αυτά τα χρόνια αντιμετωπίζουμε τα ίδια πράγματα. Αυτά που έχουμε πετύχει, τα έχουμε πετύχει γιατί κάνουμε αυτό που αγαπάμε. Πρέπει όμως κάποιοι να το καταλάβουν αυτό», τονίζουν.

«Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Πεκίνου, οι πρωταθλητές μας βρίσκονταν πολύ κοντά στο μετάλλιο αλλά τα προβλήματα στο πανί τους άφησαν εκτός βάθρου. Κάναμε εκπληκτικές κούρσες σε όλη τη διάρκεια των Αγώνων αλλά δεν συμβαδίζουν πάντα η απόδοση με τη θέση. Όταν, κατά τη διάρκεια της κούρσας, καταστράφηκε το πανί μας εκεί είπαμε **"όνειρο ήταν και πάει"**» τονίζει ο Ιορδάνης Πασχαλίδης αλλά με τα επόμενα λόγια του μας δείχνει ότι δεν...το βάζει κάτω: «Στο συνέδριο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας που θα γίνει τον Νοέμβριο στην Ελλάδα, θα προσπαθήσουμε να ξαναμπει η κλάση στο ολυμπιακό πρόγραμμα. Πρόκειται για ένα εκπληκτικό σκάφος».

Η κλάση των Tornado έχει κερδίσει την καρδιά των Πασχαλίδη - Τριγκώνη. Ακόμα και εάν η κατηγορία δεν επιστρέψει στο Ολυμπιακό πρόγραμμα οι δύο πρωταθλητές δεν θα αγωνιστούν με άλλο σκάφος. «Όποιος αγωνιστεί με καταμαράν δεν θέλει να ξανατρέξει σε άλλη κατηγορία. Σε απορροφά ψυχικά και σωματικά. Θέλουμε το 2016 να είναι τα Tornado στο ολυμπιακό πρόγραμμα. Δεν το κάνουμε για να αγωνιστούμε εμείς. Ας επιστρέψει η κατηγορία και ας νικήσει άλλο Ελληνικό πλήρωμα. Θα είναι σαν να κερδίσαμε εμείς διότι **βάζουμε το...λιθαράκι μας για να γίνουν, ξανά, τα Tornado ολυμπιακή κλάση**», υπογραμμίζουν. Και όσο για το ποιος είναι ο επόμενος στόχος τους; Η απάντηση είναι αφοπλιστική: «**Θέλουμε να κατακτήσουμε την πρωτιά στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα της επόμενης χρονιάς. Αυτή η διάκριση λείπει από τη συλλογή μας**».

Οι αγώνες στη λίμνη Γκάρντα της Ιταλίας διήρκεσαν τέσσερις ημέρες. Οι Πασχαλίδης - Τριγκώνης ήταν οι κυρίαρχοι. Πολύ καλή θέση πήρε όμως και το άλλο ελληνικό πλήρωμα των Μαύρου - Ταγαρόπουλου που πλασαρίστηκε στην τέταρτη θέση. Οι **Μαύρος - Ταγαρόπουλος** ασχολούνται με τα Tornado μόνο ένα χρόνο. «**Ήταν ένα πολύ καλό αποτέλεσμα για εμάς η 4η θέση, το καλύτερο που έχουμε φέρει μαζί με τον Αλέξη στον ένα χρόνο που ασχολούμαστε με το Tornado**» δήλωσε ο Μαύρος και συνέχισε: «Ετσι πως εξελίχθηκε ο αγώνας θα μπορούσαμε να πάρουμε το χάλκινο μετάλλιο. Μας κόστισαν όμως οι λάθος μας επιλογές σήμερα. Πιστεύω ότι θα έχουμε τον χρόνο να μπορέσουμε να βελτιώσουμε κάποια πράγματα στο προσεχές μέλλον».

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **TORNADO**

Από **15/10 έως 17/10** διεξήχθη στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου **Θεσσαλονίκης** το **Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Tornado** με την συμμετοχή 6 πληρωμάτων. Οι καιρικές συνθήκες δεν ευνόησαν αρκετά έτσι ώστε να γίνουν πολλές ιστιοδρομίες (έλλειψη ανέμου).

Πρωταθλητές για μια ακόμη χρονιά αναδείχθηκαν οι **Πασχαλίδης - Τριγκώνης** κερδίζοντας και τις 4 ιστιοδρομίες που έγιναν, με τους **Δούζη - Κλαυδιανό** οι οποίοι ήταν και η έκπληξη των αγώνων και τους μετά από ισοβαθμία με το 4ο πλήρωμα των **Δούζη - Παριανό** το πλήρωμα της Ελληνικής Αστυνομίας των **Μαύρου - Ταγαρόπουλου**.

«**Ήταν πολύ όμορφο το γεγονός ότι αγωνιστήκαμε ξανά στο σπίτι μας τον Ναυτικό Όμιλο Θεσσαλονίκης**» δήλωσε ο Πασχαλίδης. «**Αγωνιστικά τα πήγαμε καλά και ολοκληρώσαμε επιτυχώς τις αγωνιστι-**

κές μας υποχρεώσεις για αυτή τη χρονιά»

«**Το θετικό από αυτό το πρωτάθλημα είναι ότι είδαμε νέα παιδιά να μπαίνουν στο Tornado**», συμπλήρωσε ο Κώστας. «**Θέλουμε να βοηθήσουμε όσο μπορούμε αυτά τα παιδιά να συνεχίσουν να ασχολούνται με το καταμαράν. Αυτός είναι ο στόχος μας. Από και πέρα, αγωνιστικά η χρονιά έκλεισε για εμάς όσο αφορά το καταμαράν και όλο το βάρος πέφτει στην οργάνωση και προετοιμασία για την επόμενη χρονιά όπου θα συμμετέχουμε σε περισσότερους αγώνες σε δυο κατηγορίες. Το φόρμουλα 18 και το Tornado**».

Οι αγώνες τους πρωταθλήματος έκλεισαν με την απονομή των επάθλων η οποία έγινε στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Θεσσαλονίκης.

"Χρυσάφι" στα νερά του Βοσπόρου

«...το Ελληνικό πλήρωμα πήρε χρυσό μετάλλιο. Και όμως κανένας Έλληνας δημοσιογράφος δεν ήρθε στην απονομή...»

«Μια του κλέφτη, δύο του κλέφτη», λέει ο λαός. Το ίδιο συνέβη και με την προσπάθεια για διάκριση των **Παναγιώτη Μάντη** και **Παύλου Καγιαλή**. Στο **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα των "470"**, της **Χάγης**, έχασαν το μετάλλιο στην τελευταία κούρσα. Στο **Ευρωπαϊκό**, όμως, της **Κωνσταντινούπολης** δεν συνέβη το ίδιο. Οι ιστιοπλόοι μας **κατέκτησαν την πρωτιά** και ο εθνικός μας ύμνος ακούστηκε στην "Πόλη - Σύμβολο" για τον Ελληνισμό. Στην **τέταρτη θέση** βρέθηκαν οι **Π. Καμπουρίδης - Θ. Πολυχρονίδης**, οι οποίοι έχασαν με μικρή διαφορά το χάλκινο μετάλλιο.

«Η διάκριση στην Κωνσταντινούπολη δεν είναι κάτι που ήρθε από τη μια στιγμή στην άλλη. Δουλέψαμε πολύ για αυτό το στόχο», δηλώνει στον "Ιστιοπλοϊκό Κόσμο" ο Παναγιώτης Μάντης. Οι **Παναγιώτης Μάντης** και **Παύλος Καγιαλής** αγωνίζονται μαζί τα τελευταία δύο χρόνια. Η πορεία τους είναι ανοδική. Ο Μάντης ξεκίνησε ιστιοπλοία σε ηλικία οκτώ ετών και η Κωνσταντινούπολη είναι από τους αγαπημένους του προορισμούς για αγώνες καθώς από τα νερά του Βοσπόρου έχει αλιεύσει ξανά χρυσάφι. **Το 2001, με παρτενέρ τον Πολυχρονίδη, είχαν κατακτήσει την πρωτιά στο παγκόσμιο πρωτάθλημα των νέων.**

Ο δρόμος για το μετάλλιο κάθε άλλο παρά ρόδινο ήταν για το χρυσό δίδυμο των "470". Για να αγωνιστούν στη διοργάνωση της Πόλης πλήρωσαν οι ίδιοι τα έξοδα και θα τα πάρουν εκ των υστέρων από την Ομοσπονδία. **«Η οικονομική κρίση έχει χτυπήσει και τον ελληνικό αθλητισμό. Οι επιχορηγήσεις έχουν μειωθεί. Η κατάσταση είναι δύσκολη. Δεν είναι η πρώτη φορά που βάζουμε χρήματα από τις τσέπες μας. Έχουμε συνηθίσει»**, μας λένε οι ιστιοπλόοι αλλά αυτό που τους πειράζει περισσότερο είναι η έλλειψη προβολής: **«Κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης, στην Κωνσταντινούπολη, βρίσκονταν πολλοί Έλληνες αθλητικοί συντάκτες που είχαν πάει για να παρακο-**

λουθήσουν τη διοργάνωση του μπάσκετ. Ήταν γνωστό ότι, παράλληλα, γινόταν και το Ευρωπαϊκό της ιστιοπλοΐας όπως και ότι **το Ελληνικό πλήρωμα πήρε χρυσό μετάλλιο. Και όμως κανένας Έλληνας δημοσιογράφος δεν ήρθε στην απονομή** ούτε για να ακούσει τον εθνικό ύμνο. Λες και επειδή δεν ήταν από ομαδικό άθλημα είχε μικρότερη αξία. Οι περισσότεροι ενδιαφέρονται μόνο για το μπάσκετ και το ποδόσφαιρο. Υπάρχουν και άλλα αθλήματα. Το δικό μας φέρνει πολλές επιτυχίες αλλά δεν υπάρχει ανάλογη προβολή. **Δυστυχώς δεν μας γνωρίζει ο κόσμος. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να μην μπορούμε να βρούμε χορηγούς. Ο,τι κάνουμε γίνεται με προσωπικές γνωριμίες. Μας βοηθάει και ο κ. Καραγεωργίου από την "3 Αλφα". Στόχος μας είναι να πάρουμε την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς του Λονδίνου αλλά τα μεγάλα εμπόδια δεν είναι στη θάλασσα...Οι μεγαλύτερες δυσκολίες βρίσκονται στην ξηρά»**, υπογραμμίζουν με παράπονο οι ιστιοπλόοι.

Στόχος των δύο πρωταθλητών είναι **η πρόκριση και η διάκριση στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2012**. Έτσι, το 2011 θα είναι μια δύσκολη χρονιά καθώς πρέπει να εξασφαλίσουν το "εισιτήριο" για να πάρει, αρχικά, την πρόκριση η χώρα και, ύστερα, πρέπει να διεκδικήσουν και την πρώτη θέση στην ελληνική κατάταξη των 470 ώστε να είναι αυτοί που θα αγωνιστούν στο Λονδίνο. Η διάκριση στο Ευρωπαϊκό της Κωνσταντινούπολης τους δίνει δύναμη για τη συνέχεια. **«Η προετοιμασία μας θα ξεκινήσει από τα Κανάρια Νησιά. Μετά θα πάρουμε μέρος σε όλα τα Γιουρλούμπι. Εννοείται ότι η μεγάλη δοκιμασία θα είναι το Παγκόσμιο πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στο Περθ της Αυστραλίας. Εκεί το ζητούμενο είναι μια καλή θέση για να προκριθεί η χώρα μας στους Ολυμπιακούς. Φυσικά, έχουμε στόχο και ένα μετάλλιο γιατί στενοχωρηθήκαμε πολύ που δεν πήραμε ένα μετάλλιο στη Χάγη. Ελπίζουμε αυτό να γίνει στο Περθ»**, λέει στον "Ιστιοπλοϊκό Κόσμο" ο Παύλος Καγιαλής.

Στην διοργάνωση της Κωνσταντινούπολης και στην κατηγορία των γυναικών, οι **Βιργινία Κραβαριώτη** με την **Όλγα Τσιγαρίδη** πήραν την **16η θέση**, η **Αφροδίτη Κυρανάκου** με τη **Δανάη Πάσχου** κατέκτησαν την **27η θέση** και η **Αλτάνη Δανέζη** με την **Αλίκη-Άννα Στρατηγίου** ήρθαν **27ες**.

Γούρικη η Ιταλία

Τυχερή ήταν η Ιταλία για το κορυφαίο Ελληνικό πλήρωμα στα Star. Οι **Αιμίλιος Παπαθανασίου - Αλέξανδρος Δραγούτσος** πρώτευαν σε δύο διοργανώσεις που διεξήχθησαν στην γείτονα χώρα. Στη **Φόρμια** της Ιταλίας, κατά τη διάρκεια του **διεθνούς αγώνα της ολυμπιακής κλάσης star του DISTRICT 14** (περιφέρεια που περιλαμβάνει τις χώρες της Νοτιοανατολικής Μεσογείου) που αποτελούσε ταυτόχρονα και το εθνικό πρωτάθλημα της Ιταλίας, οι Έλληνες ιστιοπλόοι ήταν πρωταγωνιστές. Σε επτά ιστιοδρομίες πήραν τρεις πρωτιές, ενώ σε μια κούρσα λόγω ζημίας στη μάτσα του σκάφους αναγκάστηκαν να αποχωρήσουν. Στο διεθνή αγώνα **συμμετείχαν 30 πληρώματα** μεταξύ των οποίων κορυφαίοι αθλητές της κλάσεως, όπως ο Βραζιλιάνος Ολυμπιονίκης, στο Πεκίνο, **Ρόμπερτ Σάιντ**, ο, επίσης, Ολυμπιονίκης Σουηδός, **Φρέντερικ Λούφ**, ο δις Ολυμπιονίκης Βραζιλιάνος, **Λ. Γκράελ** και οι παγκόσμιοι πρωταθλητές **Σπιτζάουερ** (Αυστραλία) και **Νέγκρι** (Ιταλία). **Η νίκη των ιστιοπλόων μας, φέρνει υποχρεωτικά το 2011 στη χώρα μας το πρωτάθλημα του District 14 σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς κλάσης STAR.**

Πρωτιά κατέκτησαν όμως οι πρωταθλητές μας και σε αγώνα που διεξήχθη στη **λίμνη Γκάρντα** της Ιταλίας με την επωνυμία **Μπαλάρντι Καπ**. Πήραν μέρος **28 σκάφη από οκτώ χώρες**. Έγιναν έξι ιστιοδρομίες και το ελληνικό σκάφος πήρε την πρώτη θέση με 17 βαθμούς. **«Αυτά τα αποτελέσματα δείχνουν ότι έχουμε αρχίσει να δένουμε μεταξύ μας ως πλήρωμα. Μας δίνουν δύναμη για τη συνέχεια»**, δήλωσε στον "Ιστιοπλοϊκό Κόσμο" ο **Αιμίλιος Παπαθανασίου**.

Πανελλήνια FINN και RSX

Χωρίς εκπλήξεις ολοκληρώθηκαν τα **Πανελλήνια πρωταθλήματα στα Finn και στα RSX**. Στα νερά του Φαληρικού Ορμου, όπου διεξήχθησαν οι αγώνες στην κλάση των Finn πρωταγωνίστησε ο **Γιάννης Μιτάκης**. Ο Έλληνας πρωταθλητής του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιά πρώτευσε και στις οκτώ ιστιοδρομίες που διεξήχθησαν, αφήνοντας στη δεύτερη θέση τον **Δημήτρη Θεοδωράκη** του ΝΟΚΒ και στην τρίτη τον **Αλ. Ραρή** του Ιάσωνα Ρίου. Η διοργάνωση είχε και χαρακτήρα Οπεν. Ετσι, στους αγώνες πήρε μέρος και ο Κύπριος **Χάρης Παπαδόπουλος**, ο οποίος κατέκτησε τη δεύτερη θέση στη γενική κατάταξη. Πήραν μέρος **19 σκάφη**.

Τα πλήρη αποτελέσματα:

ΑΝΔΡΕΣ:

1. Βύρων Κοκκαλάνης (ΝΟΤΚ) β. 7, **2. Στ. Λεονέττης** (ΝΟΚΒ) β. 15, **3. Γ. Καραγιώργος** (ΟΣΦΠ) β. 25, **4. Γ. Φράγκος** (ΝΑΟΒΒ) β. 28, **5. Αντ. Βαχαβιόλος** (ΝΑΟΒΒ) β. 32, **6. Θns. Καμπάς** (ΙΟΠ) β.33, **7. Γ. Κυριακού** (ΝΑΟΒΒ) β.63, **8. Δ. Βλαχάκης** (ΝΑΟΒΒ) β.67, **9. Σοφ. Σουλουτζιδάκης** (ΝΟΚΒ) β.70.

ΝΕΟΙ:

1. Αντ. Βαχαβιόλος (ΝΑΟΒΒ), **2. Θ.Καμπάς** (Ν ΙΟΠ), **3. Γ. Κυριακού** (ΝΑΟΒΒ).

ΕΦΗΒΟΙ / ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

1. Μix. Μαλεκίδης(Κύπρος) β.11,

Τα Πανελλήνια πρωταθλήματα των RSX πραγματοποιήθηκαν στις ναυταθλητικές εγκαταστάσεις του **Ναυτικού Ομίλου Κατοίκων-Βουλιαγμένων**. Ήταν όπεν και πήραν μέρος και Κύπριοι αθλητές. Πρωταγωνίστησαν ο **Βύρων Κοκκαλάνης**, στους άντρες, η **Αγγελική Σκαρλάτου** στις γυναίκες, ο **Αντώνης Βαχαβιόλος** στη κατηγορία των νέων-ανδρών και ο **Αλέξανδρος Ζιντόβας**, στους έφηβους. Στο φετινό εθνικό πρωτάθλημα πήραν μέρος 9 σκάφη στην κατηγορία νέων-ανδρών και 19 σκάφη στην κατηγορία των εφήβων-γυναικών.

2. Αγγ. Σκαρλάτου (ΝΟΚΒ) β.26, **3. Αντ.Φράϊ** (ΕΝΟΑ) β.27, **4. Αντ. Χαριλάου** (Κύπρ.) β.34, **5. Χαραλ. Αντωνάτου** (ΝΑΟΒΒ) β. 38, **6. Αλ. Αυγουστής** (Κύπρος) β. 42, **7. Αλ. Ζιντόβας** (ΝΑΟΒΒ) β. 42, **8. Μ. Σταύρου** (Κύπρος) β. 65, **9. Ιωανν. Μυρμιρίδης** (ΝΑΟΒΒ) β. 65, **10. Ευαγγελία Καραγιώργου** (ΝΟΚΒ) β. 68

ΕΦΗΒΟΙ:

1. Αλ. Ζιντόβας (ΝΑΟΒΒ), **2. Ι. Μυρμιρίδης** (ΝΑΟΒΒ), **3. Στρ. Δούκας** (ΝΟΒ)

ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

1. Αγγ. Σκαρλάτου (ΝΟΚΒ), **2. Αντ. Φράϊ** (ΕΝΟΑ), **3. Χαρ. Αντωνάτου** (ΝΑΟΒΒ)

Master Laser 2010

Η νίκη στην Βουλιαγμένη, οργανωτικά και αγωνιστικά!

Ένα ακόμα **πρωτάθλημα ιστιοπλοίας βετεράνων** με σκάφη τύπου **Laser** ολοκληρώθηκε στις εγκαταστάσεις του **Ν.Ο.Βουλιαγμένων** το Σαββατοκύριο **9 & 10 Οκτωβρίου 2010**.

Οι **έξι ιστιοδρομίες** που είχαν προγραμματιστεί για τους αγώνες ολοκληρώθηκαν με εξαιρετικές καιρικές συνθήκες, όπως ανέμους μέτριας έντασης και μεταβαλλόμενης διεύθυνσης, κάτι που έκανε τις κούρσες ευχάριστες αλλά και απαιτητικές για όλους τους συμμετέχοντες. Ο συναγωνισμός και η δυσκολία αποτυπώνεται στα αποτελέσματα, αφού μέχρι και την τελευταία κούρσα οι διεκδικητές της νίκης ήταν πολλοί.

Ο μεγάλος νικητής του φετινού πρωταθλήματος Master Laser ήταν ο αθλητής του Ν.Ο.Βουλιαγμένων **Παναγιώτης Μαυρογεώργης** που έριξε από τον θρόνο της κατηγορίας Master τον Κύπριο συναθλητή του **Mike Βασιλείου**, που τα δύο τελευταία χρόνια ήταν ο κύριος πρωταγωνιστής. Οι συμμετοχές στο φετινό πρωτάθλημα ήταν **17 σκάφη** και οι ηλικίες των αθλητών ήταν από **30 μέχρι και 60 ετών**, ενώ αγωνίστηκαν και δύο γυναίκες .

Το πρωτάθλημα ολοκληρώθηκε με την οργανωτική καθοδήγηση του προπονητή του Ν.Ο.Β. **Γιώργου Χολόπουλου** καθώς και με την βοήθεια των μικρών αθλητών του Ομίλου. Η απονομή που ακολούθησε μετά την λήξη των αγώνων έγινε από τους νεαρούς πρωταθλητές της κατηγορίας Laser του Ν.Ο.Β., **Πάνο Συνοδινό-Εφραιμίδη** και **Χάρη Μαυρογεώργη** και ήταν ενδεικτική της συνέχειας που δημιουργεί η αγάπη για την ιστιοπλοία και το πόσο σημαντικό είναι για τον ομίλο να κρατάει κοντά του με κάθε μορφής αγώνες τους μεγαλύτερους αθλητές οι οποίοι γίνονται πυλώνες στήριξης αλλά και θετικό πρότυπο για τα νέα παιδιά που ήδη αγωνίζονται.



Αποτελέσματα:

Κατηγορία Apprentice Masters

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Αντώνης Μπουγιούρης | 2. Mike Βασιλείου |
| 2. Σίμος Καμπουρίδης | 3. Αναστάσιος Χρονάκος |
| 3. Βαγγέλης Παπαδόπουλος | |

Κατηγορία Γυναικών

- | |
|---------------------------------|
| 1. Μαριαννίνα Τσουκανέλη |
| 2. Λορενς Λιλιαν |

Κατηγορία Masters

- | |
|-----------------------------------|
| 1. Παναγιώτης Μαυρογεωργης |
|-----------------------------------|



Απολογισμός των **470** με την ματιά των πρωταθλητών της κλάσης

Η κλάση του 470 χάρισε στην Ελλάδα το **2010** τις **περισσότερες διεθνείς διακρίσεις**. Κατά την διάρκεια του έτους στα τεύχη του Ι.Κ υπήρξαν λεπτομερείς περιγραφές της κάθε διοργάνωσης που μετείχε η κλάση. Σαν απολογισμό και σκέψεις για τους μελλοντικούς στόχους, αφήσαμε τους πρωταγωνιστές της κλάσης να διατυπώσουν τις απόψεις τους.

ΠΑΥΛΟΣ ΚΑΓΙΑΛΗΣ

Η χρονιά του 2010 έκλεισε με δυο πολύ μεγάλες επιτυχίες, **Χρυσό** μετάλλιο στο **Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα** και την **3η θέση** στην **παγκόσμια κατάταξη**...τι σημαίνει αυτό; Μια μεγάλη πρόκληση για τους εαυτούς μας να ανεβάσουμε τον πήχη ακόμα πιο ψηλά. Για να φτάσεις σε έναν αγώνα στόχο και να μπορέσεις να φέρεις το επιθυμητό αποτέλεσμα, θα πρέπει να περάσεις από χίλιες κακουχίες και να βγεις αλώβητος με πολλά ψυχικά αποθέματα.

Η προετοιμασία μας είχε πάρα πολλούς αγώνες στο εξωτερικό με αρκετά καλά αποτελέσματα βλέποντας το μετάλλιο πάντα να το χαίρεται κάποιος άλλος. Έτσι όσο πλησίαζε ο καιρός για τους αγώνες στόχους όλο και πιο πολύ πεισμώναμε για ένα μετάλλιο. **Στο Παγκόσμιο το χάσαμε για τόσο μα τόσο λίγο που δεν πρόκειται να το ξεχάσω ποτέ στην ζωή μου.**

11 ιστιοδρομίες σε 6 ημέρες, με πολύ σωματική και ψυχολογική κούραση, παλεύοντας με 20-25knots κάθε μέρα δεν ήταν αρκετές για να μας χαρίσουν ένα μετάλλιο.

Την επόμενη ημέρα σε μια ιστιοδρομία σε 20λεπτά, στο λεγόμενο medal race, χάθηκε μια θέση στο βάθρο.

Στην συνέχεια πήγαμε στο **Παγκόσμιο πρωτάθλημα** στην **κατηγορία PLATU 25** στο οποίο με μεγάλη χαρά κερδίσαμε τον τίτλο του **Παγκόσμιου Πρωταθλητή**, έχοντας όμως πάντα στο μυαλό τον προηγούμενο αγώνα. Γλυκαθήκαμε εν μέρη αλλά δεν μας γέμιζε πραγματικά...

Ο δεύτερος στόχος είναι ένα μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό. Η προετοιμασία έγινε στο Weymouth της Αγγλίας, το μέρος στο οποίο θα διεξαχθούν οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Πάλι κοντά στο μετάλλιο χωρίς να μπορέσουμε να κρατήσουμε την 3η θέση στην οποία βρισκόμασταν στην μέση του πρωταθλήματος.

Ένας αγώνας έμεινε για να κλείσει η χρονιά, το **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στην Κωνσταντινούπολη**. Προπόνηση αρκετές μέρες πριν τους αγώνες στα νερά του Βοσπόρου για να εγκλιματιστούμε με τις καιρικές συνθήκες του μέρους. Οι αγώνες δεν ξεκίνησαν ιδανικά αλλά στην πορεία βγάλαμε τους καλούς μας εαυτούς μένοντας στην πρώτη θέση της πρώτης μέρας του τελικού. Η μεγάλη πρόκληση μας είναι να τρέξουμε ένα "τέλειο" medal race. Τρέξαμε με πολύ καθαρό μυαλό, υπομονή και ψυχραιμία και έτσι καταφέραμε να κερδίσουμε για πρώτη μας φορά το medal race και φυσικά το Χρυσό μετάλλιο.

Τα συναισθήματα είναι απίστευτα εκείνη την ώρα με μάτια βουρκωμένα και ένα μόνιμο χαμόγελο ζωγραφισμένο στα πρόσωπα μας.

Τρέμοντας από την χαρά προσπαθώ να δέσω την Ελληνική σημαία στο κατάρτι μας και να αρμενίσουμε μέχρι τον όμιλο.

Δεν ήθελα να φτάσουμε...! Ήμουν πλέον απόλυτα ικανοποιημένος για το αποτέλεσμα μας.

Το κερασάκι στην τούρτα μπήκε στις 22 Σεπτεμβρίου όταν ανακοινώθηκαν τα αποτελέσματα της παγκόσμιας κατάταξης που φιγουράρουμε πλέον στην 3η θέση αφήνοντας πίσω Ολυμπιονίκες και Παγκόσμιους πρωταθλητές.

Η επόμενη χρονιά θα είναι πιο απαιτητική και πιο δύσκολη από την προηγούμενη, γιατί οι αθλητές κορυφώνουν την αθλητική τους προσπάθεια εν όψη των Ολυμπιακών Αγώνων.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΜΠΟΥΡΙΔΗΣ

Μετά το άδοξο τέλος που είχαν οι προσπάθειες μας στο παγκόσμιο πρωτάθλημα 470 ανδρών στην Ολλανδία, καθώς μετά τον **τραυματισμό του Γεράσιμου Ωρολογά** από το γερμανικό σκάφος ger-55 αναγκαστήκαμε να εγκαταλείψουμε τη 5η κούρσα των προκριματικών.

Η αποκατάσταση που μας δόθηκε από την επιτροπή ενστάσεων ήταν αρκετή για να μας περάσει στα τελικά (gold group) αλλά εξαιτίας του τραυματισμού **χάσαμε την ευκαιρία να κυνηγήσουμε τη διάκριση στους τελικούς του παγκοσμίου.**

Οι μέρες που ακολούθησαν ήταν δύσκολες καθώς ο Γεράσιμος Ωρολογάς λόγω του τραυματισμού δε μπορούσε να συμμετάσχει στο Skandia Sail For Gold στο Weymouth της Αγγλίας και στο Ευρωπαϊκό της Κωνσταντινούπολης, έτσι αποφάσισα να καλέσω το θεόδωρο Πολυχρονίδη γιατί θεώρησα ότι ήταν η καλύτερη επιλογή για τη συνέχεια δεδομένων των συνθηκών.



Με μόλις 3 προπονήσεις μαζί με το θοδωρή κάνοντας πολύ καλή ιστιοπλοία καταφέραμε να τερματίσουμε στη **13η θέση** της **γενικής στο Skandia Sail For Gold**, στη διάρκεια του αγώνα βρεθήκαμε ακόμα και στη 4η θέση της γενικής για να καταλήξουμε στη 13 θέση πολύ κοντά όμως στο medal race, η αυτοπεποίθησή μας βρισκόταν σε υψηλά επίπεδα καθώς νιώθαμε όλο και πιο έτοιμοι να διεκδικήσουμε κάτι καλύτερο στον επόμενο κ τελευταίο στόχο της χρονιάς στο Ευρωπαϊκό ανδρών 470 στη Κωνσταντινούπολη.

Όπως κι έγινε τελικά, οι 6 μέρες αγώνων στη **Τουρκία** μας έφεραν ολοένα και πιο κοντά στην επιτυχία αποδίδοντας πολύ καλά σε δύσκολες συνθήκες με πολλές αλλαγές στη διεύθυνση αλλά και στην ένταση του αέρα που για καλή μας τύχη έμοιαζαν αρκετά με το μελέτεμι του Σαρωνικού. Μπήκαμε στο **medal race** έχοντας μόλις 5 βαθμούς διαφορά από το χρυσό μετάλλιο, αγωνιστήκαμε θέλοντας τη πρωτιά στο medal η τουλάχιστον μια θέση που θα μας χάριζε ένα μετάλλιο τελικά η 3η θέση στο medal κυριολεκτικά στο νήμα δεν ήταν αρκετή για να μας δώσει το χάλκινο μετάλλιο καθώς το αγγλικό σκάφος ανακάμπτοντας από την 7η στη 4η θέση κατάφερε να διατηρήσει το προβάδισμα και να πάρει τη 3η θέση αφήνοντας μας στη **4η θέση της γενικής** που θεωρείται μεγάλη επιτυχία άλλα άφησε μια σχετικά μικρή πικρία της μη κατοχής ενός μεταλλίου.

Η πορεία μας με το θοδωρή Πολυχρονίδη τους 2 αυτούς μήνες κρίνεται άκρως ικανοποιητική καθώς υπερκαλύψαμε τους αρχικούς μας στόχους που ήταν η πρώτη δεκάδα και τις προσδοκίες των ανθρώπων που είναι δίπλα μας.

Για τη νέα αγωνιστική περίοδο αποφασίσαμε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας με τον **Στάθη Παπαδόπουλο** μετά από την παρότρυνση και του προπονητή μας Θανάση Παχούμα, να συνεχίσουμε τις προσπάθειές μας, με προοπτική να πρωταγωνιστήσουμε σε εγχώρια και Διεθνή Πρωταθλήματα και **τελικό στόχο την συμμετοχή και διάκριση στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2012 στο Λονδίνο.**

ΘΟΔΩΡΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Παναγιώτη Καμπουρίδη που μου έκανε την πρόταση να συμμετάσχω μαζί του στους αγώνες και πραγματικά ήταν τιμή μου που συνεργάστηκα για ένα ολόκληρο μήνα με τον προπονητή της ομάδας Θανάση Παχούμα και με το ελληνικό πλήρωμα – και πλέον Ευρωπαϊκούς Πρωταθλητές – Παναγιώτη Μάντη και Παύλο Καγιαλή.

Ο Παναγιώτης με βοήθησε να καλύψω τα κενά που είχα, αφού είχα να ταξιδέψω με σκάφος τύπου 470 από τον Μάρτιο του 2008, από την πρώτη μέρα προπόνησης και ύστερα από τις οδηγίες του προπονητή μας ήρθαν τα αποτελέσματα.

Τέλος, οφείλω να συγχαρώ την ομάδα για την προσήλωση της και την πολύ σκληρή δουλειά που καταβάλλει καθημερινά τόσο στη στεριά όσο και στη θάλασσα. Είμαι απόλυτα σίγουρος ότι οι γνώσεις μου και οι εμπειρίες μου γύρω από την ιστιοπλοία διευρύνθηκαν ύστερα από τον υπέροχο αυτό μήνα.



Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Laser 2010

Ο Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιώς υπό την αιγίδα της Ε.Ι.Ο διοργάνωσε από τις **27-31 Οκτωβρίου** το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Laser για όλες τις κατηγορίες (Laser STD, RDL, 4.7).



Οι συμμετοχές έσπασαν κάθε ρεκόρ αφού πρώτη φορά συνέβη να συμπίπτουν όλα τα πρωταθλήματα του Laser την ίδια ημερομηνία, έτσι **τα σκάφη ανήλθαν στα 270 από 52 ομίλους της Ελλάδας**. Τα περισσότερα σκάφη όπως ήταν αναμενόμενο ανήκαν **στην κατηγορία Laser 4.7** αφού **ο αριθμός τους έφτασε τα 165 σκάφη**.

Αυτό πρακτικά σήμαινε ότι η Διοργανωτική Επιτροπή έπρεπε να βρει ένα τρόπο ώστε και οι αθλητές να μην περιμένουν χρονικά πολύ στο νερό αλλά και οι αγώνες να διεξαχθούν όσο καλύτερα γίνεται. Έτσι αποφασίστηκε στις 10:00 να είναι η εκκίνηση για τα Laser Std και Laser Rdl και στη 13:00 η εκκίνηση για τα Laser 4.7.

Την πρώτη μέρα των αγώνων ο Μαΐστρος που έπνεε στο Σαρωνικό εντάσεως μέχρι και 22 μίλια, βοήθησε το έργο της επιτροπής και έτσι διεξήχθησαν 3 πολύ καλές ιστιοδρομίες. Ίδιο παρέμεινε το σκηνικό και για την δεύτερη μέρα με την ένταση να είναι λίγο χαμηλότερη, κάτι όμως που δεν εμπόδισε την διεξαγωγή ακόμα τριών ιστιοδρομιών. Την τρίτη μέρα των αγώνων ο Αίολος δεν στάθηκε σύμμαχος των ιστιοπλόων αφού ο άνεμος ήταν βόρειας διεύθυνσης αλλά εναλλασσόταν μεταξύ Γρέγου και Μαΐστρου. Παρ' όλα αυτά ύστερα από αρκετή προσπάθεια και στήσιμο του στίβου από την επιτροπή αγώνων στο μέσο όρο των αλλαγών κατόρθωσε να πραγματοποιηθεί ακόμα μία ιστιοδρομία για Laser Std και Rdl. Μετά το τέλος της ιστιοδρομίας ο άνεμος εξασθένησε εντελώς με αποτέλεσμα να περιμένουν όλοι οι αθλητές, όλων των κατηγοριών, (αφού η ώρα είχε πάει 13:00 με αποτέλεσμα να βρίσκονται στο στίβο και οι αθλητές του 4.7), με την ελπίδα ότι θα φυσήσει ξανά από κάποια διεύθυνση για να γίνουν περισσότερες ιστιοδρομίες. Δυστυχώς όμως ο άνεμος δεν τους έκανε το χατίρι αφού μέχρι τις 15:30 δεν είχε φυσήσει και η επιτροπή αγώνων έθεσε τέλος στην ημέρα. Για την τέταρτη ημέρα των αγώνων υπήρχε όριο

τελευταίας εκκίνησης στις 16:00. Η επιτροπή αγώνων έβγαλε ανακοίνωση από την προηγούμενη ημέρα ότι θα αλλάξει η σειρά εκκίνησης και πρώτα θα ξεκινήσουν τα Laser 4.7 καθώς είχαν μια ιστιοδρομία λιγότερη από τις άλλες κατηγορίες, μόνο που η εκκίνηση αντί για 10:00 θα γινόταν στις 11:00. Ο καιρός το πρωί δεν έδειχνε ιδανικός για αγωνιστική ιστιοπολία, καθώς είχε μπουντάσα και ηλιοφάνεια και παρέπεμπε σε οτιδήποτε άλλο. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να δοθεί αναβολή από την Ε.Α.Γύρω στις 12:30 όμως τα πρώτα σημάδια του καιρού έδειχναν ότι κάτι πάει να γεμίσει στο βάθος. Πραγματικά ο Γαρμπής που ερχόταν άρχισε να στρώνει και να σταθεροποιείται τελικά στη 13:15 στις 210ο με ένταση από 6-8 μίλια. Την στιγμή εκείνη όμως και ενώ όλοι περίμεναν ότι θα πέσει η αναβολή από τον ιστό του Ι.Ο.Π και θα μπουν οι αθλητές στον υγρό στίβο για κούρσες, συνέβη κάτι άλλο, προστέθηκε κάτω απ' την αναβολή η σημαία άλφα και έθεσε τέλος στο Πανελλήνιο αφήνοντας στους αθλητές και προπονητές μια απορία...Γιατί;

Η απάντηση από την **Επιτροπή Αγώνων** σ' αυτό το ερώτημα ήταν **«ότι οι καιρικές συνθήκες δεν ευνοούσαν, ώστε να διεξαχθούν κούρσες»**. Φυσικά η κρίση του κάθε ανθρώπου είναι διαφορετική και υποκειμενική οπότε δεν έχουμε κάτι να πούμε.

Απ' την άλλη μεριά ο **Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιώς** είχε δημιουργήσει ένα καταπληκτικό site: **www.iop.gr/laser2010/** αποκλειστικά **για το Πανελλήνιο LASER** με ενημέρωση για τον καιρό, αποτελέσματα, συνεντεύξεις των αθλητών, προπονητών, της Επιτροπής Αγώνων και γενικά των πρωταγωνιστών του πρωταθλήματος, το οποίο ενημερώνονταν συνεχώς μέσα στην μέρα και οι αθλητές είχαν πλήρη και γρήγορη εικόνα των εξελίξεων. Κάτι το οποίο συναντάμε μόνο στο εξωτερικό σε τέτοιο άρτια οργανωμένο επίπεδο.



ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ LASER 2010 ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

LASER STD - ΑΝΔΡΩΝ

1. **Βαγγέλης Χειμώνας**, Ι.Ο. Πειραιώς
2. **Αντώνης Μπουγιούρης**, Ν.Α.Ο. Ελληνικού Ιππόκαμπος
3. **Αντώνης Μανωλάκης**, Ν.Ο. Ελλάδος

LASER STD - ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

1. **Αλέξης Κάσιος**, Ν.Ο. Ελληνικών Θαλασσών
2. **Νίκος Χρυσός**, Ι.Ο.Πειραιώς
3. **Λάζαρος Θεοδοσιάδης**, Ν.Ο. Κατοίκων Βουλιαγμένης

LASER STD - ΕΦΗΒΩΝ

1. **Γιώργος Ζώρζος**, Ν.Ο. Σύρου
2. **Κωνσταντίνος Μυτακίδης**, Ν.Ο. Καβάλας
3. **Γιώργος Καρράς**, Ι.Ο.Πειραιώς

LASER RDL - ΑΝΔΡΕΣ

1. **Γιάννης Μπεγίνας**, Ν.Ο. Θεσσαλονίκης
2. **Σωτήρης Μελιγδής**, Ν.Ο. Καλαμακίου
3. **Δημήτρης Σοφιστής**, Ν.Ο. Θεσσαλονίκης

LASER RDL - ΕΦΗΒΟΙ

1. **Γιάννης Μπεγίνας**, Ν.Ο. Θεσσαλονίκης
2. **Ιωάννης - Μάριος Ρούσσης**, Ν.Ο. Ελλάδος
3. **Χρήστος Λεούσης**, Ν.Ο. Αίγινας

LASER RDL - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. **Άννα Αγραφιώτη**, Ν.Ο. Παλαιού Φαλήρου
2. **Μαρία Βλάχου**, Ν.Ο. Παλαιού Φαλήρου
3. **Αντωνία Ψωμά**, Ν.Ο. Θεσσαλονίκης

LASER RDL - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. **Άννα Αγραφιώτη**, Ν.Ο. Παλαιού Φαλήρου
2. **Αντωνία Ψωμά**, Ν.Ο. Θεσσαλονίκης
3. **Σταυρούλα Θεοχάρη**, Ν.Ο. Πάρου

LASER RDL - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1. **Σταυρούλα Θεοχάρη**, Ν.Ο. Πάρου
2. **Σοφία Σίνα**, Ν.Ο. Κατοίκων Βουλιαγμένης
3. **Μαρία - Αλεξάνδρα Παπουτσή**, Ν.Ο. Αταλάντης

LASER 4.7 ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ & ΝΕΑΝΙΔΕΣ

1. **Βασιλεία Καραχάλιου**, Ν.Ο. Κατοίκων Βουλιαγμένης
2. **Βασιλική Ζωγράφου**, Ν.Ο. Λούτσας
3. **Μαρίνα Πετρακοπούλου**, Ν.Ο. Ελλάδος

LASER 4.7 ΑΓΟΡΙΑ - ΠΑΙΔΕΣ & ΕΦΗΒΟΙ

1. **Χάρης Μαυρογεώργης**, Ν.Ο. Βουλιαγμένης
2. **Πάνος Εφραιμίδης - Συνοδινός**, Ν.Ο. Βουλιαγμένης
3. **Πέτρος Πόπηνης**, Ν.Ο. Νέας Μάρκας

Πολυνίκης όμιλος αναδείχθηκε ο Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης.

Μετά την απονομή ακολούθησε πλούσιος μπουφές στο εστιατόριο του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιώς και πάρτι στην ταράτσα του ομίλου.

Χορηγοί του Αγώνα ήταν η εταιρεία ένδυσης και εξοπλισμού Magic Marine, η ABOVE Creative Media και Χορηγοί επικοινωνίας ο ΣΚΑΙ, το woop.gr και η istioselida.com.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ OPTIMIST 2010

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη το Πανελλήνιο Κύπελλο Optimist 2010 στη **Σκάλα Αταλάντης** από **17-20 Ιουνίου** με διοργανωτές την Ελληνική Ιστιοπλοϊκή Ομοσπονδία και το Ναυτικό Όμιλο Αταλάντης. **Έλαβαν μέρος 52 Ναυτικοί Όμιλοι** απ' όλη την Ελλάδα με **204 σκάφη**.

Την Παρασκευή 18 Ιουνίου πρώτη ημέρα των αγώνων έγιναν 2 ιστιοδρομίες για τα 3 γκρουπ που σχηματίστηκαν, με διεύθυνση αέρα από τις 70ο, εντάσεως 7-14 Knots.

Τη δεύτερη ημέρα έγινε η 3η ιστιοδρομία με ΒΑ ανέμους, εντάσεως 5-6 Knots για όλα τα γκρουπ και 4η για το πράσινο γκρουπ. Μετά από αναμονή 2 ωρών πραγματοποιήθηκαν και οι υπόλοιπες, με αέρα από τις 70ο εντάσεως 8-20 knots.

Την Κυριακή 20 Ιουνίου έγιναν οι τελικοί, καθώς είχαμε την κατάταξη σε χρυσό, αργυρό και χάλκινο στόλο. Πραγματοποιήθηκαν 2 ιστιοδρομίες για το χρυσό στόλο και 1 για τον αργυρό με αέρα από τις 240ο με ένταση 15-20 knots και 25 στις σπιλιάδες. Το απόγευμα έγιναν οι απονομές στους νικητές:

Κορίτσια

1. **Αικατερίνη Γκόκα** (Ν.Ο.Πάρου)
2. **Ευαγγελία Τρίμη** (Ν.Ο.Αίγινας)
3. **Μαρία Αγγελοπούλου** (Ι.Ο.ΠΟΡ)
4. **Σταυρούλα Ζαράνη** (Ν.Ο.Καλαμακίου).

Αγόρια

1. **Κωνσταντίνος Πέτρος** (Ν.Ο.ΑΚ.Θ)
2. **Πόπης Ιωάννης** (Ν.Ο.Ν.Μ.Α.)
3. **Άγγελος Αρβανίτης** (Ν.Ο.Τ.Κ.)
4. **Γιώργος Δαρεφέρας** (Ν.Ο.Πάρου).

Μικρότερος αθλητής αναδείχθηκε ο **Ιάσων Κεφαλλονίτης** (Ν.Ο.Ε.Θ) και μικρότερη αθλήτρια η **Ειρήνη Μαρδύρη** (Ν.Ο.Καβάλας).
Ακόμη τιμήθηκαν ο καλύτερος αθλητής του Ν.Ο. Αταλάντης **Ηλίας Τσαπάρας** και η καλύτερη αθλήτρια **Βασιλική Κοκοτίνη**.



Διασυλλογικός αγώνας OPTIMIST GRAND RESORT CUP

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε ο διασυλλογικός αγώνας Ιστιοπλοΐας, κατηγορίας **OPTIMIST** που διοργάνωσε ο Ναυτικός Όμιλος Λαγονησίου με την ονομασία "**GRAND RESORT CUP**" το **Σάββατο 9 και την Κυριακή 10 Οκτωβρίου 2010** στο Λαγονήσι.

Πίνακες νικητών τελικών αποτελεσμάτων

ΓΕΝΙΚΗ OPTIMIST

- | | |
|-------------------------------|------|
| 1. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ | NOKB |
| 2. ΜΠΟΥΡΑ ΗΛΙΑΝΑ | NOKB |
| 3. ΜΑΡΚΟΥΙΖΟΥ ΣΕΛΕΝΑ | NOKB |

ΓΕΝΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

- | | |
|-----------------------------|------|
| 1. ΜΠΟΥΡΑ ΗΛΙΑΝΑ | NOKB |
| 2. ΜΑΡΚΟΥΙΖΟΥ ΣΕΛΕΝΑ | NOKB |
| 3. ΞΕΝΕΛΛΗ ΝΕΛΥ | NOKB |

ΓΕΝΙΚΗ ΑΓΟΡΙΩΝ

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 1. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ | NOKB |
| 2. ΜΠΑΪΡΑΚΤΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΙΟ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ |
| 3. ΚΑΥΚΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | NOL |

ΠΑΙΔΕΣ OPTIMIST

- | | |
|------------------------------|--------------|
| 1. ΚΑΥΚΑΛΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ | NOL |
| 2. ΓΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΝΟ ΠΑΛ ΦΩΚ |
| 3. ΔΡΟΣΑΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | ΙΟ ΑΛΙΒΕΡΙΟΥ |

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- | | |
|-----------------------------|------------|
| 1. ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | NOL |
| 2. ΤΣΙΛΙΒΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ | ΝΑΟ ΚΕΚΡΩΨ |
| 3. ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΜΕΛΙΝΑ | NOL |

ΚΥΠΕΛΟ ΜΙΚΡΟΤΕΡΟΥ ΑΘΛΗΤΗ
ΠΑΠΑΔΕΡΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ του ΝΟΛ

MUSTO Platu25 Match Race 2010



Η **Ελληνική Κλάση Platu25** σε συνεργασία με τον Ναυτικό Όμιλο Ελλάδος (NOE) και με χορηγό την εταιρεία ένδυσης MUSTO διοργάνωσε το μεγάλο ιστιοπολικό αγώνα της χρονιάς το **"MUSTO Match Race 2010"** που πραγματοποιήθηκε από τις **22-24 Οκτωβρίου** στο **Μικρολίμανο**, πολύ κοντά στην στεριά.

Εκτός από τις εντυπωσιακές ιστιοπολικές μονομαχίες των **8 ομάδων (5 ελληνικών και 3 ξένων)** που βρέθηκαν στην θάλασσα, το event περιλάμβανε και άλλες εκδηλώσεις που οι παρευρισκόμενοι απόλαυσαν δημιουργώντας κερκίδα στο αμφιθεατρικό μπαλκόνι του **NOE**.

Την Παρασκευή, πρώτη ημέρα των αγώνων, ο πρωινός δυνατός βόρειος άνεμος καθυστέρησε τους αγωνιζόμενους κρατώντας τους στην στεριά μέχρι αργά το μεσημέρι. Τελικά κατάφεραν να πραγματοποιηθούν 5 Flights με ικανοποιητικές καιρικές συνθήκες για τους αθλητές, τους κριτές (Umpires), και την Επιτροπή Αγώνων. **Πρώτη ομάδα** μετά από **15 Matches** αναδείχθηκε του **Αμερικανού Dave Perry** που αγωνιζόταν με το ελληνικό πλήρωμα **Κώστα Μάντη, Άγγελο Λεμάνη** και **Αλέξανδρο Μογαντάμ**. Με το πέρας των αγώνων τους αθλητές περίμενε πλούσιος μπουφές στις εγκαταστάσεις του NOE.

Το Σάββατο, οι αθλητές, οι κριτές και οι Επιτροπές μπήκαν στη θάλασσα από νωρίς για να αγωνιστούν, μετά την πρωινή άπνοια, με βορειοδυτικό άνεμο μέχρι αργά το απόγευμα. Οι καιρικές συνθήκες βοήθησαν να πραγματοποιηθούν 9 ακόμη flights με απόλυτη νικήτρια ομάδα την **Modus Vivendi-3Άλφα**, με κυβερνήτη τον **Παναγιώτη Μάντη** και πλήρωμα τους **Κώστα Καραγεωργίου, Παύλο Καγιαλή** και **Αντρέα Παλερά**, η οποία δεν έχασε σε κανένα από τα match που αγωνίστηκε. Τις ιστιοδρομίες της ημέρας κάλυψε με ρεπορτάζ της η **EPT**.

Την τελευταία ημέρα των αγώνων οι αθλητές ταλαιπωρήθηκαν από το πρωί, λόγω της έλλειψης αέρα, αλλά κατάφεραν τελικά να ολοκληρώσουν και τον δεύτερο γύρο των ημιτελικών και να αναδειχθεί νικήτρια η ομάδα **Modus Vivendi-3Άλφα** με κυβερνήτη τον Παναγιώτη Μάντη και πλήρωμα τους Κώστα Καραγεωργίου, Παύλο Καγιαλή και Αντρέα Παλερά. Στην δεύτερη θέση ισοβάθμησαν τρεις ομάδες αλλά με βάση τους κανονισμούς προηγήθηκε η ομάδα **Αταλάντη** με κυβερνήτη τον **Στρατή Ανδρεάδη** και πλήρωμα τους **Στέλιο Σωτηρίου, Θο-**

δωρή Πολυχρονίδη και **Αναστάσιο Μηλιώνη**. Την τρίτη θέση κατέκτησε η ομάδα της **Ρωσίας** με κυβερνήτη τον **Vladimir Lipavsky** και πλήρωμα τους **Konstantin Besputin, Pavel Mshenski, Alexander Kharlamov**. Οι ξένοι αθλητές και κριτές δήλωσαν ιδιαίτερα ικανοποιημένοι από τις μονομαχίες αλλά και την οργάνωση του αγώνα. Αξιοσημείωτη ήταν και η συμμετοχή του Αμερικανού Dave Perry ο οποίος αγωνίστηκε με ελληνικό πλήρωμα και ήταν η τρίτη ομάδα της ισοβαθμίας (τέταρτη θέση) και στην αρχή της εβδομάδας είχε προσφέρει τις γνώσεις του σε δύο πολύ ενδιαφέροντα σεμινάρια.

Η απονομή των επάθλων έλαβε χώρα στο Ν.Ο.Ελλάδος παρουσία του προέδρου του ομίλου κ. Α. Παπαδόγγονα. Ακολούθησε η συναυλία του συγκροτήματος Burger Project με τους παρευρισκόμενους να χορεύουν με κέφι, κλείνοντας την αυλαία αυτής της τόσο επιτυχημένης διοργάνωσης.

Η **Ελληνική Κλάση Platu25** τίμησε με ιδιαίτερο αναμνηστικό τον **Κο Γιώργο Ανδρεάδη**, ιδιοκτήτη της χορηγού εταιρείας ένδυσης **MUSTO**.

Πολύ σημαντικό για την προβολή του αγώνα ήταν το δίλεπτο ρεπορτάζ που μεταδόθηκε στην αθλητική εκπομπή της NET, Αθλητική Κυριακή στις 24/10/2010.



ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Σάρωσε τα μετάλλια η Ελλάδα στην Καστοριά



Με συγκομιδή **είκοσι μετάλλια** εκ των οποίων **9 χρυσά** άλλα τόσα **ασημένια** και **2 χάλκινα** έκλεισαν τα Ελληνικά κουπιά την αποστολή τους στους **Βαλκανικούς αγώνες κωπηλασίας** που πραγματοποιήθηκαν το **Σαββατοκύριο 4 και 5 Σεπτεμβρίου** στην **λίμνη της Καστοριάς**.

Μια αποστολή που σχεδόν εκτελέστηκε στο σύνολό της αφού στόχος των Ελλήνων αθλητών ήταν να κατακτήσουν μετάλλια και στα 20 αγωνίσματα που πήραν μέρος και να εκτοπίσουν την Ρουμανία από την πρώτη θέση της βαθμολογίας που κατέχει τα τελευταία χρόνια στο θεσμό.

Με το καλημέρα της διοργάνωσης και παρά την συνεχή βροχόπτωση οι Έλληνες αθλητές κατέκτησαν 11 μετάλλια εκ των οποίων πέντε χρυσά, πέντε ασημένια και ένα χάλκινο

Κατά την δεύτερη τελευταία μέρα η Ελληνική ομάδα κατέκτησε 4 χρυσά μετάλλια, 4 ασημένια και ένα χάλκινο στα εννέα από τα δέκα

αγωνίσματα του προγράμματος που πήρε μέρος.

Ωστόσο για ένα μόλις βαθμό διαφορά οι Ρουμάνοι κράτησαν τα σκήπτρα, ένωσαν όμως για τα καλά πίσω τους την ανάσα της Ελλάδας που ήταν ακτύπητη στους άνδρες αλλά δεν μπόρεσε να χτυπήσει τη Ρουμανία στις γυναίκες.

Μετά το τέλος των αγώνων την σημαία των Βαλκανικών παρέλαβαν οι Τούρκοι εκπρόσωποι που έχουν αναλάβει την διοργάνωση του 2011. **«Οι αγώνες στέφθηκαν με απόλυτη αγωνιστική και οργανωτική επιτυχία»** τόνισε ο πρόεδρος της Κωπηλατικής Ομοσπονδίας **Γιάννης Καρράς** ενώ για την παρουσία των Ελλήνων αθλητών κι αθλητριών τόνισε **«Όλα τα παιδιά πήγαν πολύ καλά. Για μόλις ένα βαθμό χάσαμε την πρώτη θέση στη γενική κι αυτό τα λέει όλα. Είμαστε σε σταθερή τροχιά ανόδου σε όλα τα επίπεδα»**.

Οι Νικτές του Σαββάτου

Τετράκωπος νεανίδων:

1. **Ρουμανία** 7.12.85
2. **Ελλάδα** (Βλάχου-Τσιόλα-Σπυρίδου Κ-Σπυρίδου Α) 7.25.91
3. **Βουλγαρία** 7.52.36

Σκίφ παιδών:

1. **Ελλάδα** (Δάφνης Αλέξανδρος) 7.44.86,
2. **Βουλγαρία** 7.56.68
3. **Ρουμανία** 7.56.86

Διπλό σκίφ παιδών:

1. **Ελλάδα** (Μαγκλάρας-Αντώνης) 7.02.94
2. **Ρουμανία** 7.11.22
3. **Σερβία** 7.13.75

Τετράκωπος άνευ εφήβων:

1. **Ρουμανία** 6.39.22
2. **Σερβία** 6.47.04
3. **Ελλάδα** (Γιώτης-Υφαντής-Τσιάλιος-Κούρος) 6.51.53

Τετραπλό σκίφ νεανίδων:

1. **Ρουμανία** 7.03.05
2. **Ελλάδα** (Χαυζηγινατιάδου-Κουμπλή-Νταλαμάγκα-Διαμάντη) 7.06.69
3. **Βουλγαρία** 7.23.30

Δίκωπος άνευ εφήβων:

1. **Ελλάδα** (Ναστόπουλος-Λαμπρίδης) 6.51.06
2. **Ρουμανία** 6.55.96
3. **Βουλγαρία** 7.00.41

Σκίφ εφήβων:

1. **Ελλάδα** (Αγγελόπουλος) 7.17.07
2. **Ρουμανία** 7.24.88
3. **Σερβία** 7.27.68

Διπλό σκίφ εφήβων:

1. **Ρουμανία** 6.38.86
2. **Ελλάδα** (Πατρινός-Γιάνναρος) 6.42.94
3. **Σερβία** 6.56..74

Σκίφ κορασίδων:

1. **Ρουμανία** 8.45.80
2. **Ελλάδα** (Αγγελοπούλου) 8.57.28
3. **Βουλγαρία** 9.15.98

Διπλό σκίφ κορασίδων:

1. **Ρουμανία** 8.03.57
2. **Ελλάδα** (Φίτσιου-Σκαρπαθιωτάκη) 8.31.37
3. **Τουρκία** 8.42.35

Οκτάκωπος παιδών:

1. **Ελλάδα** (Κάκος-Χειμάρης-Κραϊτσής-Κωνσταντάς-Αθανασίου-Τριανταφύλλου-Βαγενάς-Ζιάκας-Κρούτια) 6.35.88
2. **Ρουμανία** 6.39.04
3. **Τουρκία** 6.47.16

Αναλυτικά οι τρεις πρώτοι των δέκα τελικών της Κυριακής

Τετράκωπος παίδων:

1. **Τουρκία** 6.03.18
2. **Ελλάδα** (Αναστασίου-Τριανταφύλλου-Βαγιενάς-Ζιάκας) 6.35.12
3. **Σερβία** 6.36.23

Τετραπλό σκίφ κορασίδων:

1. **Ρουμανία** 6.52.15
2. **Ελλάδα** (Κολτσίδα- Φίτσιου-Κουμπλή-Αγγελοπούλου) 7.01.46
3. **Τουρκία** 7.22.16

Οκτάκωπος γυναικών:

1. **Ρουμανία** 6.49.89
2. **Βουλγαρία** 7.47.08

Δίκωπος άνευ παίδων:

1. **Ελλάδα** (Κούρος-Χειμάρης) 6.50.66
2. **Ρουμανία** 6.54.47
3. **Τουρκία** 7.03.19

Τετραπλό σκίφ εφήβων:

1. **Ρουμανία** 6.00.48
2. **Ελλάδα** (Βιδάλης-Αγγελόπουλος-Παρινός-Γάβνιανος) 6.04.77
3. **Σερβία** 6.18.20

Δίκωπος άνευ νεανίδων:

1. **Ρουμανία** 7.31.44
2. **Ελλάδα** (Σπυρίδου Κ.-Σπυρίδου Α) 7.41.03
3. **Βουλγαρία** 8.56.44

Σκίφ νεανίδων:

1. **Ελλάδα** (Κατερίνα Νικολαΐδου) 7.58.24
2. **Ρουμανία** 8.01.75
3. **Βουλγαρία** 8.22.58

Τετραπλό σκίφ παίδων:

1. **Ελλάδα** (Αγγελόπουλος-Δάφνης-Μαγκλάρας-Αντώνης) 6.08.75
2. **Ρουμανία** 6.16.29
3. **Τουρκία** 6.25.92

Διπλό σκίφ νεανίδων:

1. **Ελλάδα** (Νταλαμάγκα-Διαμάντη) 7.16.21
2. **Ρουμανία** 7.20.08
3. **Τουρκία** 7.39.07

Οκτάκωπος εφήβων:

1. **Ρουμανία** 5.53.00
2. **Σερβία** 5.55.98
3. **Ελλάδα** (Κωνσταντάς-Κουρκουρίδας-Υφαντής-Πιώτης-Τσιαλιός-Κούρος-Ναστόπουλος-Λαμπρίδης-Κρούτια) 6.11.92



Οι βαθμολογίες

Η γενική βαθμολογία:

1. **Ρουμανία** (95), 2. **Ελλάδα** (94), 3. **Σερβία** (42), 4. **Τουρκία** (40), - **Βουλγαρία** (40), **Σκόπια** (6).

Η βαθμολογία των ανδρών:

1. **Ελλάδα** (62), 2. **Ρουμανία** (55), 3. **Σερβία** (34), 4. **Τουρκία** (28), 5. **Βουλγαρία** (23), 6. **Σκόπια** (3).

Η βαθμολογία των γυναικών:

1. **Ρουμανία** (40), 2. **Ελλάδα** (32), 3. **Βουλγαρία** (17), 4. **Τουρκία** (12), 5. **Σερβία** (8), 6. **Σκόπια** (3)

Ο τελικός πίνακας των μεταλλίων:

	ΧΡΥΣΑ	ΑΣΗΜΕΝΙΑ	ΧΑΛΚΙΝΑ
1. Ρουμανία	11	8	1
2. Ελλάδα	9	9	2
3. Τουρκία	1	-	6
4. Βουλγαρία	-	2	6
5. Σερβία	-	2	5

Ο μαραθώνιος του Ομίλου Ερετών

Κάτω από ιδανικές καιρικές συνθήκες πραγματοποιήθηκε την **Κυριακή 3 Οκτωβρίου** ο ετήσιος **Μαραθώνιος Αγώνας "Στη μνήμη Νικ. Παπακώστα"** σε απόσταση 8.000 μέτρων .

Νικητής αναδείχθηκε το **πλήρωμα του Ομίλου Ερετών**, στη 2η θέση τερμάτισε αυτό του **ΝΟ Θεσσαλονίκης** ενώ το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε το δεύτερο πλήρωμα του διοργανωτή Ομίλου.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα:

1. **Όμιλος Ερετών - 1ο πλήρωμα** (Κομνηνάκης Μιχάλης, Παπαλεξίου Ευάγγελος, Τζανίνης Βασίλης, Μαντζαβινάτος Ευάγγελος)

2. **Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης** (Στάραβελντ Νικόλαος, Καραμλής Ελευθέριος, Τσιμπανίδης Ιωάννης, Κεφάλας Αναστάσιος)
3. **Όμιλος Ερετών - 2ο πλήρωμα** (Γιαννατζής Άγγελος, Τσελέντης Διονύσης, Αρβανίτης Γιώργος, Κούκουρας Μιχάλης)
4. **Όμιλος Ερετών - 3ο πλήρωμα** (Τσενεμπής Πάννης, Μπούφης Πέτρος, Λυμπέριος Σωτήρης, Κούνουπας Παναγιώτης)

Στην απονομή παραβρέθηκαν από την Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία ο Πρόεδρος **κ. Ιωάννης Καρράς** και ο Έφορος Αγώνων **κ. Γιώργος Μουτσάτσος**, καθώς και πολλά μέλη, φίλοι και γονείς των αθλητών.



ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ

Τριπλός θρίαμβος στο Ευρωπαϊκό Ανδρών-Γυναικών



Γιώργος Τζιάλλας και Γιάννης Χρήστου.



Αλεξάνδρα Τσιάβου και Χριστίνα Γιαζιτζίδου.

Δuo χρυσά μετάλλια και ένα ασημένιο πανηγυρίζει η ελληνική κωπηλασία κατά το **φινάλε του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος ανδρών γυναικών** στο **Μοντεμόρ Ο Βέλο** της **Πορτογαλίας** από **10-12 Σεπτεμβρίου**. Η παράδοση που θέλει την Ελλάδα να ανεβαίνει στο βάθρο όλων των μεγάλων διοργανώσεων τα τελευταία χρόνια σε όποιο μέρος του κόσμου κι αν γίνονται αυτές συνεχίστηκε και στην μακρινή Πορτογαλία αποδεικνύοντας την δουλειά σε βάθος που γίνεται στην Κωπηλατική Ομοσπονδία υπό τις οδηγίες του τεχνικού συμβούλου Τζιάνι Ποστιλιόνε και των Ελλήνων ομοσπονδιακών συνεργατών των.

Στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου ανέβηκε το πλήρωμα της **δικώπου άνευ**, των ανδρών ο **Γιώργος Τζιάλλας** και ο **Γιάννης Χρήστου** (φωτό) κατακτώντας την **1η θέση** με χρόνο 6.30.34. Αρκετά πιο πίσω στην 2η θέση τερμάτισαν οι **Ιταλοί Καρμποντσίνι-Μορνάτι** με 6.33.35 και τρίτοι ήταν οι **Σέρβοι Μαργιάνοβιτς και Στόλιτς** με 6.36.85. Το Ελληνικό πλήρωμα μπήκε από το ξεκίνημα επικεφαλής της κούρσας, θέση που κράτησε ως το φινάλε.

Τον τίτλο που κατέκτησαν πέρσι στο Μπρέστ της Λευκορωσίας στην αντίστοιχη διοργάνωση υπερασπίστηκαν η **Αλεξάνδρα Τσιάβου** και

η **Χριστίνα Γιαζιτζίδου** στον τελικό του **διπλού σκίφ ελ βαρών**, για να αναδειχθούν **πρωταθλήτριες Ευρώπης για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά**. Η Ελληνική βάρκα ξέφυγε από το ξεκίνημα και πέρασε με διαφορά ασφαλείας τα 500, τα 1000 και τα 1500μ. για να τερματίσει σε 6.58.18, το μοναδικό πλήρωμα που τερμάτισε κάτω από τα 7 λεπτά ενώ η δεύτερη βάρκα της **Πολωνίας** τερμάτισε σε 7.06.16 και η 3η της **Γερμανίας** σε 7.08.29.

Το τρίτο μετάλλιο στην διοργάνωση ήρθε από την **τετράκωπο άνευ των ανδρών** όπου οι **Στέργιος Παπαχρήστος-Γιάννης Τσίλνς-Νίκος** και **Απόστολος Γκουντούλας** έκαναν ένα εκπληκτικό ντεμαράζ στα τελευταία 500μ. κι από την 5η θέση τερμάτισαν στην 2η κλέβοντας το **ασημένιο μετάλλιο** από την βάρκα της Τσεχίας για μόλις ένα δευτερόλεπτο αφού τερμάτισαν σε 5.54.08 ενώ οι **Τσέχοι** σε 5.54.09. Πρώτη ήταν η βάρκα της **Γερμανίας** με 5.52.54.

Στον **μικρό τελικό του διπλού σκίφ των γυναικών** η **Τριανταφυλλιά Καλαμποκά** και η **Κατερίνα Νικολαΐδου** πήραν την **1η θέση** και την **7η** στη γενική του αγώνισματος ενώ στον **μικρό τελικό του διπλού σκίφ ελ βαρών των ανδρών** οι **Παναγιώτης Μαγδάνης** και **Ηλίας Παππάς** τερμάτισαν **2οι** και πήραν την **8η** θέση στην γενική.

Τα επερχόμενα Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα

Στο **Βαρέζε** της **Ιταλίας** θα διεξαχθεί το **Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κωπηλασίας ανδρών-γυναικών του 2012** όπως αποφάσισε η **Γενική Συνέλευση των Ευρωπαϊκών Ομοσπονδιών** στο περιθώριο της αντίστοιχης διοργάνωσης που ολοκληρώθηκε την Κυριακή στην Πορτογαλία.

Συνυποψήφια πόλη για την διοργάνωση των συγκεκριμένων αγώνων ήταν και το **Ρατίσσε** της Τσεχίας που πέρυσι διοργάνωσε το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κάτω των 23 και φέτος το Παγκόσμιο πρωτάθλημα των εφήβων. Ωστόσο απέσυρε την υποψηφιότητα του ανοίγοντας το δρόμο προς την Ιταλική πόλη που έχει φιλοξενήσει κατά το παρελθόν

εθνικά πρωταθλήματα και διεθνείς ρεγκάτες.

Υπενθυμίζεται ότι το **Ευρωπαϊκό του 2011** θα διεξαχθεί το **Πλόβντιντς** της **Βουλγαρίας**.

Η Γενική Συνέλευση των Ευρωπαϊκών Ομοσπονδιών αποφάσισε ακόμη την **διεξαγωγή για πρώτη φορά Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος εφήβων**, το οποίο **θα ξεκινήσει από το 2011** και την πρώτη διοργάνωση θα φιλοξενήσει η πολωνική πόλη **Κρούζιτσα**. Το επόμενο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα του **2012** θα διοργανώσει η Σλοβενία στην πόλη **Μπλέντ**.

Η ανάπτυξη των Σωματείων είναι αυτοσκοπός της στρατηγικής της Ομοσπονδίας



Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο του Σχινιά

Η ανάπτυξη και η βελτίωση των συνθηκών λειτουργίας των σωματείων που ανήκουν στη δύναμη της ελληνικής ομοσπονδίας κάνοε καγιάκ είναι όχι απλά επιθυμία και στοχευμένη δράση του προέδρου της κ. **Αντώνη Νικολόπουλου** και του Διοικητικού Συμβουλίου αλλά επί της ουσίας αυτοσκοπός.

Ακόμα και σήμερα που όλοι γνωρίζουν τα πελώρια οικονομικά προβλήματα της χώρας και επιπλέον όλοι αναγνωρίζουν την υφιστάμενη στενότητα που διέπει τις ετήσιες επιχορηγήσεις εκ μέρους της Πολιτείας των αθλητικών ομοσπονδιών, το κάνοε καγιάκ δεν προσβλέπει, τηρουμένων των αναλογιών, σε άλλο δρόμο πλην της ανάπτυξης.

Για το άθλημα που μπήκε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα το 1936 στη διοργάνωση του Βερολίνου, τα σωματεία αποτελούν επί της πράξης τον ακρογωνιαίο λίθο στη παραγωγή αθλητών και αθλητριών, από το κομμάτι του μαζικού αθλητισμού και της γενικότερης ανάπτυξης μέχρι την ανίχνευση, γέννηση και μετατροπή των ταλέντων σε ολοκληρωμένους πρωταθλητές. Μπορεί το κάνοε καγιάκ να έχει ουσιαστικά μικρή ιστορία στην πατρίδα μας αλλά η αύξηση του αριθμού σωματείων, αθλητών, αθλητριών και πάνω από όλα του ενδιαφερόμενου κοινού κρίνεται με στοιχεία και αριθμούς ολοένα και αυξανόμενη με ιδιαίτερη μάλιστα δυναμική στο πεδίο του ανταγωνισμού.

Από το σύνολο των συλλόγων του αθλήματος, με μικρή ή μεγάλη δράση, τη μερίδα του λέοντος "κλέβει" όλως παραδόξως η **Αττική**. Νομός με χίλια μύρια προβλήματα που όμως δεν αγγίζουν το κάνοε καγιάκ και ως εκ τούτου τα 19 σωματεία της περιοχής κατέχουν, σε αριθμό, τα πρωτεία στην Ελλάδα. Ακολουθούν οι νομοί **Ευβοίας, Ιωαννίνων** και **Αιτωλοακαρνανίας** από πέντε σωματεία και της **Θεσσαλονίκης** με δύο. Δεκαοκτώ ακόμα νομοί, αναπτύσσουν το άθλημα μας με ένα σωματείο, δείγμα ελεγχόμενης από την ομοσπονδία, εξάπλωσης και ανάπτυξης ανά την Ελλάδα.

Πράξη απόλυτα σημαντική που θα μπορούσε να αποβεί ολέθρια αν η "αναπαραγωγή" σωματείων στον ελληνικό χώρο είχε ως εκκίνηση απλά και μόνο τις διαθέσιμες ορισμένων αθλητικών παραγόντων. **Περίπου 18 σωματεία κάνοε καγιάκ λαμβάνουν τον χαρακτηρισμό "μη ενεργά" και η επαναδραστηριοποίηση τους αποτελεί έναν από τους στόχους της ομοσπονδίας.**

Επίσης, μια ανάλυση της γεωγραφικής κατανομής των συλλόγων που καλλιεργούν το άθλημα μας, είτε το σλάλομ είτε των ήρεμων νερών, μαρτυρεί ότι το άθλημα πάσχει στη νησιωτική Ελλάδα και κατόπιν σε ορισμένες πλην της Κόνιτσας ακριτικές περιοχές. Αν και οι θάλασσες μας είναι διάσπαρτες από νησιά, κάθε μεγέθους, με διαφορετικές οικονομικές και τουριστικές ικανότητες, **μόνον η Κεφαλονιά, η Ρόδος και τα Χανιά της Κρήτης διαθέτουν από ένα σωματείο.** Η Λέσβος χρειάζεται να μετατρέψει το σωματείο της από μη ενεργό σε ενεργό.

Όσον αφορά τον τομέα των προπονητικών κέντρων, για το σλάλομ υπάρχει η Ολυμπιακή Πίστα Σλάλομ στο Ελληνικό, ο Εύηνος ποταμός, ο Αώος στην Κόνιτσα, ο Λάδωνας στη Δάφνη Παίων και ο πορθμός του Ευρίπου στη Χαλκίδα ενώ για το σπριντ, το Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο στο Σχινιά-Μαραθώνα, οι λίμνες Ηραίου Περαιχώρας Λουτρακίου, Παμβώτιδα Ιωαννίνων, Κουρνά Χανίων, ο ποταμός Λουδίας (Γιαννιτσά) και η λιμνοθάλασσα Μεσολογγίου.

Η ελληνική ομοσπονδία κάνοε καγιάκ έχει ξεκάθαρη πολιτική και στρατηγική στο θέμα των σωματείων της δύναμης της, που έρχεται πάμπολλες φορές σε σαφή αντίθεση με τις ομοσπονδίες άλλων αθλημάτων. **Πρώτος στόχος παραμένει η ποιότητα** και πολύ μακρινός ο γιγαντισμός που ίσως κάποτε στο μέλλον υπάρξει σε στέρρες όμως βάσεις, ρεαλιστικές και που επ ουδενί δεν θα θυμίζουν δηλαδή γίγαντα με πύληνα πόδια.



Μεγιστοποιώντας τη σωματική απόδοση στην αγωνιστική ιστιοπλοία

Η επιτυχία στην αγωνιστική ιστιοπλοία απαιτεί υψηλή τεχνική κατάρτιση, σωματική και ψυχολογική προετοιμασία. Όταν οι καιρικές συνθήκες είναι απαιτητικές και ο ανταγωνισμός είναι μεγάλος, η απόδοση στη δεύτερη ή την τρίτη ιστιοδρομία θα επηρεαστεί σε σημαντικό βαθμό από τα αποθέματα ενέργειας του/της ιστιοπλόου. Άρα η φυσική κατάσταση του ιστιοπλόου αποτελεί σε αυτή την περίπτωση σημαντική συνιστώσα της αγωνιστικής απόδοσης.

Η προετοιμασία του/της ιστιοπλόου θα πρέπει να αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της σωματικής απόδοσης και να είναι εξειδικευμένη στις απαιτήσεις της κλάσης και του ρόλου του/της στο σκάφος. Αυτό προϋποθέτει την ανάγκη προσέγγισης της προπονητικής διεργασίας μέσω επιστημονικών μεθόδων. Τα τελευταία 10 χρόνια η εξέλιξη μεθόδων καταγραφής της σωματικής/βιολογικής απόδοσης κάτω από πραγματικές συνθήκες ιστιοπλοίας (human sailing performance) σε μικρά και μεγάλα σκάφη (Ολυμπιακών κλάσεων μέχρι και σκάφη που συμμετέχουν στο America's Cup) έχει συμβάλει στην κατανόηση των βιολογικών απαιτήσεων στη θάλασσα και στον ορθολογικό σχεδιασμό της προπόνησης φυσικής κατάστασης στη στεριά.

Σε επίπεδο εφαρμογής ο συνδυασμός καταγραφής του καρδιακού παλμού και της συγκέντρωσης γαλακτικού οξέος στο αίμα στον αγώνα ή στην προπόνηση στη θάλασσα, καθώς και της διάρκειας και της συχνότητας των κινήσεων στο σκάφος (μέσω βιντεοσκόπησης) συμβάλει στην κατανόηση των απαιτήσεων και στην εξειδικευμένη αναπαραγωγή της έντασης και της διάρκειας αυτών των κινήσεων στο γυμναστήριο. Ο εργαστηριακός έλεγχος του ιστιοπλόου με τον προσδιορισμό της μέγιστης πρόσληψης οξυγόνου και της καρδιακής συχνότητας, όπου η συγκέντρωση γαλακτικού οξέος στο αίμα υπερβαίνει το «κτώφλι», όπως και της προσομοίωσης της ιστιοπλοϊκής προσπάθειας

στο εργαστήριο με ταυτόχρονη καταγραφή κάποιων βιολογικών παραμέτρων, συμβάλλει στην εξατομίκευση της προπόνησης φυσικής κατάστασης στο νερό και στη στεριά.

Για τη μεγιστοποίηση της φυσικής κατάστασης δεν αρκεί η πολύωρη προπόνηση, αλλά **ο σχεδιασμός αυτής της προπόνησης με γνώμονα την αρχή της περιοδικής επιβάρυνσης**. Έτσι ο ιστιοπλόος θα πρέπει σε συνεργασία με τον προπονητή στην αρχή της προπονητικής περιόδου να καταρτίσει ένα ετήσιο προπονητικό πρόγραμμα, που θα βασίζεται στην αρχή της περιοδικότητας και θα αποσκοπεί στη δόμηση της προπόνησης σε προπονητικούς κύκλους (μικρόκυκλοι, μεσόκυκλοι και μακρόκυκλοι). Η περιοδικότητα στην προπόνηση επιτυγχάνεται με τη διάρθρωση της έντασης, της διάρκειας, της συχνότητας της προπόνησης στη στεριά και στη θάλασσα και των περιόδων ανάπαυλας με τέτοιο τρόπο, ώστε να υπάρχει συνεχής εναλλαγή περιόδων άσκησης υψηλής και μέτριας επιβάρυνσης και περιόδων ξεκούρασης. Ο κάθε κύκλος έχει συγκεκριμένη διάρκεια που καθορίζεται από το επίπεδο φυσικής κατάστασης του ιστιοπλόου και από τους επιμέρους στόχους που θέτει ο προπονητής με στόχο την πολυδιάστατη προετοιμασία του ιστιοπλόου. Η περιοδική εναλλαγή των προπονητικών επιβαρύνσεων αποσκοπεί στη μεγιστοποίηση της απόδοσης λίγο πριν από μια μεγάλη διοργάνωση, στην αποφυγή του συνδρόμου της υπερφόρτωσης του οργανισμού, στην αποφυγή τραυματισμών και στη μείωση της μονοτονίας στην προπόνηση.

Σε μεταγενέστερα άρθρα θα επιχειρηθεί, εξειδικευμένα για το άθλημα της ιστιοπλοίας, η ανάλυση των βασικών αρχών δόμησης της προπόνησης σε προπονητικούς κύκλους, της προπόνησης φυσικής κατάστασης στη στεριά, της διατροφικής προετοιμασίας καθώς και της στρατηγικής ενυδάτωσης και διατροφής στον αγώνα.



Εφαρμογή της εργοσπιρομετρίας σε πραγματικές συνθήκες για την καταγραφή της ενεργειακής δαπάνης ενός αθλητή της ιστιοσανίδας.



Προσημείωση στο εργαστήριο για την καταγραφή της ενεργειακής δαπάνης και άλλων βιολογικών παραμέτρων μιας αθλήτριας της ιστιοσανίδας.

ΠΟΙΑΘ-ΣΧΟΛΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ

paralos creative



...έλα

ν' ανοίξουμε πανιά!

Είκοσι έμπειροι καθηγητές και εκπαιδευτές θα σας μυήσουν στα **μυστικά των πανιών** και την **ναυτική τέχνη**.

Η διάρκεια των μαθημάτων είναι **δύμηνη** και η παρακολούθηση του προγράμματος της σχολής **δεν προσπατεί ιδιαίτερες γνώσεις**.

Στον Όμιλο μπορείτε να έχετε **συνεχή επαφή με το άθλημα** με τμήματα Προχωρημένα, Αγωνιστικά, Κυβερνητών, καθώς και συμμετοχή σε αγώνες αθλά και ταξίδια σε συνδυασμό με καλοκαιρινές διακοπές.

Η μόνη σχολή με **πάνω από 36 χρόνια εμπειρίας** στην υπεύθυνη διάδοση του αθλήματος της Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θαλάσσης στην Ελλάδα με **περισσότερους από 25.000 απόφοιτους**.

**Πανελλήνιος Όμιλος Ιστιοπλοΐας
Ανοικτής Θαλάσσης**



Ακτή Διαβάση 3, Μικρολίμανο 185 33 Πειραιάς
τηλ: 210 4123357 & 4113201, fax: 210 4227038, e-mail: horc@otenet.gr, www.horc.gr



Ο Επετειακός Πλους του **Stavros S. Niarchos**



1.



2.



3.



4.

Πέμπτη 29 Σεπτεμβρίου 2010 ώρα Λονδίνου 17.30. Το θέαμα ήταν το καταπληκτικό! Τα δύο κινητά μέρη της γέφυρας του Λονδίνου (Tower Bridge) είχαν αρχίσει να ανυψώνονται και στο βάθος φάνηκε να προσεγγίζει αντιπλέοντας τον Τάμεση η κομψή σιλουέτα του Ιστιοφόρου **Stavros S. Niarchos** με μεγάλο σημαιοστολισμό. Η αδιάκοπη βροχή και η τσουχτερή υγρασία του Λονδίνου δεν είχαν καταφέρει να επηρεάσουν το πλήρωμα του που ήταν ανεβασμένο μέχρι και στη ψηλότερη κεραία. Όλοι τους γαντζωμένοι κυριολεκτικά στους πασαδόρους με τον ήχο τυμπάνων τραγουδούσαν ένα ναυτικό τραγούδι. Μετά τη διέλευση από τη γέφυρα, ο Πλοίαρχος με ένα θεαματικό ελιγμό παρέβαλε το πλοίο σε ένα σάτι που ήταν προσδεμένο στην αριστερή πλευρά του ένδοξου Βρετανικού Καταδρομικού HMS Belfast.

Το Ιστιοφόρο που αναφέραμε είναι ένα πανέμορφο καράβι που κατασκευάστηκε το 2000 στα ναυπηγεία Appledore Shipbuilders στο Devon και κόστισε τότε περισσότερο από πέντε εκατομμύρια λίρες. Το μήκος του είναι 59,4 μέτρα, το πλάτος του 9,9 και τα βυθίσματά του 4,5 μέτρα, ενώ το ύψος των καταρτιών του φτάνει τα 45 μέτρα. Έχει συνολικά 18 ιστία και μπορεί να αναπτύξει ταχύτητα 13 κόμβων με ιστιοφορία. Διαθέτει όλα τα σύγχρονα σωστικά μέσα και συστήματα ασφαλείας. Το πλήρωμά του άνδρες και γυναίκες, αποτελείται από **6 μόνιμα μέλη, 12 έμπειρους εθελοντές και 48 εκπαιδευόμενους**. Στο συγκεκριμένο ταξίδι **19 ήταν Έλληνες** εκπαιδευόμενοι και όλοι **οι υπόλοιποι εκπαιδευόμενοι και μη, ήταν Βρετανοί**. Όλοι οι μαθητευόμενοι είχαν φθάσει από τις 20 Σεπτεμβρίου στο Southampton όπου επιβιβάστηκαν. Αμέσως άρχισε η ενθέρμωση τους για το ταξίδι, η γνωριμία τους με το πλοίο, η κατανομή σε φυλακές και σε ομάδες εργασίας καθώς και η ανάθεση καθηκόντων. Την επομένη, δηλαδή

στις 21 Σεπτεμβρίου, το πλοίο απέπλευσε για το Oostende στο Βέλγιο όπου κατέπλευσε στις 22 Σεπτεμβρίου αφού είχε διαπλεύσει το **English Channel** και το Στενό του Dover. Στις 24 Σεπτεμβρίου άφησε το **Βέλγιο** για ένα ταξίδι στη Βόρειο Θάλασσα καταλήγοντας τις βραδινές ώρες της ίδιας ημέρας στο λιμένα Vlissingen της **Ολλανδίας**. Εκεί παρέμεινε λίγο περισσότερο χρόνο και στις 26 του μηνός απέπλευσε για το Ipswich της **Μεγάλης Βρετανίας** αφού διέπλευσε και πάλι τη Βόρεια Θάλασσα. Στις 28 Σεπτεμβρίου το πλοίο σαλπάρισε για το Tilbury, στις εκβολές του Τάμεση και την επομένη **29 Σεπτεμβρίου**, αφού ταξίδευσε μέσα στον Τάμεση κατέπλευσε στο Λονδίνο έχοντας διανύσει συνολικά περίπου **600 ναυτικά μίλια**.

Όλο το πλήρωμα ήταν κατανεμημένο σε τρεις φυλακές (red watch, white watch and blue). Σε όλες τις βάρδιες εν πλω που ήταν τετράωρες συμμετείχαν οι μαθητευόμενοι υπό την επίβλεψη των εμπειροτέρων. Στην γέφυρα εκτός από τον Αξιωματικό Φυλακή που εκτελούσε ο Υπαρχος και οι δύο Ανθυποπλοίαρχοι (ένας άνδρας και μια γυναίκα) υπήρχε ο ηδαιολύχος και δυο οπτήρες που δεν ήταν απλά παρατηρητές αλλά λαμβάνοντας διοπτεύσεις τα άλλα πλοία ανέφεραν στο Αξιωματικό την μεταβολή τους και πρότειναν αλλαγές στην πορεία για αποφυγή συγκρούσεων. Εκτελούσαν δηλαδή ουσιαστικά ένα μέρος από τα καθήκοντα του Βοηθού Αξιωματικού Φυλακής, μέσα σε μια θάλασσα με εξαιρετικά μεγάλη κυκλοφορία. Αρκεί να σκεφθεί κάποιος ότι κατά τη διέλευση τους από το English Channel, σύμφωνα με το marinetraffic.com, ταξίδευαν περίπου 2.000 πλοία και διασταυρώθηκαν με εκατοντάδες ίχνη. Οι υπόλοιποι της φυλακής παρέμειναν σε διαρκή ετοιμότητα για να μανουβράρουν τα πανιά, για να τα τριμάρουν ή να αναρριχηθούν στα ξάρτια και περνώντας στους πασαδόρους να

φαλιδώσουν ή να ξεφαλιδώσουν τα πανιά.

Το ταξίδι αυτό καθαρά εκπαιδευτικού χαρακτήρα, χρηματοδοτήθηκε από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος προς τιμήν της μνήμης του μεγάλου μας Ευεργέτη Εφοπιστή και για τον **εορτασμό των δέκατων "γενεθλίων" του πλοίου** και οργανώθηκε από τον Οργανισμό Tall Ships Youth Trust (πρώην Sail Training Association) με έδρα στην Αγγλία, ενός από τους παλαιότερους εκπαιδευτικούς ιστιοπλοϊκούς οργανισμούς καθώς ιδρύθηκε το 1956. Ο Tall Ships Youth Trust με αυτό το πλοίο που - είναι επίσης δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος αλλά και με άλλα μικρότερα τέτοιου είδους ιστιοφόρα, εκπαιδεύει νέους ανθρώπους, με σκοπό την επαύξηση της αγάπης στη θάλασσα και τη διατήρηση της ναυτικής παραδόσεως. Προϋποθέσεις για συμμετοχή σε ένα ταξίδι του Ιστιοφόρου Stavros S. Niarchos είναι ηλικία τουλάχιστον 16 ετών, αγάπη στη θάλασσα, διάθεση για σκληρή ομαδική δουλειά, υπομονή, επιμονή, υψηλού επιπέδου ενσυνείδητη πειθαρχία και καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας. Για την εκπαίδευση στα άλλα πλοία του οργανισμού η ηλικία μπορεί να είναι αρκετά μικρότερη. Είναι γεγονός ότι τόσο στην Μεγάλη Βρετανία όσο και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, πάρα πολλά αγόρια και κορίτσια δείχνουν έντονο ενδιαφέρον για ναυτική εκπαίδευση από πολύ μικρές ηλικίες και συμμετέχουν σε ανάλογα προγράμματα.

Στη διάρκεια του ταξιδιού οι ερασιτέχνες ναυτικοί μας, αντιμετώπισαν κακοκαιρίες με βροχές, περιορισμένη ορατότητα, άσχημες θάλασσες και ανέμους που έφθασαν τα εννέα μποφόρ. Μέσα σε αυτές τις συνθήκες το ημερήσιο πρόγραμμα περιελάμβανε μαθήματα στοιχειώδους ναυτιλίας, ναυτικής τέχνης, μετεωρολογίας, ασφαλείας στο πλοίο, διασώσεως, ναυτικής εθιμοτυπίας και Κανονισμού Αποφυγής Συγκρούσεως. Κάθε μαθητευόμενος είχε ένα βιβλιάριο στο οποίο αναγραφόταν η επίδοσή του σε κάθε μάθημα και στο τέλος όλοι τους πήραν ένα σχετικό πιστοποιητικό. Εκτός από τα μαθήματα, καθημερινά βοηθούσαν στη φασίνα του μαγειρείου και για ένα δίωρο είχαν happy hour δηλαδή καθαρισμούς σε όλους ανεξαιρέτως τους χώρους του πλοίου.

Εν όρμω παρέμειναν πολύ μικρά χρονικά διαστήματα. Εκεί εκπαιδεύτηκαν στην κωπηλασία με τις λέμβους του πλοίου και εκτέλεσαν βάρδιες σκοπού στην κλίμακα. Η έξοδος τους στους λιμένες ήταν πολύ περιορισμένης διάρκειας και ο Πλοίαρχος εκτελούσε αδιάκοπα εφοδείες όπου ήταν δυνατόν να βρίσκονται τα μέλη του πληρώματος του για να βεβαιωθεί ότι δεν γίνεται χρήση αλκοόλ.

Τη μεγάλη κούραση του ταξιδιού την αντιστάθμισε το ευχάριστο ναυτικό πνεύμα που γρήγορα απλώθηκε και σε εκείνους που δεν το είχαν ξανανιώσει. Η ικανοποίηση όλων καθρεπτιζόταν στα πρόσωπα τους το βράδυ της 29ης Σεπτεμβρίου στην **επίσημη δεξίωση** που έγινε στο **Καταδρομικό HMS Belfast** όπου βραβεύτηκαν οι καλύτεροι ναύτες. Ανάμεσα τους ο δεκαεξάχρονος γιος μας **Χαράλαμπος (Χάρης) Πολίτης**, κυριολεκτικά μεγαλωμένος από μωρό μαζί με την αδελφή του Χρύσα, στο "Οδυσσεύς", το μικρό οικογενειακό ιστιοφόρο. Οι στιγμές που ζήσαμε θα μας μείνουν αξέχαστες. Νιώσαμε μεγάλη υπερηφάνεια για την άσπρη ναυτική παρουςία του και ιδιαίτερα συγκινημένοι του ευχηθήκαμε **«και εις ανώτερα!»**.

Όταν τελείωσε και η παραδοσιακά όμορφη δεξίωση - στο πλαίσιο των διεθνών ναυτικών δεδομένων, ακολούθησε έξοδος στο Λονδίνο για το θαλασσοδαρμένο πλήρωμα που στη συνέχεια διανυκτέρευσε στο πλοίο. Το πρωί της **30ης Σεπτεμβρίου** μετά από την καθιερωμένη πια happy hour, αφήνοντας πεντακάθαρο το πλοίο τους να ξεκουράζεται στα νερά του Τάμεση, αποχώρησαν για τις οικογένειες τους όλοι τους γεμάτοι ικανοποίηση, με πλήθος από ναυτικές εμπειρίες και με την ελπίδα ότι σύντομα θα ξαναπάνε ταξίδι όχι βέβαια σαν μαθητευόμενοι πια αλλά σαν εθελοντές.

1. Διάπλους του Τάμεση.
2. Διέλευση του πλοίου από την Tower Bridge.
3. Το Stavros Niarchos περνάει την Tower Bridge.
4. Ο Χάρης μπροστά στο πηδάλιο.
5. Οι εκπαιδευόμενοι στα ξάρτια του Stavros Niarchos.
6. Στα ξάρτια κάτω από την Tower Bridge.
7. Ο Χαράλαμπος Πολίτης και η Ελληνική ομάδα στην έπαρση της Ελληνικής Σημαίας.
8. Ο Χάρης στην happy hour.
9. Όλοι της red watch.



τίτλος: **“Πλοηγός Ελληνικών Ακτών”, Τόμος Δ' ("PLOIGOS", Volume D').**



Η Υδρογραφική Υπηρεσία του Πολεμικού Ναυτικού είναι στην ευχάριστη θέση να σας γνωστοποιήσει ότι έχει εκδοθεί και διατίθεται στην αγορά ο **Τόμος Δ'** του

“Πλοηγού Ελληνικών Ακτών”.

στην **Ελληνική και Αγγλική γλώσσα**, ο οποίος καλύπτει τις περιοχές του **Βορείου και Ανατολικού Αιγαίου Πελάγους, τις νήσους Λήμνο, Λέσβο, Χίο, Σάμο, Ικαρία και τα Δωδεκάνησα.**

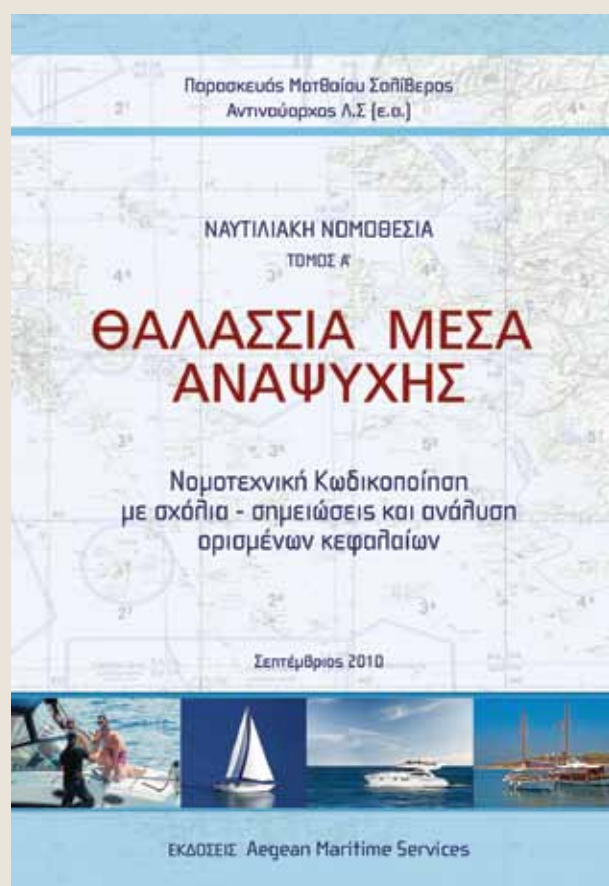
Περίπου στο **τέλος της άνοιξης του 2011** υπολογίζεται να έχει εκδοθεί και να διατίθεται στην αγορά και ο **Τόμος Γ' του “Πλοηγού Ελληνικών Ακτών”**, στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα, ο οποίος θα καλύπτει τις περιοχές των βορειοανατολικών ακτών του Αιγαίου Πελάγους, τον Βόρειο και Νότιο Ευβοϊκό κόλπο, τον Παγασητικό και το Θερμαϊκό κόλπο, την Εύβοια, τις Βόρειες Σποράδες και τη χερσόνησο της Χαλκιδικής.

Οι τιμές των “Πλοηγών” έχουν οριστεί στα **20 € για τους Ελληνικούς τόμους** και στα **35 € για τους Αγγλικούς.**

Μπορείτε να τους προμηθευτείτε, όπως και κάθε προϊόν της ΥΥ, από τα καταστήματα πώλησης της Υδρογραφικής Υπηρεσίας, όπως επίσης και από το e-shop της Υπηρεσίας στην ιστοσελίδα: www.hnhs.gr.

τίτλος: **“Θαλάσσια Μέσα Αναψυχής”.**

κείμενα: **Παρασκευάς Ματθαίου Σαλίβερος** - Αντιναύρχος Λ.Σ. (ε.α.)



Ο συγγραφέας αξιοποιώντας την μακροχρόνια, βαθιά και εξειδικευμένη εμπειρία του και γνώση στη νομοθεσία που διέπει τα πλοία αναψυχής και γενικότερα τα θαλάσσια μέσα αναψυχής κατόρθωσε με επιτυχία εκτός από τη συλλογή και κωδικοποίηση των σχετικών νομοθετημάτων, την ολοκληρωμένη οργάνωση και παρουσίαση τους σε ξεχωριστές θεματικές ενότητες και ανάλυση αυτών.

Η επιλογή της ύλης αποβλέπει στην παροχή ολοκληρωμένης πληροφόρησης στους άμεσα ή έμμεσα ενασχολούμενους με τα θαλάσσια μέσα αναψυχής, στους επαγγελματίες του κλάδου καθώς και στις οικείες με το αντικείμενο Υπηρεσίες.

Το βιβλίο διατίθεται από την Εταιρία στην τιμή των **τριάντα ευρώ (30,00€)**. Σε περίπτωση παραγγελίας πέραν των δύο αντιτύπων, το εν λόγω βιβλίο διατίθεται στην τιμή των είκοσι πέντε ευρώ (25,00€).

Web:[http:// www.aegeanmaritime.gr](http://www.aegeanmaritime.gr)

ΑΠΟΝΟΜΗ ΠΤΥΧΙΩΝ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ



Την **Τετάρτη 15 Σεπτεμβρίου 2010**, έγινε στις εγκαταστάσεις του Ομίλου μας, η απονομή των πτυχίων των καλοκαιρινών σειρών της Σχολής. Τα πτυχία απένειμαν οι εκπαιδευτές και ο Έφορος Εκπαιδεύσεως του Π.Ο.Ι.Α.Θ. Στις φωτογραφίες στιγμιότυπα από την εκδήλωση της απονομής...



Από τη στιγμή που το σκάφος αποπλέει, το μυαλό ξεφεύγει από τα κοινά και «αθλείται» στη θάλασσα.

Ιστιοπλοΐα, ένα εγκεφαλικό άθλημα



Από τη στιγμή που το σκάφος αποπλέει, το μυαλό ξεφεύγει από τα κοινά...



Τιμόνεμα από μαθήτρια της Σχολής στο εκπαιδευτικό σκάφος ΑΙΓΕΑΣ

Ιστιοπλοΐα δεν είναι μόνο οι γνώσεις για τη θάλασσα, τη ναυτοσύνη και τα πανιά, αλλά και οι αξέχαστες στιγμές της περιπέτειας, της παρέας με τους φίλους, το άραγμα στα λιμάνια ή αρόδου.

Η φοίτηση στη Σχολή είναι μια εμπειρία που δεν ξεχνιέται ποτέ.

Τα θεωρητικά μαθήματα φέρνουν τον μαθητή πολύ κοντά στη πράξη, με επιδείξεις πλεύσεων σε ιστιοπλοϊκό μοντέλο, με ασκήσεις ναυτιλίας και με εξοικείωση στον εξοπλισμό σωστικών (σωσίβια, liferaft).

Τα πρακτικά μαθήματα διδάσκονται από πολύ έμπειρους εκπαιδευτές στα εννέα σκάφη που διαθέτει η Σχολή.

Οι αλλαγές του ανέμου απαιτούν γρήγορες αποφάσεις για τη διευθέτηση ή την αλλαγή των πανιών.

Το τιμόνεμα απαιτεί αυτοσυγκέντρωση και δίνει στον εκπαιδευόμενο την αίσθηση του καπετάνιου.

Η πειθαρχία, η ναυτοσύνη, με γνώμονα πάντα την ασφάλεια στη θάλασσα, δίνουν την αίσθηση της υπευθυνότητας.

Από τη στιγμή που το σκάφος αποπλέει, το μυαλό ξεφεύγει από τα κοινά και «αθλείται» στη θάλασσα.

Πρέπει να προβλέψεις τον καιρό, ν' αποφασίσεις πότε θα κάνεις tack, να σκεφτείς και να προγραμματίσεις την πορεία σου συμβουλευόμενος πάντοτε τον ναυτικό χάρτη.

Η ιστιοπλοΐα είναι, εκτός των άλλων, ένα πολύ εγκεφαλικό άθλημα που βοηθά πολύ στη γρήγορη λειτουργία του μυαλού.

Ας σημειωθεί ότι ξένες μεγάλες εταιρίες στέλνουν τα στελέχη τους σε μαθήματα ιστιοπλοΐας διότι έχει διαπιστωθεί ότι το άθλημα βοηθά στο να παίρνει κανείς γρήγορες και σωστές αποφάσεις.



Η ιστιοπλοΐα είναι εγκεφαλικό αλλά και ομαδικό άθλημα



Επίδειξη ανοίγματος σωσίβιας λέμβου (Life Raft)



Χρησιμοποιώντας ειδικό ιστιοπλοϊκό μοντέλο, με τεχνητό άνεμο, το τριμάρισμα των πανιών γίνεται κανονικό πολύ εύκολα



Το πλήρωμα πρέπει να είναι εξοικειωμένο με τα σωσίβια, τα οποία πρέπει να φοριούνται σε χρόνο λιγότερο από ένα λεπτό



Ασκήσεις ναυτιλίας στο χάρτη

Τον Ι.Κ. θα τον βρείτε στα εξής σημεία

Mecca

Ακτή Κουμουνδούρου 60, Πειραιάς

Magic Marine

Μεγάλου Αλεξάνδρου 8, Πειραιάς

Perga

Λ. Βουλιαγμένως & Ζέπου 37, Γλυφάδα
Αλεξάνδρου Παπαναστασίου 85, Μικρολίμανο

Pelagos

Λ. Ποσειδώνος 19 Άλιμος

Skordilis S.A

Λ. Ποσειδώνος 10 Άλιμος
Ακτή Γρ. Μουτσοπούλου 36 Πειραιάς

Tecrep Marine

Ακτή Γρ. Μουτσοπούλου 36 Πειραιάς
Λ. Ελευθερίας (Αθήμιου) 16 Άλιμος

Βιβλιοπωλείο Κουβαράκης

Αγ. Κωνσταντίνου 3 Πειραιάς

SAILINGSHOP

Λ. Παπαναστασίου 97-ΚΑΣΤΕΛΛΑ
Π. Τσαλδάρη 22-ΜΕΛΙΣΣΙΑ

Βιβλιοπωλείο Χριστακί

ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ 10 -12 , ΑΘΗΝΑ.
ΤΗΛ. 210-3639336.

Ble

Λεωφόρος Ποσειδώνος Άλιμος

Plous Podilatou

Ακτή Κουμουνδούρου 42, Μικρολίμανο

Marina stores

Γούναρη 3 Πειραιάς
Λ. Μαραθώνος 78 Γέρακας
Ηρώων Πολυτεχνείου 50 Πάτρα



Ιστιοπλοϊκός Κόσμος

Διμηνιαία Έκδοση του
Πανελληνίου Ομίλου Ιστιοπλοΐας
Ανοικτής Θαλάσσης

φωτογραφία: **Coskun Aydin**
"Παναγιώτης Μάντης και Παύλος Καγιαλής στο
Ευρωπαϊκό της Κωνσταντινούπολης 470"

Ιδιοκτήτης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

Ακτή Δηλαβέρη 3, 18533 Πειραιάς

Τ. 2104123357, 2104113201

F. 2104227038 • www.horc.gr

Εκδότης

Γιάννης Μαραγκουδάκης

Ειδικός Συνεργάτης

Μάνος Ν. Ρούδας

Σ' αυτό το τεύχος συνεργάστηκαν

Δημήτρης Αλεβιζάκης

Νίκος Γκομώλης

Κωνσταντίνος Τριγκώνης

Μάνος Ν. Ρούδας

Ρούλα Γαλήνη

Σπυριδούλα Σπανέα

Κωνσταντίνος Χανιώτης

Παναγιώτης Μαυρογεώργης

Δ. Μερμερέτης

Παναγιώτης Δούρος

Π. Σεϊτανίδης

Αλίκη Κούρκουλου

Τάσος Παπαχρήστος

Γιάννης Βογιατζής

Δρ. Στυλιανός Πολίτης

Παναγιώτης Στρούζας

Φωτογραφίες

Καρολίν Νεγρίν, Δημήτρης Κουμαράς, Rolex / Carlo Borlenghi,

Guilain Grenier / www.americascup.com, www.segel-bilder.de,

Guido Trombetta & Stefano Gattini [Studio Borlenghi] / Audi MedCup,

Ainhua Sanchez / Audi MedCup, ISAF,

Coskun Aydin, Νίκος Αλευρομύτης, Αρχείο

Διεύθυνση Πωλήσεων

Πάνος Δημητρακόπουλος

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο

Γιάννης Μαραγκουδάκης

Σχεδιασμός εντύπου / επιμέλεια έκδοσης

PARALOS Creative

T. 210 9680820 • F. 211 7408860

www.paralos.gr • email: info@paralos.gr

CTP - Εκτύπωση

ARIAGRAF & ΣΙΑ ΟΕ

Γραφικές Τέχνες

Ανθέων 72, 12461, Χαϊδάρη

T: 210-5822130

Shop online at Diesel.com

**IMAGINATION
BEATS
BRAINS.**

BE STUPID **DIESEL**
FOR SUCCESSFUL LIVING



ΧΟΡΗΓΟΣ **ΤΗΣ ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ** ΘΕΤΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
όπου και αν ταξιδεύεις!

